

## ☆小中学生を対象とした生活習慣病予防検診の検診内容や結果通知方法を変更しました☆

市教育委員会では、市内在住または市立小・中学校に通う児童・生徒のうち、小学4年生、中学1～3年生の希望者（中学生は中学在学中に1回）を対象に、生活習慣病予防検診を実施しています。

この検診は、動脈硬化を進める危険因子である高脂血症・高血圧・糖尿病・肥満や、やせ、貧血が子どもたちにあらわれていないかどうかを早期に発見し、家庭での食生活や運動など生活習慣を早期に見直すきっかけにしたいとすることを目的としています。

平成29年度から、検診内容や判定項目を変更し、また、結果の通知方法を受診した医療機関で行うことで、結果に何らかの問題がある場合に、医師から直接、助言や治療のご案内を受けられるようになりました。

受診を希望される場合は、市立小中学校で配布しているお知らせ、および、市ホームページに掲載している指定医療機関に事前予約のうえ、受診してください。受診の際には、「健康保険証」「母子手帳」が必要となります。



問合せ 学務課 ☎ (042) 574-4042

## ☆小・中学校の夏季休業日が変わります☆

今年度から国分寺市立小・中学校の夏季休業日の期間が以下のように変わります。

夏季休業日	旧：7月21日から8月31日 新：7月21日から8月24日
-------	----------------------------------

8月25日から8月31日の授業日は、午前みの授業とし、給食は実施しません。

これは、一日に学校で過ごす時間を段階的に増やしていくことにより、長期休業日明けの児童・生徒の円滑な学校生活への順応を図ることを目的としています。

また、該当期間の午後の時間帯に、新学期準備等に関わる学校の諸会議を設定することで、日常的に教師と児童・生徒が向き合う時間を生み出すことができるようになると考えています。さらに、必要に応じて児童・生徒、保護者との面談を設定するなどして、児童・生徒理解の深化、保護者との連携の強化を図ることに活用していきます。

〔平成29年度の日程〕

1学期終業式	平成29年7月20日（木）
夏季休業日開始日	平成29年7月21日（金）
夏季休業日終了日	平成29年8月24日（木）
2学期始業式	平成29年8月25日（金）



問合せ 学校指導課 ☎ (042) 573-4372

## ☆使用していない楽器はございませんか？市立小中学校に寄付をお願いします☆

以前使用していたが、現在は使用していない思い出の楽器や、新しく買い換えたため使わなくなった古い楽器など、使用可能な楽器を学校へ寄付していただけます。市立小中学校の授業やクラブ活動・部活動等で活用させていただきます。

●対象楽器

- ①管楽器（フルート、クラリネット、サクソ、トランペット、トロンボーン、ユーフォニアム 等）  
②和楽器（和太鼓、三味線、琴 等）

問合せ

教育総務課 ☎ (042) 574-4040



## ☆就学援助 申請を忘れていませんか☆

経済的な理由で就学困難な小・中学生の保護者に学用品費・校外活動費などを援助しています。援助を受けたいが、まだ申請していない方は早急に申請してください。

**対象** 基準所得（生活保護に準ずる程度）以内で次の①②のどちらかに該当する小・中学生の保護者

- ① 市立小・中学校に通学している  
② 市内在住で、国・公・私立の小・中学校に通学している

**申込方法** 申請書と必要書類を添付し、市立小・中学校在籍の方は直接各学校へ。そのほかの方は学務課（ひかりプラザ内）へ提出してください。

- ※申請書は、①の方＝各学校  
②の方＝学務課で配布

**認定** 受付後、審査を経て援助の決定をします。認定となる場合は、申請月分からの支給となります。

問合せ 学務課 ☎ (042) 574-4042



## 学校給食を味わおう♪給食レシピ♪

### 肉まん（4個分）

- |         |               |  |
|---------|---------------|--|
| 皮       | 薄力粉 250g      | 1. 皮を作る。<br>①ボールに、薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖をそれぞれふるい入れる。<br>②溶かしたラードとごま油を①に入れ、ぬるま湯を少しずつ入れながらこねる。<br>③生地をひとまとめにして濡れ布巾をかぶせ30分くらい休ませる。  |
|         | ベーキングパウダー 12g |  |
|         | 砂糖 30g        |  |
|         | ラード 5g        |  |
|         | ごま油 5g        |  |
| 具       | ぬるま湯 150g     | 2. 具を作る。<br>①玉葱・高菜漬け・干し椎茸(水に浸し戻したもの)・生姜・にんにくをみじん切りにする。<br>②豚ひき肉に①と㊦を入れ、よくこねる。<br>3. 包んで蒸す。<br>①皮を4等分にして丸め、めん棒で丸く平らにのばす。<br>②①に具をのせて包む。<br>③綴じ目を上にして置き、蒸気の上がった蒸し器で、強火で15～20分蒸す。 |
|         | 豚ひき肉 100g     |  |
|         | 玉葱 80g        |  |
|         | 高菜漬け 40g      |  |
|         | 干し椎茸 3g       |  |
|         | 生姜 1g         |  |
|         | にんにく 0.5g     |  |
|         | ごま油 3g        |  |
|         | 塩 1.5g        |  |
|         | こしょう 少々       |  |
| しょうゆ 3g |               |  |
| でんぷん 5g |               |  |



この日の献立は、肉まん・みそラーメン・ピリ辛大根・牛乳でした♪  
皮からつくる手作り肉まんです。ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

問合せ

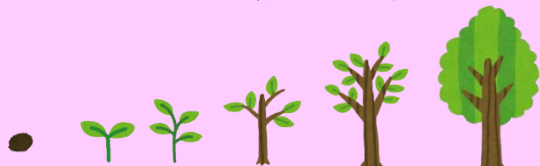
学務課 ☎ (042) 574-4042

## ☆学校じまん☆

～心のふるさと 八小を目指して～

第八小学校は、平成25年度よりコミュニティ・スクールとなり、今年で5年目を迎えます。そんな本校には宝物が3つあります。1つ目の宝物は明るく素直な子どもたちです。子どもたちの元気な挨拶は八小を訪れるお客様にいつも褒めていただいています。2つ目はいつも温かく子どもたちを見守り、支援して下さる地域や保護者の皆さんです。登校の時、元気よくハイタッチで送り出してくれる見守り活動の皆さんは、うつむき加減で登校する子には、「だいじょうぶ？」と声をかけてくださいます。3つ目は豊かな自然です。朝、校庭にこだまする野鳥のさえずりやハケ（国分寺崖線）の樹木の彩りは日本の四季の良さを実感させてくれます。

第八小学校では、そんな宝物を生かしたさまざまな教育活動を行っています。3年生は学校前のハケに入り、年間を通して環境学習を行っています。自分の木を決め、季節ごとの変化を観察します。6年生では、お世話になったハケの保全活動に取り組みます。その他にも、学童農園や学級園で農作物を育てたり、地域に伝わる伝統文化や料理を教わったりするなどの体験活動を行っています。こうした活動が、学校や地域を愛する心を育み、将来「心のふるさと」として学校や地域を大切にすることを願っています。



問合せ

学校指導課 ☎ (042) 573-4374



＜学童農園では、たくさんの農作物の収穫体験をしています＞



＜3年生は年間を通してハケ（国分寺崖線）の学習を行います＞