

こ

くぶんじ協働ニュース第74号

ら

ぼ

- 1面 市民活動フェスティバル開催
- 2・3面 NPOの現場から・センターからのお知らせ
- 4面 協働事業ニュース
- 5面 コーディネーターカフェ、団体向け講座開催報告
- 6面 市民活動フェスティバルイベント日程表



第17回

開催

くぶんじ市民活動フェスティバル

市民活動フェスティバルは、団体の活動PRや市民との交流、
地域活動の活性化などを目的としています

令和5年10月1日(日)～10月31日(火)

市民活動センターほか、市内各所またはオンライン

オープニングイベント

10月1日(日)10:00～12:30

▲開会式

会場の様子をYouTubeチャンネルで同時配信します。

△ワークショップ

「動画制作を通して市民活動団体のプロモーションを考えよう！」

- ・内容：動画制作から活用までを一緒に考えましょう！
- ・講師：武田国博（そらしど社）

申し込み不要。直接アクティ・ココブンジ会場へお越しください。



イベントの詳細は、9月15日号市報または、
センターのホームページでご確認ください。



取材のご協力ありがとうございました

「ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター’ S～」

URL:<http://yuibocco.amebaownd.com>

「ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター’ S～」が市民室内プールの体育室で開催した「～ゆいぼっこのトークルーム～」に参加しました。

このトークルームは、ゆいぼっこからの提案により「多職種による妊娠期から未就学児のサポート事業」として市が委託している提案型協働事業で、「妊娠期から講座や交流会などを通して、専門職が産産・子育てまで継続して関わることです。母自身が地域とつながりを作る力をつけ、孤独な子育て（孤育て）を回避し、健康保持増進につなげることを目的としています。



今回は、NPO 法人コアラッコ子育てサポートとのコラボ企画として、鍼灸師による「赤ちゃんが歩き始める前の遊び方のポイント」が開催されていました。月齢12か月前後の赤ちゃんがいる17組34人の親子の参加があり、夫婦で参加している方もいました。私もマット等を使った滑り台で遊ぶ子どもたちの見守り、サポートをしました。自分の子育て時代を思い出し、ぎこちないながらも一緒に遊び、見守ります（少し泣かれました…）。子どもたちの笑顔や泣き顔、様々な表情に癒されます。

子どもたちが遊ぶ姿を見守りながら、参加者の方々はスタッフの皆さんと子育てについて意見交換をしています。子どもが生まれてから1歳までの成長の変化はとて大きく、発達段階にも個人差があることから、子育ての不安は尽きません。それら不安をスタッフの皆さんが、一つ一つ丁寧に“保護者の方と同じ目線で”相談に乗っている姿が印象的でした。

これからも、子どもたちが健やかに成長できるよう、安心とゆとりをもって子育て、子育てができる環境を作っていくため、市民活動団体の皆さんと様々な協働を継続していきたいと、改めて思いました。

どリーむさぽーと LABO

<http://dreamsupportlabo.jimdosite.com/>



「どリーむさぽーと LABO」が国分寺市立第九小学校コミュニティスクールの一環として恋ヶ窪公民館で実施した講演会に参加しました。

どリーむさぽーと LABOは、「子どもの学びと育ちの場に前向きな励ましの言葉がけを！」という理念のもと、心を最適化する言葉がけ「ペップトーク」を普及するため、市内を中心に活動されています。今回参加した第九小学校だけでなく、国分寺市立第五中学校や国分寺ファイブスターズ（少年野球）のほか、市内外で年間30回以上の講演・研修を行っています。

ペップトーク（PEP TALK）の「PEP」とは、英語で元気、活気、活力という意味です。ペップトークはアメリカで誕生したコミュニケーション術で、スポーツの試合前に監督やコーチが選手に贈る激励のショートスピーチです。今では、家庭や職場、教育現場でも広く取り入れられています。



今回は「子ども達のやる気を引き出すペップトーク」というテーマで、第九小学校の保護者の方を中心に、20名の方が参加されていました。

講演では、前向きな言葉がけをするためにはどのようにすればよいのか、具体的な例を挙げた分かりやすい説明がありました。また、二人組になってロールプレイングを行うなど、参加者の方から、さっそく家庭で実践したいという声が聴かれた、非常に内容の濃い講演でした。

私が、特に印象に残ったことは「言葉には力がある」という話です。言葉の力は、前向きな言葉がけにより子どものやる気を引き出すこともできれば、逆に、やる気をなくさせ、時として暴力にもなりうるものだと思います。これからも「言葉がけ」を通じた、子どもたちが健やかに成長していける環境づくりに向けて取り組んでいただければと思います。



「コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺」がアクティ・ココブンジで開催した『ゴードンメソッド（親業）を味わう会』愛称『ウィンウィンカフェ』に参加しました。

コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺は、「けんかしないでいい案出そう!」、「心の通う人間関係の輪を広げよう!」を目指し、ゴードンメソッド（親業）を用いたコミュニケーションカフェを開催しています。



ゴードンメソッドとは、臨床心理学者トマス・ゴードン博士によって臨床心理学、発達心理学、教育学などの研究成果を基礎に始められたコミュニケーショントレーニングのプログラムです。

カフェには、幅広い年齢層の方々が参加されており、市外からの参加者もいました。

今回のカフェのキーワードは「思いを寄せる」です。配布されたテキストの事例を基にしたロールプレイングの後、意見交換を行います。事例は、看護や介護の現場での会話となっており、「思いを寄せて関わっていく」ためのコミュニケーションの取り方が示されています。意見交換では、それぞれの方の実体験を基にした、成功例、失敗例など私にも身近な話題が中心となるので、初めての参加でもスムーズに参加者の方々の輪に入れました。

私にもロールプレイングの役が回ってきました。事例が岡山のとある職場での会話だったため、私のよどみない岡山弁が場を和ませたと思います。

相手に「思いを寄せる」ためにどうすればよいか。講師の方、参加者の方の話し方、聞き方一つ一つが参考になりました。

これからも団体の活動により温かみのある言葉をより多くの方に伝えていただければと思います。

わかり合える 対話のコツ

1. 聞く 相手の思いに耳を傾ける
2. 話す 自分の思いを伝える
3. 対立を解く ウィンウィンで話し合う



ゴードンメソッドで 体験学習!

どなたでも
投票に参加
できます!



センターからのお知らせ



** 市民活動団体チラシコンテスト開催!! **

活動PRやイベント告知・会員募集など、団体の皆様が作成しているチラシのコンテストを以下の通り開催します。応募いただいたチラシの中から市民の方の投票と審査員の審査により、各賞が選ばれます。

会 場：こくぶんじ市民活動センター（アクティ・ココブンジ）

投票方法：会場で投票

投票期間：令和5年10月1日（日）～10月27日（金）

投票時間：9:00～17:00（最終日は12:00）

各賞の発表と表彰式：令和5年10月27日（金）17:00～17:30

編集後記

第17回市民活動フェスティバルの案内が、9月15日号市報の表紙を飾り、2面にはフェスの詳細が掲載されました。興味深い企画が多く、市民活動を広く知っていただく良い機会になることを期待しています。お誘い合わせの上、お出かけください。(S・M)

提案型協働事業 第2次審査を行います

第1次審査(書類審査)に合格した提案型協働事業の第2次審査(提案団体によるプレゼンテーションと審査会委員の質疑)を実施します。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

【日時】 10月13日(金) 午後1時～
 【場所】 アクティ・ココブンジ
 ※質疑終了後の審査は非公開

【審査事業】

事業名称	提案団体	担当課
国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業	NPO法人 まちづくりサポート 国分寺	緑と公園課
集団が苦手な子どもたちと保護者や家族のための支援事業	NPO法人 ワーカーズ風ぐるま	子育て相談室

公募型協働事業実施団体を募集します

下表の公募型協働事業を市と共に実施する市民活動団体を募集します。団体の選定は書類審査と協働事業審査会の内容審査(プレゼンテーション・質疑)で行います。

詳しくは募集要項をご覧ください。

【申込み】 10月2日(月)～16日(月)に事前に担当課へ連絡の上、申込書などを直接担当課へ

【募集要項・申込書配布】

担当課で配布 ※市 HP ページ番号 1030831 からダウンロードも可能

【募集事業】

事業名称	事業概要	担当課
こくぶんじ 青空ひろば事業	市内の公園を用いて、午前においては、地域の中で孤立しがちな乳幼児とその保護者が安心して立ち寄り、遊びと交流ができる場所をつくり、地域において子育てをともに支え合い、虐待を抑止することのできるまちづくりを推進し、午後においては、子どもの戸外での遊びを促す活動を行い、子どもが放課後を安心して過ごせる場所をつくり、自主的な遊びや生活に根ざした遊びを展開することで子どもたちの豊かな成長を育むことのできる場となる「こくぶんじ青空ひろば」を開催する。	子ども子育て支援課 (いずみ児童館) ☎(042)-322-8849

コーディネーターカフェ開催報告

今年の夏は猛暑日が続きましたが、コーディネーターカフェを2回開催しました。

1回目のゲストは《拡大写本こくぶんじ》です。

拡大写本は弱視や読字障害の方が自分で本を読むことができるよう拡大したのですが、単なる拡大コピーではなく、フォント、色、レイアウトなど一人ひとりに合わせて作った本です。

1冊作るのは大変な作業ですが、待ってくれていた子どもたちの笑顔はなにより嬉しいとおっしゃっていました。

2回目のゲストは《音訳グループやまばと》です。



音訳グループやまばとは目の不自由な方のために市報等を音訳してCDを作る活動をしています。ほかにも、個人の方から本の音訳を依頼されることも多く大忙しだそうです。音声版市報(下記 QR コード)からお聞きいただけますが、文字だけでなく、イラスト等も声で伝えるテクニックは素晴らしいです。

今回のカフェは、両団体とも障害を持つ方々にはなくてはならない活動で、知識と経験、そして最新のIT機器も使う活動です。さらにたくさんの力が集まれば、みなさんの幸せが広がりそうですね。

国分寺市 HP 「声の広報」はこちら⇒



コーディネーター:斎藤奈美



◆「NPO とインボイス制度」講座(8月3日)

今年度最初の市民活動団体向け講座は、いよいよ10月から始まるインボイス制度にむけて、「NPOとインボイス制度」をテーマに、講師に税理士の岡田純さんを迎えて開催しました。(参加団体:7団体9名)

岡田税理士は行政書士も兼ねており、NPO支援東京会議メンバーとして多くのNPOの経理や税務・運営をサポートしておられるスペシャリストです。講座は日本商工会議所発行のブックレット「中小企業・小規模事業者のためのインボイス制度対策(第3版)」(https://www.jcci.or.jp/chusho/202203invoice_booklet.pdf)をベースに進められました。



まずは消費税の仕組みに始まり、免税 or 課税事業者別の対応について、インボイス発行事業者になるべきケースとそうでないケースなど、丁寧に解説していただきました。

団体の形態や財政規模も様々で、対応は一律ではありません。参加者アンケートでは「免税事業者なので対応不要と思っていたが、取引先を考えると対応を検討したい」という感想もあり、この講座が制度への理解が深まり考えるきっかけになったのは良かったと思います。

なお、インボイス制度とセットのように扱われる「改正電子帳簿保存法」は、時間の制約上扱うことができませんでしたが、これもまたNPOにとっては(特に収益事業を行う団体)、義務を伴う法改正となります。ご要望があれば、センターとしても講座や相談会などを企画していきたいと思います。

コーディネーター:山本和彦

🎃 10月のコーディネーター常駐日とこらぼ de サロン②のご案内 🎃

*10月18日(水) 13:00~16:00 コーディネーター常駐日

⇒コーディネーターが市民活動に関するご質問・ご相談等にお答えします。

*10月27日(金) 17:30~18:30 こらぼ de サロン

⇒最近の活動で気になっていること、困っていることなど、ざっくばらんにお話しませんか?ぜひ、お気軽にご参加ください。



こくぶんじ市民活動フェスティバル日程表

開催日	開催時間	団体名	開催場所 (★申込み要)
10/1 (日)	11:00~15:00	ニコトコ製作所&ママもわたしも楽しむ親子ひろばまちのこ	都立武蔵国分寺公園
10/2 (月)	10:00~12:00	国分寺カウンセリング勉強会	ひかりプラザ2階
10/3 (火)	10:00~11:30	認定特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ 自立生活体操をひろめる会 コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺	本多公民館ホール
10/4 (水)	10:00~12:00	拡大写本こくぶんじ	ボランティア活動センター こくぶんじ2階
10/7 (土)	11:00~16:00	一般社団法人 一粒福祉会	デオアシスマほろぼ
	10:00~12:30	どりーむさぼーとLABO	都立多摩図書館 セミナールーム
	13:30~15:00		
10/8 (日)	14:00~16:00	どりーむさぼーとLABO	都立多摩図書館
	10:00~15:00	着物で写真の会	★本多公民館和室
10/11 (水)	10:00~12:00	拡大写本こくぶんじ	ボランティア活動センター
10/14 (土)	10:00~15:00	国分寺助産師会&ゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S~	子ども家庭支援センター
	10:30~12:00	特定非営利活動法人 ワーカーズ風ぐるま	★子育て広場ぶらんこ国分寺
	13:00~15:30	特定非営利活動法人 コアラッコ子育てサポート	市民室内プール
	13:00~15:30	認定特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ&特定非営利活動法人 コアラッコ子育てサポート	市民室内プール
10/15 (日)	10:00~15:00	国分寺であそぶKAI	国分寺跡じゃり広場
10/16 (月)	10:30~12:00	特定非営利活動法人 コアラッコ子育てサポート ゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S~	★市民室内プール
	10:00~12:00	国分寺カウンセリング勉強会	ひかりプラザ
10/17 (火)	13:45~15:00	かたらい	★アクティ・ココブンジ
10/18 (水)	10:00~12:00	拡大写本こくぶんじ	ボランティア活動センター
10/20 (金)	10:00~12:00	特定非営利活動法人 まちづくりサポート国分寺&ゆいぼっこ ~地域につなげるサポーター'S~	詳細はゆいぼっこ SNS にて ご確認ください。
10/21 (土)	10:00~12:00	コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺	★アクティ・ココブンジ
10/22 (日)	10:00~16:30	ドッグラン武蔵国分寺	★都立武蔵国分寺公園
10/24 (火)	9:45~12:15	mamaco forest	★リオンホール
	13:45~15:00	かたらい	★アクティ・ココブンジ
10/25 (水)	10:00~12:00	拡大写本こくぶんじ	ボランティア活動センター
10/26 (木)	13:30~15:00	光パソコンの会	光公民館
10/28 (土)	10:00~15:30	美しい用水の会	並木公民館親水施設
	11:00~14:00	一般社団法人 小さな森	平安神社
10/29 (日)	10:00~15:00	特定非営利活動法人 まちづくりサポート国分寺	アクティ・ココブンジ
10/2・16 (月)・31 (火)	9:30~11:30		ひかりプラザ
10/4・18・25 (水)	9:30~11:30	一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹き矢 協会国分寺中央支部	本多公民館
10/13・27 (金)	9:30~11:30		光公民館
10/7 (土)・15・29 (日)	9:00~12:00		福祉センター
10/1 (日) ~ 10/27 (金)	10:00~15:00	社会福祉法人 万葉の里生活介護事業この里 (平日)	万葉の里 COCO ジャム
	9:00~17:00	こくぶんじ市民活動センター 市民活動団体チラシコンテスト	
	10/1 (日) 10:00~11:30	オープニングイベント	アクティ・ココブンジ
	11:30~12:30	「動画制作を通して団体のプロモーションを考える」	

発行・編集

こくぶんじ市民活動センター (国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課)

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 3階 アクティ・ココブンジ

Tel 042-327-3771 / Fax 042-327-3772 / e-mail kccpc@bz04.plala.or.jp

http://www.collabo-kokubunji.com/

2023年10月1日発行

