

学校じまん 国分寺市立第三中学校 ～「分三魂」～

国分寺市西部に位置し、3年後には創立60周年を迎える市内では2番目に生徒数の多い中学校です。

部活動、地域のクラブや諸団体等で活躍する生徒が多く在籍しており、昨年国分寺市で始まった「教育委員会児童生徒表彰」では、7名の生徒が表彰を受けました。今年度も東京都大会を経て、3つの部活動が関東大会に出場しました。部活動だけでなく、都の「未成年者喫煙防止ポスターコンクール」で優秀賞を受賞し、都庁で都知事から表彰を受けたり、生徒作品「ふくすけ」が市の社会福祉協議会マスコットキャラクターに選ばれるなど、その才能を存分に発揮する生徒も多くいます。多岐にわたる分野で活躍が見られる三中生ですが、学校じまは多くの生徒が誇りとしている「体育祭」と「合唱祭」の二大行事です。

体育祭は実行委員や応援団員が中心となり、練習から本番までほぼ生徒が主体となって進められます。特に応援合戦のために組織された縦割りクラスの団結は固く、メインである応援合戦では素晴らしいパフォーマンスを披露することはもちろんですが、他の競技中も常に自席の椅子の上から応援する伝統は圧巻です。

合唱祭も同様、実行委員・指揮者・伴奏者等が主体的に練習を進めていきます。体育祭での縦割りの経験が良い効果を生み、上級生から下級生へのアドバイスも多くみられ、全体として非常にレベルの高い仕上がりとなります。中学生とは思えない美しいハーモニーは全校合唱「第九」を含め、観ている側に多くの感動を与えてくれます。

今後も日々の営みの中に脈々と受け継がれる「分三魂」を大切にし、一人一人に本校生徒であることの誇りと自信を生み出す三中をよろしく願いいたします。

問合せ 学校指導課 ☎ (042) 573-4374



〈体育祭：応援風景〉



〈合唱祭：3学年金賞クラス〉

学校給食を味わおう♪給食レシピ♪

里芋コロッケ（4個分）

《材料》

じゃがいも	225g
里芋	150g
バター	10g
たまねぎ	100g
にんじん	25g
ケチャップ	30g
中濃ソース	20g
サラダ油	2.5g
豚挽肉	75g
塩	2.5g
こしょう	少々
小麦粉	25g
卵	25g
パン粉	75g
揚げ油	適量

《作り方》

- ① じゃがいもは皮をむき1/6くらいの大きさに切り、蒸す。里芋も皮をむき、1/6くらいに切り、蒸す。じゃがいもと里芋を合わせてつぶし、バターを混ぜる。
- ② たまねぎは皮をむき、みじん切りにする。にんじんも皮をむき、みじん切りにする。
- ③ ケチャップと中濃ソースは合わせて加熱し、冷ましておく。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、豚挽肉を炒める。肉に火が通ったら、②も加え炒める。全体に火が通ったら、塩・こしょうを入れる。
- ⑤ ①を④と混ぜる。4等分に分け、小判型に丸める。
- ⑥ ⑤に小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。
- ⑦ 180度の揚げ油で衣がきつね色になるまで揚げる。
- ⑧ ③をかけて出来上がり。



里芋のねっとりとした食感がおいしいです。芋のつぶし加減はお好みで調節してください。



この日の献立は、わかめごはん、里芋コロッケ、ケチャップソース、小松菜の炒め物、豆腐とわかめのみそ汁、牛乳でした♪ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

小学校給食のレシピはクックパッドにも掲載しています。ぜひご覧ください！
ホームページアドレス <https://cookpad.com/kitchen/16684637>

右のQRコードからもアクセスできます。



問合せ 学務課 ☎ (042) 574-4042

中学校部活動大会参加結果について

今年度も市立中学校では多くの生徒が大会で優秀な成績を収めました。選手の方々は大会に出場するまで、たくさんの練習と努力をしてきたと思います。おめでとうございます！

【関東大会】

関東中学校陸上競技大会出場
男子共通 3000m 一中 陸上部
女子共通四種競技 三中 陸上部

関東中学校卓球大会出場
男子団体 四中 卓球部



関東中学校剣道大会出場
女子団体 三中 剣道部



関東中学校水泳大会出場
男子 100m自由形 二中 水泳部
女子 200mバタフライ 四中 水泳部



関東中学生テニス選手権大会出場
女子シングルス 三中 テニス部



【東京都大会】

陸上競技部：一中・三中・四中・五中
剣道部：二中・三中
ソフトテニス部：一中・五中
卓球部：四中・五中
バレーボール部：一中・三中
バスケットボール部：一中
バドミントン部：一中・四中

野球部：二中
テニス部：三中
サッカー部：五中
合唱部：三中
吹奏楽部：五中



問合せ 学校指導課 ☎ (042) 573-4374

ひかり新幹線の年末大掃除が行われました☆



ひかりプラザのシンボル新幹線車両が、みんなの手でピカピカになりました☆

この大掃除の主催は「ひかり新幹線おやじの会」（会長：伊東裕之氏）。毎年8月に納涼大掃除と12月に年末大掃除を行っています。

この会は、伊東さんと小学校、中学校の同級生・地元のパパ友達が40歳の時に、「地元になにか貢献できるように」と発足されました。平成15年からこの新幹線大掃除の活動を始め、現在約10人の会員で、国立駅北口に集うボランティア団体として活動されているそうです。



今回の年末大掃除、12月15日（土）は気温は低いものの好天にめぐまれ、約40の方が参加して新幹線を拭き掃除し、掃除終了後は会のスタッフの方が作った豚汁で温まっていました。

大掃除はどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

問合せ 社会教育課 ☎ (042) 574-4044

図書館のおすすめ本

『せかいでさいしょのポテトチップス』

アン・ルノー／文 フェリシタ・サラ／絵 千葉茂樹／訳

BL出版 2018年



料理上手のクラムさんがはじめたレストランは、いつも大にぎわい。ある日ひとりの紳士がやってきて、ポテトだけをどっさり食べたいと注文しました。ところが…。アメリカで本当にあったできごとをもとにした、ポテトチップス誕生のおはなしです。（小学校中学年から）

『地図を広げて』

岩瀬成子／著 偕成社 2018年



離れて住んでいた弟が、お母さんが亡くなったのをきっかけに、私とお父さんの家に引っ越してきた。遠慮がちに私たちの生活に入ってきた弟。時々、ひとりでどこかに出かけて行く彼を、ある日私はそっと追ってみた。人と人との間の、控えめだけどやさしいつながりを感じられる一冊です。（中学生から）

問合せ 本多図書館 ☎ (042) 324-2022