

けやきの樹

平成25年(2013年)

10月15日号
No.576

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

本多 人権講座

子どもが抱える悩み・思い

思春期の複雑な悩み、いじめや不登校等の問題がある中、私たち大人は子どもとどう向き合い、何ができるかを考えます。

月日	内容	講師
11・12	思春期の子どもたちのかかわり方	市子ども家庭支援センター職員
11・19	現代社会に生きる子どもたち	安川雅史 (全国webカウンセリング協会)
11・26	子どもの気になる行動について	
12・3	子どもと向き合ううえで大切なこと	

日時 火曜日 午前10時～正午

会場 本多公民館

定員 15人

申込み 10月16日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

文学講座

乱世を生き抜いた人々の物語を読む

さまざまな中世文学作品の中から、4人の人物を取りあげ、その物語を読み解きます。

月日	内容
11・29	常磐御前 - 母の強さ
12・13	祇王 - 真の幸せとは
1・24	木曾義仲 - 男の優しさ
1・31	楠正成 - 運命を担う男

日時 金曜日 午後2時～4時

講師 和田琢磨さん(東洋大学)

会場 本多公民館

定員 30人

申込み 10月22日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

12月28日・1月4日を開館します

開館日 平成25年12月28日(土)

平成26年1月4日(土)

開館時間 午前8時30分～午後5時

受け付け 利用を希望する公民館にお申し込みください

ボランティア体験講座

ボランティアを始めませんか

知的障害のある人のための「くぬぎ教室」を通じ、レクリエーション活動をサポートする体験をしてみませんか。

11・16 (土)	13:30～16:00	講義「知的障害とは」 「国分寺市の障害者支援の状況」くぬぎ教室の紹介
12・1 (日)	9:30～15:00	くぬぎ教室(クリスマス会)参加
12・14 (土)	13:30～15:30	2月のレクリエーション企画
1・12 (日)	13:00～16:00	くぬぎ教室参加と企画の提案
2・2 (日)	9:30～12:00	くぬぎ教室参加と企画の実施

講師 坂田晴弘さん(市障害者センター)
(11月16日のみ)

会場 11/16は本多公民館。他は本多・並木公民館を選択

定員 15人

費用 教室参加費は実費(当日集金)

申込み 10月16日(水)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

自主グループ
活動の方へ

グループの定例活動を公開しませんか

本多公民館で活動しているグループの定例活動を公開し、関心を持っている方々に体験していただくグループを募集します。

実施日 平成26年2月中

募集团体 30グループ(ジャンルは問いません)

申込み 10月16日(水)午前9時から11月15日(金)までに参加申込書を本多公民館へ提出してください(先着順)

もとまち公民館

小集会室を使ってみませんか

10人程度の小集会室を合唱や楽器演奏、演劇の稽古などで利用できるようになりました。ぜひご利用ください。

※簡易防音ですので、太鼓や管弦楽器、カラオケなど大きな音の出る楽器や機器の使用、大音声を発する催しには使用できません。

恋ヶ窪 シネマ恋ヶ窪 上映会

黒いオルフェ

1959年 フランス 上映時間107分

原作戯曲 ヴィニシウス・デ・モラエス

監督 マルセル・カミュ 脚本 ジャック・ヴィオ

リオのカーニバルを背景にギリシャ神話のオルフェとユリディスの愛を現代化。

'59年カンヌ映画祭グランプリ、アカデミー賞外国語映画賞、ゴールデン・グローブ賞受賞。

日時 11月7日(木)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館

定員 各回30人

共催 シネマ恋ヶ窪・恋ヶ窪公民館

申込み 10月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

コミュニティー学習会

子どもを育てながら地域に溶け込む

子どもは地域の中で育っていきます。地域に溶け込むために、親同士のコミュニケーションをどのようにすればいいのか、人と人とのつながりについて考えてみましょう。

日時 11月15日(金) 午前10時～正午

講師 中川享子さん(親業インストラクター)

会場 恋ヶ窪公民館

定員 15人

協力 美麗心 ニコさん

申込み 10月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

グループ企画事業 学習会

まず知ろう 日本国憲法

—改憲論議をはじめの前に—

私たち国民は憲法についてどれほど知っているのでしょうか。講師のお話を聞いて、憲法のあり方を一緒に考えてみましょう。

日時 10月26日(土) 午後2時～4時

講師 山内敏弘さん(元一橋大学)

会場 恋ヶ窪公民館

定員 40人

企画 恋ヶ窪公民館利用者連絡会

申込み 10月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

公民館運営審議会日程

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
休館日	10月	21日(月)	21日(月)		
	11月	18日(月)	3日(祝)、4日(振)、18日(月)、23日(祝)		
会場受付開始日	12月分	10月28日(月)	11月1日(金)	10月28日(月)	11月1日(金)
	1月分	12月2日(月)	12月2日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

本多	11月12日(火) 18:40～20:40
恋ヶ窪	11月11日(月) 18:00～20:00
光	11月11日(月) 18:30～20:30
もとまち	11月25日(月) 18:30～20:30
並木	11月21日(木) 19:00～21:00

※傍聴可能。詳しくは各公民館へ。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp> 本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

もとまち おはなしボランティア講座
おはなしボランティアを 楽しく実り豊かに
 読書の楽しさを伝えるボランティア養成講座です。ぜひご参加ください。

回	月日	内容
1	11・8(金)	人形を作って、演じてみよう① ～ことりん
2	11・15(金)	人形を作って、演じてみよう② ～ミトンくま
3	11・21(木)	わらべうたと手遊び - 秋・冬編
4	12・6(金)	おはなしを伝えるパネルシアター &エプロンシアター

時間 午前10時～正午
 講師
 1・2回 高田千鶴子さん(保育と人形の会)
 3回 國井明美さん(おはなし待夢)
 4回 尾崎フミコさん(お話劇場エパット)
 会場 もとまち公民館
 定員 20人
 持ち物 白の木綿糸 はさみ
 針(1・2回のみ)
 材料費 ①ことりん200円
 ②ミトンくま1,000円
 (希望者のみ)
 申込み 10月16日(水)午前9時から電話または
 直接もとまち公民館へ



ミトンくま

快適生活講座 光
正しいお掃除で幸せを呼び込もう

日々のお掃除、正しい手順・方法で行っていますか。ゆううつにはさようなら。正しく、楽しくお掃除して、幸せを呼び込みましょう。
 日時 11月14日(木) 午前10時～正午
 講師 清水美記さん(キレイコンシェルジュ)
 会場 光公民館
 定員 30人
 申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年代・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月30日(水)必着で光公民館へ。多数の場合抽選

並木 防災講座
減災に向けた地域での取り組み

災害による被害をできるだけ少なくする取り組みを学びましょう。
 日時 11月16日(土) 午前10時～午後2時30分
 講師 日本赤十字社東京都支部
 内容 ①地震の被害想定と解説と災害への備え
 ②炊き出し体験 ③応急手当等の訓練
 会場 並木公民館 定員 20人
 共催 新町地区連合自治防災会
 並木公民館・図書館
 申込み 10月17日(木)午前9時から電話または
 直接並木公民館へ(先着順)
 ①～③で参加したい内容だけでも可

地域還元講座
パソコンでオリジナルはがき作り

Wordを使い、年賀状やクリスマスカードの作り方などを学習します。
 日時 11月16日(土)・17日(日) 午後2時～4時
 指導 光パソコンの会
 会場 第三中学校(コンピューター室)
 定員 パソコン初級者で両日参加できる20人
 (ローマ字入力のできる方)
 材料費 500円(テキスト代)
 OS Windows 7
 申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月31日(木)必着で光公民館へ。多数の場合抽選

住民自主講座
子育てにわらべうたを

幼い子どもにとって、からだでふれあい、心地よい言葉と出会い、豊かな体験となるわらべうたを、一緒に歌って学んでみませんか。
 日時 11月8日(金) 午前10時～正午
 講師 八重幡典子さん(ストーリーテラー)
 会場 光公民館
 定員 30人(内容は大人対象。子連れ参加も可)
 持ち物 飲み物 タオル
 企画 みるふいーゆ
 申込み 10月16日(水)午前9時から電話または
 直接光公民館へ(先着順)

**狭くても子どもがいても大丈夫
 心がずっと楽になるお片づけのコツ**

子育て世代を中心に、参加者同士が実例を話しなが、家族が物を戻しやすいストレスフリーな片づけの仕組みについて考えます。

月日	内容
11・16	自分に合った片づけ方を知る
11・30	家族や子どもが片づけやすい環境作り

日時 土曜日 午前10時～正午
 講師 川崎朱実さん
 (マスターライフオーガナイザー)
 会場 光公民館
 定員 30人
 企画 お片づけ倶楽部
 申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年代・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月30日(水)必着で光公民館へ。多数の場合抽選

「並木芸術祭」開催および作品募集

並木公民館利用グループを中心に、地域の学校・市民も参加する展覧会を開催します。個人で展示を希望される方は申込みください。
 開催日時 11月1日(金)～10日(日)の開館時間
 ※11月3日(祝)・4日(振)は午前9時30分～午後5時。最終日は午後3時まで
 会場 並木公民館
 内容 絵画・水墨画・写真・生け花・陶芸 他
 募集作品 絵画・水墨画・書道・写真。額を含め縦横1m以内(書道は縦1.8m以内)。原則1人1点
 申込み 10月25日(金)までに電話または直接並木公民館へ

地域還元講座 活動の公開回に出かけてみませんか

並木公民館で活動しているグループが、活動日を公開します。1日体験してみませんか。

グループ名	公開(体験)日	備考
こでまり(ダンス) *	11月9日(土) 午前10時～正午	ダンスシューズ持参
PPピアノニッシモ(ピアノ練習)	11月11日(月) 午後1時30分～4時	
ハワイアン・メレ・フラ同好会(ウクレレ、コーラス)	11月14日(木) 午後2時～4時	

会場 並木公民館 参加費 無料 *印は見学のみも可
 申込み 10月17日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ

グループの催し物

<p>第3回げやきフォトサークル作品展 会員が四季折々に撮影した写真の展示です。 日時 10月22日(火)～27日(日) 10:00～17:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで) 会場 本多公民館 主催 げやきフォトサークル 問合せ 柳澤☎(042)325-0337</p>	<p>第2回萌友会展(水彩画) 高齢者の生きがいを共に楽しんでください。 日時 11月5日(火)～10日(日) 10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで) 会場 本多公民館 主催 萌友会 問合せ 渡邊☎(042)573-5072</p>	<p>音楽の並木道 ピアノ演奏とハワイ音楽の演奏とフラダンス 日時 11月17日(日) 13:00～16:00 会場 並木公民館 定員 60人 主催 ハワイアン・メレ・フラ同好会 問合せ 伊藤☎(042)327-2501</p>
---	---	--

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、各グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
恋ヶ窪吟詠部(詩吟)	第2・4水曜午後1時～5時	本多	1,000円	月2,500円	寺沢☎(042)323-0546	初心者歓迎。中高年対象
コア・エルフェン(女声合唱)	月3回木曜午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	富樫☎(042)325-4750	初心者歓迎。いろいろなジャンルを歌います
ROSEの会(英会話)	毎週月曜午後1時～2時30分	本多 ほか	1,000円	月4,500円	井田☎(042)321-5528	Ken先生と楽しい英会話を。初心者歓迎