

国分寺市立公民館だより

けやきの樹



No.551
2011 (平成23) 年
10月1日

国分寺市の魅力的な風景 都立武蔵国分寺公園



泉町二丁目 (西国分寺駅から徒歩12分)

写真提供 高澤貞夫さん

🌸🌸🌸🌸 **今月の主な内容** 🌸🌸🌸🌸

光公民館まつり P 2～3 ふれあいまつり・もとまち P 4～5
 公民館主催事業 P 7～8
 文化のつどい 趣味実技講座 住民自主講座 国際関係講座 上映会 女性問題講座 講演会 文化講座
 人権講座 文学講座 講座『はじめの一步』 防災訓練 芸術祭 グループ企画事業 準備会など
 特集 災害と公民館 P 9 運営審議会だより P 10 グループネットワーク P 10

☆主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です。 ☆主催事業の手話通訳を希望する人はご連絡ください。

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館	
電話	(042) 321-0085	(042) 324-1926	(042) 576-3991	(042) 325-4221	(042) 321-9971	
ファックス専用	(042) 322-2376	(042) 327-9100	(042) 502-7991	(042) 301-1140	(042) 301-1799	
会場受付開始日	11月分	10月3日(月)	10月3日(月)	9月26日(月)	10月3日(月)	9月26日(月)
	12月分	11月7日(月)	11月1日(火)	10月31日(月)	11月1日(火)	10月31日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
	会場	ホール	会議室	集会ホール	会議室	大会議室
※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。						

第34回 光公民館まつり

～ひろげよう光の輪～

日 時 10月15日(土) 9:00～18:00
10月16日(日) 9:30～16:00

会 場 光公民館 ほか

共 催 { 光公民館まつり実行委員会
光公民館 電(042)576-3991

開会式 一部 10月15日(土) 9:00-9:30

開会式 二部 第24回 光TALK 9:30-11:30

「地域まるごと公民館をめざそう」

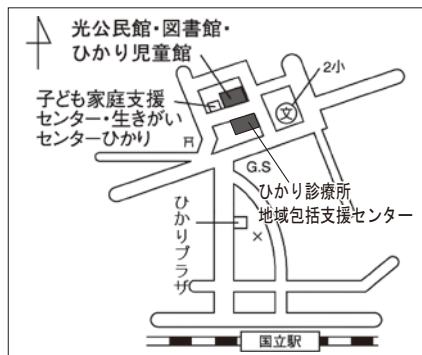
公民館についてみんなで話し合います

文化のつどい 10月15日(土) 18:00-19:30

「くらしに生きてる江戸文化と講談」

出演：一龍齋貞心（講談師）

* 上記の会場はすべて光公民館集会ホールです




* 車での来場はご遠慮ください。16日(日) 9:00～17:00は、公民館前の道路は自動車などが通行禁止になります。

* 10月14日(金)午後～16日(日)まで、印刷機を含め一般の利用はできません。またこの期間中の夜間は閉館します。

展 示 の 部	15日(土) 9:45～18:00・16日(日) 9:30～16:00 ※保育室は両日15:00まで	
	大会議室	けやき書道 墨友会 こどものぞうけい・アトリエ 第二小学校・第八小学校・第三中学校の学校紹介など
	中会議室	小品盆栽みどり会 川柳サロン光 高木書道
	印刷室	銅版画クラブ
	保育室	保育室グループ (幼い子のいる親のための教室 Bumble bee 楓)
	ロビー	国分寺市社会福祉協議会 光町北部自治会 光公民館運営審議会
	2階廊下	油絵ひまわり会 光絵手紙の会 地域包括支援センター
	1～2階階段	クラブ・ド・ルミエール
地下廊下	墨画会	

参 加 ・ 体 験 の 部	消しゴムはんこでガーゼハンカチ作り 15日(土)・16日(日)10:00～14:00 はんこ押し体験。ハンカチ代50円から。持ち込みのハンカチに押すこともできます 会場：保育室 〈保育室グループBumble bee〉	木工教室 (無料) 16日(日)10:00～材料終了まで 木を使って物を作る楽しみを味わいましょう。ボール紙で動物作りもします 会場：ひかり診療所駐車場〈東京土建国分寺支部〉
	あなたの写真入り緊急カードを作成 (無料) 15日(土)10:00～16:00・16日(日)10:00～15:00 もしものときのために、写真入りの緊急カードを作りましょう 会場：小会議室・ロビー 〈光町北部自治会、光パソコンの会〉	七五三衣装の着付け (無料) 16日(日)10:00～12:30 お子さんの健やかな成長を願って、3歳女の子、5歳男の子の着付け体験をしてみませんか 会場：和室 〈装の会〉
	お茶会 15日(土)10:00～15:00 おいしい抹茶と京都の名菓で一息つきませんか 茶券：大人250円 子ども150円 会場：和室 〈茶慶の会〉	プレス機で刷る紙版画 (無料) 16日(日)12:30～14:00 銅版画より簡単手軽な紙版画。プレス機で銅版画気分を味わってください。誰でも10分で完成 会場：印刷室 〈銅版画クラブ〉

第34回 光公民館まつり

発表の部		会場：光公民館集会ホール
15日(土)	16日(日)	
<p>❖ハワイアンダンス 11:10～ 曲目：カノホナピリカイ ケアロハ プアメ リア レイナニ レイロケラニ 〈ハワイアンダンス同好会〉</p>	<p>❖謡曲と仕舞 10:10～ 難しくて分からないといわれる能を、会場の皆さんと解き明かしてみたいと思います。曲目：羽衣 〈国宝会 愛和会〉</p>	
<p>ファミリーコンサートⅠ</p>	<p>ファミリーコンサートⅡ</p>	
<p>♪光オカリナ 11:40～ 17本のオカリナで演奏します。曲目：瑠璃色の地球 星の界 さよならの夏～コクリコ坂から ほか</p> <p>♪アンサンブル碧空 12:05～ 心躍るタンゴのリズムをお楽しみください 曲目：ミリタリータンゴ アメデアルス 碧空ほか</p> <p>♪コール野ばら 12:30～ ア・カペラ女声コーラスをお楽しみください 曲目：野に咲く花のように シング ほか</p>	<p>♪enjoyコーラス 12:05～ NHKコンクールの小中学校課題曲や本格的な合唱曲のほか、初めてのア・カペラにも挑戦します</p> <p>♪フロッグスコーラス 13:00～ 皆さんと楽しく歌いましょう。有名なマンガ「サザエさん」を童心に帰って元気に歌ってください</p> <p>♪ひかりコーラス 13:35～ 女声合唱で子守歌や文部省唱歌を歌います。 曲目：風の子守歌、空と海の子守歌ほか</p> <p>♪コール・ブレヴィス 14:00～ 曲目：ルネッサンス期の作曲家バードの三声のミサ、モテト（ポリフォニーによる宗教曲）ほか</p>	
<p>❖自主制作作品ビデオ発表 13:05～ 作品：師走のお出かけ 沖縄舞踊 峡谷の龍 チューリップの園 病院の桜 大学通りの桜 ほか 〈光ビデオ〉</p> <p>❖大正琴演奏会 14:20～ 曲目：夏の思い出 草原の輝き 黒田節 365歩 のマーチ 君は心の妻だから 昂 国分寺音頭 〈大正琴花がたみ フリージア シクラメン〉</p> <p>❖詩吟発表 15:15～ 漢詩、和歌、近代詩を独吟と連合吟で詩情豊かに表現します。お聴きください 〈光吟詠会 三山会 清風会〉</p>	<p>❖カラオケヒットパレード 14:35～ 今人気の「庄内平野風の中」など、心を込めて歌いますので、見に来てください 〈カラオケ同好会 サクランボ〉</p>	
	<p>館内BGM放送</p> <p>おまつり参加者にBGMで癒しをお届けします 〈三丁目のサロン〉</p>	

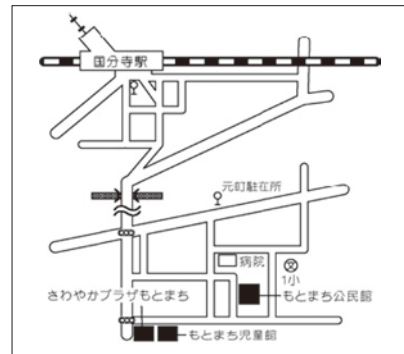
お 店	<p>赤飯 15日(土)・16日(日)11:00～完売まで 温かい赤飯を用意してお待ちしていますので来てください。赤飯100円 会場：1階ロビー 〈東京土建国分寺支部〉</p>	<p>バザー 15日(土)・16日(日)10:00～14:00 子ども服やおもちゃ等。売上金は東日本大震災で被災した子どもたちに団体を通して寄付します 会場：保育室 〈保育室グループ楓〉</p>
	<p>喫茶ひかり 15日(土)11:00～14:00 コーヒーと紅茶100円。発表や展示の見学の合間に立ち寄ってください 会場：1階ロビー 〈保育者〉</p>	<p>チャイとクッキー 16日(日)11:00～14:00 ネパールのお茶とアメリカのクッキー100円。学習者自慢のお国の味をどうぞお楽しみください 会場：1階ロビー 〈生活日本語教室〉</p>

催 し 物	<p>※認知症サポーター養成講座※ 15日(土)10:00～11:30 定員：20人(受付先着順) 会場・申込み：地域包括支援センターひかり</p>	<p>※第17回わいわいまつり※ 16日(日)10:30～14:30 子どもたちがいろいろなお店を出店します 会場：ひかり児童館・第一光町学童保育所</p>
	<p>※子ども家庭支援センターまつり※ 15日(土)10:00～15:00 親子で参加するお楽しみや、フリマを開催 会場：子ども家庭支援センター 生きがいセンター</p>	<p>※第8回健康チェックコーナー※ 16日(日)10:00～14:00 骨密度、血圧、体脂肪のチェックをします 会場：ひかり診療所駐車場 〈三多摩健康友の会〉</p>

'11 ふれあいまつり・もとまち

笑顔でつなごう もとまちの和

日時 10月15日(土)・16日(日)
 会場 もとまち公民館・もとまち児童館・さわやかプラザもとまち
 共催 { ふれあいまつり・もとまち実行委員会
 もとまち公民館・もとまち児童館・さわやかプラザもとまち
 ★ふれあいパーティー 16日(日) 17:00~18:30
 会場 もとまち公民館 参加費500円
 申込み 7日(金)までにもとまち公民館またはさわやかプラザもとまちへ




第一会場 さわやかプラザもとまち 電話(042)301-6001 ◎上履き持参願います	
15日(土)	16日(日)
❖10:00~12:00 / 13:00~15:00 おたっしや21※ 高齢者の元気力測定 ❖11:00~12:30 お茶を楽しむ お茶代: 大人 130円 / 子ども 70円 ❖15:00~17:00 ジャズコンサート 参加費: ソフトドリンク付 350円 ビールorワイン付 450円	❖11:00~完売まで 炊き込みご飯 200円 ❖13:00~16:00 カラオケ大会 参加費: 100円 先着30人 (事前に曲目登録) ❖13:00~16:00 囲碁・将棋道場
❖展示 3階ロビーでエコクラフトやパッチワークの小物を展示・即売します	
❖1階ロビー喫茶・軽食の営業予定 15日10:30~14:00 通常メニュー 16日10:30~16:00 軽食はラーメン、焼きおにぎり、喫茶は通常メニュー	

以上、「NPO法人 あおぞら」主催。※は高齢者相談室・地域包括支援センター共催

第二会場 もとまち児童館 電話(042)359-1488	
15日(土) 10:00~15:00	16日(日) 10:30~14:00
❖10:00~15:00 おもちゃの修理 [おもちゃ病院] 壊れたおもちゃの修理引き受けます。診察修理代は無料、部品代は実費(100~300円程度) ❖10:30~完売まで 駄菓子 有料 ❖10:30~15:00 工作「プラバンでキーホルダー」無料 [一小PTA] ❖10:30~14:00 子どものお店 有料 ❖11:00~11:40 パネルシアター [おはなしトレイン] 11:00~乳幼児対象 11:20~年長から小学生対象 ❖13:00~15:00 けん玉おじさんがやってくる けん玉は用意してあります。チャレンジしてみよう	❖10:30~完売まで ミニホットドック 30円 ❖11:00~完売まで クリームシチュー 50円 [民生委員] ❖11:00~14:00 折り紙で遊みましょう 誰でも折れる折り紙です [折り紙サークル] ❖12:00~13:00 観劇会 「道化師(ピエロ)からのおくりもの」 2人のピエロの不思議な世界にみんなで遊びに来てください



'11 ふれあいまつり・もとまち

第三会場 もとまち公民館 電(042)325-4221		
	15日(土) 10:00~17:00	16日(日) 10:00~16:00
発表表	開会式 10:00~10:15 ♡10:30~11:00 健康体操 体からコリと力みを取り除いて代謝促進 [未完成]	♡13:45~15:45 (13:30開場) ふれあいコンサート 「荒城の月」「こきりこ節」 [篠笛の会] 「ビリーブ」「故郷」 [オカリーナ・アンサンブル・ミュージック] 「春よ、来い」「君をのせて」 [Kプリンセス] 「ともしび」「百万本のバラ」 [グリーンクラブ「湧水」]
催し物	♡10:00~13:00 紙ヒコーキ教室 つくる喜び、飛ばして楽しい紙ヒコーキ [ペーパークラフトの会] ♡10:00~14:00 ゴミ問題サロン ゴミ分別クイズ、生ゴミ堆肥化容器展示 [3Rの会] ♡10:30~14:30 ジャンケンゲーム 30円 バザー [保育室グループ] ♡14:00~16:00 防災を考える ~もしももとまち地域で大地震が起きたら~ ゲーム形式で、大人も子どもも一緒に考え たいと思います。皆さんの参加をお待ちして います。 [国分寺の教育を考える会・ 東京学芸大学社会教育ゼミ]	♡10:00~11:45 スポーツ吹矢体験会 老いも若きもフット吹いてリフレッシュ。 的に当れば最高です(小学生からシニアまで) [スポーツ吹矢国分寺] ♡10:00~11:45 子ども向けの工作 [冒険遊び場の会] ♡10:00~11:00 クイズラリー受付 3施設を回ってクイズに答えて14:00までに ゴールしましょう。ゴール後には景品が用意 してあります。対象は小学生と保護者同伴の 幼児です 
模擬店	♡10:00~ フランクフルト 100円 [Ann Bee] ♡10:00~13:00 マフィン 100円 [桜の会] ♡12:00~15:00 おしるこ 150円 [コスモス] ♡11:00~ いなりずし 100円 [利用者連絡会]	♡10:00~15:00 花マーケット 有料 [みどりのゆびの会] ♡11:00~ 手作りスープとパン 200円 [素人料理クラブ]
展示	♡11:00~ 綿菓子・ポップコーン 各20円 [利用者連絡会] ♡11:00~ 喫茶「ふれあい」 コーヒー ハーブティー フレッシュジュース 各100円 [公民館運営審議会・市民がつくる講座実行委員会]	
	15日(土)10:00~17:00 16日(日)10:00~16:00 ~日ごろの成果をご覧ください~ ♡レザークラフト [かえで] ♡写真 [フォトクラブもとまち] ♡植物写真 [主催「写真を通して地域再発見」作品] ♡野鳥の彫刻 [国分寺バードカービングクラブ] ♡水彩画 [とまり木] ♡小品盆栽 [もとまち盆栽会] ♡パソコンによる作品 [パソコン倶楽部] ♡水彩画と手芸 [コスモス] ♡蛍のマップ [蛍よもう一度の会] ♡折り紙サークル ♡もとまち絵手紙	

♡10月14日(金)~16日(日)まで、ふれあいまつりのため、ロビー・印刷機などの利用はできません。また、この期間中、午後5時で閉館します。♡15日と16日は、公民館前の道路が自転車を除いて車両通行禁止になります。催し物のため、駐車場も利用できませんのでご協力をお願いします。

文化のつどい
～日本の文化を見直そう

くらしに生きてる江戸文化と講談



文化芸術に触れ合う「文化のつどい」。今年
は講談です。現代にもつながる江戸の文化を体
験してみましょう。

日程 10月15日(土) 午後6時～7時30分
出演 いちりゅうまいていしん 一龍齋貞心 (講談師)
会場 光公民館
定員 60人 (受付け先着順)
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または
直接光公民館へ

趣味実技講座

15分で描く風景スケッチ入門

旅先で街中で琴線に触れる景色をさらりとス
ケッチできたら、すてきだと思いませんか。線
画の基本を学び、スケッチの楽しさと手軽さを
習得しましょう。

日程	内容
10・19	線画の基本を描く
11・2	樹木や空、雲を描く集中練習
11・16	視線や遠近感の基本を学ぶ
12・7	野外スケッチ実習 (都立殿ヶ谷戸庭園)
12・21	写真の中の建物を描く

日程 水曜日 午後1時30分～3時30分
講師 山田雅夫さん (都市設計家)
会場 光公民館
定員 15人 (受付け先着順)
持ち物 鉛筆、消しゴム、スケッチブック、
12色の色鉛筆、15cm以上の定規
申込み 10月3日(月)午前9時から電話または
直接光公民館へ

光
(042) 576-3991

住民自主講座

天文を楽しむ

星座の話、宇宙の不思議、宇宙ステーション
や「はやぶさ」「イトカワ」のことなど、天空
の知識を楽しみませんか。相模原市の宇宙航空
研究開発機構 (JAXA) 見学も予定しています。

日時 10月25日(火)・26日(水)・27日(木)
※25日、27日は午後7時～9時
※26日はJAXA相模原見学
午前10時～午後5時 費用は各自負担
講師 大金要次郎さん (帝京大学)
会場 光公民館
定員 30人 (受付け先着順)
企画 ひかり・星の会
申込み 10月3日(月)午後1時から電話または
直接光公民館へ

もとまち
(042) 325-4221

国際関係講座

躍進する韓国企業の秘訣と その背景にあるもの

日本経済と日本の企業が低迷する一方、お隣
の韓国は絶好調。韓国企業躍進の秘訣と背景を
学ぶことにより、日本企業が進むべき方向を考
えます。

日程	内容
10・11	躍進する韓国企業の秘訣
10・18	韓国企業の背景にあるもの① —北朝鮮経済
10・25	韓国企業の背景にあるもの② —北東アジア経済圏

日程 火曜日 午前10時～正午
講師 きむ みどく 金美徳さん (多摩大学)
会場 もとまち公民館
定員 50人 (受付け先着順)
申込み 10月3日(月)午後1時から電話または
直接もとまち公民館へ

◆ 実技講座 準備会に参加しませんか ◆

趣味として続けられる実技講座を考えます。
来年1月から6回実施する予定です。

日程 10月25日(火) 午後2時～4時
会場 もとまち公民館
申込み 前日までにもとまち公民館へ

女性問題講座

■ 恋ヶ窪
(042) 324-1926

シネマ恋ヶ窪 講演会

家族って何だろう

大震災をきっかけに、家族について考えた方も多かったのではないのでしょうか。自分にとって家族とは。一緒に考えてみませんか。

回	日程	内容
1	10・14	日本の家族について —歴史的・社会的変貌
2	10・21	「主婦」って何だろう —いつから「主婦」に
3	10・28	「これでいいのか」からのスタート
4	11・4	ひとりの大人として —息苦しい今を生きるために
5	11・10	参加者同士で意見交換

講師 辻 智子さん (東海大学)
日程 金曜日 5回目は木曜日
午前10時～正午
会場 恋ヶ窪公民館
定員 15人 (受付け先着順)
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または
直接恋ヶ窪公民館へ

もとまち上映会

メトロ
地下鉄に乗って

2006年 日本映画 123分 監督 篠原哲雄
原作 浅田次郎 出演 堤真一 岡本綾 常盤貴子 ほか



時代を超えて絡み合う運命に翻弄されながらも、再び胸を張って愛に生きようとする男女の姿を通して、人生の美しさを描く感動作です。

日時 11月5日(土)
① 午前10時～正午
② 午後2時～4時
※開場は各30分前。上映中は入場できません
会場 もとまち公民館
定員 各回60人 (受付け先着順)
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または
直接もとまち公民館へ
☎(042)325-4221

映画が誕生するまで

19世紀後半に写真が発明され、考案された動く写真は、「映画」と呼ばれました。映画が発明されるまでの映画前史をたどりましょう

日時 10月20日(木) 午後2時～4時
講師 島倉繁夫さん (メディア・プランナー)
会場 恋ヶ窪公民館
定員 15人 (受付け先着順)
共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または
直接恋ヶ窪公民館へ

文化講座 くちぶえ講座

くちぶえを吹いてリラックスしませんか。楽器としてのくちぶえを体験してみましょう。
講師のくちぶえに耳を傾ける時間も設けます。

10・21	腹式呼吸・音の出し方・音階練習
10・28	簡単な曲の練習・口笛演奏を聴こう
11・4	「口笛吹きと犬」の練習
11・11	「聖者の行進」の練習
11・18	「口笛吹きと犬」「聖者の行進」の練習

日程 金曜日 午後7時～9時
講師 分山貴美子さん (くちぶえ奏者)
会場 恋ヶ窪公民館
定員 20人 (受付け先着順)
持ち物 手鏡
材料費 テキスト代 1,680円 (初回持参)
申込み 10月4日(火)午後1時から電話または
直接恋ヶ窪公民館へ

恋ヶ窪公民館グループ企画事業

【学習会】人生の最期をあなたはどこで
—在宅介護看護の現状と課題

住み慣れた我が家で最期をと願っても、多くの人が病院で亡くなっています。在宅介護看護の現場をよく知る講師から現状と課題を聞き、参加者でこの問題を考えてみましょう。
日時 11月5日(土) 午後2時～4時
講師 井上友美さん
(日吉町訪問看護ステーション)
会場 恋ヶ窪公民館
企画 恋ヶ窪公民館利用者連絡会
申込み 不要。当日直接会場へ

■ **本多**
(042) 321-0085

人権講座
障害者を取り巻く状況

障害の有無に関係のない共生社会をつくるため、障害のある方たちへの理解を深めましょう。

10・22	障害者の人権問題概要	今村 登(自立生活センターSTEPえどがわ)
11・12	障害者制度改革推進会議の状況	佐藤久夫(日本障害者協会)
11・19	当事者各団体からの報告	国分寺市障害者団体連絡協議会各代表
12・3	地域の障害者の実情	春口明朗(NPO法人Ohana)

日 程 土曜日 午後1時30分～4時
会 場 本多公民館
定 員 20人(受付け先着順)
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ

文学講座「清盛と頼朝」
－源平抗争史の中で－

源平抗争の歴史をひもとき、平清盛と源頼朝の人柄・妻子とのエピソード・最期の様子など、人生の足跡を文学作品の中でたどります。

10・19	武士の歴史と軍記文学
11・2	『将門記』と『陸奥話記』の世界
11・16	『保元物語』と『平治物語』の世界
11・30	平清盛の人物像
12・7	源頼朝の人物像

日 程 水曜日 午後2時～4時
講 師 清水由美子さん(東京外国語大学)
会 場 本多公民館
定 員 30人(受付け先着順)
申込み 10月4日(火)午前10時から電話または直接本多公民館へ

本多公民館・図書館の
防災訓練



公民館・図書館の利用者と一緒に、地震発生に備えた防災訓練を実施します。

日 時 10月5日(水) 午後2時～3時30分
指 導 国分寺消防署
内 容 地震講話、避難誘導、消火器訓練
会 場 本多公民館
申込み 不要。当日直接会場へ

地域事業「信時潔生誕125周年記念事業」
合唱団・出演団体募集

今年も、本多に住み、合唱曲を多数残した信時潔の作品を歌い継ぐ地域事業を行います。ぜひご出演ください。

日 時 3月11日(日) 午後2時～4時
会 場 本多公民館
募集数 3団体(受付け先着順)
課題曲 信時潔作品1～2曲(1団体7分以内)
申込み 10月4日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ
※会場参加者の募集は3月1日号で行います。

■ **並木**
(042) 321-9971

講座『はじめの一步』

西洋絵画に浸る時間

公民館の講座を受講したことがないあなた、公民館デビューしてみませんか。西洋絵画を学び、美術館を巡ってみましょう。

10・22	18～19世紀フランス絵画
10・29	国立西洋美術館探訪
11・5	印象派絵画Ⅰ
11・12	印象派絵画Ⅱ
11・19	国立新美術館探訪
12・3	20世紀絵画・総括

日 程 土曜日 午前10時～正午
※美術館探訪は午前10時現地集合
講 師 石川卓磨さん(美術史研究家)
会 場 並木公民館
入館料 国立西洋美術館(上野・常設)420円
国立新美術館(六本木)1,500円
教 材 高階秀爾著『カラー版西洋美術史』(1,995円)※各自用意し、毎回持参
定 員 20人(初めて並木公民館事業に参加する方、受付け先着順)
申込み 10月3日(月)午前9時から電話または直接並木公民館へ

並木芸術祭 11月1日(火)～10日(木)
作品募集

並木公民館では地域文化の発展を目指し、公民館まつりでつながりのできたグループを中心に、「芸術の秋」のこの時期にロビーに作品を展示します。市民の皆さんの作品も展示しますので、展示を希望する方は申し込みください。
作 品 絵画・水墨画・書道・写真。大きさは額を含め縦横1m以内。原則1人1点
申込み 事前連絡のうえ、10月21日(金)までに作品を並木公民館へ

特集 災害と公民館

～国分寺市立公民館の取組み～

3.11に発生した東日本大震災では国分寺市は震度5弱。市内の公民館・図書館は一昨年度に耐震補強工事を行ったため、利用者にはけがもなく、施設に破損はありませんでした。しかし、緊急時の館内放送や停止したエレベーターの復旧など、初めての体験が多くあり、課題も明らかになりました。

東日本大震災の被災地では多くの公民館が避難所になり、地域の公民館の役割を再認識しました。東日本大震災を受けて検討した、国分寺市の公民館の取組みをお知らせします。

震災対応マニュアルを定めました

公民館では、各施設の災害対策マニュアルを見直し、新たに「震災対応マニュアル」を作りました。公民館・図書館は開館時間が長く、常に利用者がいることから、まず利用者の安否と被災状況を確認し、破損個所の応急修繕や復旧に努めることとなります。また、災害対策本部と連絡を取り合いながら、二次避難所の開設準備をし、情報の収集に努めます。

公民館には、衛星電話が配備されています。停電しても公民館と災害対策本部と連絡がとれるようになっています。

以前から設置されているAED(自動対外式除細動器)とともに毎月充電点検しています。

今まで火災を想定していた避難訓練も今年は各館で地震の際の訓練に特化しています。ぜひ下記の訓練にご参加ください。

並木公民館 10月4日(火) 午前11時～
本多公民館 10月5日(水) 午後2時～
恋ヶ窪公民館 11月11日(金) 午前9時30分～
※光・もとまちは実施済。

被災者を受け入れた公民館の実情を学ぶ

全国公民館連合会主催の研修が東京臨海広域防災公園にある防災体験学習施設で開催され、全国から公民館職員や自治会長等が集まり、国



緊急災害現地対策本部 (東京臨海広域防災公園)

分寺市からも参加しました。大船渡市と気仙沼市の公民館長から被害状況や避難所としての市民対応についての体験が語られました。

参加者からは、放射能で汚染された可能性のある人が避難してきた場合や、ペットと一緒に避難してきた場合の対応はどう考えたらよいか等の質問が出されました。

避難所の責任者を市の職員が務めるケースと、地域住民も含めて責任者となるケースがあります。基準を定めることは大切だが、臨機応変の対応が求められることが多いため、責任者については、地域の実情にあった決め方が大切である、と講師から意見がありました。

運営審議会委員の五館合同研修

光公民館運営審議会委員 萩原勝彦

全国公民館連合会の村山英己さんを講師に「災害に備えて日ごろ公民館は何をなすべきか～東北の公民館の実情に学ぶ～」をテーマに、8月29日光公民館で研修しました。

「よりよい避難所運営のポイント」「公民館が災害に果たす役割」「事前にできること」について以下の話がありました。

- ・避難所を運営していくには行政主導では限界があるので、住民が主体で運営をしていくことが望ましい。
- ・発生する課題は短時間での判断方向付けが要求される。
- ・公民館は体育館などとは違い居住性に富んでいる(部屋数・調理室・空調など)
- ・日ごろ住民がかかわっていることで住民主体で避難所を運営していくことが容易である。住民とのかかわりをより強くするためには祭りなどに参加をしてもらいつながりを強めていくことも大事。
- ・地域にどのような職業の人がいるのかをつかんでおき、災害時に協力をお願いできる体制をつくる。

グループに別れ課題を短時間で判断する訓練もあり、今後の活動に役立てていきたいと思えます。

グループネットワーク

会員募集

公民館	グループ	曜日	入会金	指導者(肩書)
		時間	月額	連絡先(電話)
本多	K E S S (英会話) 英語で楽しく会話をしましょう。中級を目指す方へ	毎週水曜	3,000円	リチャード・ジョージ
		19:30~21:30	一般3,000円 学生2,000円	高橋 ☎ (042) 326-6556
光	イタリア語 チャオ 歴史・美術・旅行が好きな人に役立つイタリア語のグループです	月4回木曜	1,000円	SABA彩子(放送大学講師)
		14:45~16:15	5,000円	高木 ☎ (090) 4365-9605
光	光パソコンの会 パソコンをわいわい言いながら勉強しています。見学もどうぞ	月4回火または木曜	なし	なし
		13:30~15:30	年会費1,000円	大場 ☎ (090) 6013-1716 ✉ 185hikari.pc@gmail.com
もとまち	翔舞会(日本舞踊) 初心者の方も気軽に出入りください 小曲など楽しく練習しています	第2・4木曜	なし	花柳鍛冶鳳
		13:00~16:00	1,500円	野田 ☎ (042) 323-0493
並木	太極拳シニア ゆっくりした動きと呼吸法を取り入れた太極拳です	月4回火曜	なし	安藤光助(楊名時健康太極拳)
		9:00~10:00	1,000円	清水 ☎ (042) 323-3484

催し物

本多	けやきフォトサークル 作品展 20年のベテランと気鋭の新人のすばらしい力作を多数展示します	日程	10月10日(祝)~10月15日(土) 10:00~17:00 初回は13:00から、最終日は16:00まで
		指導者 主 催	宇井眞紀子さん(写真家) けやきフォトサークル 連絡先 望月 ☎ (042) 573-2304
並木	音楽の並木道 「並木芸術祭」の開催にあわせ、並木公民館の音楽団体グループが発表します	日 時	11月5日(土) 13:00~16:00
		主 催	ハワイアン・メレ・フラ同好会
		連絡先	伊藤 ☎ (042) 327-2501

8月の運営審議会だより

公民館運営審議会五館合同研修

各公民館の運営審議会ごとに行っていた管内研修は、今年度から五館合同で開催されることになり、光公民館で「東日本大震災から見た公民館の基本的な役割」をテーマに8月29日に開催されました。P9 災害と公民館を参照してください



10月 定例会 日程	本 多	10月11日(火) 午後6時45分~8時45分	恋ヶ窪	10月4日(火) 午後6時~8時
	光	10月18日(火) 午後6時30分~8時30分	もとまち	10月25日(火) 午後6時30分~8時30分
	並 木	10月13日(木) 午後7時~9時		

発 行				休館日
本多公民館	〒185-0011 国分寺市本多1-7-1	✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		10/3(月) 17(月)
恋ヶ窪公民館	〒185-0013 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8	✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		10/10(祝) 17(月)
光公民館	〒185-0034 国分寺市光町3-13-19	✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
もとまち公民館	〒185-0022 国分寺市東元町2-3-13	✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
並木公民館	〒185-0005 国分寺市並木町2-12-3	✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		