

# ぶんちっちだより

国分寺市立子ども家庭支援センター  
ぶんちっち

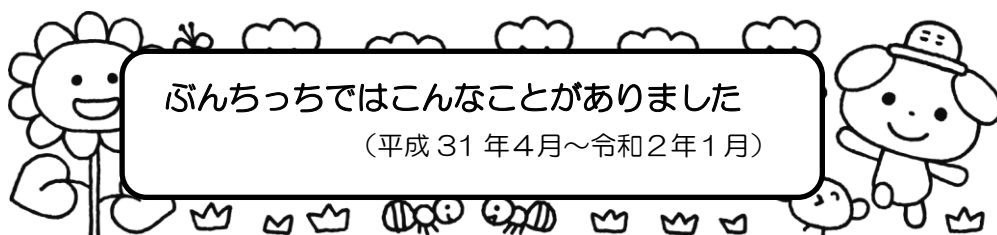
開館日：火曜日～土曜日（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）  
開館時間：午前9時30分～午後5時（第2・第4木曜日は午後1時まで）  
所在地：〒185-0034 国分寺市光町3-13-20  
電話：042-572-8138  
FAX：042-572-0481



ホームページ：[ぶんちっちひろば](#)



@koku\_kokasen



- 4月 ジャズダンスの先生をお迎えしてダンスに挑戦しました。ダンスが初めてのママや経験のあるママが力を合わせ、映画「グレイテスト・ショーマン」の曲を仕上げ満足感で一杯になりました。
- 5月 職員による講習会「25%のひみつ」を開催。子どもとの関わり方のヒントを勉強しました。
- 7月 親子で国分寺の郷土料理「国分寺うどん」を作りました。鯉節と昆布で取った出汁と自分たちで打ったもちもちのうどんに、大興奮の子ども達の姿が見られました。職員による「キラッと子育て～ペアレントトレーニングで学ぶ子育てのコツ～」を7月と10月に開催しました。
- 9月 「親子で楽しむリトミック」を開催。リズムに合わせて五感を刺激しました。ヴァイオリンとピアノの演奏もあり、ママ達も癒されました。
- 10月 「ぶんちっちまつり」を開催。ヨーヨー釣り、輪投げ、手形、似顔絵コーナーなど、地域の方にもお手伝いをしていただき、約450名の方をお迎えしました。
- 11月 保育園の保健師を迎えて、「家庭で出来る病気や怪我の対処法」を学びました。
- 12月 「クリスマス会」を開催。サンタとトナカイがプレゼントを持ってきてくれました。
- 1月 講習会「3B体操」では、ボール・ベル・ベルターを使い、身体を動かしました。



★みんなで子育てフリートークの会 時間 10:30~11:30（毎月1回）

乳幼児をもつママたちのおしゃべりタイムです。妊娠期の方も歓迎しています。日々の子育ての中で聞きたいことや話したいこと等、幼い子どものいる暮らしについて、みんなで楽しくおしゃべりしながら交流しませんか。

※詳細は市報・HP/チラシをご覧ください。

★助産師と話そう 第4木曜日 10:00~12:00（受付9:45~10:45）

助産師を囲んで、授乳のこと、離乳食のこと、ママの身体のこと、育児に関することなど、日々の小さな悩みをみんなで話し合っています。希望があれば終了後個別対応もおこなっています。予約はいりませんので気軽にお越しください。

★木育ひろば 第1木曜日 10:30~11:30

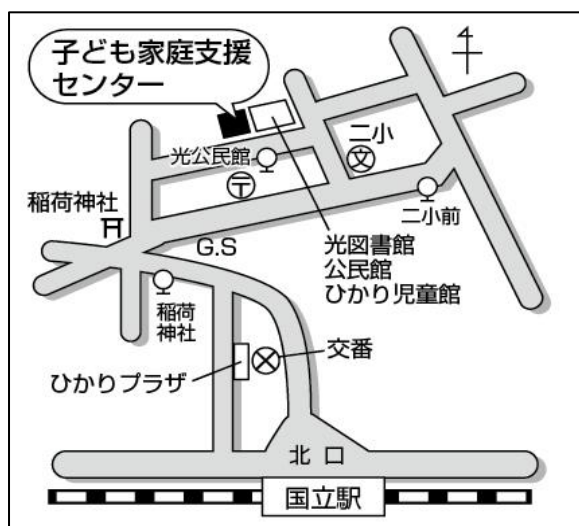
木でできたブロック、車、トコトコどんぐり、おままごと、がらがらなど、木のおもちゃを沢山出してみんなで遊んでいます。木のぬくもりに大人もいやされると大人気のイベントです。



「たまりばっ！！」に遊びに来てね



小中高生が自由に利用することができるよう、子ども家庭支援センタープレハブ「たまりばっ！！」を開放しています。ソファやテーブル、ジャンガやトランプ、マンガなどを用意しています。おやつを食べてもよし、ゲームをしてもよし、宿題をしてもよし、のびのびと自由に過ごせる場所として、子ども達から愛されています。



<交通機関>

- 国立駅から徒歩 15 分。
- 国立駅北口からバス 5 分。
  - ・「戸倉循環（稲荷神社）」「上水営業所（稲荷神社）」
  - 「東京創価小学校循環」 → 国分寺第二小学校下車徒歩 2 分
  - ・「けやき台団地」「弁天通り折返場」
  - 「玉川上水駅南口」 → 稲荷神社下車徒歩 3 分
  - ・「ぶんバス西町ルート」 → 光公民館下車すぐ
- 恋ヶ窪駅前からバス 15 分。
  - ・「戸倉循環」 → 国分寺第二小学校下車徒歩 2 分