

国分寺市立公民館だより

けやきの樹



No.552
2011 (平成23) 年
11月1日

国分寺市の魅力的な風景 毘沙門堂 (鳳林院境内)



並木町三丁目 (鷹の台駅から徒歩25分)

写真提供 高安慎治さん

🌸🌸🌸 今月の主な内容 🌸🌸🌸

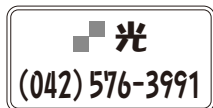
公民館主催事業 P 2～7

野外講座 日々の健康づくり講座 初級パソコン講座 講演会 地域還元講座 シネマサロン
市民がつくる講座 上映会 科学を楽しむ講座 異世代交流事業 くぬぎ教室ボランティア募
集 ロビーコンサート 並木芸術祭 保育室活動40周年記念事業 グループ企画事業 準備会
懇談会 避難訓練

秋の利用者懇談会を終えて P 7 公運審だより P 8 グループネットワーク P 8

☆主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です。 ☆主催事業の手話通訳を希望する人はご連絡ください。

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館	
電話	(042) 321-0085	(042) 324-1926	(042) 576-3991	(042) 325-4221	(042) 321-9971	
ファックス専用	(042) 322-2376	(042) 327-9100	(042) 502-7991	(042) 301-1140	(042) 301-1799	
会場受付開始日	12月分	11月7日(月)	11月1日(火)	10月31日(月)	11月1日(火)	
	1月分	12月5日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)	12月1日(木)	
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
	会場	ホール	会議室	集会ホール	会議室	大会議室
※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。						



野外講座

狭山丘陵ハイキング



狭山湖

今年の野外講座の舞台は狭山丘陵です。都立野山北・六道山公園から狭山湖まで、紅葉色づく道を歩きます。

- 日時 11月18日(金) 少雨決行
集合 午前9時30分 JR箱根ヶ崎駅
コース 箱根ヶ崎駅→都立野山北・六道山公園→狭山湖(約11km)
解散 午後3時ごろ 西武球場前駅
定員 30人(受付け先着順)
服装 歩きやすい服装、靴
持ち物 弁当、水筒、雨具、敷物など
申込み 11月2日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ。

日々の健康づくり講座

知って、動いて、食べて、メタボリック解消

メタボリックシンドロームは他人事。知っているけれど……。自分のこととして関心を持ち、予防・解消に役立ててみませんか。

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Rows include dates 11.29, 12.6, 12.13 and topics like 'メタボリックとは', '予防・解消に役立つ運動', '栄養・食事・食生活'.

*講師はいずれも日本体育大学

- 日程 火曜日 午後7時~9時
会場 光公民館
定員 20人(受付け先着順)
中・高齢者が主な対象です
持ち物 筆記用具、動きやすい服装
申込み 11月2日(水)午後1時から電話または直接光公民館へ

初級パソコン講座

Word 2007を使い、年賀状やクリスマスカードの作り方などを学習します。気軽にご参加ください。

- 日程 11月18日(金) 午後1時30分~4時
19日(土)・20日(日) 午後2時~4時
講師 光パソコンの会
会場 ひかりプラザ(JR国立駅北口徒歩5分)
定員 ローマ字入力ができ、3日間とも参加できる20人
OS Windows Vista
申込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を記入のうえ、11月10日(木)必着で光公民館へ(あて先は最終ページ)。

講演会

つながりは命を救うネット

身心的、経済的、対人関係的な弱さを抱えると、社会から引きこもりがちになることもあります。3月の大震災を経験して、改めて、弱い人ほど人とのつながりが必要だと感じられたのではないのでしょうか。

今回は相談員として、生活困窮者の支援を行っている講師の話聞きながら、つながりをどのようにして編み出していけるかを考えてみましょう。

- 日時 11月26日(土) 午前10時~正午
講師 富樫匡孝さん
(NPO法人自立生活サポートセンター・もやい)
共著『若者と貧困(明石書店2009年)』
会場 光公民館
定員 30人(受付け先着順)
申込み 11月2日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ

ごみ持ち帰りにご協力ください

光公民館では、9月3日に開催された利用者懇談会での話し合いにより、10月1日(土)からごみ箱を撤去し、利用者の方にごみの持ち帰りをしていただくことになりました。ご協力お願いいたします。

地域還元講座

日ごろ公民館で活動しているグループが指導者となり、活動の楽しさを地域の方々に体験していただく講座です。初めての方にも丁寧にお教えします。気軽に参加してください。

① ゴスペル

日常生活の中で自分を自由に解き放ち、歌いたいと思っている方、楽譜が読めなくても大丈夫。CDの音源に合わせて耳で聴いて一緒に楽しく歌いませんか。

日 時 11月16日(水) 午前10時～正午
指 導 国分寺ゴスペル
会 場 光公民館
定 員 15人(受付け先着順)
子どもと一緒に参加できます
※リラックスできる服装、靴で来てください

② コーラス

楽譜が読めなくても大丈夫です。ピアノに合わせて思いきり気分転換。一緒に歌いませんか。お子さん、男性も一緒にどうぞ。

日 時 12月13日(火)
午後2時30分～4時30分
指 導 ひかりコーラス
会 場 光公民館
※譜面、歌詞カードはグループで用意します。
飲み物、筆記用具は各自持参してください

申込み ①ゴスペル②コーラス
ともに11月4日(金)午前9時から電話または直接光公民館へ



■もとまち
(042) 325-4221

シネマサロン

チャップリンを語ろう

チャップリン映画が好きな方や興味のある方で、集まって語り合いませんか。

日 時 11月11日(金) 午後2時～4時
会 場 もとまち公民館
申込み 前日までに電話または直接もとまち公民館へ

市民がつくる講座

作って食べよう国分寺の味

地元で親しまれてきた伝統の味、ゆでまんじゅうやうどんを作りながら、地域の人、学芸大生とも一緒に語り合しましょう。男性の参加も歓迎します。

回	日 程	内 容
1	11・25	ゆでまんじゅう作り
2	12・2	むさしのうどん作り
3	12・9	1、2回の応用

日 程 金曜日 午前10時～正午
講 師 神山美智子さん
小柳照子さん
会 場 もとまち公民館
定 員 3日間とも参加できる20人
(受付け先着順)

材料費 500円
持ち物 エプロン、お椀、はし、三角巾
持っている人はめん棒(30cmくらい)
企 画 市民がつくる講座実行委員会
申込み 11月7日(月)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ

もとまち上映会

母なる証明

2009年 DVD 韓国映画 129分 監督 ポン・ジュノ
出演 キム・ヘジャ ウォンビン チン・グ ほか



殺人事件の容疑者となった息子を救うため、真犯人を追う母親の姿を極限まで描く、ヒューマン・ミステリーです。

日 時 12月3日(土)
① 午前10時～午後0時10分
② 午後2時～4時10分

※開場は各30分前。上映中は入場できません
会 場 もとまち公民館
定 員 各回60人(受付け先着順)
申込み 11月4日(金)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ

■本多
(042) 321-0085

科学を楽しむ講座 Part 2

「はやぶさ」からの
メッセージ



科学を楽しむ講座 Part 1

7年、約60億キロの旅を終えて、2010年6月に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」。

何度も危機を乗り越えて帰還を果たした力を振り返ります。

	内 容	講 師
11・10	はやぶさカプセルの回収と気球の話	並木道義
11・17	探査機「はやぶさ」について	的川泰宣

※講師はいずれもNPO子ども・宇宙・未来の会

日 程 木曜日 午後7時～8時30分
会 場 本多公民館
定 員 20人 (受付け先着順)
申込み 11月2日(水)午前9時30分から電話または直接本多公民館へ

講演会

地震はどのようにして起こるのか

東日本大震災は多くの地域に大きな被害をもたらしました。

地震に対する心構えや私たちが住む多摩地域に横たわる*立川断層のことなどについて、皆さんと一緒に考えましょう。

※立川断層とは、関東地方にある活断層の1つである。主に東京都立川市を横切っていることから、「立川断層」の名がつけられている。東京のベットタウン直下にあり、日本の活断層の中では地震の発生率が相対的にやや高いグループに属しているため、注目されている。

日 時 11月26日(土) 午後2時～4時
講 師 里 嘉千茂さん (東京学芸大学)
会 場 本多公民館
定 員 60人 (受付け先着順)
申込み 11月2日(水)午後1時から電話または直接本多公民館へ

グループ企画事業

グループ企画事業とは、多彩な学習の場を市民に提供する機会の1つとしてグループの企画を援助する事業です。

オペラ鑑賞講座
名歌手の歴史

オペラの歴史を彩る名歌手たちについて、伝説や逸話も含めて解説します。

講師の発声法実演と、映像や録音とともに、楽しく学びましょう。

日 時 11月11日(金)
午後2時～4時30分
講 師 國土潤一さん
(音楽評論家)
会 場 本多公民館
定 員 35人(受付け先着順)
企 画 Oper Freude
申込み 11月2日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ

名画を楽しむ

レンブラントの芸術にみられる疑問点を解明し、名画の持ち味を解説します。絵画の楽しさを身近に感じてください。

日 時 11月17日(木)
午後2時～4時
講 師 渡辺健治さん
(共立女子大学)
会 場 本多公民館
定 員 50人(受付け先着順)
企 画 パリ会
申込み 11月2日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ

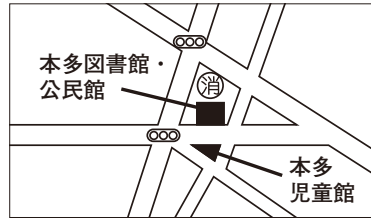
幕末維新と国分寺

当時の記録から「国分寺の農民がどう生き抜いたのか」を聞く講座です。国分寺市に住む者としては学びたい歴史です。

日 時 11月22日(火)
午後3時～5時
講 師 藤野 敦さん (東京学芸大学附属高校)
会 場 本多公民館
定 員 35人(受付け先着順)
企 画 ふるさと国分寺
申込み 11月2日(水)午前10時から電話または直接本多公民館へ

異世代交流事業 本多児童館まつりに来てね

異世代交流事業を本多児童館でも実施します。興味あるものに参加して体験してみましょう。



日時 11月12日(土) 午前10時～午後1時
 内容 午前10時～ スポーツチャンバラ 茶道
 Art体験 切り絵
 午前11時～ 歌の広場
 午前11時15分～ 紙飛行機作りと飛行
 実験
 ※本多公民館では、琴(午前10時30分～正午)とエイサー(午前10時～正午)も行います。
 会場 本多児童館
 共催 異世代交流事業実行委員会
 本多児童館 本多公民館
 問合せ 本多児童館 ☎(042)322-1140

ボランティア募集

くぬぎ教室で 楽しいボランティアを始めませんか



みんなでボール送り

本多公民館では、18歳以上の知的障害のある方のための教室を開催しています。毎月第1日曜日に音楽、スポーツ、レクリエーション等の活動、第3土曜日に夕食作りを行っています。知的障害のある方が、さまざまな年齢層のボランティアスタッフとともに、毎月楽しく活動しています。活動の様子に少しでも関心をお持ちの方は、お気軽に問い合わせください。

対象 16歳以上の人
 会場 本多公民館
 問合せ 電話または直接本多公民館へ

第6回ロビーコンサート クリスマスの夕べ



昨年のコンサート風景

心を癒す音楽とコーヒーをお楽しみください。ホールでのコンサートも3回目となり、今年も盛大に行います。楽しいクリスマスのひとときをお過ごしください。

日時 12月10日(土) 午後6時～8時
 開場：午後5時15分
 出演 クロッシュ・M(ミュージックベル)
 国分寺ジュニア・ミュージック・シアター
 アンサンブル・ノエル(ヴァイオリン、
 ヴィオラ、ピアノの三重奏)
 小林由樹(バリトン)
 国分寺チェンバークワイア
 会場 本多公民館
 チケット 500円(コーヒーか紅茶・菓子付き)
 ※チケットは、休館日を除く11月15日(火)～12月9日(金)の午前10時～午後5時に「喫茶ほんだ」で販売しています。当日券あり
 共催 喫茶ほんだ 本多公民館
 問合せ 喫茶ほんだ ☎(042)326-2246

準備会に参加しませんか

本町・本多を知る講座

「本町・本多を知る講座」を企画します。地域の変遷、暮らしの変化、地域の特徴など、本町・本多について、さまざまな角度から学ぶ講座を一緒に準備してみませんか。

日時 11月8日(火) 午前10時～正午
 会場 本多公民館
 申込み 前日までに直接本多公民館へ

恋ヶ窪春のコンサート

子どもから大人まで誰もが楽しめるコンサートを一緒に企画しませんか。音楽のジャンルは問いません。来年3月に開催予定です。

日時 11月18日(金) 午前10時～正午
 内容 内容・出演者などについて
 会場 恋ヶ窪公民館
 申込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ
 問合せ 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926

恋ヶ窪
(042) 324-1926

シネマ恋ヶ窪 上映会

ジャンヌ・ダルク

1916年DVD アメリカ 133分
監督 セシル・B・デミル
主演 ジェラルディン・ファラー



15世紀の百年戦争で活躍した悲劇の少女戦士、ジャンヌ・ダルク。「大作」の名に恥じない堂々たる作品をぜひご覧ください。

日時 11月17日(木)
① 午前10時～午後0時20分
② 午後2時～4時20分
③ 午後7時30分～9時50分

会場 恋ヶ窪公民館
定員 各回30人(受付け先着順)
共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館
受付け 11月2日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

恋ヶ窪公民館・図書館の避難訓練



公民館・図書館利用者とともに、地震発生に備えた避難訓練を実施します。

日時 11月11日(金) 午前10時～10時30分
指導 国分寺消防署
内容 避難誘導、初期消火
会場 恋ヶ窪公民館
申込み 不要。当日直接会場へ

並木
(042) 321-9971

並木芸術祭



昨年の並木芸術祭

並木公民館利用グループと市民からの公募作品を展示します。どうぞお越しください。

期間 11月1日(火)～10日(木)
※11月3日(祝)のみ午前9時30分～午後5時
最終日は午後3時まで
会場 並木公民館ロビー
内容 絵画 水墨画 写真 生け花 ほか

陶芸小屋グループ懇談会

陶芸小屋・窯の利用について協議します。

日時 11月26日(土) 午前10時～正午
会場 並木公民館
内容 2012(平成24)年1月～6月の陶芸小屋・窯の利用調整
申込み 不要。直接会場へ

文学講座準備会

来年2月から実施予定の講座です。どんな講座にするか一緒に話し合ひましょう。

日時 11月15日(火) 午後2時～4時
会場 並木公民館
内容 日程・テーマ・内容・講師について
申込み 不要。直接会場へ

第49回東京都公民館研究大会「いま、求められる公民館の役割」

学びを地域社会の活性化へどのようにつなげていけるか、社会教育の原点に立ち返り、公民館の役割を通して学習します。第2課題別集会は国分寺市が担当し、くぬぎ教室について発表します。

日時 12月11日(日)
午前10時～午後4時
会場 東京都立多摩社会教育会館
参加費 1,000円
申込み 希望の集会名(第3希望まで)と参加費を添えて11月25日(金)までに最寄りの公民館へ
主催 東京都公民館連絡協議会

	課題別集会	助言者
1	地域を元気にするための公民館の役割	せきせきていしょうかい 昔昔亭笑海(公益社団法人落語芸術協会)
2	知的障がい者の青年学級について	としひこ 安藤聡彦(埼玉大学)
3	「震災後」の社会と公民館の課題	ゆきひこ 朝岡幸彦(東京農工大学)
4	ホームページの活用	ともじ 坂井知志(常磐大学)
5	公民館はじめの一步	ちかよし 片野親義(大東文化大学)



保育室活動40周年 記念事業



国分寺市の公民館で保育室活動を開始して、2011(平成23)年で40周年を迎えました。それを記念し、40年のあゆみを関係者の人たちと語り合い、今後の公民館保育室のあり方を考え合う集いを実施します。交流会では各館に分かれて昼食をとりながら懇談をし、全体会では映像と報告で40年を振り返って、これからの保育室活動を考えます。ぜひお集まりください。

日時 11月20日(日)

会場 本多公民館

交流会 午前11時30分～午後1時

全体会 午後1時30分～3時30分

※どちらか一方のみの参加でも可能です

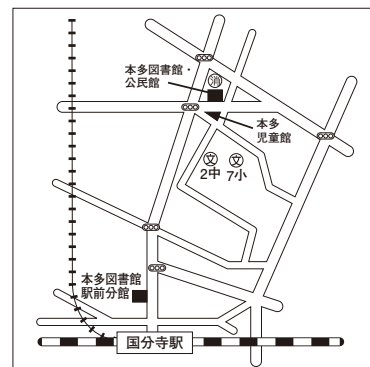
共催 保育室活動40周年記念事業実行委員会・本多・恋ヶ窪・光・もとまち・並木公民館

定員 200人(受付け先着順)

申込み 直接各公民館へ

問合せ 本多公民館 ☎(042)321-0085

※交流会参加者は昼食代1,000円が別途必要です。(11/8 締切り)



<全体会プログラム>

- ① 五館の公民館保育室の現在
- ② 国分寺市立公民館史上初めての託児と運動
- ③ 自主グループ保育の要望と並木公民館の建設へ
- ④ 預けることを学習活動へ
- ⑤ 行革と公民館保育室
- ⑥ 仲間の中で自分をみつける活動から
- ⑦ 自分たちにとっての保育室活動(意見交換)
- ⑧ まとめ

秋の利用者懇談会を終えて

五公民館で秋の利用者懇談会を開催し、来年度の重点目標・事業の要望や公民館の利用に関して、意見交換を行いました。

<節電の取り組み>

臨時休館実施など利用者の協力により、節電目標を達成することができたことを報告しました。

冬の節電協力に向けては、国分寺市防災推進本部の方針が決まり次第協力してもらえよう、公民館でもお願いしました。利用グループからも、活動の準備や片付けの際は消灯して節電をしていると報告がありました。

<防災対策について>

「公民館の災害時の職員行動マニュアル」を作成しました。

光では地震を想定した避難訓練をしました。その結果、避難経路の掲示をしてほしいとの意見がありました。



防災訓練(光)

<事業について>

五館共催の保育室活動40周年記念事業の今年度の開催と、公民館50周年記念準備会が来年度予定されていることを報告をしました。並木からは「音楽講座」開催の希望がありました。

<運営審議会について>

恋ヶ窪からは「これからの恋ヶ窪公民館のあり方」について諮問したことを報告しました。

光からは「地域公民館としての光公民館の理念と役割について」の答申が出されたことを報告しました。

<意見交換>

本多では従来の会場受付方法について、インターネットでの受付も検討してほしいとの提案がありました。インターネット受付を導入した際の問題点や、従来の受付方法は、グループ間での交流や地域とのつながりを大切にする公民館ならではの方法であるということ話し合い、今後公運審の場でも検討していくことになりました。

もとまちでは、公民館利用者が地域で果たす役割について話し合いました。

グループネットワーク

会員募集

公民館	グループ	曜日	入会金	指導者(肩書)
		時間	月額	連絡先(電話)
本多				
光	カフリアク(子どものフラ) 楽しくイベントで踊りましょう	月2回木曜	なし	鈴木邦子
		17:00~18:00	親子で1,000円	青木 〇 (042)321-1568
もとまち				

催し物

本多	第25回写真展「湧水」 花や風景からドキュメントまで、12人が心をこめた写真展です	日 程	11月21日(月)~11月24日(木) 10:30~19:30 (21日は15:00開場 24日は19:00まで)		
		会 場	国分寺駅ビルLホール 主 催 JRP国分寺支部		
		連絡先	鈴木 〇 (042)575-2507 ☒bellwood5@jcom.home.ne.jp		

9月の運営審議会だより

★本 多★

防災講話・避難訓練・消火訓練を公民館管理人および公民館利用者を含めて行い、今後起こりうる地震に備えて公民館・図書館合同防災訓練を実施することの報告をしました。

また、公運審の役割として、本多町内会や地域との連携の重要性について話し合いました。

★恋ヶ窪★

次期運営審議会委員選出のために「公民館を考える講座」を1月に開催することとしました。

また、諮問に対する答申作業として、前回の内容を振り返りながら、アンケートの内容を確認しました。公民館事業と障害者について話し合い、障害者という隔たりがなく、誰もが参加できる事業を開催すべきという意見が出ました。

★光★

後期の主催事業、利用者懇談会、避難訓練、節電進行状況の報告をしました。避難訓練を終えて、さらに進めていく防災対策についても話し合いました。

また、公民館まつりには運営審議会として、7月に出した答申に掲げた「光公民館宣言」の4つの理念と7つの運営方針を掲示することを決めました。

★もとまち★

夏の節電実績、震災対応マニュアル、秋の主催事業の予定と受付状況について報告しました。

五館連絡会の報告を聞き、震災対応について学んだ合同研修の感想を出し合いました。

来年度事業について話し合う利用者懇談会に向けて、今年度の講座の状況を報告し、協議しました。

★並 木★

教育委員会、五館合同研修会、主催事業などの報告をしました。

地域会議は、協働コミュニティー課、福祉計画課で開催している「地域のひろば」と趣旨が重複する可能性があるため、公民館が地域会議に果たす役割は何か、何が求められているかを吟味してから始めることを確認しました。

11月定例会日程

本 多	11月8日(火)	午後6時45分~8時45分
恋ヶ窪	11月1日(火)	午後6時~8時
もとまち	11月29日(火)	午後6時30分~8時30分
並 木	11月10日(木)	午後7時~9時

発 行			休館日
本多公民館	〒185-0011 国分寺市本多1-7-1	☒ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	11/7(月) 21(月)
恋ヶ窪公民館	〒185-0013 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8	☒ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
光公民館	〒185-0034 国分寺市光町3-13-19	☒ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	11/3(祝) 21(月) 23(祝)
もとまち公民館	〒185-0022 国分寺市東元町2-3-13	☒ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
並木公民館	〒185-0005 国分寺市並木町2-12-3	☒ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	