

けやきの樹

平成29(2017)年

2月15日号
No.616

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

並木 国際化・多文化共生講座

世界の音楽を知る

音楽はその国や地域の歴史、文化と深く結びつき、楽器や音律などがさまざまに発展してきました。楽器演奏を聴きながら、音楽を通じて文化の多様性や共通性について学んでみませんか。



© 高橋 マナミ

2・25	笙の世界 日本とアジアの民俗音楽 演奏 日野和子さん(笙演奏者)
3・4	ハルモニウムの世界 ヨーロッパからインドへ
3・11	アコーディオンの世界 バルカン半島の音楽 演奏 ファティ・フェヒミュさん (アコーディオン奏者)

日曜日 午後1時30分～3時30分

講 横井雅子さん(国立音楽大学)

場 並木公民館 定30人

申 2月21日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

もとまち シネマサロン 講演会
「太秦ライムライト」制作あれこれ

時代劇を盛り上げる「斬られ役」。「日本一の斬られ役」で有名な福本清三さんの初主演作「太秦ライムライト」の脚本



©Uzumasa Limelight

・プロデューサーである講師が、映画制作の話や福本清三さんのこと、多くの時代劇を作ってきた「太秦」について話します。

日 3月11日(土) 午後2時～4時

講 大野裕之さん(映画プロデューサー)

場 もとまち公民館 定25人

申 2月21日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

光 年中行事講座 **みんなで作る「ぼたもち」**

春のお彼岸に食べるぼたもちの作り方を学び、自分で作り、味わってみませんか。

日 3月7日(火) 午前10時30分～午後1時30分

講 松村真由子さん(管理栄養士) 場 ひかりプラザ 定16人 料500円(当日集金)

申 2月22日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、2月23日(木)以降先着順



あんしん

現代社会を考える講座

アメリカ新大統領就任後の

安全運転チェック

近年、高齢者による自動車運転事故が多発し、社会問題となっています。高齢ドライバーのための交通安全プログラムを体験しながら、高齢者の自動車運転事故の実情を知り、安全運転のポイントについて、いっしょに学んでみませんか。

日 2月24日・3月3日・10日・17日(金)

午後1時30分～3時30分

講 池田佳代さん

(いきいき運転講座事務局)

場 並木公民館 定20人

申 2月21日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順



子育てをテーマにした学習会

家庭で伝えたいいのちのおはなし

子どもの成長に応じて、「いのちの尊さ」を伝えていくにはどのような工夫が必要でしょうか。幼少期から思春期を迎える時期の「子どもの性」と向き合う際のポイントや、ふだんから「家族で話し合う大切さ」について考えてみませんか。

日 2月22日(水) 午前10時～正午

講 工藤有里さん(助産師)

場 並木公民館 定15人

申 2月19日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月21日(火)以降先着順

光 住民自主講座

ドリームマップ体験講座

夢を具体化し、実現するメソッド「ドリームマップ」。自己分析と対話で輝く自分をイメージし、ミニドリームマップを作成します。

日 3月8日(水) 午前10時～正午

講 山口有紀子さん(ドリームマップ普及協会)

場 光公民館 定10人 物筆記用具

注 講座初日に生後6か月～未就学児10人

企 保育グループ「みるふいーゆ」

申 2月22日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月23日(木)以降先着順

世界を考える

新大統領の就任が今後の世界にどのような影響を与えるのでしょうか。政治、外交などさまざまな面からこれからの日本について考えてみませんか。

2・25 政権交代後の東アジアへの影響

講 佐橋 亮さん(神奈川大学)

3・11 今後4年間の日本を考える

講 玉置敦彦さん(東京大学)

日 土曜日 午後4時～6時

場 並木公民館 定30人

申 2月21日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

光 おとなの社会科見学

知ろう・都議会

都議会の動向に注目が集まっています。都民として、都議会がどのような役割を担い、どのような仕事をしているのか、議場の見学をとおして学びましょう。



日 3月17日(金) 午後1時45分～3時30分

集 都営大江戸線都庁前駅改札

定20人

申 2月27日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月28日(火)以降先着順。参加者には後日詳しいしおりを送ります

男性のための食生活講座

Part 3

おひとりさまのおうちごはん

簡単に、なおかつ短時間でおいしい料理を作るコツを学びましょう。これから料理に挑戦してみたい方の参加をお待ちしています。

3・2 スピーディー料理に挑戦

3・9 ちょっとおしゃれな料理に挑戦

日 木曜日 午前10時～午後0時30分

講 宮崎美紀さん(女子栄養大学)

場 ひかりプラザ 定20人

料 1,500円(2回分 初回集金)

物 エプロン 三角巾 タオル ふきん

申 2月23日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月24日(金)以降先着順

公民館運営審議会日程

日 2月21日(火) 午後2時～4時

場 本多公民館 注 どなたでも傍聴できます。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	2月 20日(月) 3月 6日(月) 20日(祝)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	4月分	3月6日(月)	3月1日(水)	2月27日(月)	3月1日(水)
	5月分	4月3日(月)	4月3日(月)	3月27日(月)	4月3日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

*電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。2・3月分の申込みは随時受付しています。

公民館運営サポート会議日程	
本多	3月22日(水) 午後2時～4時
光	3月13日(月) 午前10時～正午
もとまち	3月14日(火) 午前10時～正午
並木	3月9日(木) 午前10時～正午

注 どなたでも傍聴できます。

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 場所 対象 内容 講師 指 指導 定員 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス Eメール 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共催 協 協力 企 企画 注 注意事項

本多公民館異世代交流地域協働事業

本多

講演会

地域と学校と子どもたち
～七小の50周年をお祝いしましょう

本多公民館の近くにある第七小学校が創立50周年を迎えました。地域の方と「七小の思い出」の話と世代を超えての合唱で、七小の50周年を祝います。七小児童の作品展も同時に行います。

日 3月12日(日) 午後2時～4時15分

1部 七小の思い出

お話 富士野俊夫さん(第1期卒業生)
市瀬義直さん(第11期卒業生)
茂呂雅仁さん(元第七小学校副校長)

2部 七小の50周年を祝う

合唱 三小・七小・二中の児童・生徒、教員・保護者有志、地域のコーラス隊

場本多公民館 定200人

企本多公民館地域協働事業実行委員会

申2月16日(木)午前9時から本多公民館で整理券を配付します(先着順)

自然観察講座

国分寺崖線

～小金井のはげと湧水めぐり～

小金井市内の国分寺崖線・野川と湧水に焦点をあて、人々の生活と武蔵野の自然との関わりを、講義と散策を通して学びます。

日 3月4日(土) 午前10時～正午

場 国分寺崖線と小金井
～坂下・坂上 水を探る～
講 四元克志さん
(小金井市まちなか観光案内人)

散策 日 3月11日(土) ※少雨決行
時間 午前9時30分～正午ころ
集合 JR武蔵小金井駅改札前
場 国分寺崖線・野川と湧水めぐり
コース 滄浪泉園⇒はげうえ遺跡⇒貫井神社⇒湧水の道⇒野川⇒念仏坂
注 荒天の場合3月18日(土)に延期

対両日とも参加できる方 定30人

申2月19日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月21日(火)以降先着順

公民館を考える講座

公民館の今・未来

公民館を取りまく状況を知り、地域でつながり、明るく楽しく暮らすために公民館をどのように活かしていけるかを考えてみませんか。

3・1	公民館の歴史・役割と地域づくりに活かすための展望 講 田中雅文さん(日本女子大学)
3・8	武蔵野市のコミュニティセンターでの市民活動から 講 高橋優子さん (武蔵野市けやきコミュニティ協議会)
3・15	小平市の事業企画委員会の活動から 講 小平市公民館職員
3・22	これからの公民館を考える 講 田中雅文さん

日 水曜日 午前10時～正午

場 本多公民館 定30人

催 本多公民館運営サポート会議 本多公民館

申2月19日(日)までに電話または本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月21日(火)以降先着順

ラグビーを知ろう

2019年に日本で開催されるラグビーのワールドカップ。現役のラグーマンからラグビーの楽しさや日ごろのトレーニングについてお聞きします。ラグビーの魅力を見つけてみませんか。

日 3月8日(水) 午後2時～4時

講 東芝ブレイブルーパスの選手

場 本多公民館 定60人

申2月21日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

もとまち 絵本セラピー講座

大人にも絵本を

～あなたのために読む絵本～

大人になってから絵本を読んでもらったことはありますか。育児に疲れているカラダとココロが癒され、今だからこそ見える「自分」をみつけれられるかもしれません。

2・28	絵本を読んでもらう心地よさを知る
3・7	育児って「育自」

日 火曜日 午前10時～正午

講 勝田裕子さん(絵本セラピスト)

場 もとまち公民館

対 主に乳幼児を育てている親 定20人

託 講座初日に生後6か月～未就学児10人

おやつ代 子ども1人2回分80円(初回集金)

申2月21日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

グループ企画事業

家族の笑顔をやさそう

～パパの育児常識改革～

新しい子育てについての研究から、父親の育児の効果、影響、意義について学び、家族のために父親が本当にやるべきことを探してみませんか。育児の常識が変わるかもしれません。夫婦での参加も歓迎します。

日 3月12日(日) 午前10時～正午

講 新井浩子さん(早稲田大学)

場 もとまち公民館 定20人

託 講座初日に生後6か月～未就学児8人

企 保育グループ「アンカーズ」

申2月22日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月23日(木)以降先着順



本多・恋ヶ窪・並木

くぬぎ教室発表会・報告会

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある18歳以上の人のための「くぬぎ教室」を開催しています。その1年間の活動を振り返り、発表や報告をする会を行います。教室に興味のある方や地域の皆さん、ぜひお越しください。

【本多・恋ヶ窪 合同発表会】

日 3月5日(日)午後1時～3時 場 本多公民館

【並木 報告会】

日 3月5日(日)午後1時～3時 場 並木公民館

申 不要。直接各会場へ

恋ヶ窪 シネマ恋ヶ窪 上映会

ベニイ・グッドマン物語

1955年 上映時間117分 アメリカ合衆国

監督:ヴァレンタイン・デイヴィス

出演:スティーヴ・アレン ドナ・リード

「キング・オブ・スイング」の名をほしいままにしたクラリネット奏者ベニイ・グッドマンが成功をおさめるまでの人生を描いた伝記映画。

日 3月16日(木) 午後2時～4時

場 恋ヶ窪公民館 定35人

申2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

中学生に習う超初級パソコン教室

～今からでもできます～

いまさらパソコン操作を覚えられないと思いませんか。電源を入れるところから中学生と一緒に楽しく学びましょう。

日 3月4日(土)・5日(日) 午前10時～正午

講 高橋朱美さん(パソコンインストラクター)

■補助 第一中学校生徒

場 第一中学校

(コンピューター室)

対 両日共参加可能で初めてパソコンを学ぶ方

定20人

■OS Windows7

申2月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月23日(木)以降先着順



並木

文化講座

手書きの流儀を覚えよう

熨斗や芳名帳など冠婚葬祭の場での書き物マナーや手紙、あいさつ状などの書き方を学びます。この機会に相手に気持ちを込めて、手書きの便りを送ってみませんか。

2・25	美しい文字を書こう
3・4	冠婚葬祭の場での書き物
3・18	手紙の作法を学ぶ

日 土曜日 午前10時～正午

講 三田広美さん(桐朋学園)

場 並木公民館 定20人 物 ボールペン 筆ペン

申2月21日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(水)以降先着順

グループの催し物

ジャーナリスト豊田直巳氏から聞く福島の実況

「奪われた村～避難5年目の飯館村民」

鑑賞と講演

日 3月4日(土) 午後6時30分～9時

場 本多公民館 ¥500円

催 ByeBye原発国分寺の会

問 服部☎(090)9293-1104

公民館事業企画募集

公民館ではさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けます。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
けやきフォトサークル	第2土曜午後(作品講演会)月1回撮影会	本多	なし	月1,500円	望月☎(042)573-2304	写真家の指導を受け、自然風景・草花の撮影を行っています。

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 指導 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス ☒ メール 保育あり 託託児あり 催主催 共催 協協力 企企画 注注意事項