

中学校給食のアンケートについて(平成30年7月実施)

ゆっくり
よく噛もう



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

	全体(人)	割合(%)
A 食べている → 質問3へ	373	82.9%
B 食べていない → 質問2へ	77	17.1%

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

	全体(人)	割合(%)
A 食物アレルギーがあるため	14	18.2%
B 好き嫌いが多いから	24	31.2%
C 評判が悪いから	23	29.9%
D その他	17	22.1%
【その他の意見】 食べきれないから/兄弟の弁当と一緒に作るから/異物混入があったから/いつも残してもったいないから/量が多いから/おいしくないから		

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

* 複数回答あり

質問3 あなたは給食は好きですか？

	全体(人)	割合(%)
A 好き	70	18.8%
B 嫌い	107	28.7%
C どちらでもない	196	52.5%
回答なし	0	0.0%

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

	人数	割合(%)
A おいしいから	27	38.6%
B 毎日違うものが食べられるから	26	37.1%
C みんなと食べられるから	14	20.0%
D その他	4	5.7%
回答なし		
【その他の意見】 おなかがいっぱいになるから/健康に良い		* 複数回答あり

質問5 給食の味つけはどうですか。

	全体(人)	割合(%)
A 味付けが濃い	101	27.1%
B ちょうどよい	179	48.0%
C 味付けが薄い	93	24.9%
回答なし	3	0.8%

* 複数回答あり



質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん、パン)について。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	40	10.7%
B やや多い	115	30.8%
C ちょうどよい	163	43.7%
D やや少ない	33	8.8%
E 少ない	22	5.9%
回答なし	0	0.0%

②おかずについて。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	75	20.1%
B やや多い	99	26.5%
C ちょうどよい	148	39.7%
D やや少ない	36	9.7%
E 少ない	15	4.0%
回答なし	0	0.0%

質問7 ごはんのおかわりができますが、あなたはおかわりをしましたか？

	全体(人)	割合(%)
A した	61	16.4%
B 時々した	62	16.6%
C ほとんどしない	250	67.0%
回答なし	0	0.0%



質問8 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

	全体(人)	割合(%)
A ほとんど残さず食べる	59	15.8%
B 時々残す	83	22.3%
C いつも残す	231	61.9%
回答なし	0	0.0%

質問9 質問8で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはんが多い	81	25.8%
B おかずが多い	94	29.9%
C 時間が足りない	147	46.8%
D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)	131	41.7%
E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)	166	52.9%
F 温かくない	109	34.7%
G その他	33	10.5%

【その他の意見】

まずい/味の濃さが極端/同じおかずが多い/手が付けづらい/酢漬け, カレー味が多すぎ/魚が生臭く骨が多い/揚げ物の油が多い/つけ野菜の味がきらい/サラダが多い



質問10 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはん	100	27.9%
B パン	30	8.0%
C 肉	47	12.6%
D 魚	154	41.3%
E 野菜	237	63.5%
F 卵	69	18.5%
G 牛乳	12	3.2%



質問11 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

	全体(人)	割合(%)
A 知っていた	341	91.4%
B 知らなかった	30	8.0%
回答なし	2	0.5%

質問12 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

- 1位 カレー 60名
- 2位 ビビンバ 47名
- 3位 かみかみビーンズ 19名
- 4位 鶏肉の変わり揚げ 17名
- 5位 大学芋 12名
味噌汁 12名

【まとめ】

今回の集計結果では、上位3位までの人気メニューは昨年と変わりませんでした。肉料理を記入した生徒は47名、魚料理15名、野菜料理21名で、野菜料理を書いた生徒は2番目に多い結果となりました。野菜料理の中では、煮物やサラダ、人参しりしりなどが挙げられました。一方で、給食でよく残してしまう料理で1番多かったのも野菜料理でした。中学校給食ではお茶、うどん、とうもろこし、ブルーベリー、にんじん、だいこんなど10種類ほどの地場野菜「こくベジ」を取り入れています。今後も「こくベジ」を使って、味付けや調理方法等を工夫しながら様々な料理を提供していきたいと考えています。

【保護者からの主な意見】

●こんだてについて

- * ふりかけを取り入れてほしい。
- * 冬期の給食は脂分が冷えて白く固まってしまい食べることができなかった。
- * 麺類やチャーハンが食べたいです。
- * 冬期はあたたかいおかずにできないでしょうか。
- * 食文化の継承というならば、みそ汁は昔からあるものなので、多くお願いします。
- * やきそばを出してほしい
- * 週一回ぐらい「シンプル献立」の日があってもいいのでは。
- * 品数を減らしクオリティーを上げてほしい。
- * 給食時間が短い中、骨の多い魚は敬遠してしまう。
- * 高い給食費を払っているのでもう少し良いものを提供してください。
- * 同じ料理がよく出てくるのが残念
- * おかずが盛りたくさんなのが分かりました。
- * 栄養面や味のバランスも考えられていて、家で作る冷凍食品を多用したお弁当より何倍もいいと思います。
- * 残すくらいなら人気のあるメニューを繰り返してもと思っています。

→中学生という時期は、身体を作る段階なので、様々なものを食べていただきたいと考えています。
そのために、毎月新しい献立を取り入れたり、様々な味や献立を取り入れています。

●味について

- * 冷めていても美味しいおかずの工夫をお願いしたいです。
- * アンケートboxを常時設置して、どの日の給食に満足・不満があるのかを調査しては？
- * 温かくないと美味しくないものはあえてメニューに入れなくてもよいのでは。
- * 食育の原点は食事に興味をもつこと美味しく食べることだと思います。
- * 昔より味が改良されて美味しくなった。
- * 安全でおいしい給食を供給してください。
- * 味が薄かったり濃かったりと極端だとよく聞きます。
- * 子供自身が聞いていたよりおいしく、喜んでいきます。
ドレッシングの味が合わないようで残してしまいますそうです。
- * 彩りよく。子供が好む味付けを。
- * 凝った味付けではなくシンプルな味付けのほうが食べやすいようです。

→アンケートを参考に献立を考えたり、毎月新しい献立を入れています。
また、小学校給食と同じ献立も多く取り入れています。

●給食時間について

- * 給食時間をもう少しとってもらいたいです。
- * ゆっくり食べられる時間を確保することが食事を大切に扱う一歩だと思う。
- * 給食の時間がもう少し長ければおかずを食べることができるそうなので、時間延長を希望します。
- * 時間がないというのはわかるが、これは学校で確保すべき。
- * 家で15分で食べきる練習をさせます。
- * 給食の時間が短いのが親としては心配です。
- * 食育という視点だと、十分な食事の時間やおいしいと感じられる工夫など改善できることもあると思います。

→給食時間を長くすることは、部活等の時間が短くなるなど、他の時程にも影響するため、
現段階では難しいと考えています。しかし、給食時間確保は大切なことです。
生徒へ準備を早くするよう声掛けを行うなど、学校に伝えていきます。

●制度について

- * 給食提供会社にもっと競争させて美味しい給食を提供してほしい。
- * 量を選べるようにしてほしい。教室で温めるようにできないか？
- * 冷めてから入れていることをそんなにアピールしなくてもいいと思います。
- * 自校式にしてほしい。
- * 週ごとに変更できるようにしてほしい。
- * 女子には量が多く、無駄になってしまってもったいない。
- * あたたかい食事の提供を。
- * 汁物を頻繁に出してほしい。

→中学校給食は、保護者の方とともに、様々な検討をした結果、現在のかたちになっています。
ご飯の量を選べるようにするという事は難しいので、不足分としてごはんのおかわりの活用をして
いただきたいと考えています。
おかずには、サラダなどの冷たいものもあり、食中毒発生の懸念もあるため、温かいものを提供したり、
温め直して提供するという事はできません。
汁物についてはできる限り多く取り入れるようにしています。

その他

- * 残すことが多いと聞くと残念です。
- * アンケートの意見の多かった部分を改善してほしい。
- * 皆様方の努力は本当に頭が下がります。
- * 子供が完食できることを第一優先にしてほしい。
- * 給食があるだけありがたいです。
- * 給食がおいしくないらしいという先入観があるようです。
- * 異物混入がないようにしてほしい。
- * 家庭での食育の大切さも痛感します。
- * 家ではメニューが偏りがちだが、給食では栄養士の方が栄養を考えていただいているので安心している。
- * 食わず嫌いが多く食の細い子で給食を食べられるか心配していました。ほとんど食べられず残しています。
二学期からは弁当にします。子供にも試食会があればこのような思いもなく過ごせたと思います。
- * 容器等をもう少しキレイにしたりするとよいと思います。
- * 消毒の香りがするとのこと。
- * 給食ができて本当に良かったです。

→アンケート結果には全て目を通し、今後の給食の参考にさせていただいています。
異物混入を未然に防ぐため、栄養士が現場の状況を確認し、対策を検討しています。
なお、お弁当箱の洗浄には、消毒は使用していませんのでご安心ください。
教育委員会では、試食会を行っています。ぜひ、ご参加いただき、実際の給食を確かめてみてください。

アンケートへのご協力ありがとうございました。