

けやきの樹

平成26(2014)年

10月15日号
No.588

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

もとまち 環境・自然をテーマにした学習会

国立・矢川緑地と城山を訪ねて

お隣の国立市南部に残されている自然と遺跡、環境保全の最前線を訪ねてみましょう。

日程 10月29日(水) 小雨決行
※中止の場合は11月5日(水)に順延
集合 午前9時20分 JR西国立駅改札口前
コース 矢川緑地⇒矢川・立川断層⇒ママ下湧水⇒おんだし⇒城山(徒歩で5キロ程度)
解散 午後0時45分ころ 谷保天満宮
講師 湊修一さん(森林インストラクター)
原田博雄さん(森林インストラクター)
定員 健脚な方20人
申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

料理教室
塩レモンを使った料理を学ぼう

塩レモンで美味しいイタリアンに挑戦してみませんか。初心者にも簡単なフルコースを作り、一緒に食べましょう。

日時 11月15日(土) 午後6時30分～9時
講師 おばま由紀さん(料理研究家)
定員 15人
持ち物 エプロン 三角巾 タオル ふきん3枚
材料費 2,000円(当日集金)
会場 もとまち公民館
申込み 10月16日(木)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

市民がつくる講座
企画実行委員募集

市民がつくる講座は、市民と東京学芸大学の学生とともまち公民館運営審議会委員で企画・運営し、今年度は「食と国際交流」のテーマで12月に開催する予定です。一緒に企画していただける市民を募集します。

日時 10月23日(木) 午後6時～8時
会場 もとまち公民館
申込み 前日までにもとまち公民館へ

並木 陶芸小屋
利用グループ懇談会

日時 11月22日(土) 午前10時～正午
会場 並木公民館
内容 平成27年1月～6月の陶芸小屋・窯の利用調整 ほか
申込み 不要。直接会場へ

恋ヶ窪 親子で一緒にエコ活動講座

牛乳パックでミニ絵本作り

身近な廃材を使って、親子で絵本を作ってみませんか。子どもが大きくなったら一緒に実践できる身近なエコ活動や地産地消についても学びます。

日時 10月26日(日) 午前10時～11時30分
会場 恋ヶ窪公民館
協力 工学院大学環境マネジメント工学研究室
対象 乳幼児とその保護者、妊娠中の方
定員 親子15組

申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

子どもたちを伸ばす親の関わり方講座

子どももハッピー、私もハッピー

相手を伸ばすコーチング。悩みや不安も軽くなり、前向きな気持ちになります。子どもも大人もハッピーになれるこの方法を学んで子育てに生かしませんか。

日時 11月11日(火) 午前10時～正午
講師 藤田潮さん(プロ・コーチ)
会場 恋ヶ窪公民館
対象 乳幼児～思春期の子をもつ保護者
定員 20人(子ども連れでの参加不可)

託児 生後6か月～未就園児6人
協力 公民館保育室自主グループ「ニコさん」
申込み 10月16日(木)午後1時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

シネマ恋ヶ窪 上映会

野生のエルザ

1966年 上映時間 95分
監督：ジェームス・ヒル トム・マッゴーワン
出演：ヴァージニア・マッケンナ ビル・トラヴァーズ

アダムソン夫妻と、ケニヤの草原に生れた野生ライオンのエルザ。人間と猛獣の垣根を越えた愛情の絆を描く感動作。原題：Born Free

日時 11月6日(木) ①午前10時～正午
②午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館
定員 各回30人
共催 シネマ恋ヶ窪・恋ヶ窪公民館
申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

光 野外講座

玉川上水の歴史を探る

紅葉の時期を迎えます。玉川上水や、江戸時代から続く酒蔵を訪れ、その歴史を学びながら周辺を散策し、秋の多摩地区を楽しみましょう。

日程 11月21日(金) 雨天決行
集合 午前10時 JR羽村駅改札口前
コース 羽村市郷土博物館⇒羽村取水堰⇒酒造場
解散 午後3時ころ JR福生駅改札口
定員 25人
服装 歩きやすい服装と靴
持ち物 水筒 雨具 弁当 敷物 など
申込み 10月21日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)。参加者には後日詳しいしおりをお送りします

初級パソコン講座

パソコンでオリジナルはがき作り

Wordを使い、年賀状やクリスマスカードの作り方などを学習します。

日時 11月15日(土)・16日(日)
午後2時～4時
指導 光パソコンの会
会場 第三中学校(コンピューター室)
定員 パソコン初級者で両日参加できる20人(ローマ字入力のできる方)
材料費 400円(テキスト代) OS Windows7
申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月30日(木)必着で光公民館(住所は下表)へ。光パソコン講座未経験者優先。多数の場合抽選

地域還元講座

油絵を描いてみよう

油絵の描き方をデッサンや下描きから学び、身近な道具や静物を描きます。初心者でも気軽に参加できる油絵入門講座です。

日時 11月1日・8日・22日・29日(土)
午後3時～6時
指導 油絵ひまわり会(光公民館油絵グループ)
会場 光公民館 定員 15人(学生も可)
持ち物 油絵道具一式(希望者にはグループが用意 実費3,000円) 鉛筆 消しゴム ボロ布 ※画材は初回に説明
申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	10月 20日(月) 11月 17日(月)	20日(月) 3日(祝)、17日(月)、24日(祝)			
会場受付開始日	12月分 10月27日(月)	11月4日(火)	10月27日(月)	11月4日(火)	10月27日(月)
	1月分 12月1日(月)	12月1日(月)	12月1日(月)	12月1日(月)	12月1日(月)
	時間 9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※11月分の申込みは随時受け付けています。					

公民館運営審議会日程

恋ヶ窪	11月11日(火) 18:00～20:00
光	11月10日(月) 18:30～20:30
もとまち	11月25日(火) 18:30～20:30

※定例会はどなたでも傍聴できます。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

並木 グループ活動公開事業 **活動の公開日に出かけてみませんか**

並木公民館で活動しているグループが、普段の活動を公開します。1日体験してみませんか。

グループ名	公開(体験)日	指導者・備考
PPピアノシモ(ピアノ練習)	11月10日(月)午後1時～5時	
太極拳なみき(揚名時太極拳)	11月11日(火)午前9時～10時30分	安藤光助
布遊びの会	11月11日(火)午前10時～正午	
スポーツチャンバラ国分寺クラブ	11月11日(火)午後6時～7時30分	中林未孔 根岸まり子
みずきフォークダンスサークル	11月12日(水)午後1時～3時30分 *フォークダンスシューズ(上履きてOK)	門岡早苗 渡邊聖子
女声コーラスむさし野	11月20日(木)午前10時～正午	町田 治
おはなしのくにピッピ(読み聞かせ)	11月26日(水)午前11時～正午	練習、打ち合わせ

会場 並木公民館 参加費 無料
申込み 10月17日(金)午前9時から電話または直接並木公民館へ



**「並木芸術祭」の開催
および作品募集**

並木公民館の利用グループを中心に、地域の学校も参加する展示会を開催します。市民個人でも作品を出展できます。希望される方は公民館に連絡してください。

期間 11月1日(土)～7日(金)
※11月3日(祝)は午前9時30分～午後5時。最終日は午後3時まで
会場 並木公民館
内容 絵画・水墨画・写真・生け花・陶芸 他
募集作品 絵画・水墨画・書道・写真。額を含め縦横1m以内。原則1人1点まで
申込み 10月27日(月)までに電話または直接並木公民館へ



車椅子体験

車椅子に乗る立場・押す立場になって実際に自分の住まわちをまわってみませんか。今まで、気づかなかったものが見えてくるかもしれません。
日時 11月8日(土) 午後1時30分～3時
会場 並木公民館と周辺
定員 20人
協力 社会福祉協議会
共催 地域のひろば-並木の会 並木公民館
申込み 10月17日(金)午前9時から電話または直接並木公民館へ

グループの催し物

月曜会水彩画展

会員の力作を展示します。
日時 10月21日(火)～26日(日)10:00～17:00
(初日は13:00から、最終日は15:00まで)
会場 本多公民館
主催・問合せ 月曜会 石飛雷(042)577-0245

女流能楽師による「秋の能楽入門」

能楽鑑賞と「謡曲・仕舞」入門の解説会
日時 10月29日(水)・11月5日(水)
10:00～11:00
会場 本多公民館
主催・問合せ 観世流能楽・奏会
鴨川雷(042)323-5960

本多 食について考える講座

おいしい 簡単 体にやさしいものを作って食べよう

和食が世界的に評価されていますが、下準備が面倒で手間がかかるとおっしゃいませんか。国分寺野菜も使ったやさしい和食について学びましょう。

月日	内容	講師
11・7	見直そう私たちの食事(講義)	岡本正子(管理栄養士)
11・14	国分寺野菜を使って	料理グループ有志
11・28	乾物を使って	岡本正子
12・12	クリスマスに向けて	料理グループ有志
1・30	便利なストックおかず	料理グループ有志
2・6	体にやさしい食まとめ	岡本正子

日時 金曜日 午前10時～午後1時
(初回は正午まで)
会場 本多公民館
定員 20人
持ち物 筆記用具 2回目以降エプロン ふきん
材料費 2,500円(5回分)※11/5までに持参
申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループ企画事業

オペラ歌手はなぜマイクなしで歌うのか

有名なアリアを例に、「発声原理とその変遷の考察」の講座でアリアの発声技術向上を学びます。オペラ鑑賞の理解に役立ててください。
日時 11月14日(金) 午後2時～4時30分
講師 國土潤一さん(東京学芸大学)
会場 本多公民館
定員 32人
企画 Oper Freude(オペラ鑑賞会)
申込み 10月16日(木)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

国分寺市の社会教育の今後は

教育委員会制度が改変されましたが、国分寺市の社会教育にどう影響するのでしょうか。私たちの学習や活動と結びつけて考えてみたいと思います。
日時 11月22日(土) 午後2時～4時30分
講師 野元弘幸さん(首都大学東京)
会場 本多公民館
定員 30人
企画 国分寺・社会教育の会
申込み 10月16日(木)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループの催し物

“ふるさとがえり”上映会 in こくぶんじ

脚本家の栗山宗大さんのお話も予定しています。
日時 11月15日(土) 13:00～16:30
会場 本多公民館
前売り 1,200円(中学生以上) 600円(小学生)
当日 1,800円(中学生以上) 900円(小学生)
主催・問合せ ふるさとがえり上映会 in こくぶんじ実行委員会
吉澤(090)3900-2767 要ネット申込み。当日集金
HP <http://kokucheese.com/event/index/214888/>

国分寺市制施行50周年記念
**並木コンサート
バイオリンとピアノコンサート**

双子ユニットPure.によるクラシック・ポップス・オリジナル曲の演奏をお楽しみください。すてきな音色があなたを包みます。
日時 11月2日(日) 午後5時10分～5時50分
出演 Pure.三葛牧子(バイオリン)
三葛朋子(ピアノ)
曲目 「タイスの瞑想曲」「愛の讃歌」「Let it go(アナと雪の女王)より」他
会場 並木公民館 定員 60人
申込み 10月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

LIVE☆HIKARI/PIKA☆ROCK 57

企画委員会実施のお知らせ

来年2月に実施するライブ事業に関する、運営のしかたやエントリー条件などについて話し合います。出演を希望する人、運営に興味を持っている人などの参加をお待ちしています。
日時 11月8日(土) 午後6時～7時30分
会場 光公民館
申込み 不要。直接会場へ

本多公民館

グループの定例活動を公開しませんか

グループの定例活動を公開し、関心を持っている方々が体験する事業を2月に実施します。本多公民館で活動しているグループを募集します。
実施日 平成27年2月中
募集団体 30グループ(ジャンルは問いません)
申込み 10月16日(木)午前9時から11月14日(金)までに参加申込書を本多公民館へ提出してください(先着順)

グループの催し物

国分寺市の信州人「興味の世界文化展」

油絵・水彩画・水墨画・写真等の作品展
日時 11月12日(水)～16日(日) 9:00～17:00
(最終日は14:00まで)
会場 本多公民館
主催・問合せ 国分寺市長野県人会文化交流会
曾山雷(042)322-5335

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺ケーナの会	毎週火曜日午後7時～8時	本多	なし	月2,000円	瀬谷雷(042)322-0146	初心者歓迎。どなたでも
民謡木曜会	第2・4木曜午後1時～5時	本多	1,000円	月2,000円	寺沢雷(042)323-0546	初心者歓迎。中高年OK
放課後クラブ(社交ダンス)	毎週木曜午後8時～9時30分	光	なし	なし	水村(090)6517-6490	基本を習得して楽しく踊りましょう