

「認知症サポーター」になりませんか

認知症サポーター 養成講座

～国分寺市では7,860人の認知症サポーターが誕生しています～

(令和6年3月末現在)

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。ご近所の人や商店街、郵便局、銀行、交番など地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族が困った時に手助けをしてくれると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターとは？



認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。「なにか」特別なことをする人ではありません。

受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が渡されます。



認知症サポーターになるには？



「認知症サポーター養成講座」を受講してください。(市内では年7回程度開催)

- 1時間半程の講義を受講すれば、どなたでもなることができます。
- 各地域包括支援センターや高齢福祉課で実施する講座は、市報や市のホームページでお知らせします。お気軽にご参加ください。
- 受講を希望されるグループ(5人以上)、企業、各種団体や学校などで受講できる「出張講座」の開催も可能です。ご相談ください。

市ホームページはこちら



※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ページ番号検索はこちら

1008432

表示

ひとりでも多くの方が認知症の人や家族の応援者になることが、認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりの第一歩です。



◆相談窓口◆ 国分寺地域包括支援センター

地域の高齢者やその家族の方が、介護の悩みや疑問等を相談できる総合的な相談・支援の窓口です。

●担当地域

もとまち	☎042-401-0035 ●東元町 ●西元町 ●南町	ひよし	☎042-300-1405 ●戸倉 ●日吉町 ●内藤
こいがくぼ	☎042-300-6024 ●泉町 ●西恋ヶ窪 ●東戸倉	ひかり	☎042-573-4058 ●光町 ●高木町 ●西町
ほんだ	☎042-300-2339 ●本町 ●本多 ●東恋ヶ窪	なみき	☎042-300-3702 ●富士本 ●新町 ●並木町 ●北町

担当課

国分寺市 福祉部 高齢福祉課

TEL 042-321-1301