

# けやきの樹

平成26(2014)年

7月15日号  
No.585

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

**並木** 地域還元講座

## 子ども陶芸教室

マグカップを作ります。自分で作ったカップを使うと、いつも飲んでいるものがより一層おいしく感じられるかもしれません。

月日	時間	内容
8・6(水)	①10:00~12:00	★制作
	②14:00~16:00	★制作
8・15(金)	16:00~16:30	窯入れ
8・16(土)	9:00~16:30	素焼き
8・19(火)	14:00~16:00	★釉掛け
8・22(金)	16:00~16:30	窯入れ
8・23(土)	8:30~17:00	本焼き
8・26(火)	11:00~12:00	★窯出し

※窯入れと素焼き・本焼きは希望者

講師 並木公民館陶芸グループ

会場 並木公民館

対象 ★印に必ず参加できる小学生

8月6日午前は小学1~3年生10人  
午後は小学4~6年生10人

材料費 120円(初回集金)

持ち物 エプロン 手ふきタオル

服装 動きやすくて、汚れてもよいもの

申込み 7月16日(水)午前9時から電話または  
直接並木公民館へ(先着順)

五中生に習う初級パソコン教室

## パソコンの前に座ってみよう

パソコンに興味はあっても操作する機会のなかった方、講師・中学生のサポートを得ながら始めてみませんか。初心者対象です。

日時 8月26日(火)・28日(木)

午前10時~正午

講師 高橋朱美さん

(パソコンインストラクター)

補助 第五中学校生徒

会場 第五中学校(コンピューター室)

OS Windows 7

定員 20人※2日間共に参加可能で、初めてパソコンを学ぶ方

申込み 7月17日(木)午前9時から電話または  
直接並木公民館へ(先着順)

**恋ヶ窪** 夏休みジュニアサロン

## レッツエンジョイ英会話

簡単な日常生活の英会話を、歌と遊びで楽しみながら、地域の人と過ごしませんか。

日時 8月3日(日)

午前10時~11時30分

会場 恋ヶ窪公民館

対象 4歳~小学生未満の親子と小学校低学年

託児 6か月から未就園児まで要相談

定員 10人

申込み 7月16日(水)午前9時から電話または  
直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

一中生に習う初級パソコン教室

## パソコン超初心者講座

今からでもできます

いまさらパソコン操作は覚えられないと思っている方、そんなことはありません。中学生が電源を入れるところからサポートします。

日時 7月30日(水)・31日(木)

午前10時~正午

講師 高橋朱美さん

(パソコンインストラクター)

補助 第一中学校生徒

会場 第一中学校(コンピューター室)

定員 20人※2日間連続で参加可能で、初めてパソコンを学ぶ方。過去に参加したことのある方のご遠慮ください

申込み 7月16日(水)午前9時より電話または  
直接恋ヶ窪公民館へ

**もとまち** もとまち上映会

## 父親たちの星条旗

2006年映画 132分  
監督 クリント・イーストウッド

太平洋戦争最大の戦闘とされる硫黄島の戦いをアメリカ側からの視点で描いた作品。

日時 8月16日(土)

午前10時~午後0時20分

※開場は30分前。上映中は入場できません

会場 もとまち公民館

定員 50人

申込み 7月16日(水)午前9時から電話または  
直接もとまち公民館へ(先着順)

**光** 夏休み子どもクッキング

## 給食を作ってみよう

栄養士、調理員の皆さんと給食メニューを楽しく作って食べましょう。

日時・対象	①材料費 ②メニュー ③申込み
7・22(火) 9:30~12:00	①200円(当日集金) ②サイダーゼリー・チーズ蒸しパン *小麦粉、牛乳、バター、チーズ、卵、ゴマ使用 ③7月16日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)
小学 1~3年生 20人	
8・26(火) 9:30~13:00	①400円(当日集金) ②ごはん・豆腐ハンバーグ・ポテトサラダ・トマトスープ・サイダーゼリー *豆腐、卵、牛乳、パン粉、マヨネーズ使用 ③往復ハガキに住所・氏名・電話番号(1枚につき2人まで)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、7月25日(金)必着で光公民館へ(住所は下表)。多数の場合抽選
小学 4~6年生 20人	

指導・協力 市学校栄養士・調理員

会場 第二小学校(家庭科室)

持ち物 エプロン バンダナ タオル ふきん  
上履き 水筒(飲み物)

\*アレルギー対応はできませんのでご了承ください。



公民館のスタジオを利用しているグループが中心となってライブを行います。いろいろな年代のグループが、さまざまなジャンルの音楽を奏でます。熱気あふれるステージをご覧ください。

日時 8月2日(土)・3日(日)

午後1時30分~5時(予定)※変更の可能性あり。詳しくは光公民館へ

会場 光公民館 申込み 不要。入場無料

### 小・中・高校生のための夏季自習室を始めます

7月22日(火)から8月31日(日)(休館日を除く)の間、各公民館では小・中・高校生を対象に自習室を開放します。利用の際は、事務室に声をかけてください。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月	21日(祝)			
	8月	18日(月)			
会場受付開始日	9月分	8月4日(月)	8月1日(金)	7月28日(月)	8月1日(金)
	10月分	9月1日(月)	9月1日(月)	8月25日(月)	9月1日(月)
	時間	9:00~9:30	10:00~10:15	9:20~9:50	8:45~9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※8月分の申込みは随時受け付けています。					

### 公民館運営審議会日程

本多	7月29日(火) 18:30~20:30
もとまち	7月25日(金) 18:30~20:30
並木	8月8日(金) 18:00~20:00

※傍聴可能。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

※本多は、7月15日(火)(6月15日号掲載)から、日程が変わりました。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人の都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/> 本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

# ●●● 幼い子のいる親のための教室に参加しませんか ●●●

「幼い子のいる親のための教室」が五館で始まります。教室では子育てなどについて話し合い、教室終了後もグループ活動を続けていける関係づくりを目指します。また、子どもたちも親と離れて、保育室で子ども同士で過ごし、遊びなどを通して、仲間の中で育ち合う関係をつくっていきます。

## 五館共通事項

- ・市内在住で、全回出席することが可能な人
- ・希望する公民館に徒歩か自転車で通える人
- ・複数館の申込み不可

・申込み

8月20日(水)までに電話または直接各公民館へ。教室未経験者優先。多数の場合抽選。定員に満たない場合は、8月21日(木)以降先着順

※1回目はオリエンテーションを行います。保育室での過ごし方などを説明します。  
※教室の中で保育懇談会を行い、保育者が子どもの様子を伝え、話し合います。



トランポリンの満員バスで動物園に出発(本多)

## 本多 子どもの成長・親の成長

子どもを育てて感じる疑問や悩み、家族のこと、自分の生き方を地域の仲間と話し合いませんか。きっと新しい発見があります。継続して学ぶことで共に成長できる仲間を作りましょう。

日時 9月17日～12月10日(水) 全13回  
午前10時～正午

講師 佐久間路子さん(白梅学園大学)

会場 本多公民館

保育 教室初日に生後6か月以上20人

おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

## 光 子どもを育て自分を育てる

子どもも大人も、仲間との関係の中で培われる大切なことがたくさんあります。人とのかわりの中で子どもを育てながら、共に学び合い、育ち合う関係づくりを目指しましょう。

日時 9月30日～2月17日(火) 全17回  
午前10時～正午

講師 近藤牧子さん(早稲田大学)

会場 光公民館

保育 教室初日に生後6か月以上15人

おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)



大人の学習：栄養講習会(並木)

## 並木 子どものこと・自分のことを考える

子育て真っ最中の今、子どものこと・自分のことを考える時間を持ちませんか。他の人の意見を聞くことで、新たな発見があるかもしれません。

日時 9月17日～12月10日(水) 全13回  
午前10時～正午

講師 生島典子さん(ジャーナリスト)

会場 並木公民館

保育 教室初日に生後6か月以上15人

おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

## 恋ヶ窪 子どものこと・親のこと

乳幼児を育てている皆さん、きちんと自分と向き合い考える時間がありますか。子育ての悩み・自分や家族のこれからのことを、同じ子育て中の親仲間と共に子どもの成長過程や心理を学びながら楽しく考えてみませんか。

日時 9月24日～2月18日(水) 全16回  
午前10時～正午

講師 岸田禮子さん(臨床心理士)

会場 恋ヶ窪公民館

保育 教室初日に生後6か月以上15人

おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

## もとまち ぼちぼち・子育て・親育ち

子どもが1歳なら、親もようやく1歳です。完璧な親なんていません。「子育て・親育ち」の視点から、ゆっくりと親も子も共に学び育つ関係を目指しませんか。

日時 9月17日～12月17日(水) 全13回  
午前10時～正午

講師 安部芳絵さん(早稲田大学)

会場 もとまち公民館

保育 教室初日に生後6か月以上15人

おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

## もとまち もとまち公民館グループ企画事業

第10回

### 平和のつどい「いのちをつなぐ」

日時 8月9日(土) 午後1時30分～4時

講演 平和について

講師 梓澤和幸さん(弁護士)

演奏 梓澤たまきさん(ヴァイオリン奏者)

会場 もとまち公民館 参加費 200円

企画 平和のつどい実行委員会

協力 蛸よもう一度の会

申込み 不要。直接会場へ

## 人権講座準備会

昨年度は、子どもが抱える悩み・思いをテーマに子どもとどう向き合っていくかを考えました。11月ころ開催予定の講座の内容について一緒に考えてみませんか。

日時 7月29日(火) 午前10時～正午

内容 時期・日程、講座内容等の企画

会場 本多公民館

申込み 前日までに本多公民館へ

## 本多

## 文化講座準備会

昨年度は、仏像彫刻に挑戦し、作品を新緑まつりに展示しました。

物を創造したり、あるいは芸術・文化的なテーマで学習する講座の準備会を開きます。

11月以降、全5回の予定です。

日時 7月30日(水) 午前10時～正午

内容 テーマ・講師・方法などの企画

会場 本多公民館

申込み 前日までに本多公民館へ

## お部屋冷えています「涼み処」開放中

各公民館では熱中症予防の一環として、誰もが気軽に立ち寄って休むことのできる「涼み処」を設置しています。ご利用ください。



## グループの催し物

### 朗読きさらぎ発表会

「探しています」A・ビナード作

詩集「なんじょすっぺ」仮設住宅在住者作

日時 8月2日(土) 14:00～15:30

会場 本多公民館

主催・問合せ 朗読きさらぎ

佐藤 ☎(042)324-8845

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
火羊会(油絵)	毎週火曜午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	有光 ☎(042)324-3065	初心者歓迎
たちばな碁会	毎週土曜午後1時～4時30分	恋ヶ窪	なし	なし	前田 ☎(042)301-2155	初心者も有段者も楽しく対局できます
ウォーク(社交ダンス)	毎週水曜午後7時～9時30分	光 ほか	1,500円	月3,500円	あご 吾郷 ☎(080)3211-6423	元プロA級の女性講師の指導
きしゃぼっぽ(親子リトミック)	第1・2・3火曜午前10時～11時	光	500円	月3,000円	宮崎 ☎(042)329-1978	1歳～。季節の歌や造形を楽しみましょう
コール野ばら(女声合唱)	月4回水曜午後2時30分～4時30分	光	1,500円	月3,500円	小林 ☎(042)537-0122	PC検索「コール野ばら」楽しく歌いましょう
篠笛の会	第2・3・4水曜午後7時～9時	もとまち	なし	月500円	大場 ☎(042)502-8502	初心者歓迎。篠笛を楽しみませんか
もとまち盆栽会	第2日曜午前10時～正午	もとまち	なし	月1,000円	菅谷 ☎(042)321-7636	小品盆栽の育成・管理。初心者・初級者