

# けやきの樹

平成28(2016)年

3月15日号

No.605

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

## もとまち パンの秘密を作って食べて 学んじょう&イースター工作

パンはなぜ膨らむのでしょうか。天然酵母とは何でしょうか。おいしいパンを食べながらその秘密を学びます。午後はカラフルで美しいイースター(復活祭)カードを作しましょう。

日時 3月30日(水) 午前10時～午後3時  
講師 佐々木ひで美さん(アトリエことこと)  
会場 もとまち公民館 定員 小学生20人  
持ち物 エプロン バンダナ ふきん タオル 水筒(飲み物)  
材料費 600円(当日集金)

申込み 3月16日(水)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

※国産小麦、地域で取れた野菜など安心な食材を使用しますが、小麦、たまご、乳製品等アレルギーについては別途ご確認ください

※1・2年生の参加希望者は保護者の付添いをお願いします。ただし、対象児以外は入れません。付添いの保護者も一緒に食事ができます(保護者の材料費は400円)

## 並木 農業体験講座 並木ファーマーズ

地元農家の協力・指導を得ながらメンバーの話し合いにより野菜作りをします。公民館まつりなど公民館行事にも参加します。

日程 4月～翌年3月  
原則毎週火・金曜日 午前中  
開講式 4月8日(金) 午前10時～午後2時  
定員 年間継続して参加し、農作業のできる40人  
会場 並木公民館  
実習農場(公民館から徒歩6分)

材料費 年10,000円(種・肥料・資材代など)  
4月4日(月)から7日(木)まで持参

申込み 3月16日(水)午前9時から22日(火)までに直接並木公民館へ(先着順)

## 春の利用者懇談会

平成28年度の公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話し合います。どうぞご参加ください。

本多	4月11日(月)午前10時～正午
恋ヶ窪	4月1日(金)午前10時30分～正午
光	4月16日(土)午前10時～正午
もとまち	4月16日(土)午前10時～正午
並木	4月15日(金)午前10時～正午

## 並木 スポーツ講演会 パラリンピックへの道

～障害者の自立と夢への挑戦～

今年は、オリンピックとともにパラリンピックが開催されます。元パラリンピック出場選手が大会の裏側や競技者としての喜びや苦労など、ロンドンパラリンピック出場までの軌跡を語ります。

日時 3月30日(水) 午後2時～4時  
講師 秋元妙美さん  
(ボッチャ元日本代表)

会場 並木公民館  
定員 30人

申込み 3月16日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



## 地域交流事業【まちなかの環】準備会

子育てを軸に、仲間づくりの場を並木公民館で作ってみませんか。今回は「大人も子どもも集える食事会」の企画を考えます。来年度、開催予定です。

日時 3月25日(金) 午前10時～正午  
会場 並木公民館

申込み 前日までに電話または直接並木公民館へ

## 本多・並木くぬぎ教室参加者募集

本多・並木公民館が主催する知的障害がある人のための教室です。季節行事や音楽など毎月さまざまな活動を、地域のスタッフとともに、みんなで楽しく行っています。活動に参加して楽しい時間をともに過ごしませんか。

- 【対象者】・「愛の手帳」2～4度を持つ人  
・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の人  
・本人が自分で来館、または保護者等の送迎可能な人  
・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する人

【くぬぎ教室の概要・募集人数・申込み】

	本多 定員40人	並木 定員25人
活動日	・第1日曜日 午前10時～午後3時 ・第3土曜日(隔月) 午後6時30分～8時30分	・第1日曜日 午前10時～午後3時 ・第3日曜日(6・8・10・2月) 午前10時30分～午後2時
活動場所	本多公民館 ほか	並木公民館 ほか
活動内容	音楽 ダンス お菓子作り 1日おでかけ クリスマス会 夕食作り ほか	歌 ハンドベル 芋掘り 調理 パン作り 1日おでかけ ほか
対象地域	東元町 西元町 南町 泉町 本町 本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪	東戸倉 戸倉 日吉町 内藤 富士本 新町 並木町 北町 光町 高木町 西町
説明会	3/26(土)午前10時 本多公民館	3/26(土)午後1時30分 並木公民館
申込み	3/19(土)までに参加申込書を対象地域の公民館へ	

※今回募集した人の参加は5月8日(日)からです。参加申込書は本多・並木公民館にあります。



公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	3月	20日(祝)、21日(振)			
	4月	4日(月)、18日(月)			
会場受付開始日	5月分	4月4日(月)	4月1日(金)	3月28日(月)	4月1日(金)
	6月分	5月2日(月)	5月2日(月)	4月25日(月)	5月2日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。4月分の申し込みは随時受け付けています。					

## 公民館事業企画募集

公民館では自立・協働・交流、子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

恋ヶ窪

グループ共催講座

目指せ環境博士

パソコンで環境クイズに挑戦

私たちの生活と地球上で起きている環境問題のつながりについて、エコクイズやカードゲームに挑戦しながら考えてみましょう。

日時 3月26日(土) 午前10時～11時30分

会場 恋ヶ窪公民館

定員 小学生～中学生15人

共催 工学院大学環境マネジメント工学研究室  
恋ヶ窪公民館

申込み 3月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

地域を語るサロン

あなたは自分の住むまちにどのような魅力を感じていますか。また、どのような課題があると思いますか。午後のひと時、お茶を飲みながら国分寺市のことを話し合います。

日時 4月16日(土) 午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館 参加費 100円

申込み 不要。直接会場へ

本多

グループ企画事業

みんなで楽しむ

「ファミリーコンサート」春休みの1日

ピアノなどの演奏や親子で楽しめるお話を聴き、最後はみんなで合奏を楽しみましょう。

日時 3月27日(日) 午後2時～3時30分

講師 吉木みどりさん

会場 本多公民館 定員 100人

企画 アンサンブル♪ふあみーゆ

申込み 不要。直接会場へ

公民館保育者(臨時職員)募集

内容 公民館保育業務  
(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告 ほか)

勤務日 月～日曜日で公民館の指定する日

時間 午前9時30分～午後0時45分のうちの2～3時間

期間 平成28年5月1日～

勤務施設 光公民館、並木公民館

時給 保育士資格あり 1,000円

保育士資格なし 930円

面接日時 3月30日(水)午後1時30分～

面接会場 勤務を希望する公民館

申込み 市指定の履歴書に記載し、3月27日(日)午後5時までに勤務を希望する公民館に提出してください

問合せ 希望する公民館へ

保育調整会議

平成28年度の活動グループ募集

公民館保育室活動は、保育室に子どもを預けることを通して、親たちの抱えている悩みや課題を語り合う学習活動です。5月から平日の午前中、定例的に公民館活動を行うグループは、活動曜日の希望およびメンバーについて、利用する公民館に調整会議の前日までに連絡のうえ、ご出席ください。グループ活動のほかに、保育室利用者懇談会への出席や公民館まつりへの参加などがあります。対象は市内在住で保育開始月に生後6か月以上の未就学児。参加できるのは1館です。

本多	4月22日(金)午前10時～11時
恋ヶ窪	4月19日(火)午前10時30分～11時30分
光	4月12日(火)午前10時～正午
もともち	4月15日(金)午前10時～11時
並木	4月19日(火)午前10時～11時

一年を振り返って

平成27年度の公民館活動を振り返ります。

公民館運営審議会

市全体の公民館の各種事業の企画実施や運営について調査審議するために、国分寺市公民館運営審議会を7月に設置しました。「地域づくりを目指した公民館のあり方」について諮問し審議しています。

公民館運営サポート会議

公民館の各種事業の推進を図り、地域の特色ある公民館づくりの実現に向けて、公民館運営サポート会議を各館、5月に設置しました。

公民館事業の企画実施や、公民館と学校や地域との連携など、公民館の運営について協議し、事業にも取り組んでいます。

三課連携事業

(ふるさと文化財課・公民館課・図書館課)

夏休みと秋の国分寺市教育7DAYSに合わせて、市内の各公民館・図書館でふるさと文化財課の出前展示を行いました。夏は昆虫標本や標本写真を、秋は国分寺市の歴史のひとこまを紹介するパネルを展示し、各館の展示をめぐるスタンプラリーを実施しました。

関東甲信越静公民館研究大会

第56回関東甲信越静公民館研究大会兼第52回東京都公民館研究大会が、11月14日(土)に小平市のルネこだいらで開催されました。「公民館その新たな可能性～東京発、戦後70年目の温故知新～」をテーマに1都10県の公民館の利用者や職員が集まり公民館について学びました。

各公民館の主な取り組み

本多公民館 ホールの天井の耐震化と設備の改修工事を行いました。喫茶ほんだと共催で、公民館ロビーで「ロビーコンサート」を実施し、地域の人と楽しい時間を過ごしました。室町時代の御伽草子を取りあげた「文学講座」は定員を超える人気の講座となりました。

恋ヶ窪公民館 国分寺市の魅力を多彩なテーマから学ぶ「恋ヶ窪アカデミー」を開催しました。また、保育グループと共催で託児付き講座を実施し、子どもから大人まで地域で学ぶ環境づくりに取り組みました。

光公民館 グループと共催で「防災学習会」を開催しました。「生活日本語教室」「LIVE☆HIKARI」は運営面でより一層の充実を図りました。公民館まつりの運営に都立国分寺高校の協力を得て実施しました。

もともち公民館 市民中心の実行委員会とともに練りあげる「地域で平和について考える集い」は36回目の開催となりました。また、地域会議では、新たに「防災シンポジウム」を開催し、地域とのつながりを深めました。

並木公民館 講座参加者やグループの協力を得て、「子ども農業体験講座」や「子ども陶芸教室」を行いました。子どもたちが企画や準備から取り組む「子どもまつり」を開催し、地域と小中学生がつながるきっかけづくりになりました。

今後も事業を通して、人と人とがつながり、学びあう場としての公民館を目指していきます。

グループの催し物

水墨画展

日ごろの練習の成果を発表します。

日時 4月19日(火)～24日(日)  
午前10時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

会場 本多公民館

主催 国分寺水墨画会

問合せ 安藤☎(042)326-2780

第7回むかし語り

各地域の話を語ります。

日時 4月17日(日) 午後1時30分

会場 本多公民館

定員 35人(要申込)

語り部 多勢久美子さん(山形ゆうずるの里)

参加費 無料※途中からの入場はできません

主催 国分寺語りの会

申込み・問合せ 岩崎☎(042)321-1563

グループネットワーク 会員募集

※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
マ・ペティ・シンフォニー(シャンソン)	第2・4水曜午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	室田☎(042)575-7290	譜面を読むのが苦手な人も大丈夫。テープを利用した練習法です
Tuesday English(英会話)	毎週火曜午前10時35分～正午	本多	なし	月5,000円	渡辺☎(042)324-7124	素敵な米国人女性を囲み、頭と心の体操を。女性対象。見学大歓迎
つむぎ 紬の会(着つけサークル)	第2・4日曜午前10時～正午	恋ヶ窪	なし	月2,500円	辻☎(042)321-0370	鏡を見ずに着つけができるように練習しています。無料講習会3月27日
こどものアトリエ	月3回主に月曜午後1時40分～5時	光	2,000円	月4,000円	品川☎(042)207-5547	油絵、パステル、粘土等楽しく描いて作る。小学生いっぱい集まれ
こどものぞうけい	月3回主に火曜午後1時40分～5時	光	2,000円	月4,000円	みつもち☎(090)1506-9790	小学生の絵や工作好き集まれ。見学歓迎。年数回、光公民館階段に展示実施
光パソコンの会	週1回午後1時30分～3時30分	光	なし	年1,000円	三木☎(042)577-1660	勉強会、市民講習会、相談室、撮影会。ボランティアにも興味のある人
リズム体操若草	毎週木曜午後1時15分～2時45分	光	1,000円	月2,500円	小柳☎(042)572-2824	脳トレ、ストレッチ、リズムダンスと一緒にいい汗流しませんか
コール野ばら	毎週水曜午後2時30分～4時30分	光	1,500円	月3,500円	木村☎(042)576-9355	女声3部合唱(ア・カペラ)ボイストレーニングで基礎から練習します
楊名時太極拳国分寺同好会 雲手クラブ	月4回水曜午前10時～11時30分	もともち	1,000円	月2,000円	宮崎☎(042)401-0725	無理のない気功太極拳です。初心者歓迎。体験できます

本多☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

光☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もともち☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

並木☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp