

## いいね！スポットリスト — 地域資源一覧 —

&lt;A：見る・楽しむ（神社仏閣・自然等）&gt;








番号	写真	説明
1		<p><b>殿ヶ谷戸庭園</b>  【国名勝、都名湧水 57 選】  大正初期の庭園で、和洋折衷の回遊式林泉庭園です。岩崎彦弥太の別荘として造られ、昭和 49 年に都が買収し、都立庭園として開園しました。園内の「次郎弁天の池」は八ヶ岳の湧水を利用して作られたもので周囲には紅葉が繁り、澄んだ空気を感じられます。</p>
2		<p><b>丸山（坂のある風景）</b>  南町二丁目の丸山と呼ばれる辺りは、とても傾斜があり、坂のある風景を見ることができます。晴れた日には、富士山が見えることもあります。</p>
3		<p><b>もみじ橋遊歩道</b>  野川に架かる橋で、橋の欄干にもみじの模様をちりばめています。もみじが並木をなす散歩道で所々にベンチがあります。距離は短いですが、人気の散歩道です。</p>
4		<p><b>不動橋と石造物</b>  国分寺村の元町用水と野川が合流するところに架かる橋で、北側に不動明王碑が祭られていることから名づけられました。碑の横には庚申塔があり、松の木をはさんで、かつて石橋だった不動橋を供養する石橋供養塔があります。</p>
		<p><b>（不動明王碑）</b></p>
5		<p><b>平安神社</b>  東元町にある神社です。菊理媛命を祀り、かつては白山神社と呼ばれていましたが、昭和 21 年から地域の平和を願い、平安神社と改称されたようです。</p>

番号	写真	説明
6		<p><b>桃の湯</b> 市内に2つしかない銭湯のうちの1つで、地域住民の憩いの場です。煙突がシンボルマークとなっています。</p>
7		<p><b>丘の上 APT</b> 日本の近現代美術と日本の古布、アジアの布を扱うギャラリーです。国分寺市在住の建築家藤森照信氏の設計で、洋画家 児島善三郎のアトリエ跡に建設されました。年に1～2回アンティークや工芸作家の作品を集めたマルシェを開催しています。</p>
8		<p><b>都立武蔵国分寺公園</b> 旧国鉄・鉄道学園跡地につくられた、水と緑の豊かな憩いの場です。 園内には、開放感のある広い芝生や、桜や藤などの様々な樹木や花があり、滝や池、噴水などの水辺もあります。蒸気機関車の車輪を使ったユニークな中央鉄道学園記念碑もあります。</p>
9		<p><b>多喜窪通り</b> 都道145号線のうち、旭通りの東2丁目交差点から、多摩蘭坂を通過して、国分寺駅前へ向かう通りの愛称です。 晴れた日には、通りをまたいで、都立武蔵国分寺公園の南北をつなぐふれあい橋からスカイツリーが見えることもあります。</p>
10		<p><b>真姿の池湧水群</b> 【東京都指定名勝、全国名水百選（S60）、都名湧水57選】 平安時代に、重い病を患った玉造小町が、池の水で身を清めると、たちまち病が治癒し、もとの美しい姿に戻ったという伝説のある池があります。この真姿の池を含む湧水群は野川の源流で、世田谷区の子玉川で多摩川に合流しています。</p>
11		<p><b>蔵と黒板塀の小径</b> 湧水の流れる小川の脇の小径を歩くと、蔵と黒板塀を見ることができ、風情を感じられます。</p>

番号	写真	説明	
12		<b>お鷹の道</b> 江戸時代に尾張徳川家の御鷹場だったことに由来して、「お鷹の道」と名付けられた散策道です。国分寺市を代表する名所として親しまれ、四季折々の自然が楽しめます。	
13		<b>国分寺市おたかの道湧水園</b> 国分寺崖線の豊かな自然を残す園内は、崖線の下から流れ出た湧水源、武蔵国分寺の歴史を学べる資料館があります。また、園内には市重要有形文化財の長屋門（江戸時代後期）と倉（明治時代）があります。	
14		<b>国分寺</b> 国分寺は「分倍河原の戦い」で焼失しましたが、新田義貞の寄進により薬師堂が再建されました。その後江戸時代に入り徳川幕府の保護の下、享保18年（1648）に本堂が再建されました。現在の本堂は昭和62年（1987）に改築されたものです。	
		<b>国分寺薬師堂【市重要有形文化財】</b> 国分寺境内にあり、建武2年（1335）に新田義貞の寄進により、僧寺金堂跡付近に建立されました。宝暦6年（1755）ごろに現在の場所に建て替えられました。	
		<b>木造薬師如来坐像【国重要文化財】</b> 国分寺薬師堂内に安置されています。平安時代末ごろの作で漆箔、彫眼が施された高さ約1.9mの像です。両脇には日光・月光菩薩が安置され、室町時代の作といわれています。毎年10月10日に開帳が行われています。（非公開）	
		<b>国分寺仁王門【市重要有形文化財】</b> 国分寺境内にあり、宝暦年間（1751～1764）に建造された八脚門です。門の左右には、享保3年（1718）に作られた阿（口を開いている）吽（口を閉じている）の仁王像が安置されています。	
15		<b>万葉植物園</b> 【市重要天然記念物】 国分寺が栄えた時代と同時代に編さんされた「万葉集」に歌われた約160種の植物を例歌とともに展示しています。	

番号	写真	説明	
16		<p><b>国分寺楼門</b> 【市重要有形文化財】 国分寺門前にあり、前沢村（現東久留米市内）の米津寺の楼門を明治 28 年に移築したものです。三間一戸の楼門で、2 階には十六羅漢像（現在 13 体）を安置しています。</p>	
17		<p><b>武蔵国分寺跡</b> 【国史跡】 奈良時代中頃の天平 13 年（741）聖武天皇が仏教で国を安定させようと、諸国に国分寺の建立を命じました。武蔵国では、国府（現府中市）に近く、都に通じる東山道武蔵路沿いの広大な平地などの理由から現在の西元町一帯が選ばれました。全国六十余国の中で最大級の規模を誇ります。</p>	
		<p><b>七重塔跡</b> 七重塔は、「金字金光明最王経」を安置する建物として造られました。3 間（約 10 メートル）四方の礎石建物で、高さは約 60 メートルほどあったと推定されます。現在は、心柱を受ける心礎を含め、7 個の礎石が残っています。</p>	
18		<p><b>国分寺市プレイステーション</b> 誰でも利用できる国分寺市の無料の遊び場です。木や草、土や虫などの自然をできるだけ残し、手作りの木の小屋や遊具が点在し、柿の木や盛り土、畑、焚き火ができる場所、工作道具などがあります。プレイリーダー 2 名が常駐しています。</p>	
19		<p><b>たんぼぼハウス</b> 建築歴史家の自邸です。「都市のなかでの自然のあり方」をテーマに屋根と壁面に帯状に草を生やし、草花が建物から芽吹く美しさを表現しています。</p>	
20		<p><b>大國魂神社</b> 【都指定有形文化財】 今から約 1900 年前の景行天皇の時代に、武蔵国の鎮守（武蔵国魂）として大國魂大神を祀ったのが始めとされています。縁結びや厄除けの御利益で有名です。 毎年 5 月 3 日～6 日に例大祭「くらやみ祭」が行われます。平成 23 年に改築された「随神門」の中には、たくさんのハートの形が隠れています。</p>	

<B: 買う>

番号	写真	説明	
1	 <p data-bbox="320 539 432 566">本村七重塔</p>	<p data-bbox="754 297 839 324"><b>直売所</b></p> <p data-bbox="754 329 1276 421">その日の朝に畑で収穫された野菜・果物・花などを生産者自らが厳選し、販売しています。</p> <p data-bbox="754 456 1276 548">その時期の旬のものが揃い、大根やトマトなどの野菜や珍しいハーブなども取り扱っています。</p>	
2	 <p data-bbox="320 770 539 797">小柳平作さんの直売所</p>	<p data-bbox="754 584 1276 647">また、完熟したブルーベリーやイチジクなどの果物は直売所ならではの甘さです。</p> <p data-bbox="754 680 1091 707">★こくベジに出会えるお店</p>	
3	 <p data-bbox="320 1021 539 1048">小柳照子さんの直売所</p>		
4	 <p data-bbox="320 1274 539 1301">金子政次さんの直売所</p>		
5	 <p data-bbox="320 1505 539 1532">長澤カネさんの直売所</p>		
6	 <p data-bbox="320 1736 539 1762">本多俊一さんの直売所</p>		
7	 <p data-bbox="320 1966 517 1993">本多厚さんの直売所</p>		

番号	写真	説明	
8		<p><b>アンビー</b>          全国名水百選「真姿の池」の湧水を使った無香料の石鹸や武蔵国分寺の七重塔などをかたどったサブレ、フィナンシエなどを手作りし販売しています。          石鹸やサブレは、国分寺ブランド認定品であり、多摩の逸品(多摩信用金ほか主催)も受賞しています。          丸井、東急ハンズ、おたカフェなどで販売しています。</p> <p>★こくベジに出会えるお店</p>	
9		<p><b>洋菓子舗 茂右衛門</b>          国分寺駅から近いマンションの地下にある和の佇まいのケーキ屋さんです。店内は、和と洋のアンティークの調度品が飾られています。          フランス菓子の伝統的な手法で作られたケーキは、洋酒を利かせたものや和の食材を使ったものがあり、大人のスイーツとしておすすめです。</p>	
10		<p><b>絵本とおはなしの店 おばあさんの知恵袋</b>          ストーリーテラーでもある店主が主宰する絵本と児童書の専門店です。          子どもの月齢にふさわしい本を選んで提案してくれます。          店内では、お話会や音の葉 Home Concert を定期的で開催しています。</p>	
11		<p><b>キニヨン本店</b>          木の温もりが広がる絵本が置かれたカフェ&amp;パン屋です。          手作りパンと季節感たっぷりのスクーンが人気です。月1回、絵本の読み聞かせを行っています。</p> <p>★こくベジに出会えるお店</p>	
12		<p><b>こどもパン</b>          国分寺街道沿いにあるパン屋さんです。          素朴で家庭的な雰囲気店内には、「アレルギーを持つ我が子にパンを食べさせたい」という想いから大切な人に食べさせたいものをモットーに安全な素材を使ったパンを販売しています。</p>	

番号	写真	説明	
13	 <p data-bbox="319 537 422 560">里芋コロッケ</p>	<p data-bbox="750 241 949 273"><b>コロッケの丸愛</b></p> <p data-bbox="750 275 1276 436">国分寺産 100%にこだわった「里芋コロッケ」は、サクサクもっちりした食感が特徴です。1個 105 円で販売しています。国分寺ブランド認定品で、行例ができるほど人気です。</p> <p data-bbox="750 465 1093 497">★こくベジに出会えるお店</p>	
14		<p data-bbox="750 616 1093 647"><b>ギャラリー ウノヴィック</b></p> <p data-bbox="750 649 1276 869">陶芸作品や古布をリメイクした洋服など主催する建築家ご夫妻の作品を展示販売しています。旅先で集めた世界各国の工芸品も飾られていて、見どころ満載です。ご主人は国分寺モリタテ会の代表で、散策途中に立ち寄れば、おすすめルートを教えてくれるはずです。</p>	
15		<p data-bbox="750 947 1109 978"><b>東京農工大学「農工夢市場」</b></p> <p data-bbox="750 981 1276 1200">「農工夢市場」は、東京農工大学農学部附属広域都市圏フィールドサイエンス教育研究センター（FS センター）で生産された野菜やジャムなどの加工品、お酒などを販売するアンテナショップです。毎週木曜 12 時～13 時のみ販売しています。</p>	

<C: 食べる>

番号	写真	説明	
1	 <p data-bbox="316 629 459 680">こくベジいっぱいの ふるふき大根</p>	<p data-bbox="754 342 922 371"><b>日本料理天松</b></p> <p data-bbox="754 376 1276 501">店内は個室や小上がりがあり落ち着いた大人の雰囲気のと食店です。鮮度や産地にこだわった天ぷらや煮物、刺身、鰻などが楽しめます。</p> <p data-bbox="754 535 1091 564">★こくベジに出会えるお店</p>	
2	 <p data-bbox="316 1010 459 1093">国分寺産季節の野菜と小海老のオリブオイルパスタ</p>	<p data-bbox="754 723 954 752"><b>メランツアーネ</b></p> <p data-bbox="754 757 1276 945">1988年にオープンしたイタリア料理店です。メランツアーネとはイタリア語で“茄子”を意味します。前菜からデザートまで、こだわりの調理法で作られた料理はボリュームもあり記憶に残る満足感を味わえるお店です。</p> <p data-bbox="754 978 1091 1008">★こくベジに出会えるお店</p>	
3		<p data-bbox="754 1137 1137 1167"><b>Flower&amp;Dining PALETTE</b></p> <p data-bbox="754 1171 1276 1296">ごはんも食べられる花屋です。シックでナチュラル系なお花を置いています。「小さい子どもがいる人向けのガーデニング教室」などの子連れのイベントもあります。</p>	
4	 <p data-bbox="316 1727 496 1809">しめじとブロッコリーの 海鮮ペロンチーノ風 焼きそば</p>	<p data-bbox="754 1451 1177 1480"><b>チャイニーズレストラン オトメ</b></p> <p data-bbox="754 1485 1276 1574">創業30年の地元で美味しいと評判の中華料理屋です。幅広い層の常連のお客や遠方からも来店しています。</p> <p data-bbox="754 1579 1276 1637">市内産の野菜をたっぷり使用した五目焼きそばが人気です。</p> <p data-bbox="754 1671 1091 1700">★こくベジに出会えるお店</p>	



番号	写真	説明	
5	 <p data-bbox="316 521 459 544">こくベジ野菜カレー</p>	<p data-bbox="756 241 1091 275"><b>欧風カレー工房 すぶ〜ん</b></p> <p data-bbox="756 277 1276 405">リーズナブルな値段で美味しいカレーライスを楽しめるカレー屋です。週替わりのメニューが充実しており、いつ訪れても新しい味に出会えます。</p> <p data-bbox="756 439 1091 472">★こくベジに出会えるお店</p>	
6	 <p data-bbox="316 887 427 909">こくベジサラダ</p>	<p data-bbox="756 600 975 633"><b>KBJ KITCHEN</b></p> <p data-bbox="756 636 1276 696">都立殿ヶ谷戸庭園の向かいに位置するカフェレストランです。</p> <p data-bbox="756 698 1276 853">手ごねで作るハンバーグを中心としたメニューでオムライスやパスタなどを楽しむレストランです。「KBJ」とは国分寺の略であり、「君と僕とのジョイタイム」の略でもあります。</p> <p data-bbox="756 887 1091 920">★こくベジに出会えるお店</p>	
7	 <p data-bbox="316 1290 427 1312">こくベジパスタ</p>	<p data-bbox="756 999 906 1032"><b>May café</b></p> <p data-bbox="756 1034 1276 1095">殿ヶ谷戸庭園に近くにありソフトクリームのおブジェが目印のカフェです。</p> <p data-bbox="756 1097 1276 1225">こだわりの食材、広々としたくつろぎの空間などを楽しめます。ハンドドリップで入れるこだわりのコーヒーもおすすめです。</p> <p data-bbox="756 1258 1091 1292">★こくベジに出会えるお店</p>	
8	 <p data-bbox="316 1731 523 1783">小麦のピーチ 国分寺の旬の野菜とカラスミ</p>	<p data-bbox="756 1364 1034 1397"><b>トラットリア カレラ</b></p> <p data-bbox="756 1400 1276 1491">本格的な北イタリアの家庭料理が楽しめるカジュアルなイタリアンレストランです。</p> <p data-bbox="756 1494 1276 1585">近所の農家から仕入れた野菜をふんだんに使った料理は色が鮮やかで味が濃く、目も舌も楽しめます。</p> <p data-bbox="756 1619 1091 1653">★こくベジに出会えるお店</p>	

番号	写真	説明	
9		<p><b>カフェといろいろびより</b>  日替わり店主のいるカフェスペースを中心に、ワークショップスペース、ミニショップ、ギャラリー機能を備えています。いろいろな人が集まって自分の居場所を見つけられるような場所です。</p>	
10	 <p>ベジらいおん ラーメン</p>	<p><b>らいおん亭</b>  有名らーめん店、府中の「らいおん」の姉妹店です。  らーめんは勿論のこと、餃子も全て手作りです。季節ごとに様々な味が味わえます。</p> <p>★こくベジに出会えるお店</p>	
11	 <p>春キャベツと真鯛の プレゼ〜蒸し焼き〜</p>	<p><b>名もなき小さなビストロ</b>  本格的なビストロ料理が気軽に楽しめるカウンターのみのお店です。  オーナーがこだわり自ら手がけた内装はとてもお洒落で、温かみのある照明がやさしく出迎えてくれます。</p> <p>★こくベジに出会えるお店</p>	
12		<p><b>イングリッシュガーデン ローズカフェ</b>  200 種以上のバラと、多摩丘陵、丹沢山系、富士山の眺望が楽しめるオープンカフェのお店です。</p>	
13	 <p>国分寺エンガディナー</p>	<p><b>スイーツ 藁</b>  手作り大好きおばちゃんのお菓子屋です。  ひとつひとつ丁寧に焼き上げた19種類のクッキー、素材にこだわった焼き菓子があります。洋菓子だけでなく和菓子も人気があります。</p> <p>★こくベジに出会えるお店</p>	

番号	写真	説明	
14	 <p data-bbox="312 539 496 589">国分寺中村農園のいちご パフェ</p>	<p data-bbox="754 241 922 271"><b>カフェスロー</b></p> <p data-bbox="754 277 1278 371">赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い世代の方がのんびりゆったりと行き交えるカフェです。</p> <p data-bbox="754 376 1278 501">顔の見えるつながりある農家さんが作る、有機無農薬・低農薬の素材を贅沢に使ったカフェメニューを用意しています。マーケットやギャラリーも併設しています。</p> <p data-bbox="754 533 1091 562">★こくベジに出会えるお店</p>	
15	 <p data-bbox="312 920 480 949">味噌豆腐ウドおにぎり</p>	<p data-bbox="754 622 1206 651"><b>おにぎりと芋けんぴ 加藤けんぴ店</b></p> <p data-bbox="754 658 1278 784">おにぎり、芋けんぴをメインに、季節のお惣菜やおみそ汁がいただけます。芋けんぴに使うさつまいもは鹿児島や熊本から取り寄せています。</p> <p data-bbox="754 788 1278 846">おにぎりは、羽釜で炊いたこだわりの逸品です。</p> <p data-bbox="754 851 1278 909">テイクアウトがメインですが小上がりや外のベンチでもいただけます。</p> <p data-bbox="754 913 1091 943">★こくベジに出会えるお店</p>	
16		<p data-bbox="754 987 963 1016"><b>ねじまき雲（陽）</b></p> <p data-bbox="754 1023 1278 1272">店主が自ら焙煎した豆を、おいしいと思う抽出法で提供しています。エスプレッソマシンからペーパードリッップ、サイフォン、プレス、ウォータードリッップと淹れ方は多岐にわたります。五感をフル稼働させながら珈琲を入れる所作は美しく、豆を愛おしみ、良さを最大限引き出そうとする気持ちが伝わってきます。</p>	
17	 <p data-bbox="312 1592 416 1641">野菜のロール キャベツ</p>	<p data-bbox="754 1301 1134 1330"><b>サロンド・カフェ ベルビュー</b></p> <p data-bbox="754 1337 1278 1431">国分寺街道沿いにある銭湯「桃の湯」の隣にある昭和レトロな雰囲気のカフェです。</p> <p data-bbox="754 1435 1278 1494">市内の野菜を使ったロールキャベツやグラタンなどの洋食が食べられます。</p> <p data-bbox="754 1525 1091 1554">★こくベジに出会えるお店</p>	
18	 <p data-bbox="312 1944 416 1993">国分寺野菜の スープカレー</p>	<p data-bbox="754 1682 1123 1711"><b>タラちゃんのカレーキッチン</b></p> <p data-bbox="754 1718 1278 1776">国分寺街道沿いにあるインド・ネパール料理のお店です。</p> <p data-bbox="754 1780 1278 1839">店主は明るいネパール人で、本場の味わいが楽しめます。</p> <p data-bbox="754 1870 1091 1899">★こくベジに出会えるお店</p>	

番号	写真	説明	
19	 <p data-bbox="312 501 414 555">国分寺野菜の 天ぷらうどん</p>	<p data-bbox="753 241 1145 275"><b>うどん&amp;カフェ ライトハウス</b></p> <p data-bbox="753 277 1278 439">おしゃれで気さくなオーナーが経営するお鷹の道の脇の静かな住宅地の中にたたずむ隠れ家風のうどん屋です。国分寺野菜を使ったてんぷらと出汁のきいた美味しいうどんを楽しめます。</p> <p data-bbox="753 472 1091 506">★こくベジに出会えるお店</p>	
20	 <p data-bbox="312 860 478 913">季節野菜のポタージュ ポタージュパンセット</p>	<p data-bbox="753 595 1034 629"><b>史跡の駅 おたカフェ</b></p> <p data-bbox="753 631 1278 853">おたかの道湧水園近くの無料休憩所兼案内所です。市内の野菜を使用した軽食を楽しめ、お土産となる自家製ピクルスやジャムの販売もしています。また、史跡ガイドボランティア（無料・要申込み）の受付も行っています。</p> <p data-bbox="753 887 1091 920">★こくベジに出会えるお店</p>	
21		<p data-bbox="753 972 1091 1005"><b>カフェ マザーズキッチン</b></p> <p data-bbox="753 1008 1278 1167">小金井市貫井町にある古民家を改造したカフェです。まるで誰かの家に遊びにきたような居心地で、野菜をたっぷり使った栄養バランスの良い定食メニューが好評です。</p>	