

令和4年度  
国分寺市地域包括支援センター  
事業報告

…国分寺市福祉部高齢福祉課…

令和5年5月

# 令和4年度国分寺市地域包括支援センター事業報告

## 目 次

【1】国分寺市における地域包括支援センター等の設置状況及び人員体制	1
I 国分寺市の地域包括支援センター設置状況	1
II 各地域包括支援センターにおける担当高齢者人口	2
III 国分寺市の各地域包括支援センターの人員体制	2
IV 地域包括支援センター運営協議会開催状況	3
【2】地域包括支援センターの業務状況	4
I 地域包括ケアシステム構築に向けた取組	5～8
II 地域包括支援センターの運営に関する取組	8～10
III 介護予防ケアマネジメント	11～12
IV 介護予防事業	13～15
V 総合相談支援	16～21
VI 権利擁護	22～25
VII 包括的・継続的ケアマネジメント	26～29
VIII 生活支援体制整備事業	30～31
IX 認知症に関すること	32～35
X 各種講座・教室・イベント関係	36～38

# 【1】 国分寺市における地域包括支援センター等の設置状況及び人員体制

## I 国分寺市の地域包括支援センター設置状況

	地域包括支援センター	地域相談センター(在宅介護支援センター)
第1期 (H12年～14年)		<b>■12年4月</b> 高齢者総合相談室設置 在宅介護支援センター(直営で開設) 基幹型・地域型併設 1箇所 居宅介護支援事業所併設 <b>■14年4月</b> 在宅介護支援センターたんぽぽ開設 (社会福祉法人心会) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 1
第2期 (H15年～17年)		<b>■15年4月</b> 高齢者相談室へ課名変更 <b>■17年4月</b> 在宅介護支援センターひかり開設 (特定医療社団法人 健生会) 在宅介護支援センターにんじん開設 (社会福祉法人 にんじんの会) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 3
第3期 (H18年～20年)	<b>●18年4月</b> *直営 1 国分寺市地域包括支援センター開設 <b>●19年4月</b> *直営 1 委託 2 国分寺地域包括支援センターもとまち開設 国分寺地域包括支援センターひかり開設	<b>■18年4月</b> 在宅介護支援センターもとまち開設 (社会福祉法人 至誠学舎立川) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 4
第4期 (H21年～23年)	<u>地域包括支援センター 3(直営1 委託2)</u> 国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターひかり (平成22年度より 社会医療社団法人 健生会へ法人名称変更)	<u>地域相談センター 3(委託3) 新規開設 1</u> 国分寺地域相談センターひよし (旧 たんぽぽ) 国分寺地域相談センターこいがくぼ (旧 にんじん) 国分寺地域相談センターなみき (社会福祉法人 至誠学舎立川 21年4月 新規開設)
第5期 (H24年～26年)	<b>■24年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画) <平成24年度> <u>地域包括支援センター 3(直営1 委託2)</u> 国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターひかり <u>地域相談センター 3(委託3)</u> 国分寺地域相談センターひよし 国分寺地域相談センターこいがくぼ 国分寺地域相談センターなみき	<b>●平成25年10月</b> <u>地域包括支援センター 7(基幹型・直営1 委託6)</u> (基幹型)国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) (委託)国分寺地域包括支援センターもとまち (委託)国分寺地域包括支援センターひかり <地域相談センターから移行> (委託)国分寺地域包括支援センターひよし (委託)国分寺地域包括支援センターこいがくぼ (委託)国分寺地域包括支援センターなみき (委託・新規)国分寺地域包括支援センターほんだ (社会福祉法人 至誠学舎立川)
第6期 (H27年～29年)	<b>■27年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画) <u>地域包括支援センター 7(基幹型・直営1 委託6)</u> (基幹型・直営)国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 委託<東部地域> 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 国分寺地域包括支援センターほんだ	委託<西部地域> 国分寺地域包括支援センターひよし 国分寺地域包括支援センターひかり 国分寺地域包括支援センターなみき
第7期 (H30年～R2年)	<b>■29年4月</b> 介護保険課と統合し、高齢福祉課へ課名変更	
第8期 (R3年～R5年)	<b>■平成30年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画) <b>■平成30年4月</b> 福祉保健部が健康部と福祉部の2部体制に変更 <b>■令和3年3月末</b> 国分寺市地域包括支援センター(基幹型・直営)の廃止 <b>■令和3年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画) 地域包括支援センター 6(委託6) 高齢福祉課は基幹的機能を担い地域包括支援センターを支援	

## Ⅱ 各地域包括支援センターにおける担当高齢者人口

令和4年10月1日現在

センター名	町 名	担当高齢者人口（人）
もとまち	東元町・西元町・南町	4,806
こいがくぼ	泉町・西恋ヶ窪・東戸倉	4,331
ほんだ	本町・本多・東恋ヶ窪	5,669
ひよし	戸倉・日吉町・内藤	4,863
ひかり	光町・高木町・西町	4,716
なみき	富士本・新町・並木町・北町	3,746

## Ⅲ 国分寺市の各地域包括支援センターの人員体制

地域包括支援センターは、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の3職種が義務づけられています。（国の示した経過措置の有資格者を含むものとする。）

国分寺市においても3職種を配置していて、様々な相談や支援をそれぞれの専門性と相互連携を意識したチームアプローチを重視しながら運営しています。

### 地域包括支援センター人員体制推移（実人数）

令和4年10月1日現在

名 称	年度	保健師等	社会福祉士等	主任介護支援専門員	介護支援専門員等	認知症地域支援推進員	生活支援コーディネーター	事 務	合 計
国分寺地域包括支援センターもとまち	3	1	1	1	1	2(1)	1	0	7(1)
	4	1	1	1	1	2(1)	1	0	7(1)
国分寺地域包括支援センターこいがくぼ	3	1	1	1	1	1	1	0	6
	4	1	1	1	1	1	1	0	6
国分寺地域包括支援センターほんだ	3	1	1	1	1	1	1	0	6
	4	1	1	1	1	1	1	0	6
国分寺地域包括支援センターひよし	3	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
	4	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
国分寺地域包括支援センターひかり	3	1	1	1	1	1	1	0	6
	4	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
国分寺地域包括支援センターなみき	3	1	1	1	1	1	1	0	6
	4	1	1	1	1	1	2(1)	0	7(1)

（ ）は法人の方針で増員して配置、再掲

### 高齢福祉課（地域包括支援センター支援）人員体制推移

名 称	年度	保健師等	社会福祉士等	主任介護支援専門員	介護支援専門員等	認知症地域支援推進員	生活支援コーディネーター	事 務	合 計
高齢福祉課	4	3	5	1	1	0	0	5	19

# IV 地域包括支援センター運営協議会開催状況

「国分寺市地域包括支援センター運営協議会設置条例」 （平成18年1月施行）

公正・中立の確保の観点から地域包括支援センターの設置運営に関する事項の協議

[委 員] 公募により選出された市民, 識見を有する者, 介護保険サービス事業者の代表, 国分寺市医師会の代表  
国分寺市歯科医師会の代表, 民生委員の代表, 市内の障害者団体の代表, 国分寺市社会福祉協議会の  
代表, 権利擁護事業を実施する団体の代表

[事務局] 高齢福祉課

日 程		主な協議事項
第1回	令和4年5月13日	1 令和3年度 地域包括支援センターの評価について
		2 令和4年度 地域包括支援センター事業計画(案)について
第2回	令和4年8月17日	1 令和3年度 地域包括支援センター業務チェック票について
第3回	令和5年2月10日	1 基幹的機能業務チェック票(案)について
		2 介護予防支援業務 委託先居宅介護支援事業者について



## 【2】 地域包括支援センターの業務状況

「地域包括支援センターの創設」（平成18年4月）

### 【設置目的】

「地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援すること」

地域包括支援センターは、公正・中立の立場から地域の中核機関として下記の基本機能を担い、保健や福祉の専門職が配置され、地域からの相談対応を行う等の役割を果たします

### 〔基本機能〕

○介護予防ケアマネジメント業務
介護予防事業・予防給付(要支援1・2)が効果的かつ効率的に提供されるような適切なマネジメントを行うこと
○総合相談支援業務
高齢者の心身の状況や生活の実態・必要な支援等を幅広く把握し、相談を受け地域における適切なサービスや関係機関・制度につなげる支援を行うこと
○権利擁護業務
成年後見制度の利用促進や地域福祉権利擁護事業等の活用，消費者被害防止，高齢者虐待防止等権利擁護につとめること また，そのための連携やネットワークの構築に関すること
○包括的・継続的ケアマネジメント業務
高齢者に対し，包括的・継続的なサービスが提供されるよう地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制を整えること ケアマネジャーに対する個別的な相談や助言，地域のケアマネジャーのネットワークづくり

## I 地域包括ケアシステム構築に向けた取組

### ■ I-1 地域包括ケアシステムの構築に向けて



- [主管課] 高齢福祉課
- [目的] ①保健・医療・福祉の関係機関の連携強化とネットワーク構築  
②地域の課題把握とその解決に向けての検討  
③サービスの総合調整
- [構成] 地域ケア会議(市全域)、小地域ケア会議(市内6か所)で構成し、その他に専門部会(医療介護連携部会・介護予防部会・権利擁護部会)を設置。  
各種会議で協議した事項を地域ケア会議へ報告

#### 1-1) 地域ケア会議

- [年間テーマ] 自分らしく地域で暮らすために
- [委員] 市内関係機関代表、地域包括支援センター、庁内関係部署
- [事務局] 高齢福祉課

日程		協議テーマ	参加人数
1	令和4年8月24日	①専門部会等開催報告 ②小地域ケア会議開催報告 ③令和4年度の地域ケア会議について ④地域ケア会議の各種会議から必要な資源や関わり方を考える	28
2	令和5年3月22日	①専門部会等開催報告 ②小地域ケア会議開催報告 ③昨年度抽出された地域課題「意思決定支援」への取組について ④「小地域ケア会議から考える地域課題」について ⑤次年度の開催について	26

- \* 作業部会** 地域ケア会議における課題を解決するために、より具体的な協議と検討を行う場として作業部会を設置  
自立支援のためのケアマネジメントの普及啓発、普及のための手段・方法を検討し、一定の枠組や仕組みを作成

- [テーマ] 自立支援に向けたケアマネジメントを実践するには？
- [参加者] 居宅介護支援事業所介護支援専門員・地域包括支援センター主任介護支援専門員等
- [事務局] 高齢福祉課

日程		協議テーマ	参加人数
1	令和3年6月15日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	10
2	令和3年10月14日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	9
3	令和4年1月17日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	9

## 1-2) 小地域ケア会議

### [事務局] 地域包括支援センター

\* 高齢福祉課は、地域包括支援センター支援担当職員が出席

\* 下段 参加者

	第1回	第2回
	令和4年8月12日	令和5年1月20日
もとまち	<b>【内容】</b> ①令和3年度小地域ケア会議の振り返り・地域ケア会議報告 ②個別支援会議の報告・マトリクスの説明と紹介 ③個別支援会議の実施状況報告と意見交換 ④意見交換	<b>【テーマ】</b> 高齢者の火災の予防 <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議の振り返り ②高齢者火災の現状・火災予防の取組について ③意見交換
	民生委員, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課, 消防署
	令和4年7月6日	令和5年2月2日
こいがくぼ	<b>【テーマ】</b> キーパーソンが倒れた時, どうしたら… <b>【内容】</b> ①前回小地域ケア会議後の報告 ②今回のテーマ設定について説明 ③事例をもとに自由討議	<b>【テーマ】</b> 高齢者夫婦間のトラブルについて考える <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議後の報告 ②今回のテーマ設定についての説明 ③グループワーク
	民生委員, 医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
	令和4年7月13日	令和5年1月25日
ほんだ	<b>【テーマ】</b> 情報発信を工夫して地域からの孤立を防ぐ <b>【内容】</b> ①前回の報告 ②意見交換	<b>【テーマ】</b> 地域から孤立を防ぐ <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議報告 ②グループワーク ③感想・まとめ
	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
	令和4年10月12日 (※7月20日～書面開催)	令和5年1月25日
ひよし	<b>【テーマ】</b> 誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らすために <b>【内容】</b> ①これまでの経過説明 ②書面開催報告から関係機関の役割・連携について意見交換 ③権利擁護センターについて ④今後の小地域ケア会議について	<b>【テーマ】</b> 誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らすために <b>【内容】</b> ①これまでの経過説明 ②事例を通しての意見交換 ③今後の小地域ケア会議について意見交換
	民生委員, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課, 障害者基幹相談支援センター



	第1回	第2回
ひかり	令和4年7月25日	令和5年1月16日
	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①令和3年度地域ケア会議の報告 ②令和3年度第2回小地域ケア会議の振り返り ③令和4年度の内容について、意見交換	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議の振り返り ②地域課題について意見交換・質疑応答
	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
なみき	令和4年7月14日	令和5年1月20日
	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①令和3年度の個別支援会議及び小地域ケア会議の報告 ②なみきエリアの地域特性・資源について ③意見交換	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議振り返り ②買い物支援について情報共有 ③ふらっとなみきアンケートの報告 ④意見交換～それぞれの立場でできること～
	民生委員, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 高齢福祉課

### 1-3) 専門部会

〔目 的〕 地域包括ケアシステム構築に向けて各種専門分野の関係者が地域の課題の共有・協議を行い  
地域ケア会議へ報告

〔事務局〕 高齢福祉課

	第1回	第2回
医療・介護連携部会	令和4年6月27日	令和5年1月30日
介護予防部会	令和4年6月23日	令和5年1月26日
権利擁護部会	令和4年6月22日	令和5年1月19日

■ I-2 民生委員との連携

民生委員・地域包括支援センター連絡会

〔内 容〕 ・新年度の体制, 事業紹介      ・情報交換, 意見交換

〔開 催〕 市内6か所各センターのエリアで開催

	もとまち	こいがくぼ	ほんだ
日程	令和4年6月7日	令和4年6月8日	令和4年6月2日
出席人数	11	7	11
	ひよし	ひかり	なみき
日程	令和4年6月3日	令和4年6月2日	令和4年6月3日
出席人数	8	6	8

\* 出席者数は民生委員のみ

\* 高齢福祉課は全会場出席

■ I-3 自治会・町内会連絡会への参加

〔主管課〕 協働コミュニティ課

〔目 的〕 地域包括支援センターのPRと自治会町内会との連携・ネットワークの構築

情報提供先 団体数	内 容	担当
105団体	【情報提供】 高齢者相談窓口(地域包括支援センター) のご紹介	高齢福祉課

II 地域包括支援センターの運営に関する取組

■ II-1 地域包括支援センターの連携会議

1-1) 地域包括支援センター全体会

〔目 的〕 ①地域包括支援センターの効果的な運営の支援

②行政と各センターの連携強化と地域包括支援体制の総合調整

〔内 容〕 ①行政からの情報提供    ②各センター間の情報交換及び業務に関する協議    ③研修会等

〔開 催〕 3回 (『(2-2)研修会』を参照のこと)

1-2) 地域包括支援センター職種別連絡会

〔目 的〕 地域包括支援センターに配置されている各専門職間の連携の強化と業務調整

〔内 容〕 業務状況の確認    実務の検討

	看護職連絡会	社会福祉士 連絡会	主任介護支援 専門員連絡会	介護予防プラン 直営担当者会議	第2層生活支援 コーディネーター連 絡会	認知症地域支援 推進員連絡会
開催回数	3回	4回	3回	3回	6回	4回

### 1－3) 管理者会議

〔目 的〕 高齢福祉課と各地域包括支援センターの管理者との連絡・協議等  
月1回程度開催

〔開 催〕 12回



■Ⅱ－2 地域包括支援センターの人材育成支援

2－1) 事例検討会

〔目 的〕 地域包括支援センターの人材育成と業務支援

- ・事例に対するアセスメント能力や対応能力の向上
- ・支援困難事例における課題共有と問題解決へのサポート
- ・包括的・継続的ケアマネジメント支援業務において必要な視点と支援機関としての対応力の向上

〔スーパーバイザー〕 小嶋 珠実氏                      〔事 務 局〕 高齢福祉課

日 程		事例提出	参加人数	日 程		事例提出	参加人数
1	令和4年6月17日	ほんだ	13	3	令和4年12月19日	こいがくぼ	9
2	令和4年9月15日	ひよし	13	4	令和5年2月14日	ひかり	12

2－2) 研修会

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和4年4月15日	【研修】 「地域包括センター業務チェック 振り返りについて」 講師:高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科 大口 達也氏	38
第2回	令和4年8月30日	【研修】 「地域ケア会議の開催・運営方法について」 講師:法政大学 現代福祉学部 福祉コミュニティ学科 高良 麻子氏	43
第3回	令和5年1月27日	【研修】 「虐待対応について」 説明:高齢福祉課	21

[illegible]

## ■Ⅲ－２ 介護予防給付・介護予防ケアマネジメント(介護予防・日常生活支援総合事業)

### ３－１) プラン作成数(直営)

地域包括支援センターが直接担当する要支援１・２の認定者の予防プランの作成

令和５年３月末

			全 市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
(A D 表)	初回	要支援１	65	13	12	15	8	12	5
		要支援２	62	17	5	10	11	8	11
		事業対象者	7	0	0	1	0	2	4
		計(a)	134	30	17	26	19	22	20
	継続	要支援１	127	27	13	14	28	20	25
		要支援２	140	29	8	24	22	33	24
		事業対象者	7	1	2	1	1	1	1
		計(b)	274	57	23	39	51	54	50
	(a)+(b)合計		408	87	40	65	70	76	70
評価状況 確認 (F表)		要支援１	103	17	14	11	20	20	21
		要支援２	106	16	10	12	18	28	22
		事業対象者	5	0	2	1	1	0	1
		計	214	33	26	24	39	48	44
サービス 担当学会議		要支援１	161	34	25	25	28	21	28
		要支援２	161	44	11	24	26	27	29
		事業対象者	12	1	2	2	1	1	5
		計	334	79	38	51	55	49	62

### ３－２) ケアマネジメント実施数(委託)

要支援１・２の認定者のうち居宅介護支援事業所に委託した予防プランのマネジメント業務

令和５年３月末

			全 市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
(A D 表)	初回	要支援１	132	12	18	29	17	26	30
		要支援２	111	15	22	13	18	20	23
		事業対象者	1	0	0	0	0	0	1
		計(a)	244	27	40	42	35	46	54
	継続	要支援１	244	36	40	43	25	57	43
		要支援２	336	50	52	75	34	69	56
		事業対象者	2	1	0	0	0	0	1
		計(b)	582	87	92	118	59	126	100
	(a)+(b)合計		826	114	132	160	94	172	154
評価状況 確認 (F表)		要支援１	221	35	31	36	25	52	42
		要支援２	292	53	42	59	32	60	46
		事業対象者	3	1	0	0	0	0	2
		計	516	89	73	95	57	112	90
サービス 担当学会議		要支援１	228	27	35	46	24	46	50
		要支援２	268	38	60	50	27	39	54
		事業対象者	5	1	0	0	0	3	1
		計	501	66	95	96	51	88	105

## IV 介護予防事業

### ■IV-1 地域づくりによる介護予防推進支援事業 集いの場「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」

1-1) ハイブリッドフレイル予防合同筋トレ(初級・中級・上級:45分/各回)

講師:東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科 浅川康吉氏

	日程	参加人数 (延数)
1	令和4年7月5日	17
2	令和4年11月30日	22
3	令和5年3月9日	11



1-2) 体力測定会(体力評価に加え, 基本チェックリスト/かかりつけ歯科医のススメ/  
低栄養/脳卒中などリーフレットを活用し介護予防の普及啓発も実施)

	日程	担当	会場	参加人数
1	令和4年9月29日	ひよし	内藤地域センター	19
2	令和4年10月14日	なみき・ひかり	西町プラザ	19
3	令和4年10月28日	こいがくぼ	いずみホール	11
4	令和4年12月20日	もとまち・ほんだ	cocobunji プラザ リオンホール	23
5	令和5年2月13日	高齢福祉課	いずみホール	19
計				91

1-3) 出張体力測定会(体力評価,基本チェックリスト/かかりつけ歯科医のススメ/低栄養/  
脳卒中などリーフレットを活用し介護予防の普及啓発も実施)

	日程	依頼元	対応者	会場	参加人数
1	令和4年5月31日	あおぞら筋トレ	もとまち, ほんだ, 高齢福祉課	さわやかプラザ もとまち	18
2	令和4年7月29日	あおぞら筋トレ	もとまち, ほんだ, 高齢福祉課	さわやかプラザ もとまち	19
3	令和4年9月30日	あおぞら筋トレ	もとまち, ほんだ, 高齢福祉課	さわやかプラザ もとまち	13
4	令和4年10月15日	NPOあおぞら	もとまち, ほんだ, 高齢福祉課	さわやかプラザ もとまち	9

1-4) 集いの場立ち上げ支援, 継続支援

延べ159回

高齢福祉課, 各地域包括支援センターが実施

	地域包括支援センター 担当地域	立ち上げ支援	継続支援
1	もとまち	0	14
2	こいがくぼ	0	10
3	ほんだ	0	18
4	ひよし	0	13
5	ひかり	1	57
6	なみき	2	16
7	高齢福祉課	0	28

1-5) 集いの場活動応援説明会

	日程	地域包括支援センター 担当地域	会場	参加人数
1	令和4年11月22日	ほんだ	アクティココブンジ	4
2	令和4年11月30日	こいがくぼ	泉町1丁目 アパート集会室	6
3	令和5年1月23日	もとまち	ボランティア活動 センターこくぶんじ	8
4	令和5年2月9日	ひかり	ひかり診療所3階 多目的室	5
5	令和5年3月2日	なみき	並木公民館	10
6	令和5年3月17日	ひよし	うれしのの里	16
計				49



1-7) 集いの場登録団体(令和5年3月31日時点)

	団体名	グループ数	参加人数
1	くろがね友和会	1	16
2	NPOあおぞら	9	105
3	高木町ひだまり	1	10
4	光町北部自治会光・絆の会／ つどいグループ	1	19
5	うれしのつどいの会	1	22
6	野バラ	1	3
7	月の会	1	17
8	ひだまり健康グループ	1	9
9	西元町体操サークル	1	12
10	けやき元気会	1	11
11	はればれ健康クラブ	1	22
12	鷹の台グループ	1	15
13	恋ヶ窪ベース	1	19
14	南町1丁目グループ	1	15
15	西町筋トレ	1	5
16	百千の会	1	14
17	サロン史跡金筋会	1	7
18	はなみずき	1	7
19	並木町ミンナ	1	18
20	さつき	1	4
21	内藤2丁目体操クラブ	1	9
22	男子体操クラブ	1	4
23	マリーゴールド	1	13
24	虹の会	1	5
計		32	381

## V 総合相談支援

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第3号事業)

### ■ V-1 総合相談支援実施状況

#### 1-1) 新規・継続件数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
総件数	29,583 (100.0%)	2,231 (100.0%)	3,435 (100.0%)	3,606 (100.0%)	4,732 (100.0%)	3,994 (100.0%)	6,187 (100.0%)	5,398 (100.0%)
新規	3,147 (10.6%)	1,250 (56.0%)	344 (10.0%)	217 (6.0%)	351 (7.4%)	324 (8.1%)	418 (6.8%)	243 (4.5%)
継続	26,436 (89.4%)	981 (44.0%)	3,091 (90.0%)	3,389 (94.0%)	4,381 (92.6%)	3,670 (91.9%)	5,769 (93.2%)	5,155 (95.5%)
(参考) 令和3年度	26,030	1,435	3,852	3,790	4,249	3,340	4,500	4,864

#### ◆令和4年度

総数	29,583	(100.0%)
市	2,231	(7.5%)
委託	27,352	(92.5%)

#### ◆令和3年度

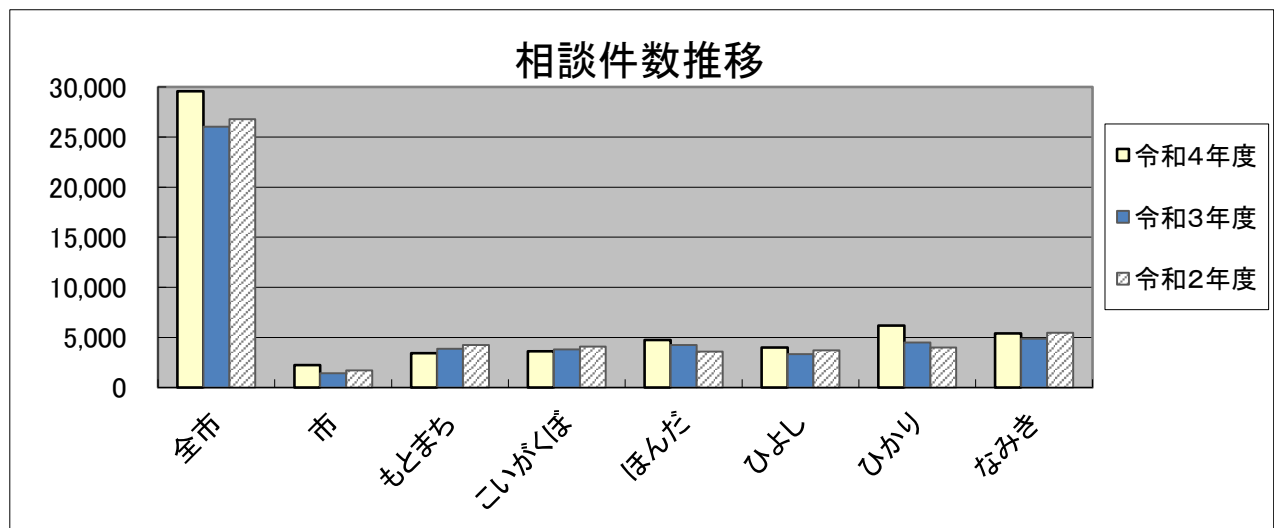
総数	26,303	(100.0%)
市	1,435	(5.5%)
委託	24,868	(93.5%)

#### ◆令和2年度

総数	26,783	(100.0%)
市	1,701	(6.4%)
委託	25,082	(93.6%)

\* 例年通り相談総数に占める委託先センターの割合が92.5%(4年度)、93.5%(3年度)と高く、地域の相談拠点として周知されている。

\* 前年度より相談件数が増え、その中でも新規相談がやや増加している。



## 1-2) 実施形態別件数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
総件数	29,583	2,231	3,435	3,606	4,732	3,994	6,187	5,398
	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
訪 問	4,479	62	519	717	757	993	829	602
	(15.1%)	(2.8%)	(15.1%)	(19.9%)	(16.0%)	(24.9%)	(13.4%)	(11.2%)
来 所	3,711	812	569	283	452	366	759	470
	(12.5%)	(36.4%)	(16.6%)	(7.8%)	(9.6%)	(9.2%)	(12.3%)	(8.7%)
電 話	19,921	1,253	2,184	2,490	3,351	2,588	4,092	3,963
	(67.3%)	(56.2%)	(63.6%)	(69.1%)	(70.8%)	(64.8%)	(66.1%)	(73.4%)
その他	1,472	104	163	116	172	47	507	363
	(5.0%)	(4.7%)	(4.7%)	(3.2%)	(3.6%)	(1.2%)	(8.2%)	(6.7%)

## ■ V-2 世帯別相談実数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
実施総数	29,583	2,231	3,435	3,606	4,732	3,994	6,187	5,398
	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
単身世帯	11,083	682	1,509	1,613	2,160	1,725	2,047	1,347
	(37.5%)	(30.6%)	(43.9%)	(44.7%)	(45.6%)	(43.2%)	(33.1%)	(25.0%)
高齢者世帯	8,204	460	761	857	1,176	1,101	2,101	1,748
	(27.7%)	(20.6%)	(22.2%)	(23.8%)	(24.9%)	(27.6%)	(34.0%)	(32.4%)
高齢者含む世帯(同居)	9,056	670	1,097	1,034	1,239	1,022	1,762	2,232
	(30.6%)	(30.0%)	(31.9%)	(28.7%)	(26.2%)	(25.6%)	(28.5%)	(41.3%)
その他	384	27	51	48	82	66	56	54
	(1.3%)	(1.2%)	(1.5%)	(1.3%)	(1.7%)	(1.7%)	(0.9%)	(1.0%)
不 明	856	392	17	54	75	80	221	17
	(2.9%)	(17.6%)	(0.5%)	(1.5%)	(1.6%)	(2.0%)	(3.6%)	(0.3%)

単身世帯	.....	65歳以上の単身の世帯
高齢者世帯	.....	65歳以上の高齢者のみで構成される世帯（夫婦・親子・姉妹など）
高齢者を含む世帯	.....	高齢者と子の世帯(単身・家族含む)の同居
その他	.....	上記いずれも属さない 世帯構成員65歳未満
不 明	.....	匿名での相談・世帯状況の把握にいたらなかった場合

※表中の割合は四捨五入により、合計が100%にならない場合があります。

## ■ V-3 相談内容

	計		市		地域包括支援センター										(参考)		
					もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき		3年度
相談総数(延べ)	44,919		3,008		5,208		4,970		8,369		5,607		8,594		9,163		37,445
1 在宅福祉サービス	2,102		220	4位	127		155		670	4位	281	5位	275		374		1,994
2 介護保険サービス	16,297	1位	1,053	1位	2,020	1位	1,793	1位	2,415	1位	2,050	1位	3,979	1位	2,987	1位	14,393
3 入所相談	1,349		141		124		176		231		151		212		314		1,012
4 介護予防・日常生活支援総合事業	1,702		41		306		178		472		66		236		403		1,363
5 保健・医療サービス	6,992	2位	184		921	2位	888	2位	929	2位	1,045	2位	1,346	2位	1,679	2位	5,677
6 介護の技術・方法	1,167		10		24		26		398		92		106		511		1,222
7 暮らしの相談	3,737	3位	227	3位	361	4位	302	5位	850	3位	272		928	3位	797	4位	2,959
8 経済的な相談	843		92		103		99		300		36		91		122		819
9 家族関係	3,019	4位	167		249		474	3位	654	5位	142		467	4位	866	3位	1,954
10 権利擁護	2,874	5位	459	2位	316	5位	451	4位	562		154		412	5位	520	5位	2,163
11 住宅相談	462		37		108		71		182		11		20		33		339
12 社会参加	127		6		11		22		26		17		15		30		123
13 直接的支援・対応	614		24		23		17		62		450	4位	22		16		261
14 緊急支援・対応	257		21		62		37		19		45		24		49		220
15 障害福祉に関すること	426		47		24		34		41		37		107		136		243
16 認知症初期集中支援チームに関すること	46		6		20		1		0		1		16		2		24
17 見守りに関すること	2,546		205	5位	391	3位	159		553		635	3位	312		291		2,251
18 その他	359		68		18		87		5		122		26		33		428

### ◆令和4年度

第1位 介護保険サービス	16,297
第2位 保健・医療サービス	6,992
第3位 暮らしの相談	3,737

### ◆令和3年度

第1位 介護保険サービス	14,393
第2位 保健・医療サービス	5,677
第3位 暮らしの相談	2,959

### ◆令和2年度

第1位 介護保険サービス	15,025
第2位 保健・医療サービス	5,959
第3位 暮らしの相談	3,223

\* 相談件数と相談内容件数に違いがあるのは、相談内容は延べ件数であることによる。一つのケースについて、複合的な課題を抱える相談が増加している。

\* 家族関係や権利擁護については継続した相談が多く、件数が増えている。



## ■ V-4 相談把握経路

相談がどのような対象者(経路)から持ち込まれたのかを計上

		計		市		地域包括支援センター										(参考)		
						もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき		3年度
相談総数(延べ)		32,875		2,404		3,764		4,743		5,175		4,124		6,808		5,857		29,765
1	本人	8,949	2位	605	2位	1,221	2位	1,235	2位	1,714	1位	1,460	2位	1,451	2位	1,263	2位	8,482
2	家族	11,182	1位	898	1位	1,227	1位	1,432	1位	1,534	2位	1,665	1位	1,854	1位	2,572	1位	10,007
3	ケアマネジャー	4,690	3位	61	5位	420	3位	870	3位	714	3位	265	3位	1,426	3位	934	3位	4,628
4	サービス事業者	1,826	5位	30		204	4位	283	5位	364	4位	134	5位	536	5位	275	5位	1,594
5	マシン筋トレ事業者	9		0		1		1		0		5		2		0		13
6	地域包括支援センター	572		421	3位	8		41		10		12		52		28		241
7	社会福祉協議会	371		14		48		32		85		45		121		26		273
8	地域福祉 コーディネーター	26		0		8		4		3		4		0		7		25
9	生活支援 コーディネーター	3		0		0		0		1		2		0		0		4
10	民生委員	209		2		37		33		53		25		47		12		237
11	自治会・町内会	14		1		1		7		0		2		2		1		11
12	老人クラブ	6		0		1		1		0		1		1		2		4
13	NPO	17		0		9		2		1		1		2		2		20
14	近 隣	231		8		35		22		47		48		52		19		215
15	友人・知人	244		23		36		36		32		27		64		26		223
16	集いの場	4		0		0		0		1		2		1		0		13
17	ボランティア団体	5		0		0		0		3		0		1		1		1
18	地域サロン・ 交流会	1		0		0		0		0		0		1		0		3
19	商店	84		1		7		25		21		9		16		5		78
20	保健所	54		4		13		5		9		6		12		5		27
21	医療機関	1,829	4位	47		174	5位	343	4位	294	5位	205	4位	407		359	4位	1,562
22	施設関係者	169		24		17		48		7		15		14		44		134
23	警 察	166		47		15		24		34		21		6		19		84
24	高齢福祉課	1,359		78	4位	173		162		165		63		580	4位	138		1,147
25	生活福祉課	191		33		48		26		18		18		42		6		144
26	障害福祉課	107		20		13		11		12		15		25		11		103
27	その他行政機関	217		51		17		18		29		31		38		33		179
28	認知症疾患医療 センター	36		1		4		3		4		4		5		15		40
29	認知症カフェ	3		0		0		0		0		0		3		0		0
30	在宅医療・介護 連携相談窓口	4		1		3		0		0		0		0		0		7
31	その他	297		34		24		79		20		39		47		54		266

### ◆令和4年度

第1位 家族	11,182
第2位 本人	8,949
第3位 ケアマネジャー	4,690

### ◆令和3年度

第1位 家族	10,007
第2位 本人	8,482
第3位 ケアマネジャー	4,628

### ◆令和2年度

第1位 家族	9,627
第2位 本人	8,260
第3位 ケアマネジャー	4,842

## ■ V－5 関係機関連絡・連携

相談内容や対象者の状況から必要と判断して関係機関や専門機関と連絡・連携して対応したものを計上

		計		市		地域包括支援センター										(参考)			
						もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき		3年度	
総数(延べ)		17,502		924		1,683		2,231		1,923		4,486		1,988		4,267		13,467	
1	地域包括	779	4位	442	1位	8		86	5位	13		158		24		48		294	
2	社会福祉協議会	637	5位	30		98	4位	56		73	4位	172	5位	91	4位	117	4位	494	
3	障害福祉	282		10		53		28		26		39		12		114	5位	138	
4	保健医療機関	2,238	3位	70	4位	162	3位	308	2位	117	3位	695	3位	210	3位	676	2位	1,611	
5	権利擁護機関	200		31	5位	35		41		8		13		10		62		109	
6	サービス機関	9,887	1位	91	3位	974	1位	1,316	1位	1,402	1位	2,394	1位	1,159	1位	2,551	1位	8,114	
7	行政機関	2,834	2位	245	2位	278	2位	281	3位	222	2位	797	2位	420	2位	591	3位	2,129	
8	地域	601		2		75	5位	88	4位	62	5位	213	4位	62	5位	99		507	
9	その他	44		3		0		27		0		5		0		9		71	

### ◆令和4年度

第1位 サービス機関	9,887
第2位 行政機関	2,834
第3位 保健医療機関	2,238

### ◆令和3年度

第1位 サービス機関	8,114
第2位 行政機関	2,129
第3位 保健医療機関	1,611

### ◆令和2年度

第1位 サービス機関	7,181
第2位 行政機関	1,819
第3位 保健医療機関	1,726

\* 連携件数は年々増加し、多機関連携が必要とされる複雑な相談に対応している。障害福祉関係の相談と連携が特に増えている。

## ■ V-6 アウトリーチ活動

相談に結びつかない方と地域包括支援センターが繋がることを目指し、地域や団体、個別にアプローチする

日程	参加人数	会場(団体名)	テーマ・内容	担当
令和4年12月13日	10	西元町2丁目集会場	成年後見制度	もとまち
令和4年5月18日	1	いずみBホール	出張相談	こいがくぼ
令和4年7月22日	3	生きがいセンター こいがくぼ	個別相談	
令和4年8月23日	1	いずみBホール	個別相談	
令和5年3月15日	1	いずみBホール	こいがくぼサロン「在宅介護のイロハのイ」後の個別相談	
令和4年6月23日	8	北の原地域センター	認知症について	ほんだ
令和4年7月22日	6	カフェ楽	日頃の生活のことや悩みごとなど参加者とお話する会	
令和4年11月17日	5	内藤地域センター	出張相談 悪質商法注意喚起	ひよし
令和4年12月13日	10	都営府中武蔵台2丁目 第3アパート集会所	みんなのスマホ教室	
令和4年12月11日	19	西町5丁目アパート 集会所	包括紹介、地域活動について、個別相談	ひかり
令和4年5月14日	15	並木公民館	並木公民館まつりへの出店(健康ふくし相談会 地域包括支援センターの紹介等)	なみき

## VI 権利擁護

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第4号事業)

### ■VI-1 権利擁護相談内訳

総合相談支援で計上された権利擁護相談の内訳を計上

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき	(参考) 3年度
総数(延べ)	2,874	459	316	451	562	154	412	520	2,163
1 成年後見制度	696	89	42	78	189	42	116	140	395
2 高齢者虐待	1,353	298	224	267	173	22	193	176	1,239
3 消費者被害	186	5	10	30	19	9	29	84	121
4 地域福祉 権利擁護事業	336	9	32	14	137	42	42	60	201
5 その他	303	58	8	62	44	39	32	60	207

### ■VI-2 成年後見制度利用支援

相談支援の結果から、市が成年後見制度の利用支援を実施したものを計上

	4年度	(参考)	
		3年度	2年度
市長申立て	8	1	4
市長申立て検討・調整中	0	4	0
親族申立て・調整中	0	0	0
計	8	5	4

\*各地域包括支援センターや権利擁護センターと連携して対応

\*認知症、身寄りがないなど申立てが困難な場合に市が申立てを代行



■VI-3 高齢者虐待

3-1) 高齢者虐待通報・相談件数

高齢者虐待に関する通報及び相談を受けた件数とそのうち養護者によるものを再掲

通報		4年度	(参考)	
			3年度	2年度
通報・相談件数		31	23	9
内訳	高齢者虐待の事実ありと判断した事例	8	7	7
	(うち養護者による虐待)	(7)	(7)	(7)
	高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例	23	16	2

3-2) 高齢者虐待の分類 (高齢者虐待防止・養護者支援法による区分)

\* 新規把握 高齢者虐待の事実ありと判断した事例 8件  
高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例23件

◇高齢者虐待の分類内訳 (件数)

虐待の種別・類型		4年度	(参考)	
			3年度	2年度
		8	7	7
内訳	身体的虐待	3	5	5
	心理的虐待	6	4	4
	性的虐待	0	0	0
	経済的虐待	1	0	1
	介護の世話の放棄・放任	2	3	1

注)内訳は複数計上

◇高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかったケースの内訳 (件数)

高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例		4年度	(参考)	
			3年度	2年度
		23	16	2
内訳	不適切	5	3	0
	DV・家庭内暴力 (疑い含む)	6	6	1
	疾患による問題	6	3	1
	家族の問題	7	4	1
	その他	0	0	0

注)内訳は複数計上

3-3) 高齢者虐待に関する支援状況(対応策としての分離の有無) ※令和5年3月末対応状況・結果

新規：令和4年度に新規に高齢者虐待として把握したケースの支援状況

継続：令和4年度以前に把握して3年度中も継続しているケースの支援状況

支援内容	新 規	継 続
件数	8	13
被虐待高齢者の保護と虐待者からの分離を行った事例	5	5
被虐待高齢者と虐待者を分離していない事例	2	7
被虐待高齢者が複数で異なる対応(分離と非分離)の事例	0	0
対応について検討, 調整中の事例	0	1
その他	1	0

### 3-4) 支援における連携機関

(延数)

1	地域包括支援センター	32	10	司法書士	0
2	ケアマネジャー	13	11	社会福祉士	0
3	サービス事業者	2	12	民生委員	0
4	施設	2	13	近隣	0
5	医療機関	2	14	高齢福祉課計画・事業推進係	2
6	保健所	1	15	生活福祉課	1
7	警察	25	16	健康推進課	0
8	社会福祉協議会	1	17	障害福祉課	2
9	弁護士	2	18	その他	4

\* 虐待の判断に至らなかった事例も計上

\* 家族の疾患や抱える課題、経済的な問題等について支援が必要な事例が増加  
適切な環境整備や課題解決へ向けた支援のため、関係機関との連携が増えている

\* 今年度も警察からシートでの相談・通報を受ける事例が特に多かった

### 3-5) 虐待防止ネットワーク会議の開催

〔目的〕 高齢者虐待の防止等に関係する機関との連携協力体制を推進する

開催日程	会議内容
令和4年6月24日	虐待防止ネットワーク実務者会議
令和4年8月24日	虐待防止ネットワーク代表者会議

### 3-6) 高齢者虐待対応研修の開催(オンライン開催)

〔目的〕 高齢者の権利擁護の理解を促進する

日程	内容	講師	出席人数
令和4年11月7日	「機関間、職種間協働に必要なコミュニケーションスキルを学ぶ」	田園調布学園大学 准教授 松本 葉子氏	56人

#### ■VI-4 悪質商法撃退キャラバン

〔目的〕 消費者被害防止・啓発事業として実施

〔企画〕 地域包括支援センターが東西3センターに分かれて、市内2か所で合同開催

〔事務局〕 高齢福祉課

センター名	開催日時	会場	参加人数	派遣講師・協力機関
もとまち	令和4年10月13日	cocobunjiプラザ セミナールーム	12人	小金井警察署防犯係, 経済課消費生活相談室, 防災安全課
こいがくぼ				
ほんだ				
ひよし	令和4年10月27日	並木公民館	11人	小金井警察署防犯係, 経済課消費生活相談室, 防災安全課
ひかり				
なみき				



## VII 包括的・継続的ケアマネジメント

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第5号事業)

### ■ VII-1 ケアマネジャー支援 (個別支援)

#### 1-1) 相談実数

(実数)

計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
3,128	32	347	729	553	473	415	579

#### 1-2) 相談内容

(延数)

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1 ケース共有・照会	2,551	2	302	498	518	357	369	505
2 制度関連	286	32	21	42	22	21	51	97
3 社会資源情報	95	0	7	8	13	11	13	43
4 ケアプラン内容全般	616	0	33	238	72	96	88	89
5 対人援助	115	0	3	3	56	25	16	12
6 医療連携	154	0	11	8	31	17	24	63
7 権利擁護	213	0	22	42	36	16	52	45
8 関係機関調整	190	0	12	16	65	26	20	51
9 家族・介護者支援	389	0	59	39	96	49	30	116
10 その他	99	0	10	1	18	13	30	27
計	4,708	34	480	895	927	631	693	1,048

#### 1-3) センターの果たした役割

(延数)

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1 支援チームの一員としての役割	1,865	0	260	274	446	349	313	223
2 支援チームの全体へのサポートの役割	143	0	13	3	72	21	20	14
3 介護支援専門員の所属組織へのサポートの役割	57	0	4	9	20	13	9	2
4 介護支援専門員へのサポートの役割	1,476	32	115	472	113	253	86	405
5 居宅主任介護支援専門員との連携	23	0	4	0	4	4	8	3
計	3,564	32	396	758	655	640	436	647

## ■Ⅶー2 個別レベル地域ケア会議(個別支援会議)の開催

会議内容		計	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1	介護予防(サービスC含む)	4	2	0	0	1	0	1
2	ケアマネジメントの質向上	26	2	2	10	8	2	2
3	地域の支え合い力向上	14	7	0	3	1	0	3
4	地域課題把握	27	8	1	15	0	0	3
5	支援拒否等支援方針検討	53	1	6	7	21	11	7
計		124	20	9	35	31	13	16

## ■Ⅶー3 包括的・継続的ケアマネジメント体制構築

### 3-1) ケアマネジャー連絡会

〔開催回数〕 3回                      〔参加者〕 国分寺市民が利用する又は利用すると想定される介護支援専門員  
 〔事務局〕 高齢福祉課



日 程		内 容	講師	出席人数
第1回	令和4年8月18日	相互理解こそ連携の基本！ ～地域包括支援センターとの連携 から考える～	グループワーク	55
第2回	令和5年1月30日	国分寺市ケアマネジャー連絡会 来年度の研修開催に向けての 企画会議	グループワーク	52
第3回	令和5年3月23日	国分寺市ケアマネジャー連絡会 BCP(事業継続計画) 一備えるべき対策・対応について の情報交換ー	グループワーク	73

### 3-2) 訪問介護サービス提供責任者連絡会

〔開催回数〕 2回                      〔世話人〕 市内訪問介護事業所サービス提供責任者                      〔事務局〕 高齢福祉課

日 程		内 容	出席人数
令和4年7月13日 (オンラインと会場で開催)		テーマ「認知症になっても安心して暮らす生活について、多職種で考える」 ケアマネジャー、認知症地域支援推進員の相談業務について聞く、グループ ワーク、質疑応答	21
令和5年1月19日 (オンラインと会場で開催)		テーマ「認知症ケアに関する情報交換会 ポジティブに捉える認知症」 認知症ケアに関する講義、グループワークによる意見交換、情報共有	20

### 3-3) 訪問看護連絡会

〔開催回数〕 5回      〔運営〕 市内訪問看護事業所所長  
〔事務局〕 高齢福祉課

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和4年5月17日	今年度の計画について, および情報交換・情報共有	11
第2回	令和4年7月12日	地域包括支援センターとの意見交換会打ち合わせ, 虐待事例について情報交換, および各事業所の報告および情報交換・情報共有	11
第3回	令和4年9月29日	地域包括支援センターとの勉強会「虐待マニュアルについて」	訪看11 包括6
第4回	令和4年11月8日	各事業所の報告および情報交換・情報共有	9
第5回	令和5年2月14日	各事業所の報告および情報交換・情報共有 次年度計画について	9

### 3-4) 通所事業者連絡会

〔開催回数〕 1回      〔世話人〕市内通所事業所      〔事務局〕 高齢福祉課

日 程		内 容	講 師	出席人数
第1回	令和4年11月17日	「情報交換会」 ～事業者間の共有～	グループワーク	14

## ■ VII-4 ケアマネジャー研修

【新任研修】

〔目 的〕 市内で新しく勤務するケアマネジャーの業務が円滑に行われるよう支援する

日 程		内 容	出席人数
第1日目	令和4年5月19日 (ハイブリッド開催)	1. 国分寺市の概要と地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて 2. 地域包括支援センターの役割と機能について 3. 給付管理業務の概要と手続きについて 4. 高齢者一般施策の概要と手続きについて	33
第2日目	令和4年5月30日 (ハイブリッド開催)	1. 要介護認定の概要と手続きについて 2. 国分寺市介護予防支援・介護予防マネジメントについて 3. 一般介護予防について 4. 障害福祉サービスとの連携について 5. 国分寺市介護保険ケアマネジャー連絡会の紹介	27

# 【現任研修】

〔目 的〕 現任のケアマネジャーを対象にケアマネジメントの向上や業務を支援する

日 程			内 容	講師	出席人数
現任研修Ⅰ	第1回	令和4年8月26日(1日目)	ケアプラン研修 ～その人らしく地域で 住み続けていくために～	グループワーク	18
		令和4年9月14日(2日目)	ケアプラン研修 ～その人らしく地域で 住み続けていくために～	グループワーク	22
	第2回	令和4年12月20日	ライブスーパービジョン研修	公立大学法人 宮崎県立看護大学 大学院特任教授 佐藤 信人氏	34
	第3回	令和4年12月23日	ケアマネジャーに必要な 医療との連携	医療法人社団好仁会 滝山病院 地域医療連携室 室長 高岡 里佳氏	44
現任研修Ⅱ＊	第1回	令和5年2月20日	多職種でとりくむ意思決定支援 ～地域ですすめるACP～	一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協 会 認定ELCファシリ テーター 医療法人清友 会清水医院 副院長 宇田 真記氏	45

＊医療介護連携部会委員が所属する機関、各会(国分寺市医師会、国分寺市歯科医師会、国分寺市薬剤師会、ケアマネジャー連絡会、サービス提供責任者連絡会、訪問看護連絡会、多摩立川保健所)・通所介護連絡会登録者を対象に開催

## ■Ⅶー5 国分寺市主任介護支援専門員連絡会

〔内 容〕 地域包括支援センターと市内居宅介護支援事業所に所属する主任介護支援専門員が、地域のケアマネジメントに関する課題の抽出と具体的な解決策についての取り組みを協議する

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和4年6月13日	・運営委員会(第1回、第2回)での検討内容報告 ・主任介護支援専門員連絡会の位置づけ ・会の名称について	25
第2回	令和4年10月19日	・運営委員会(第3回、第4回)での検討内容報告 ・国分寺市ケアマネジャー連絡会からの報告 ・令和5年度活動内容についての意見交換 ・次回以降の日程について	29
第3回	令和4年12月27日	・令和4年度主任介護支援専門員連携委員会全体会(11/23)報告 ・国分寺市ケアマネジャー連絡会 会則について ・次年度の活動について ・第2回(10/19)国分寺市主任介護支援専門員連絡会振り返り ・第4回国分寺市主任介護支援専門員連絡会について	27
第4回	令和5年2月7日	・令和5年度国分寺市主任介護支援専門員連絡会(主任ケアマネジャー部会)活動内容について ・令和5年度の運営委員会について	25

## VIII 生活支援体制整備事業

### ■VIII-1 国分寺市生活支援介護予防サービス整備推進会議

- 〔目 的〕 ①生活支援・介護予防サービスの体制整備に向けて、多様なサービス提供主体や生活支援コーディネーター等が参画し、定期的な情報共有と連携強化を図る
- ②支え合いの地域づくり、担い手の拡充に向けた取り組み等を企画・検討し、連携・協働による資源開発を推進する

〔事務局〕 高齢福祉課

	開催日	内容
第1回	令和4年5月17日	各生活支援コーディネーターより活動報告 今年度の会議活動方針について 生活支援サービスにおける情報交換
第2回	令和4年8月2日	各生活支援コーディネーターより活動報告 担い手養成研修について 市民フォーラムについて
第3回	令和4年11月17日	各生活支援コーディネーターより活動報告 生活支援サービスにおける情報交換 市民フォーラム開催報告 都営住宅集会所等の利用について
第4回	令和5年2月15日	各生活支援コーディネーターより活動報告 生活支援サービスにおける情報交換 生活支援の担い手の確保や活動につながるまでの工夫について

### ■VIII-2 第2回「つながり 支え合い 国分寺市民フォーラム」

〔目 的〕 支え合いの地域づくりの推進と担い手の拡充を目指した市民への働きかけとして実施

〔事務局〕 高齢福祉課

開催日	会場	内容	来場者数
令和4年10月25日	cocobunjiプラザ リオンホール	①講演「住民力 超高齢化社会を生き抜く地域のチカラ」 講師 法政大学 現代福祉学部 福祉コミュニティ学科 教授 宮城 孝 氏 ②地域の活動紹介 (国分寺赤米会, ひとつの会)	会場 34名 オンライン 20名



### ■Ⅷ－３ 担い手養成研修に関すること

〔目 的〕 緩和した基準によるサービス(サービスA)および住民主体型サービス(サービスB), その他  
地域の支え合い活動の担い手養成のため実施

〔事務局〕 高齢福祉課

#### ３－１)基礎研修(終了後は介護予防応援隊に登録)

日 程	研修受講者	登録者
令和4年9月5日・13日	20人	16人
令和4年12月5日・9日	8人	8人

#### ３－２)専門研修(修了後は生活支援隊に登録)

日 程	研修受講者	登録者
令和5年1月30日・2月6日・10日	18人	16人

#### ３－３)就労に向けた個別面談会(専門研修修了者を対象)

日 程	参加者
令和5年2月27日	8人

## Ⅹ 認知症に関すること

### ■Ⅹ－１ 認知症ケアに関すること

#### １－１）介護保険地域密着型サービス運営推進会議出席

グループホーム等で開催される会議へ、区域の職員として出席

※認知症対応型グループホーム・デイサービスのみを記載



	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
あじさい苑	令和4年4月27日 ほんだ	令和4年6月29日 高齢福祉課	令和4年8月24日 高齢福祉課	令和4年10月26日 なみき	令和4年12月21日 ひよし	令和5年2月22日 もとまち
グループホーム とくら	令和4年5月28日 中止*	令和4年7月30日 中止*	令和4年9月17日 中止*	令和4年11月5日 ひかり	令和5年1月28日 ひかり	令和5年3月18日 高齢福祉課
国分寺 グループホーム そよ風	令和4年5月24日 中止*	令和4年7月19日 中止*	令和4年10月25日 もとまち	令和4年11月30日 もとまち (書面開催)	令和5年1月25日 なみき (書面開催)	令和5年3月29日 高齢福祉課 (書面開催)
至誠ホームシナ グループホーム	令和4年5月25日 高齢福祉課	令和4年7月27日 高齢福祉課	令和4年9月28日 高齢福祉課	令和4年11月30日 高齢福祉課	令和5年1月25日 高齢福祉課	令和5年3月29日 高齢福祉課 (書面開催)
こもれび家族 国分寺	令和4年5月10日 ほんだ (書面開催)	令和4年7月12日 もとまち	令和4年9月13日 ほんだ (書面開催)	令和4年11月8日 ほんだ (書面開催)	令和5年1月10日 高齢福祉課 (書面開催)	令和5年3月14日 こいがくぼ (書面開催)
愛の家 グループホーム 国分寺本多	令和4年5月28日 こいがくぼ (オンライン開催)	令和4年7月30日 こいがくぼ	令和4年9月19日 もとまち	令和4年11月26日 もとまち (オンライン開催)	令和5年1月28日 ほんだ (オンライン開催)	令和5年3月25日 ほんだ
グループホーム なごみ 国分寺北町	令和4年5月21日 なみき	令和4年7月16日 なみき	令和4年9月17日 中止*	令和4年11月19日 ひかり	令和5年1月21日 ひかり	令和5年3月18日 こいがくぼ
グループホーム にんじん・西 恋ヶ窪	令和4年5月30日 中止*	令和4年7月15日 中止*	令和4年9月26日 中止*	令和4年10月28日 高齢福祉課 (オンライン開催)	令和5年1月20日 高齢福祉課	令和5年3月14日 もとまち
デイサービス センター やわらぎ・国 分寺	令和4年12月9日 高齢福祉課	令和5年3月17日 ほんだ				
デイホーム にんじん・西 恋ヶ窪	令和4年12月12日 高齢福祉課					

\*新型コロナウイルス感染症対策のため

1－2) 認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)開催支援

きさらぎ会の自主運営を広報・会場確保・講師調整等で支援

開催:いずみプラザ 第1月曜日 13:30～16:00 たましん 第3月曜日 13:00～14:50

◆いずみプラザ

	日 程	内 容	講師・会場	参加人数
1	令和4年4月4日	懇談会	健診室2・3	10
2	令和4年5月2日	懇談会	健診室2・3	8
3	令和4年6月6日	懇談会	健診室2・3	7
4	令和4年7月4日	懇談会	健診室2・3	11
5	令和4年8月1日	懇談会	健診室2・3	5
6	令和4年9月5日	懇談会	健診室2・3	11
7	令和4年10月3日	懇談会	健診室2・3	6
8	令和4年11月7日	懇談会	健診室2・3	9
9	令和4年12月5日	懇談会	健診室2・3	4
10	令和5年1月2日	祝日にて休み		
11	令和5年2月6日	懇談会	健診室2・3	12
12	令和5年3月6日	懇談会	健診室2・3	13

◆たましん(恋ヶ窪)(令和3・4年度は中止)

IX-2 認知症の普及啓発に関すること

「認知症になっても安心して暮らせる国分寺」を目指し、認知症の普及啓発を実施する



2-1) 認知症サポーターキャラバン・メイト養成講座

認知症の正しい知識をもち、認知症の方や家族などを温かく見守るサポーターを養成する、  
認知症サポーター養成講座の講師である、キャラバン・メイトを養成する講座

【東京都で実施した養成講座】令和4年度は受講者なし(市主催で講座実施のため)  
【国分寺市で実施した養成講座】

日 程	受講人数	実績
令和4年12月10日	20	市主催でキャラバン・メイト養成研修を実施

・講師として、認知症地域支援推進員4人に登壇いただいた(もとまち、こいがくぼ、ほんだ、なみき)

実働しているキャラバン・メイト	57 人(令和5年3月末現在)		
市民メイト	21 人	地域包括支援センター職員	34 人
認知症介護指導者研修修了者	1 人	市職員(高齢福祉課所属)	1 人

2-2) 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識をもち、認知症の方や家族等をあたたく見守る応援者である、認知症サポーターの養成講座を実施した

	日 程	対 象	参加人数	担当包括
1	令和4年5月18日	地域住民	5	ほんだ
2	令和4年7月2日	地域住民	12	こいがくぼ
3	令和4年7月28日	地域住民	14	ひよし
4	令和4年8月23日	地域住民	12	こいがくぼ
5	令和4年9月14日	地域住民	6	ほんだ
6	令和4年10月6日	小学生	64	こいがくぼ
7	令和4年10月15日	地域住民	7	ひかり
8	令和4年10月24日	地域住民	8	もとまち
9	令和4年11月22日	地域住民・市職員	29	ひよし
10	令和4年12月1日	大学生	63	もとまち
11	令和4年12月16日	企業・団体	14	こいがくぼ
12	令和4年12月21日	地域住民	7	ひかり
13	令和5年1月25日	地域住民	9	なみき
14	令和5年2月6日	小学生	161	もとまち
15	令和5年2月7日	小学生	107	ほんだ
16	令和5年2月27日	地域住民	15	ひかり
17	令和5年3月7日	中学生	79	ほんだ
18	令和5年3月9日	中学生	38	ほんだ
合 計			650	

### 2-3) 認知症普及啓発月間

〔目 的〕 通年で実施している認知症普及啓発に加え、特に普及啓発を推進すべく、

11月を認知症普及啓発月間とし、各種の取組みを実施した

日程	項目	場所	内容	参加人数
11月中	認知症コーナーの設置	市内図書館5館	・認知症図書コーナーの設置	
	認知症に関する情報発信	各地域包括支援センター	・認知症情報特設コーナーの設置	
		いずみプラザ		
		市民課掲示板	・「正しく知る」「専門家に相談する」「社会資源を活用する」について情報発信	
11月11日	講演会	cocobunjiプラザ リオンホール	「認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために」 ～認知症の家族介護者支援を考える～ 講師：白梅学園大学 子ども学部 家族・地域支援学科 准教授 午頭 潤子氏	会場来場30人 オンライン参加8組
	事業の紹介など		認知症疾患医療センター国分寺病院、 きさらぎ会、おれんじCafe、地域包括支援センターの紹介	
11月22日	認知症サポーター 養成講座	cocobunjiプラザ リオンホール	メイト：地域包括支援センターひよし	29人
11月24日	認知症サポーター フォローアップ講座	cocobunjiプラザ リオンホール	「認知症の方とその家族のニーズを知る」 講師：国分寺病院 (認知症疾患医療センター) 奥野 朋子氏・瀧内 愛有美氏	23人

## X 各種講座・教室・イベント関係

### ■ X-1 出張講座

	日 程	対 象	参加人数	テーマ	担 当
1	令和4年10月25日	西元町体操サークル	5	消費者被害防止講座(経済課消費生活相談員による講義)	もとまち
2	令和4年12月9日	東経大大学生	10	地域包括支援センターについて	
3	令和4年6月23日	老人クラブ	8	認知症について	ほんだ
4	令和5年2月22日	老人クラブ	11	介護予防について	
5	令和5年2月24日	シルバーピア住民	9	防災について	
6	令和5年3月16日	三菱UFJ銀行国分寺支店	20	認知症の病態と詐欺被害	
7	令和5年3月28日	65歳以上の市民	7	介護予防について、FUNFUNFUN広場での集いの場の説明	ひよし
8	令和4年7月20日	平和台快生会	16	地域包括支援センター機能紹介、熱中症注意喚起	
9	令和4年9月21日	西戸倉長生会	14	介護保険について	
10	令和4年11月14日	すみれ会	10	消費者被害防止講座	
11	令和4年12月18日	地域住民・老人クラブ	20	介護予防について、内藤地域センター冬のお楽しみ会企画での体力測定会	ひかり
12	令和4年8月25日	光寿会	22	フレイルについて「とめよフレイル」DVD鑑賞	
13	令和4年10月20日	10の筋トレグループ	4	高齢者の居場所について(有料ホーム、特養、サ高住の違い、選ぶポイント)	なみき
14	令和4年6月27日	地域住民	31	さくらんぼの会 出張講座	
15	令和5年2月25日	共益長寿会	15	地域包括の業務説明・周知とフレイル予防喚起	

### ■ X-2 介護予防教室

(委託内容:年度内に各担当区域で介護予防教室 1回以上)

	日 程	参加人数	テーマ	担 当
1	令和4年6月14日	20	今すぐ始める生前整理	もとまち
2	令和4年7月22日	12	よりよく生きるための人生会議	こいがくぼ
3	令和4年5月24日	11	元気なうちから始める介護予防	ほんだ
4	令和4年12月17日	10	ポールウォーキング体験会	ひよし
5	令和4年9月16日	12	スマホを使った介護予防	ひかり
6	令和4年7月4日	7	元気の源 食事と口腔ケア	なみき

### ■ X-3 家族介護者交流会

〔位置づけ〕 地域包括支援センター 委託事業

(委託内容:年度内に各担当区域で家族介護者交流会 2回以上開催)

日 程		参加人数	テーマ	担 当
1	令和4年11月11日	5	成年後見制度について	もとまち
2	令和5年3月24日	6	高齢者施設の特徴について, 少し学んでみよう	
3	令和4年6月24日	10	初歩から介護保険をゆっくり学ぼう	こいがくぼ
4	令和4年11月24日	12	高齢者の見守り機器について知ろう	
5	令和4年9月14日	8	地域のカフェ楽で人に言えない介護の本音	ほんだ
6	令和5年3月15日	9	介護していて疲弊している介護者向けのサロン	
7	令和4年4月16日	5	今年度の予定の検討, 介護上の困りごと等	ひよし
8	令和4年5月21日	5	介護上の困りごと等, チラシの作り方について	
9	令和4年6月18日	5	介護上の困りごと等, チラシ作り, 月間認サポPRインタビュー依頼等	
10	令和4年9月17日	3	介護上の困りごと等, 意見交換	
11	令和4年10月15日	4	介護上の困りごと等, 意見交換	
12	令和4年11月19日	3	介護上の困りごと等, 意見交換	
13	令和4年12月24日	9	「小多機ってなあに?」小規模多機能施設についての説明, 講演会	
14	令和5年1月21日	3	介護上の困りごと等, 意見交換	
15	令和5年2月18日	5	介護上の困りごと等, 意見交換	
16	令和5年3月18日	3	「地域で自分らしく生活し続けるために」地域福祉コーディネーターの活動紹介と懇願	
17	令和5年2月2日	6	知っておこう, 失敗しないための高齢者施設の選び方	ひかり
18	令和5年2月22日	6	消費者被害防止講座, 介護の相談等	なみき

## ■ X-4 転倒予防教室

【位置づけ】 地域包括支援センター 委託事業

(委託内容:年度内に各担当区域で1回以上開催)

日 程		参加人数	テーマ	担 当
1	令和4年11月30日	13	健康長寿に大切なお口のケアと食生活	もとまち
2	令和4年4月27日	13	チェアエクササイズで元気はつらつ	こいがくぼ
3	令和4年9月28日	24	転倒予防は体づくりから	ほんだ
4	令和4年10月1日	22	転ばない体づくり	ひよし
5	令和4年7月12日	9	いろいろ食べて転倒予防, さあにぎやかにいただく	ひかり
6	令和4年12月12日	11	転ばぬ先の住環境整備	なみき

## ■ X-5 地域住民の交流等(サロン活動)

センター名	開催回数	主な開催内容
こいがくぼ	7	介護予防体操と参加者交流, 個別相談 「今からはじめる生前整理」(片付け方の講義) 「いつまでも地域で元気に暮らそう」 「おなか元気教室」 「金融犯罪の手口と対策を知ろう」 「はじめてのスマホ講座」 「在宅介護のイロハのイ」

## ■ X-6 地域イベントへの参加(合同企画)(令和4年度は中止)

## ■ X-7 介護予防講演会

日時: 令和5年2月13日

会場: いずみホール

講師: 東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科

浅川 康吉氏

テーマ: 身体づくりで暮らしイキイキ!! ~予防リハビリ最前線~

来場人数: 122名

