

Table with columns for date, day of week, meal name, and ingredients. Includes illustrations of a girl, a boy, and a green character.

●中華ちまき
子供たちが明るく元気に育つことを願うことの日(端午の節句)。そんな思いを込めて竹の皮で一つづつ包みます。

ミニトマト
1-6年: 2個

豆腐入り
しゅうまい
1-4年: 1個
5-6年: 2個

●ごぼうサラダパン
給食室でパン生地をこねて、発酵させ、ごぼうとツナの入った具を乗せて焼きます。生地には上新粉を使用しているため、腹持ちもよく、歯ごたえを感じることができます。

ころころ
きゅうり
1-4年: 2個
5-6年: 3個

●肉すきうどん
豚肉と玉ねぎを中心とした野菜たっぷりの具をうどんに乗せて提供します。

●玉ねぎとスナップエンドウのかき揚げ
旬を迎えるスナップエンドウをかき揚げに1本ずつ入れて作ります。

そらめ
1-4年: 2個
5-6年: 3個



●お茶入りわかめご飯
国分寺で採れた茶葉をご飯に入れて提供します。ご飯からほんのりお茶の香ばしい香りがします。

Table with columns for food type (きいろ, あか, みどり) and ingredients. Includes illustrations of a girl and a green character.

Table with columns for nutrient type (エネルギー, 蛋白質, 脂肪, etc.) and values. Includes a small illustration of a green character.

今月の目標
手をきれいに洗って食事をしましょう