

けやきの樹

平成28(2016)年
7月15日号
No.609

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 画(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 画(042)324-1926
- 光公民館 画(042)576-3991
- もとまち公民館 画(042)325-4221
- 並木公民館 画(042)321-9971

恋ヶ窪

ジュニアサロン子ども教室
夏休み子ども科学教室
— モーターの仕組み —

電気の力で回すモーターは、扇風機や洗濯機など、身近なところで使われています。モーターの仕組みが見えるクリップを使った「クリップモーター」を作り、電気について考えてみましょう。

日7月25日(月) 午前10時～正午

講 関東電気保安協会職員

場 恋ヶ窪公民館

対 小学3年生以上 定20人

物 単3乾電池1本

申 7月19日(火)午前10時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

もとまち

夏休み子ども料理教室
作ってみよう『こくベジ料理』

地場野菜「こくベジ」を中心に色鮮やかで栄養のある夏野菜を調理し、仲間と一緒に食べませんか。簡単なレシピですので家族にも作ってみましょう。

日7月26日(火)

午前10時～午後1時

指 市学校栄養士・調理員

内 タコライス、野菜スープ、カラフルポンチ

場 もとまち公民館 対 小学4～6年生 定15人

料 ¥350円(7月22日(金)までに持参)

物 水筒(飲み物) エプロン バンダナ 手ふきタオル 食器用ふきん

申 7月21日(木)午後5時までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。

注 アレルギー対応はできません。材料購入後にキャンセルした場合は返金できません。



国分寺三百年野菜

中庭キッズ

暑い夏はやっぱり水遊び

近所のお友だちと広い中庭で水遊びをしませんか。シャボン玉や工作などのお楽しみもたくさん用意してお待ちしています。

日7月26・29日、8月2・5・23・26・30日 (火・金) 午前10時～午後1時

場 恋ヶ窪公民館

対 0才～小学校入学前の乳幼児 (保護者の付添いが必要)

協 中庭キッズ実行委員会

問 詳しくは恋ヶ窪公民館へ

注 雨天中止



中庭で元気に水遊びをする子どもたち

もとまち

四中生に習う初級パソコン教室

今年こそ パソコンデビュー

パソコン初心者を対象とした講座です。電源を入れるところから、文字入力などの基本的な操作まで四中生が隣でサポートしてくれます。

日7月27日(水)・28日(木) 午前10時～正午

講 高橋朱美さん(パソコンインストラクター)

■ 補助 第四中学校生徒

場 第四中学校(コンピューター室)

対 両日共参加可能で初めてパソコンを学ぶ人 定20人

■ OS等 windows7・office2010

申 7月16日(土)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(講座未経験者優先、先着順)

並木

地域還元講座

子ども陶芸教室

自分で作った器なら飲み物がさらにおいしく感じられるはず。世界にひとつだけのオリジナルマグカップ作りに挑戦してみませんか。

月日	時間	内容
8月3日(水)	10:00～12:00	制作①
	14:00～16:00	制作②
8月16日(火)	14:00～15:00	釉掛け①
	15:00～16:00	釉掛け②
8月23日(火)	14:00～16:00	窯出し

指 並木公民館陶芸グループ 場 並木公民館

定 ①小学1～3年生 10人

②小学4～6年生 10人

物 エプロン 手ふきタオル 飲み物

■ 服装 動きやすく、汚れてもよいもの

申 7月22日(金)までに電話または直接並木公民館へ。講座未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月23日(土)以降先着順。



色や形にこだわった自分だけのマグカップ

五中生に習う初級パソコン教室

パソコンで広げよう新しい世界

講師や五中生のサポートを受けながら、パソコンソフトやインターネットの使い方を学んでみませんか。後半は習った知識を使って、旅行プランの作成にチャレンジします。

日8月24日(水)・26日(金) 午前10時～正午

講 奥田麻里子さん(パソコンインストラクター)

■ 補助 第五中学校生徒

場 第五中学校(コンピューター室)

対 両日共参加可能でパソコンの文字入力のできる人 定20人

■ OS等 windows7・office2010

申 7月19日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(講座未経験者優先、先着順)

もとまち上映会

硫黄島からの手紙

2006年 上映時間141分 監督 クリント・イーストウッド 出演者 渡辺 謙 二宮和也
第二次世界大戦における硫黄島の戦いを日米双方の観点から描いた『硫黄島プロジェクト』の日本側視点の作品です。

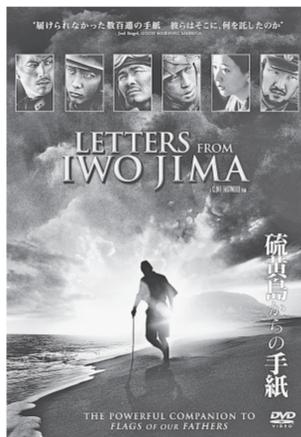
日8月13日(土) 午後1時30分～4時

場 もとまち公民館 定50人

申 7月19日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

注 開場は30分前。上映中は入場できません。

(c) Warner Bros. Entertainment Inc. and Dreamworks LLC. All rights reserved



公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	18日(祝)				
	7月 8月	1日(月) 15日(月)	11日(祝) 15日(月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	9月分	8月1日(月)	8月1日(月)	7月25日(月)	8月1日(月)
	10月分	9月5日(月)	9月1日(木)	8月29日(月)	9月1日(木)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。8月分の申し込みは随時受け付けています。					

公民館運営審議会日程

日7月19日(火)
午後3時30分～5時30分
場 本多公民館
注 どなたでも傍聴できます。

12月28日・1月4日は開館します

開館時間 午前8時30分
～午後5時
※部屋の申込みは通常通りです。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 指 指導 定 定員 料 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ せ 郵 郵便 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協働 注 注意事項

「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

「幼い子のいる親のための教室」が始まります。教室では子育てや家族のことなどについて話し合い、教室終了後もグループ活動が続いていける関係づくりを目指します。子どもたちも親と離れて、子ども同士保育室で過ごし、遊びを通して仲間の中で育ち合う関係をつくっていきます。保育者が保育室での子どもの様子を参加者に伝え、話し合う懇談会も行います。



熱心に話し合う参加者

本多

子どもの育ちと親のかかわり

離乳食・トイレトレーニング・習い事や仕事・家事など、子どもと暮らす中で気になることがたくさんあることと思います。地域の仲間と話し合い、意見を聞くことで自分の暮らしを見つめてみませんか。新しい気づきがあるかもしれません。

日 9月28日～1月18日(水) 全13回
午前10時～正午

講 佐久間路子さん(白梅学園大学)

保 教室初日に生後6か月以上20人

場 本多公民館

もとまち

子どもを育て、自分を育てる

完璧な親なんていません。なんとなく気持ちが晴れない日、自信を無くしてしまう日もあります。同じ悩みを持つ仲間と出会い「子どもを育て、自分を育てる」そんな関係づくりを考えてみませんか。

日 9月30日～2月24日(金) 全13回
午前10時～正午

講 竹内麻子さん(早稲田大学)

保 教室初日に生後6か月以上13人

場 もとまち公民館

共通事項

対・市内在住で全回出席が可能な人

・希望する公民館に徒歩か自転車で通える人

¥おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

申 8月31日(水)までに電話または直接各公民館へ。教室未経験者優先。多数の場合抽選。定員に満たない場合は、9月1日(木)以降先着順。複数館の申込みは不可。

注 1回目は保育室のオリエンテーションを行い、保育室での過ごし方などを説明します。
光公民館は募集を終了しました。

恋ヶ窪

子どもの育ち・家族と私の暮らし方

子どもの「心の育ち」を学び、考え、自分をつめなおします。講師の話の聞いたり、心理学に基づいたシートを解いたり、裁縫やおもちゃ作りの手作業で気分転換も。話し合いを通して同じ親同士、胸の内を共有しながら、大切な家族と自分のこれからを考えてみませんか。

日 9月28日～2月22日(水) 全16回
午前10時～正午

講 岸田禮子さん(臨床心理士)

保 教室初日に生後6か月以上15人

場 恋ヶ窪公民館

並木

子どもと私が笑顔になる暮らし

子育て中の今だからこそ、子どもや家族、自分のことを立ち止まってしっかり考える時間を持ちませんか。地域の同じような立場の人と普段感じている悩みや不安を共有しながら、自分らしい生き方のヒントを探してみましょう。

日 9月28日～2月1日(水) 全15回
午前10時～正午

講 生島典子さん(子育てライター)

保 教室初日に生後6か月以上15人

場 並木公民館



保育室で過ごす子どもたち

～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～

原爆パネル・ポスター展と折り鶴づくり

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、原爆パネル・ポスター展示を行います。また、ピースメッセンジャーが届ける折り鶴づくりにご協力をお願いします。

日 パネル・ポスター展：
7月1日(金)～8月24日(水)

折り鶴づくり：7月24日(日)まで

場 各公民館ほか

催 文化と人権課 公民館課

ジュニア・サロン 小・中・高校生のための

夏季自習室を始めます

各公民館では小・中・高校生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。

日 7月21日(木)～8月31日(水)(休館日を除く)

小学生 午前8時30分～午後5時

中学生 午前8時30分～午後6時

高校生は午後6時以降も利用できます。



光

子どもの感性を育む体験講座

「観察・発見・作る・伝える」それぞれの力を使ったものづくり体験。国分寺で穫れた野菜「こくベジ」を観察しながら、紙粘土と絵の具とスポンジを使って自分だけの作品を作ります。だれに食べてもらい、その人にどう感じてほしいのか。想像しながら手を動かすことで子どもの豊かな感性を育てます。

日 7月30日(土)・31日(日)

午前10時～正午 2日間の内容は同じ

講 東京藝術大学デザイン科学生

場 光公民館 対 小学1年生～6年生

定 各日それぞれ20人 ¥500円

申 7月19日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

LIVE☆HIKARI

～PIKA★ROCK vol. 60～

公民館のスタジオを使っているグループをはじめ、社会人、学生、地域の音楽愛好家などいろいろな年代のグループが、さまざまなジャンルの音楽を奏でます。演奏だけではなく、準備、片付け、運営も参加者が担う手作りのライブです。



熱いステージで観客と一体に

日 8月6日(土) 午後1時～6時50分

7日(日) 午後0時30分～6時20分

場 光公民館 申 不要 入場無料

問 詳しくは光公民館へ

公民館事業企画募集

公民館では自立・協働・交流・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら各公民館へお知らせください。電話でも受付しています。

一般事務・施設管理業務

(臨時職員)募集

本多 公民館一般事務および施設管理業務
勤務日 月曜日～金曜日 週2日程度
時 間 午前8時30分～午後5時
期 間 9月1日(木)～ 時給930円
問 本多公民館 ☎(042)321-0085
光 公民館施設管理業務
勤務日 月曜日～日曜日 週1～3日程度
時 間 原則は午後5時～10時
土曜日・日曜日の午前8時15分～午後10時
期 間 8月1日(月)～ 時給930円
問 光公民館 ☎(042)576-3991
面接日時 7月25日(月)本多 午後1時30分～
光 午後2時30分～
面接会場 本多公民館
申 7月24日(日)午後5時までに市指定の履歴書に記載し希望する公民館に提出してください。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
フランス語サークル レチュッド	毎週金曜午後2時～4時	本多	なし	月500円	増田☎(070)6578-5079	初心者歓迎です。わきあいあいと楽しくやっています。見学自由
KESS(英会話)	毎週水曜 午後7時30分～9時30分	本多	2,000円	月3,500円	西山☎(042)325-9835	米国人講師と初級・中級英会話を楽しく学びましょう。見学・体験歓迎
ウォーク(社交ダンス)	毎週水曜午後7時～9時	光 ほか	1,500円	月3,500円	あご☎(080)3211-6423	元プロA級講師の10ダンス指導。経験・性別不問

凡例 日 日時 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 指 指導 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス メール 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 注 注意事項