

主な記事

- 特集 平成31年度予算が可決されました 5
- 3R 講座受講者募集 3
- 市民防災まちづくり学校受講者募集 4
- 国分寺駅・西国分寺駅周辺の自転車等駐車場の定期使用に新料金区分を設定 6
- 5月1日(祝)~12日(日)の休日急病診療 10

市政情報

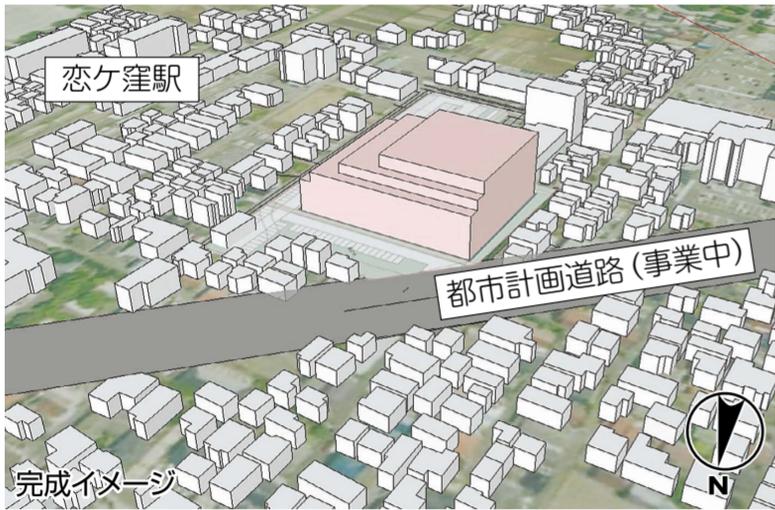


やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

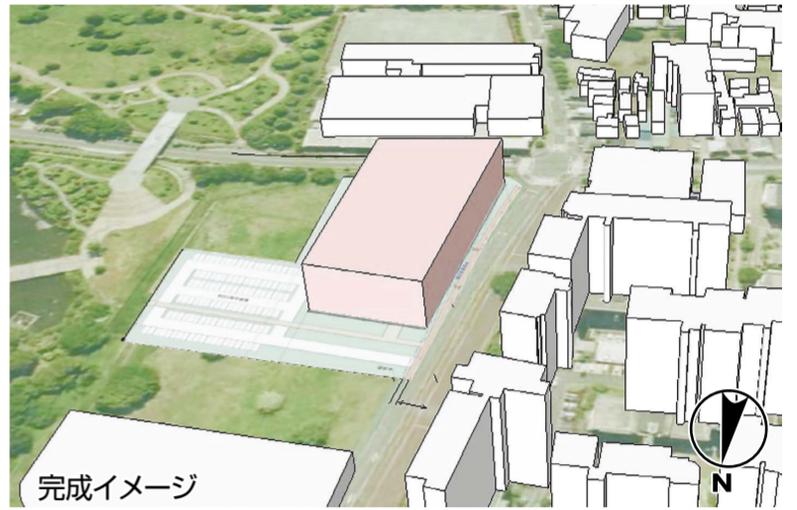


A 現庁舎用地 (戸倉)

敷地面積 約10,800㎡



建設候補地は2か所
新庁舎建設基本構想を策定



B 泉町都有地

敷地面積 約12,600㎡



新庁舎の建設に向け、目指すべき新庁舎の在り方を示した新庁舎建設基本構想を策定しました。策定にあたり、パブリック・コメント(意見提出手続)を実施し(平成30年12月15日号でも掲載)、63人・3団体から71件(反映済みの意見18件を含む)の意見をいただき、そのうち3件を反映しました。意見の概要とそれに対する市の考え方と本構想を公表します。

新庁舎建設基本構想(概要)

基本理念	基本方針
暮らしと命の支えになる	庁舎像 計画姿勢 頼りがいのある 防災拠点として、災害時の事業継続計画(BCP)に配慮し、どんなときでも対応できる万全の性能と機能を確保する 無駄のない 長期の使用を踏まえ、建設費・運用費などを見定めながら、無駄のない性能や仕様を確保する
市政が身近になる	利用しやすい 市民・職員などが、快適な中にも利用しやすく使いやすい、ワンストップサービス等を視野に入れたサービスと空間を確保する 開かれた 多くの市民が、市政に対し関心の持てる雰囲気づくりに配慮し、触れられる場、交流の図れる場を確保する
国分寺の心を育む	愛着の持てる 国分寺らしいデザインに配慮し、市民・職員の思いが盛り込まれた、皆が誇れる庁舎を確保する 調和の取れた 自然環境や周辺市街地と調和し、エコロジーを踏まえた機能を確保する

まとめ

市民アンケートの意見や要望を踏まえ、建設候補地を検討した結果、現庁舎用地は工事中の市民利用に制限がかかるほか、仮設庁舎のリース費や災害対策本部の移設などが課題となりますが、用地取得費が不要であること、長年にわたり庁舎を中心にまちが形成され、市民にとって親しみがあるというメリットがあります。泉町都有地は用地取得費用が必要ですが、工事中に現庁舎が現状のまま使用できるほか、災害対策拠点として国分寺消防署、広域避難場所(都立武蔵国分寺公園)、医師会災害対策本部(いずみプラザ)と近接しているというメリットがあります。
※庁舎の位置を変更する場合は、地方自治法第4条第3項により、市議会での3分の2以上の賛成が必要

今後の進め方

新庁舎に求められる機能を多様な視点から検討し、基本構想を具体化した(仮称)新庁舎整備基本計画を引き続き策定することになるため、市民参加の場を設けて多様な意見を収集するとともに、品質とコストのマネジメントを意識し、精度の高い総事業費の算出をしていく必要があります。
なお、新庁舎に関しては、公共施設の適正再配置を促進する可能性がある先駆的事業として、早期に事業効果を発現できるように検討を進めていきます。

公表期間6月7日(金)まで

公表場所①政策経営課(市役所第3庁舎)②オープナー(同附属棟)③各公民館・図書館・地域センター・児童館④本多図書館駅前分館⑤cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)⑥国分寺市案内所(同1階)⑦国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内)⑧福祉センター⑨いずみホール⑩ひかりプラザ⑪武蔵国分寺跡資料館⑫市民スポーツセンター⑬市民室内プール⑭子ども家庭支援センターぶんちっち⑮いずみプラザ⑯市HP※閉庁日・閉館日にご注意ください。公表期間以降も、各施設に備え付けの公共施設等マネジメント情報ファイルをご覧ください

パブリック・コメントの結果、基本構想に反映した意見

4. 新庁舎の建設候補地について 表4-2建設候補地の特徴(15~16ページ)

- 「広域避難場所との近接性」にけやき公園・都立小平南高校一帯との距離を追記
- 「最寄駅」に徒歩時間を参考として追記
- 「利便性」に地理的中心との近接性を追記

パブリック・コメントで多く寄せられた意見の概要(抜粋) ※このほかにも建設候補地などに関する意見をいただきました

2.2 新庁舎に求められる機能(11ページ)	反映状況	6. 新庁舎の想定事業費の算出 表6-1想定事業費(19ページ)	反映状況
意見の概要 ガラス張り吹き抜けの大空間は快適な空調が難しく、エネルギーロスの多さや使用可能なスペースの圧迫につながる。吹き抜けや大空間を無くし、断熱性が高く、必要な所だけを適温に空調したり、会議内容に合った会議室や適度な外光採用など、働きやすく、建物の手入れもシンプルな市庁舎とするのがよい	済	意見の概要 想定事業費に関して、候補地選定のための工事費の比較なので、土地取得費用は別欄にすべきで、財産が増える認識が必要である。また、移転に伴う新たな備品や長期にわたるメンテナンス費用など、もっと細やかな検討が必要であり、想定費用を市としてどのように考えるのが明確にすべきである	無
市の考え方 環境配慮は大切な視点であり、「(8)環境に配慮した庁舎」に自然エネルギーの積極的な活用で環境負荷を低減し、エネルギー効率の高い庁舎とする考え方を記載しています。今後新庁舎の詳細を検討する際の参考としていきます		市の考え方 用地取得費も総事業費の想定に必要と考えています。事業費に関しては、必要なものを想定していると認識しており、今後も精査して事業費の抑制に努めます。その際には、ランニングコストも重要な視点であると考えています	
※このほかにも環境配慮を求める意見は2件ありました		※このほかにも想定事業費やランニングコストなどの精査を求める意見は2件ありました	
3. 新庁舎の規模(12ページ)	反映状況	事業の進め方について(市民参加)	反映状況
意見の概要 他自治体の庁舎の数値を根拠などにした延床面積は本当に妥当なのか疑問である	済	意見の概要 今後、計画の実行状況等をこまめに市民に通知して欲しい	無
市の考え方 同規模他自治体の平均値だけでなく、現庁舎の調査で得られた数値も踏まえて算出しています。無駄のない庁舎とするため、新庁舎の規模は今後さらに精査します		市の考え方 適宜分かりやすい市民周知を行います	
※このほかにも新庁舎に必要とされる延床面積の妥当性に関する意見は4件ありました		※このほかにも市民参加に関する意見は5件ありました	

新庁舎建設市民懇談会

新庁舎について副市長と語ろう

基本構想の次の段階である基本計画の策定に向けて、4月に開催した懇談会の様子や現在の検討状況などをお知らせし、新庁舎建設に関する意見を伺うため、市民懇談会を開催します。新庁舎建設に関して内藤達也副市長と語り合ってみませんか。

懇談会日程表	日時	会場※当日直接会場へ
	5月10日(金) 午前10時~11時30分	本多公民館
	13日(月) 午後6時30分~8時	リオンホール
	14日(火) 午後2時~3時30分	並木公民館
	15日(水) 午後2時~3時30分	恋ヶ窪公民館
	21日(火) 午前10時~11時30分	光公民館
	午後2時~3時30分	ももまち公民館
	6月2日(日) 午前10時~11時30分	市役所書庫棟会議室



→政策経営課(内498)

税 休日窓口

無料相談

固定資産税・都市計画税の納税通知書等を発送

市内に土地・家屋・償却資産を所有する方へ、平成31年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を、4月26日(金)に発送しました。なお、納付後の領収書は大切に保管してください。

①土地に関すること②(内325)／家屋に関すること③(内326)／償却資産に関すること④(内380) ↓課税課(内326)

軽自動車税納税通知書を発送

4月1日現在、軽自動車等を所有する方へ、平成31年度の軽自動車税納税通知書を4月26日

(金)に発送しました。納期限は、5月31日(金)です。

軽自動車税の減免申請

次のいずれかに該当する軽自動車等は、税の減免を納税通知書が届いてから5月31日(金)までに課税課(市役所第1庁舎)で申請できます。

①所有者が生活保護受給者②公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの③所有者が災害などで生活が困難となった者④所有する車両がもっぱら身体障害者等のために使用されるもの(左表参照)⑤構造がもっぱら身体障害者等の利用に供するもの

注申請時に個人番号通知カードや個人番号カードなど個人番号(マイナンバー)が分かるものをお持ちください

公募型協働事業 市職員NPO派遣研修 受け入れ先団体募集

令和元年度より3年度に、国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が協働で市職員NPO派遣研修を実施します。職員の現場研修を受け入れ可能なNPO団体(市民活動団体)を募集します。受け入れ団体は市と協議のうえ、決定します。

受け入れ時期 7月～12月の原則月々金曜日午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間含む) または1日(受け入れ日数原則3日～5日(応相談) 受け入れ人数1回につき1人・2人程度 受け入れ場所原則市内のNPO団体などの事務所または活動場所など(負担金なし) 申問5月7日(火)午前9時～17日(金)午後5時

に、電話または ☎susumekyo do@gmail.com 国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局・小川(ファミリーサロン内) ☎042-322-5531へ 注詳しくはお問い合わせください ↓協働コミュニケーション課 ☎042-325-1991

軽自動車税の減免対象

※4月1日現在手帳をお持ちの方

(1)身体障害者および戦傷病者		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害	1級～3級・4級の1		特別項症～第4項症
聴覚障害	2級・3級		
平衡機能障害	3級・5級		
音声機能または言語機能障害	3級(こう頭摘出に係るものに限る)		特別項症～第2項症(こう頭摘出に係るものに限る)
上肢不自由	1級・2級		特別項症～第3項症
下肢不自由	1級～6級		特別項症～第6項症・第1款症～第3款症
体幹不自由	1級～3級・5級		
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級	
	移動機能	1級～6級	
心臓機能障害	1級・3級・4級		特別項症～第3項症
じん臓機能障害			
呼吸器機能障害			
ぼうこうまたは直腸の機能障害			
小腸機能障害			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級		
肝臓機能障害	1級～4級		特別項症～第3項症
(2)知的障害者		愛の手帳1度～3度	
(3)精神障害者		精神障害者保健福祉手帳1級	

↓課税課(内324)

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第1期)	5月31日(金)
軽自動車税(全期)	
国民健康保険税(随時期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	5月26日(日)
時間	午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

5月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課(市役所第1庁舎)		保険年金課(同庁舎)	
	内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き	個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	11日(土)午前9時～正午			
	—	26日(日)	午前8時30分～午後4時30分	—

※5日(祝)・19日(日)午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行・予約図書の受け渡し、一部の申請書等の預かりなどを行っています。ブックポストは、4日(祝)まで・6日(振休)は閉鎖します ※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます →市民課(内311)／保険年金課(内314)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 5月15日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。



放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

クールビズ(軽装)を実施します

節電対策・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、執務室の冷房の使用を抑えるため、5月1日(祝)～10月31日(木)は、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。ご理解をお願いします。

↓職員課(内416)／契約管財課(内421)／まちづくり計画課(内356)

5月の無料相談(祝日を除く)(*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ	
法律相談(*)	火・金曜日(31日(金)を除く)	午後1時30分～4時30分	政策法務課 市民相談室(市役所第4庁舎)(内222)	人権平和課 ☎(042)573-4378	
税務相談(*)	15日(水)				
登記相談(*)	13日・6月3日(月)				
不動産・空き家等相談(*)	20日(月)				
行政苦情相談(*)	8日(水)				
遺言・相続などの書類作成相談(*)	27日(月)			人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342	
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	16日(木)			生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	
マンション管理相談(*)	23日(木)			いずみプラザ 障害福祉課(内522)	
交通事故相談(*)	9日(木)	午後1時30分～4時		オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎) オンズパーソン事務局(内559)	
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室(市役所第4庁舎) 経済課(内224)	福祉センター シルバー人材センター ☎(042)325-4011	
教育相談・就学相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570	
			教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376		
			高齢者就業相談 ※おおむね60歳以上		月～金曜日
女性法律相談(*)	16日(木)	午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)		
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	14日・28日(火)	午前9時～正午 午後1時～5時(受け付け=4時まで)			
犯罪被害者等支援相談	月～金曜日				
母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時(受け付け=4時まで)			
心の健康相談(*)	9日(木)	午後1時30分～4時30分			
オンズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午			
ふくし法律相談(*)	23日(木)	午後1時30分～4時30分			
成年後見専門相談(*)	9日(木)				

放射線等測定結果 3月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



あなたの成人式を、あなたの手で

令和2年 成人式実行委員を募集

一生に一度の思い出に残る記念日・成人式を自分たちで企画・運営する委員を募集します。

平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方(成人式の企画・運営(7月以降、月1回程度の実行委員会を開催) 申6月28日(金)までに電話・✉kowaka kei@city.kokubunji.tokyo.jp または直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ

青少年問題協議会委員の募集

青少年の健全育成に関する協議を多様な視点から行うため、委員を募集します。

対応募時に18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方で、会議(月々金曜日の昼間・年5回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く

5月都営住宅入居者募集

募集対象 家族向・単身者向(抽選方式) 申5月7日(火)～20日(月)に郵送(必着)で

※詳しくは募集案内をご覧ください
申込書・募集案内の配布 5月7日(火)～15日(水)(土・日曜日を除く)
①市民課②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内)④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※④は土・日曜日にも配布。配布期間中は都住宅供給公社HP <http://www.to-kousya.or.jp/> からダウンロード可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く) 申し込み期間中= ☎(0570)010-810・申し込み期間外= ☎(03)3498-8894
→市民課(内306)

参画

都営住宅

3R講座

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス ✉ メール 託託あり 主催 共催 注意事項

環境基本計画実施計画に基づく環境施策(緑や水などに関する施策)の進捗状況の確認・評価を行う委員を再募集します。

環境推進管理委員会委員の再募集

環境基本計画実施計画に基づく環境施策(緑や水などに関する施策)の進捗状況の確認・評価を行う委員を再募集します。

5月の環境ひろば
「都市農業の未来について」
5月19日(日)午前10時～正午
場市役所第5庁舎1階会議室
↓まちづくり計画課(内356)

公開
公開

清掃センター周辺地元協議会
5月11日(土)午前10時～
場清掃センター管理棟3階

2人報酬9千500円/回
任期7月から2年間
申5月27日(月)までに作文「応募の動機と青少年の指導・育成に関して考えること」を1千200字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(消印有効)。
✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp または直接〒185-8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ
選考方法 作文審査※情報公開の対象。返却不可。文字数の超過は減点

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。
作業日 5月10日・17日・24日(金)午前9時30分～11時30分
場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
↓緑と建築課(内354)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

5月14日(火)午後2時～4時
場いずみプラザ
内 地域包括支援センターの運営に関することほか
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

廃棄物の減量及び再利用推進協議会
5月16日(木)午前10時～正午
場恋ヶ窪公民館
↓ごみ減量推進課 ☎042・300・5303

図書館運営協議会
5月16日(木)午後3時～5時
場cocobunjiプラザセミナールーム(cocobunji WEST5階)
内 図書館評価に関して
↓本多図書館 ☎042・324・2022

緑化推進協議会
5月27日(月)午前9時30分～11時30分
場市役所第5庁舎1階会議室
内 緑の保護と推進に関して
↓緑と建築課(内353)

図書館ボランティアの募集
地域と図書館の活性化を図るため、図書館ボランティアを募集します。図書館の仕事に興味があり、ボランティアを希望する方は、お近くの図書館へお問い合わせください。
業務内容 返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料(過年度分)
後期高齢者医療保険料(過年度分)
納期限 5月31日(金)
※転入してきた方、所得に変更があり保険料が増額した方など

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課(市役所第1庁舎) (内319)

※5月中旬に過年度分として納付書を郵送

災害協定を締結しました

災害時に被災した高齢者を支援するため、3月26日に社会福祉法人にんじんの会(施設名Ⅱ西恋ヶ窪にんじんホーム)と災害時における高齢者の支援に関する協定書を締結しました。市ではこれまでも高齢者施設との協定を進めており、本協定で避難所対策のさらなる強化を図ることができました。



協定書を交わしました

国分寺市のごみと私たちのできること・3R講座受講者募集

ごみ・資源物の現状や施設の見学会、講座などを通して、家庭ごみを知恵と工夫で減量する方法などを学びませんか。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活躍していただける方には、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。
対市内在住の方 定30人 無料
申5月7日(火)～6月14日(金)に電話・FAX(042)326-4410・✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ※先着順



施設見学はいろんな発見があります



みんなでごみのことを考えましょう

スケジュール

日時	会場	内容
6月21日(金) 午後1時30分～4時30分	市民室内プール会議室	開講式、ごみの現状などへの理解・講義、ごみ資源化事業の紹介
7月19日(金)	市民室内プール会議室	清掃センター施設見学、実施事業紹介、ごみ分別ルールの説明と分別体験
8月22日(木) 午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場、日の出山荘 中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館(西多摩郡日の出町)	焼却灰をエコセメント化するリサイクル工場やもやせないごみの最終埋め立て場などの見学
9月13日(金) 午前8時30分～正午	武蔵野クリーンセンター(武蔵野市)	施設見学会
10月18日(金)	市民室内プール会議室	廃棄物減量等推進委員に関して
11月15日(金) 午後1時30分～4時30分	市民室内プール会議室	ごみの排出状況とごみ減量のポイント、講座のまとめ・3Rチェックシート・今後の課題など、閉講式

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

受講者は1,800人超 市民防災まちづくり学校受講者募集

市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に毎年開講しています。

受講日下表参照

対 防災に興味のある方、防災を学び直したい方
定 40人

¥ 無料 ※ 上級救命講習テキスト代2,600円は自己負担

申 5月8日(水)午前9時から電話または直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ ※ 先着順

募集チラシ配布 防災安全課、各公民館・図書館・地域センター・地域包括支援センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、けやきスポーツセンターで

単科受講者の募集 [下表(★)の講座を除く]

定 各回5人 ※ 上級救命講習は20人

申 各回の開催1か月前までに電話または直接防災安全課へ

知識・技術共に 防災力の向上が期待できます

障害のある方や外国人との災害時コミュニケーション訓練、認知症サポーター養成講座や上級救命講習など、より実践的な講座を多く実施しています。



多彩な訓練

▲要配慮者疑似体験



さまざまな施設見学

災害危険地図作成▶

◀都水道局北町第二浄水所で
スタンドパイプ設置訓練



グループディスカッション

受講スケジュール 注6月15日(土)・令和2年2月16日(日)は午前のみ。そのほかは午前・午後

開講日	会場	講座テーマ	内容	開講日	会場	講座テーマ	内容	開講日	会場	講座テーマ	内容
6月15日(土)	市役所	開講式 国分寺市の防災体制	開講式・ガイダンス(★)、市の防災対策、防災まちづくりの取り組み	8月17日(土)	本多公民館	自助力Ⅲ	上級救命講習	12月7日(土)	十小・福祉センター	避難所運営体験	資機材操作体験、HUG(避難所運営ゲーム)、非常食試食体験
29日(土)	本多公民館	我が町の現状を知る	まちあるきの取り組み、防災マップの基本、まち歩き、防災マップづくり	10月9日(水)	清掃センター・市役所	災害時のインフラⅡ 共助力Ⅰ	災害と下水道、災害時のごみ処理、清掃センター見学、災害とガス、社会福祉協議会の役割、クロスロードゲーム、障害と防災、要支援者支援制度	令和2年1月25日(土)	ひかりプラザ	共助力まとめ	地区防災計画概要、防災まちづくり推進地区の地区防災計画、三角巾・ロープワーク、市民防災推進委員とのグループディスカッション(★)
7月13日(土)	国分寺消防署	国分寺市の消防対策 自助力Ⅰ	国分寺消防署の紹介(講義・実技)、防災体操、通電火災対策、市消防団の紹介	19日(土)	本多公民館	共助力Ⅱ	多様性への配慮と地域の人材の活用、ペットと防災、外国人と防災	2月16日(日)	市役所	閉講式	ガイダンス・最終確認テスト(★)、閉講式(★)
31日(水)	市役所・立川防災館	災害時のインフラⅠ 自助力Ⅱ	立川防災館見学(★)、災害と下水道(★)、市内防災施設車窓ツアー(★)	11月16日(土)	市役所	共助力Ⅲ	認知症サポーター養成講座、地域包括支援センター紹介、要配慮者体験、障害者と防災、三角巾・ロープワーク	※このほかにも補講あり →防災安全課(内511)			

対象	認定有効期間 6月30日(日)までの方
更新申請	5月7日(火)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が5月31日(金)までの方は、早めに手続きをしてください

今月の介護認定(更新・申請)

- 手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
- 申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

5月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ☎(042)
9日(木)		生きがいセンターもとまち	地域包括支援センター もとまち☎401-0035
10日(金)	1時30分～3時30分	福祉センター	ひよし☎300-1405
13日(月)		生きがいセンターにしまち	ひかり☎573-4058
15日(水)	2時～3時30分	並木公民館	なみき☎300-3702
16日(木)		北の原地域センター	ほんだ☎300-2339
21日(火)	1時30分～3時30分	生きがいセンターこいがくぼ	こいがくぼ☎300-6024

地域包括支援センターのイベント

共通事項 ¥無料 →高齢福祉課☎(042)321-1301

家族介護者交流会 自宅で暮らすための介護・医療の利用を考えよう 5月11日(土)午後1時30分～3時30分 特別養護老人ホームうれしの里(日吉町4-32-6)※当日直接会場へ	地域で取り組むフレイル予防元氣力おためし会(体力測定会) 5月14日(火)午後2時30分～4時(受付=3時30分まで) 西町プラザ※当日直接会場へ
自分が年齢を重ねてきた時や、家族の介護が必要になった時の、在宅生活での工夫や福祉・医療制度の活用方法を話し合しましょう 対 市内在住の方 問 地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405	自分では気づきにくい老化のサインを、介護予防シートと測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェックしてみませんか 対 市内在住の方 問 地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058 注 動きやすい服装・靴で参加
介護予防教室 自分の体を知って取り組む介護予防(フットケアを学びましょう) 5月22日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ	こいがくぼサロン介護予防教室 若さは指先から(ハンドマッサージ&ネイル体験) 5月22日(水)午後2時～4時 イリーゼ西国分寺(泉町3-37-20)
いつまでも自分の足で歩き続けられるよう、トラブル予防のための足のケアを学びます。簡単な足指体操も行います 対 市内在住の方 講 桐原直澄さん(巻き爪技術者) 定 15人 申 5月7日(火)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339へ ※先着順 物 タオル	ハンドマッサージとネイルで毎日の生活にメリハリと潤いを与えフレイル予防をしましょう 対 市内在住でおおむね65歳以上の方 講 理美容学校講師 定 30人 申 5月7日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ ※先着順 物 お使いのハンドクリーム・上履き

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害防止のために

特殊詐欺等対策電話機 購入費用の一部を補助

特殊詐欺等対策電話機(*)を購入した方で、条件を満たしている方に限り、購入費用の一部を補助します。

平成30年の市内の特殊詐欺被害
25件・約1,288万円

(*)自動通話録音機能と自動で相手に録音することを伝える機能が備わった電話機

対 特殊詐欺等対策電話機を購入した市内在住の65歳以上の方 ※自動通話録音機の貸与、特殊詐欺等対策電話機購入補助を受けている方を除く

補助額 購入費用の2分の1 ※上限5,000円

申 所定の申請書と必要書類を直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ

申請書配布 防災安全課・市公共施設 ※市HPからダウンロード可

注 自動通話録音機能が機能しているかを確認しますので、購入した電話機を設置後に申請してください

○4月1日以降に購入したものが対象です

→防災安全課(内357)

平成31年度予算が可決されました

→財政課(内408)

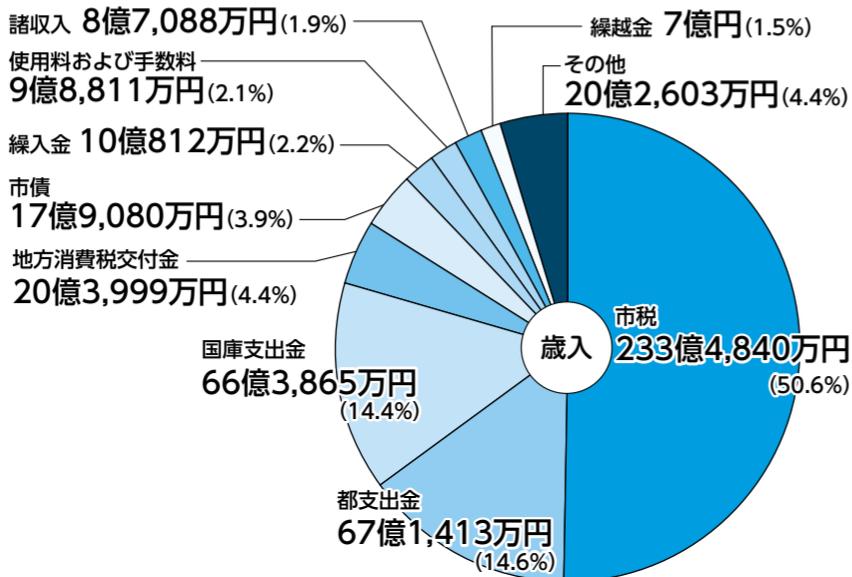
平成31年度予算は、予算特別委員会で審査され、3月25日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は461億2,510万6千円となりました。けやき運動場人工芝化およびバリアフリー化等改修工事費の計上などで、前年度に比べ11億6,912万円(2.6%)の増となっています。国の地方消費税清算基準の見直しによる交付金の減やふるさと納税制度による税源の流出の影響などで、財源が不足し、前年度に引き続き大変厳しい予算編成となりました。その中でも、事業費などの徹底的な精査を行い、歳出抑制に努めました。結果として、財源不足のための財政調整基金の取り崩し4億3,811万8千円を計上したものの、取崩額は必要最低限に抑えています。

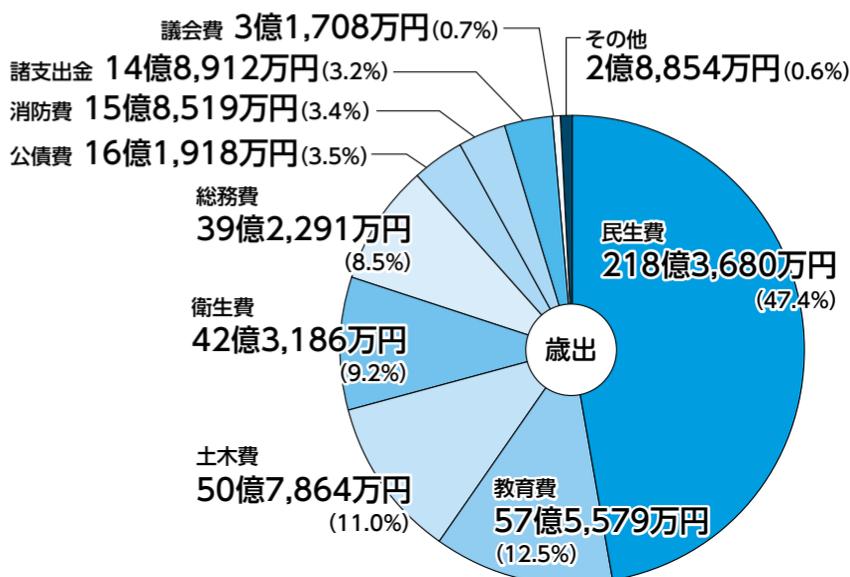
予算計上した特別会計5会計の予算総額は267億471万5千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は728億2,982万1千円と、前年度に比べて10億3,891万6千円(1.4%)の増となっています。

■一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算 461億2,511万円



一般会計歳出予算 461億2,511万円



■一般会計性質別経費 前年度比較

	消費的経費					投資的経費					その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	出資金	繰出金	事業費	公債費その他	
平成31年度	7,165,719	8,818,427	12,939,027	359,072	4,634,991	24,931	741,029	0	5,408,516	4,314,211	1,719,183	46,125,106
平成30年度	7,191,927	8,138,124	12,408,050	499,010	4,325,084	17,857	781,137	0	6,018,968	3,761,018	1,814,811	44,955,986
増減	-26,208	680,303	530,977	-139,938	309,907	7,074	-40,108	0	-610,452	553,193	-95,628	1,169,120
増減率	-0.4%	8.4%	4.3%	-28.0%	7.2%	39.6%	-5.1%	0.0%	-10.1%	14.7%	-5.3%	2.6%

■今年度の主な事業

(*) 総合ビジョンに掲げる「未来のまちの姿」を実現するための5つの都市像

都市像(*)	主な事業内容と予算額
子ども・学び・文化 「ひとと文化を育むまち」	■民設民営保育所整備事業(施設整備) 490,232千円 子ども・子育て支援事業計画に基づき、待機児童を解消するため、民設民営保育所を整備します
	■中学校の施設整備事業 316,954千円 二中大規模改造工事、四中・五中のトイレ改造工事を行い、一中大規模改造工事、二中体育館大規模改造工事、三中トイレ改造工事の設計を行います
	■史跡武蔵国分寺跡公園用地買収事業 303,603千円 国指定史跡武蔵国分寺跡 附東山道武蔵路跡を保存・活用するため、公園事業用地の買収を行い、公有化を進めます
	■小学校の施設整備事業 101,877千円 児童数増に伴う教室不足解消のため、四小増築工事と二小増築工事の設計を行うとともに、校舎などの老朽化対策のため、六小・七小の大規模改造工事等の設計を行います
地域振興 「活躍できる成長のまち」	■けやき運動場人工芝化およびバリアフリー化等改修工事事業 458,459千円 けやき運動場のバリアフリー化、グラウンドの人工芝化、休憩所倉庫の改築、防球ネットの全面改修を行い、機能向上を図ります
	■オリンピック・パラリンピック推進事業 8,359千円 東京2020大会と2019ラグビーワールドカップを盛り上げるため、スポーツ体験イベントなどの実施や、情報発信を強化するとともに、ホストタウンに登録されたベトナムとの交流を進めます
	■市制施行55周年記念企画展実施事業(高橋まゆみ人形展実施事業) 4,886千円 本市(市制施行55周年)と友好都市である長野県飯山市(市制施行65周年)がともに節目の年を迎えることを記念し、飯山市を代表する人形作家の展覧会を実施し、両市の交流の促進を図ります

都市像(*)	主な事業内容と予算額
保健・福祉 「いきいき健やかなまち」	■地域密着型サービス拠点施設等整備補助事業 185,787千円 高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画の施設等整備計画に基づき、認知症対応型共同生活介護、小規模多機能型居宅介護事業所を整備する事業者に対して、その費用の一部を補助します
	■健康診査費等事業(微量アルブミン尿検査の追加) 4,760千円 進行すると人工透析等を必要とする可能性が高くなる糖尿病性腎症の兆候を、より早期に発見し、適切な治療を勧奨するため、40歳~65歳の特定健康診査に微量アルブミン尿検査を追加します
	■はいかい高齢者個人賠償責任保険事業 534千円 認知症によるはいかひの恐れがある高齢者が第三者に損害を負わせた場合の救済制度として、市が個人賠償責任保険に加入し、その損害を補償します
くらし・環境 「心安らぐ快適なまち」	■国分寺駅北口地下自転車駐車場整備事業 859,922千円 国分寺駅北口地下自転車駐車場整備工事を完了させます
	■国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計繰出金 189,764千円 公共施設整備費(街路や交通広場など公共施設に係る調査・設計・工事費)、借入金利子の一部支払いなどに充当します
公共経営 「未来につながる持続可能なまち」	■(仮称)リサイクルセンター建設事業 19,151千円 アスベスト・PCB調査、解体工事発注図書を作成、仮設処理施設整備計画の作成、解体工事・仮設処理施設に要する概算事業費の算出を行います
	■cocobunji EAST301区画整備事業 57,163千円 cocobunji EAST301区画において市民活動センターの機能を含む新たな施設整備を行います

12月1日(日)から

国分寺駅・西国分寺駅周辺の

自転車等駐車場の定期使用に新料金区分を設定

有料自転車等駐車場の適正な使用者負担を図るため、12月1日(日)から国分寺駅・西国分寺駅周辺の有料自転車等駐車場の定期使用に、市内・市外の料金区分を新たに設定します。市内の料金区分は、市内在住の方が対象となり、今までどおりの料金となります。そのため、申請・更新の際には、市内在住であることを確認できる証明書を提示してください（下記の更新の流れ参照）。市外の料金区分は、現行料金の2割程度の値上げとなり、12月使用分から新しい料金区分が適用されます。使用料は各自転車等駐車場で異なりますので、詳しくは、下表をご覧ください。

注 恋ヶ窪駅周辺の自転車等駐車場は、民営化に向け協議を行っているため、今回の料金改定では使用料の変更はありません

新料金区分になった場合、
市内在住の方は今までどおり、
市外在住の方は2割程度の値上げ
となります

12月使用分からの定期使用料一覧表（月額）

	自転車等駐車場名称	使用区分		使用料金 (市内)	使用料金 (市外)	
		自転車	一般・学生			
国分寺駅周辺	国分寺駅南口	自転車	一般・学生	2,000円	2,400円	
	国分寺駅南口原動機付	原付	一般・学生	3,000円	3,600円	
	殿ヶ谷戸庭園西	自転車	一般・学生	2,000円	2,400円	
	国分寺駅北口	自転車	1階	一般 学生	2,000円 1,800円	2,400円 2,100円
			2階	一般 学生	1,800円 1,500円	2,100円 1,800円
		屋上	一般 学生	1,200円 1,000円	1,400円 1,200円	
			原付	一般・学生	3,000円	3,600円
西国分寺駅周辺	西国分寺駅南口	自転車	地下1階	一般 学生	2,000円 1,800円	2,400円 2,100円
			地下2階	一般 学生	1,800円 1,500円	2,100円 1,800円
	西国分寺駅南口第2	自転車	一般・学生	2,000円	2,400円	
	西国分寺駅北口	自転車	一般・学生	2,000円	2,400円	
		原付	一般・学生	3,000円	3,600円	
	西国分寺駅北口第2	自転車	一般	1,500円	1,800円	
学生	1,200円		1,400円			

使用期間が12月を超える申請は手続きが必要です

使用期間が12月を超える申請を行う際は、すでに定期使用中の方の更新も含めて、手続きが必要になります。ご不明な点は各自転車等駐車場または交通対策課（市役所第2庁舎）へお問い合わせください。

使用例 定期で6か月使用の場合

12月使用分から新料金区分を適用します

令和元年						2年			
6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
旧料金区分									
旧料金区分						新料金区分			
旧料金区分						新料金区分			

更新の流れ

- 1 定期使用を希望する自転車等駐車場の管理室で使用の申し出をする
- 2 申請書に必要事項を記入して提出し、必要に応じて下記の証明書を提示する
 物 市内在住の方 = 次のいずれか1点
 ○運転免許証 ○保険証 ○マイナンバーカード
 ○旅券（パスポート） ○在留カード
 注 上記の証明書などをお持ちでない方は、住民票の写しなど官公署が発行する証明書
 学生区分で使用する場合 = 学生証など学生であることを証明できる書類
 市内在住の方は住所が確認できる証明書が必要になります
- 3 定期使用カードが更新されたら、定期更新機で使用料を支払う

12月1日(日)から国分寺駅北口地下自転車駐車場を開設予定

12月1日(日)から国分寺駅北口地下自転車駐車場を開設する予定です。また、同自転車駐車場の開設に伴い、本町二丁目・本町三丁目北・本町四丁目・国分寺駅西側臨時自転車駐車場は、11月30日(土)をもって閉鎖します。詳しくは、11月1日号に掲載する予定です。

国分寺駅北口地下自転車駐車場の概要

利用方法	使用区分	使用料金（24時間まで）
一時使用 注 定期使用はありません	自転車	100円（2時間まで無料）

→交通対策課(内506)

5月は自転車月間 交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう

知っていますか 自転車の正しい乗り方

自転車安全利用五則

①車道が原則・歩道は例外

13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者以外は、標識がある場合や車道が危険な場合などの場合は歩道を走れません

②車道は左側を通行

自転車レーンや路側帯があっても右側通行は禁止

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道上では、歩行者の通行を妨害してはいけません

④安全ルールを守る

夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止、安全確認をしましょう。また、飲酒運転・二人乗り・並進、イヤホンや携帯電話の使用、傘差し運転は禁止

⑤子どもはヘルメットを着用

乗車中の交通・転倒事故などに備え、頭部を守るために子どもにはヘルメットを着用させましょう
※自転車死亡事故などを防ぐために、大人もヘルメットを着用しましょう

事故に備えて保険に加入しましょう

自転車事故を起こした際には、自分がけがをするだけでなく、相手にけがをさせたり、相手の物を壊したりすることがあります。特に、自転車が加害者となって第三者に重大なけがを負わせてしまった場合、高額な賠償金を請求される場合があります。これらの場合に備え、保険に加入しておきましょう。

個人賠償責任保険

他人にけがをさせたり、他人の物を壊したりして賠償責任が発生した場合に支払われる保険

傷害保険

自分がけがをして治療費などが必要な場合に支払われる保険

T Sマーク付帯保険

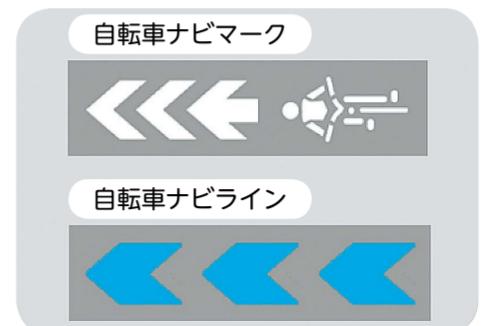
自転車安全整備店で、点検整備した自転車に貼られるT Sマークに付帯した保険（有効期限1年間）



知っていますか 自転車ナビマーク・自転車ナビライン

市や警視庁では、自転車の安全な通行を促すため、市内の一部の道路に自転車ナビマーク・自転車ナビラインを設置しています。自転車は、自転車ナビマーク・自転車ナビラインの矢印の方向に進行してください。

注 自転車優先という意味ではありません。走行時は、ほかの車両や歩行者に十分に注意して通行してください



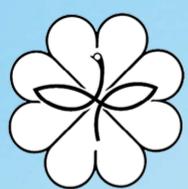
→交通対策課(内363)

民生・児童委員の日

イラストコンテスト

フォトニュース

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項



みんなで作ろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は民生委員・児童委員の日

いろいろな心配ごとや困りごとは近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください



は民生委員・児童委員のマークです



都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

第8回民生委員・児童委員活動普及・啓発パレード

都内の民生委員・児童委員が普及啓発パレードを行います。本市の民生委員・児童委員も参加します。

日 5月12日(日)午前10時40分～11時20分※雨天中止
場 新宿三丁目交差点～新宿駅東口広場前

駅頭PR活動

5月24日(金)午後1時30分頃から
国分寺駅・西国分寺駅周辺で民生委員・児童委員制度のPR活動を行います。

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは地域共生推進課へお問い合わせください

→地域共生推進課(内346)



フォトニュース



語り部の話(被爆体験)と絵本おりづるの旅読み聞かせ

2月22日に、にしまち児童館で原爆が落とされた当時の広島の話や、語り部の方から聞きました。また、広島にある原爆の子の像のモデルとなった少女の話の読み聞かせや、昨年、広島を訪問したピースメッセンジャーの作文の朗読を行いました。



消防団指揮車を更新

市消防団本部に配備している消防団指揮車(写真左)を更新しました。この車両は、火災などに出勤するすべての消防団員を組織的・効果的に統制し、災害現場の活動の中枢となる車両です。なお、本市で20年以上活躍した旧指揮車(写真右)は、(公財)日本消防協会を通じて、開発途上国の消防力強化に役立てられます。

宇宙×鉄道イラストコンテスト入賞作品発表

日本の宇宙開発発祥の地 国分寺市とJR国分寺駅開業130周年を記念し、宇宙と鉄道をテーマにしたイラストコンテストを開催し、次のおり入賞作品を決定しました。たくさんの方の応募ありがとうございました。

小・中学生の部



最優秀賞 「特急ペンシルロケット」 石津音羽さん



国分寺市議会議長賞 「家族で宇宙旅行」 指田未来さん



国分寺市教育長賞 「ひかりから宇宙へ」 瀬川要さん



JR東日本国分寺駅長賞 「100年後の中央線」 山崎証朋さん

一般の部



最優秀賞 「帰郷」 菅野華那さん



国分寺市長賞 「夢を乗せて」 瀧本麻須美さん

→文化振興課 ☎(042)329-1205

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会参加者募集

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい市民(利用会員)と育児の援助ができる方(援助会員)が会員登録し、有償ボランティア活動で地域を支え合う子育て支援の組織です。援助会員になるには、講習会の受講が必要です。

場 福祉センター

対 20歳以上の心身共に健康な市内在住・在勤の方

内 右表参照 定 30人※先着順

申 5月2日(休)～6月8日(土)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ

問 同センター ☎(042)300-6061(月～土曜日午前9時～午後5時)

講習会日程表

日時(6月)	内容(*) 必須科目	講師	
18日(火)	10時～11時	本市の児童福祉(*)	子ども家庭部職員
	11時～12時	ファミリー・サポート・センター事業(*)	ファミリー・サポート・センター職員
	13時～15時	保育のこころ	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
19日(水)	10時～12時	子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
	13時～15時	発達に課題のある子どもへの支援	子ども家庭部職員
20日(木)	10時～12時	応急救護講習(*)	東京防災救急協会
	13時～15時	子どもの健康(*)	子ども家庭部職員
21日(金)	10時～12時	成長する心とからだ	永田陽子さん(臨床心理士)
	13時～14時30分	援助活動の実践I(*)	ファミリー・サポート・センター職員
	14時30分～16時	援助活動の実践II(*)	ファミリー・サポート・センター職員

※やむを得ず欠席した場合も、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください(年2回開催予定)

※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

5月・6月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター (6~7か月児・9~10か月児健診を除く) 要申は電話で申し込み →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人 (5月)	まとう会 (アルコール勉強会)	16日(木)午後2時~4時
母子 (5月)	3~4か月児健康診査(※)	17日(金)・22日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	10日(金)・29日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	8日(水)・24日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
成人 (6月)	要申 個別栄養相談	11日(火)午前9時15分~正午 (時間予約制)
	妊婦歯科健診 妊婦中の方	12日(水)午後1時30分~3時 (時間予約制)
母子 (6月) 要申	ひかりクラス(沐浴・妊婦ジャケット体験など) これからパパ・ママになる方(初妊婦の方優先)	22日(土)午前9時45分~正午 (受付=9時30分~)
	離乳食(1回)講習会 4~6か月児と保護者	17日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回)講習会 6~11か月児と保護者	18日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	17日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	13日(木)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月~2歳11か月児と保護者	20日(木)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月~3歳11か月児と保護者	20日(木)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	5日(水)午前9時30分~11時30分 (時間予約制)



櫻田万里さん

市主催のカサンドラ症候群を考へる参加者、または同等の勉強会に参加し、成人発達障害の基礎知識を持っている方 櫻田万里さん(アスペルガー・アラウンド代表)・ASD当事者3人(30人程度)無料申5月7日(火)午前9時~20日(月)に電話で人権平和課へ※市内在住・在勤

5月25日(土)午後1時30分~4時 ひかりプラザ 自身の障害を健常者に分かりやすく説明できるASD(成人発達障害)の方が参加し、カサンドラの方が日頃から持っているパートナーへの疑問を質問できる参考型ワークショップです。

パートナーと座談会 ASD当事者から学ぶ カサンドラ脱出のコツ

在学・在活の方優先6人(対6か月児以上の未就学児) ↓人権平和課☎042・573・4378

心身障害者(児) バスハイキング

5月25日(土)午前8時~午後5時30分※雨天決行 市役所駐車場(集合)・上野動物園(雨天の場合は国立科学博物館)・浅草寺・東京スカイツリー

日帰りの旅で楽しい一日を過ごしませんか。

市内在住で心身に障害のある方(定)200人(要)1千500円(昼食代・交通費など) 申国分寺障害者団体連絡協議会(国障連)所属団体加入者は同団体を通じて、それ以外の方は5月7日(火)午前8時30分~10日(金)午後5時に電話または☎042・324・6831で障害福祉課へ※先着順注国障連に委託して行います

↓障害福祉課(内34)

市プレイステーションの移転に関する懇談会を開催します。施設の規模やスケジュールなど

市プレイステーション 移転に関する懇談会

5月25日(土)午前10時~11時 市役所書庫棟会議室 ☎042・574・4044

5月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休20日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(週末就学児)=8日・15日・22日・29日(水)12:00~16:00/卓球=8日・15日・22日・29日(水)12:00~16:00/バスケットボール=8日・15日・22日・29日(水)16:30~21:30/バドミントン=10日・17日・24日・31日(金)16:30~21:30/バウンドテニス=11日・25日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	5月7日(火)から人工芝化およびバリアフリー化等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットパドゴルフ=9日(木)・14日(火)・18日(土)・21日(火)・23日(木)11:00~13:00 グラウンドゴルフ=7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休13日・27日(月)	
第一体育室	バスケットボール=11日・25日(土)9:00~13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00~17:00/ミニテニス=17日(金)11:30~15:30/卓球=18日(土)9:00~13:00/スポレク広場=18日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日までに講習の予約が必要 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休7日(火)	

*7月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurasahi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

みんなで子育て・子育て 5月のイベント

親子ひろば	気軽立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
開設日・内容はHPをご覧ください	プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 ☎10時~12時 ○10時30分~12時30分 祝日※詳しくは各団体へ
東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	場南町3-9-25都営住宅1階 認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)312-0414
ふたごちゃんの日=7日(火)10時~16時/カウンセラーの日=月・水曜日10時~14時(8日・22日(水)は13時~16時)/助産師の日=木曜日★(16日は13時~15時)/おさんぽたまご=木曜日10時30分~11時30分	
東恋ヶ窪親子ひろば	場東恋ヶ窪児童保育所☎(042)323-3822※9日(木)~
スポーツセンター親子ひろば	場市民スポーツセンター 親子ひろば 園子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
助産師さんがくるよ=28日(火)○	
本多親子ひろば	場本多児童館☎(042)322-1140
助産師さんがくるよ=31日(金)○	
泉町親子ひろば	場都営泉町二丁目アパート集会室※9日(木)は12時まで 園子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
助産師さんがくるよ=9日(木)★	
日吉町親子ひろば	場日吉町学童保育所☎(042)324-8100※8日(水)~
ひよっこの日 [パネルシアターを楽しもう]=15日(水)~17日(金)★	
市民室内プール親子ひろば [コアラッコ]	場市民室内プール和室 園コアラッコ親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770※6日(振休)は開室
11日(土)=体育室で遊ぼう10時30分~12時/助産師さんの日=21日(火)12時~14時/お誕生日会=30日(木)11時~	
西部地区拠点親子ひろば [ぶんちっちひろば]	場園子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
木育ひろば=9日(木)10時30分~11時30分	
北町親子ひろば	場北町地域センター 園(有)母子のサロン(ファミリーサロン)☎(042)326-2414
お誕生日会=24日(金)/ミニ相談会(保健)=31日(金)10時~11時45分母子健康手帳	
西町親子ひろば	場にしまち児童館☎(042)575-8188
ポケットの日=13日(月)・15日(水)・17日(金)10時~13時身長・体重が測れます	
戸倉親子ひろば	場戸倉学童保育所☎(042)324-9700※7日(火)~

児童館	10歳~17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時~19時 休日曜日・祝日、27日(月)
本多児童館☎(042)322-1140	おはなしポケットであそぼう=7日(火)/かるた=20日(月)/こうさく「プラパン」=22日(水)・23日(木)/けん玉=25日(土)/りょうり「なんちゃってたこやき」=30日(木)/スマイルキャッホー=水曜日
いずみ児童館☎(042)322-8849	小学生向けお話し会=8日(水)/乳幼児向け読み聞かせ=9日(木)/かるた=10日(金)/けん玉=21日(火)/工作「コラージュ」=23日(木)~25日(土)/親子の「わ」=火曜日/おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日
ひかり児童館(指定管理者)☎(042)576-2581	親子の「わ」=13日(月)/けん玉を楽しもう=15日(水)/音楽の「はこ」=20日(月)/かるたであそぼう=22日(水)/つくろう「かみねんどマグネット」=22日(水)・23日(木)/わいわいおはなし会=木曜日
もともち児童館(指定管理者)☎(042)359-1488	おはなしトレイン=23日(木)/幼児向け体操・はいはいの「わ」=火曜日/親子の「わ」=木曜日(23日除く)/よちよちの「わ」=木曜日
にしまち児童館(指定管理者)☎(042)575-8188	親子の「わ」ベイビーズ=13日・20日(月)/つくってみよう「ポップコーン」=14日(火)・「クリームソーダ」=29日(水)/チャレンジ工作「チューブプレスレット」=23日(木)~25日(土)/親子の「わ」=木曜日
しんまち児童館(指定管理者)☎(042)324-7489	おはなしのくににピッピー=8日(水)/しんまちカフェ=0歳児親子24日・31日(金)・1歳児以上親子13日・20日(月)/親子の「わ」=水曜日(1日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け、7日・21日(火)もともち児童館で修理 中高生タイム相談で実施 青空ひろば窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町のみみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります。大型連休中はお休み

子ども家庭支援センター ぶんちっち	プレママ・プレパパ、0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎(042)572-8138
9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 ☎185-0034光町3-13-20	子ども専用相談電話☎(042)572-3725(お子さんがかける専用電話です)
講習会 25%のひみつ ほめて伸ばす 子どもとの関わり方のヒント	みんなで子育て フリートキングの会 ※当日直接センターへ
22日(水)10時~12時乳幼児の保護者講義臨床心理士15人無料☎5月11日(土)までに往復はがき(消印有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別・託児中のおやつ(30円)の有無と、返信宛名を明記し、センターへ※市内在住の方・初めての方優先。多数の場合抽選未就学児12人(市内在住の3・4か月健診受診後~未就学児)	自分の時間の作り方 15日(水)10:30~11:30 乳幼児と保護者、プレママ・プレパパ 子育て中、自分の時間を持っていますか。時間のやりくりや工夫など、みんなでいろいろ話をしながら交流しましょう
総合相談	子育てに関わるすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法電話またはセンターで面談※面談は事前に申し込みをしないとお待ちできません
助産師と話そう 23日(木)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重が測れます☎10時~12時(受付=9時45分~10時45分)
かるがも相談 25日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ☎10時~12時
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください	
●月曜日(祝日を除く)9時~17時=小平児童相談所☎(042)467-3711	
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189へ	

こどもの発達センター つくしんぼ 0歳~17歳の子どもと保護者 ☎8時30分~17時 休土・日曜日、祝日 ☎185-0003戸倉3-1-1 発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制 ☎(042)325-0070

イベント 健康

子ども

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

都立武蔵国分寺公園「Sunday Park Cafe」

6月16日までの毎週日曜日午前11時～午後3時※雨天中止。5月26日(雨天は6月2日に延期)は別イベントを開催。同公園円形広場内。地元のグルメが楽しめるケータリングカー、キッズコーナーや日替わりのワークショップなど。詳しくはHP <https://musashinoparks.com/kouen/musasikoku/>で。物販・ワークショップなど一部有料。企画パンピック実行委員会。→同公園サービスセンター ☎(042)323-8123

都立多摩図書館から

(1) 定例映画会
 ①5月5日(祝) ②16日(木) 午後2時～※当日直接会場へ。①矢玉四郎特集(はれときどきぶたほか1本) ②東京のまち(短編3本立て)

(2) 東京マガジンバンクカレッジ雑誌総合セクション トークイベント「雑誌が作り出すトレンドの変遷とミライ DIME・サライ・BE-PALの編集長に聞く！」

6月8日(土) 午後2時～4時 講 安田典人さん(DIME編集長)・小坂眞吾さん(サライ編集長)・沢木拓也さん(BE-PAL編集長) 定120人 申5月26日(日) までにHP <https://www.library.metro.tokyo.jp/>・電話または直接同図書館へ※多数の場合抽選

■共通事項
 場同図書館 ¥無料 / → ☎(042)359-4020

■相続と遺言の無料相談会
 5月9日(木) 午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ。遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会
 ①5月10日(金) ②21日(火) 午後1時30分～※同内容。場①福祉センター②本町・南町地域センター※当日直接会場へ。市内在住の60歳以上の就業希

望の方 ¥無料。住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

■フラワーフェスティバル
 市内農家が育てたきれいで丈夫な花をご自宅にいかがですか。

5月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時 場 J A東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場 / → ☎(042)324-2115(水曜日を除く)

■ともしび工房バザー
 今月は、夏物衣類初売りセールです。5月16日(木) 午前11時～午後1時 場 ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / → ☎(042)324-7071

■目黒・自然教育園で自然観察会と周辺散策

5月18日(土) 午前8時～午後4時頃 ※雨天決行。場西国分寺駅南口噴水前(集合) → 国立科学博物館附属自然教育園 → 目黒駅(解散) ¥1,100円 ※別途保険・ガイド料・資料代・入園料310円(65歳以上は健康保険証など年齢を証明するものがあれば無料)が必要。申5月10日(金)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話番号・メールアドレス(お持ちの方)を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003 戸倉4-39-54 みんなで歩こう会・石川誠へ。物 昼食・敷物・雨具 / → ☎(042)323-6034 ④mishikawa54@tk9.sonet.ne.jp

■多摩に歩く会 新緑の国立・矢川緑地と湧水散策

5月23日(木) 午前9時～午後3時頃 ※雨天中止。場西国分寺駅南口噴水前(集合) → 矢川緑地 → 多摩川土手道 → ママ下湧水 → 矢川おんだし → 滝乃川学園 → くにたち郷土文化館 → 城山公園古民家 → ヤクルト中央研究所代田記念館 → 谷保天満宮裏湧水 → 谷保駅(解散)(約6km) 定30人 ¥500円 ※交通費別途。申5月19日(日)までに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)を明記し、往復はがき(必着)または ④nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp で 〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 酒井宏幸へ。物

昼食・飲み物・雨具・敷物 / → 多摩に歩く会・酒井 ☎(070)6667-9241

■榎友会学習会「画像で読み解く保険の歴史」

5月25日(土) 午後1時30分～3時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ。講 米山高生さん(東京経済大学教授) ¥500円 / → 増田 ☎(042)324-9174

■第41回全国親の会「三鷹大会」

5月26日(日) ①午前10時30分～午後1時 ②2時～4時15分 場三鷹市公会堂(三鷹市野崎1-1-1) 不登校やひきこもり・非行・発達障害など子どもの心の問題を抱えている方々が意見交換する中で問題解決の糸口をつかむきっかけとなるよう体験発表とグループディスカッションを行います。また、心を落ちつける自律訓練法も体験します。講 金盛浦子さん(東京心理教育研究所所長)、石川泰さん・佐藤秀子さん(臨床心理士) 定300人 ¥無料。申5月2日(休)から電話または ④(03)5940-4030 で※先着順 / → NPO法人SEPY倶楽部 ☎(03)3942-5006

■市民レクリエーションバレーボール 春季大会

6月2日(日) 午前9時30分～ 場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円 申5月2日(休)～19日(日)に電話または ④kokubunjivba@gmail.com で※先着順。代表者会議日5月23日(木) 午後7時30分～ 場市民スポーツセンター / → 市バレーボール連盟・内藤 ☎(090)1621-5563(午後6時～9時)

■子育て支援員研修(第1期)

募集コース 地域子育て支援・放課後児童・社会的養護 申詳しくはHP <http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>または電話で 催都 / → (株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

■国分寺消防署から

子ども(12歳以下)の救急搬送のうち、約7割が5歳以下です。日常生活での水の事故、やけどなどは重大な事故につながることから、幼い子どもは常に目を離さない事が大切です。 → ☎(042)323-0119

市民掲示板

●手のひら市Vol.8

5月18日(土)～26日(日)の火～金曜日=午前9時～午後5時、土・日曜日=午前9時～午後7時 場史跡の駅おたカフェ内。若手作家の絵や写真、小物の作品展示 / → 作家団体カトキ・島田 ☎(042)312-2878

●国分寺つやめきフェスタ

5月25日(土) 午前10時30分～午後4時 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ。癒しとハンドメイドのイベント(ヒーリング・古いマッサージ・手作り小物の販売など) / → ここvivi・梅本 ☎(080)5097-3465

●やる気アップ 自己肯定感を育てよう

5月28日(火) 午前10時15分～11時45分 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 講伊勢真由美さん((公社)スコレ家庭教育振興協会) 定120人 ¥500円 ※当日集金。申5月2日(休)から電話で※先着順。託5人(対1歳児から) ¥100円(保険料) / → ママスコレ・高橋 ☎(090)2753-3043

●大人の英会話・韓国語入門講座

6月7日から毎週金曜日 ①英会話=午後6時～②韓国語=7時30分～(全8回) 場ひかりプラザ ¥各5,000円 ※別途教材費2,000円 / → 国際文化交流協会 ☎(090)6489-2803

●自立生活体操公認指導員養成講座

6月16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時30分 場国分寺労政会館内。介護予防の総合体操指導の習得。定10人 ¥各日5,000円。申5月7日(火)から電話で※先着順 / → 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ ☎(042)329-1227

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜日午前9時～9時40分	殿ヶ谷戸公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山崎 ☎(042)322-0367	老若男女を問わず、健康のためどなたでも歓迎
トリム体操・トリム21	毎週火曜日午後2時～4時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	岩永 ☎(042)325-4304	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日元気に過ごしましょう
生涯テニス	毎週火・水曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	④シニア男女。火曜日=初中級・水曜日=試合のできる方・金曜日=ポイント練習有り
友々会(卓球)	毎週水曜日午前9時～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	白川 ☎(042)236-7160	④女性で卓球経験のある方。コーチの指導あり、見学歓迎
いきいき健康体操クラブ	第1・2・4土曜日午後1時～3時	いきいきセンター	1,000円	1回500円	植田 ☎(090)8003-6629	楽しく体を動かしましょう
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前10時30分～正午	西町地域センター	500円	月1,500円	富本 ☎(042)572-8308	筋力トレーニング・有酸素運動。明るく楽しく健やかに体操しています
ゲートボール・日吉クラブ	毎週火・木曜日午前9時～11時30分	新町ゲートボール場	なし	年3,050円	清水 ☎(042)301-2505	太陽の下明るく元気に楽しんでいます。健康維持を始めましょう
ぴよんぴよん(幼児体操とリトミック)	毎週金曜日午前10時～11時	もとまち地域センターなど	なし	1回500円	榎本 ☎(090)4831-9231	④1歳半～未就園児。体操・手遊び歌など
社交ダンス絆	毎週火曜日午後3時～・金曜日正午～※週1も可	ひかりプラザほか	なし	月3,500円(週2回分)	桜井 ☎(042)325-6791	プロ講師の下で楽しく活動。初心者中級者歓迎

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

第44回 壮年ソフトボール大会参加チーム募集

日5月26日、6月2日・9日(日)※予備日=6月16日(日)場戸倉野球場
 対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム■競技方法
 トーナメント戦¥1チーム=3,000円申監督会議(日5月10日(金)午後7時~場市民スポーツセンター会議室)に大会登録申込書を提出
 実施要項・大会登録申込書配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)で※市HPからダウンロード可

→スポーツ振興課(内279)

内藤地域センター
 5月12日(日)午前10時~午後3時
 内藤地域センター
 おしゃべり広場、リサイクル本、地元野菜(こくべじ)、鉢花、焼きそば、フランクフルト、ジュース、綿あめ、縁日(駄菓子)、ドーナツ、コーヒーなどのおか
 いもの広場、カーネーション作り、展示広場など、楽しいイベントが盛りだくさん。ぶんじほたるホッチも登場します。
 内藤地域センター☎042・573・9393 催同センターイベント実行委員会
 ↓協働コミュニケーション課☎042・325・1991

イベント

イベント 募集

使用者向けセミナー 働き方改革関連法の解説と実務上の留意点

6月5日(水)・6日(木)午後2時~4時
 国分寺労働会館
 働き方改革関連法の解説から実務上の留意点までを、2日間
 で分かりやすく解説します。
 講 木下潮音さん(弁護士) 料 無
 料 100人申電話・FAX 042・323・8512または、HPで都労働相談情報センター国分寺事務所☎042・323・8511へ
 ↓経済課(内351)

休日急病診療

文化財愛護ボランティア養成講座

6月6日(木)~8月26日(月)(全7回)(下表参照)
 いずみホールほか

市の文化財に携わるボランティアをしてみませんか。史跡ガイドや文化財普及活動などを行う3種類の文化財愛護ボランティアを養成する講座を、下表のとおり開催します。

定25人 無料 認定①史跡ガイドボランティア
 ②史跡武蔵国分寺跡やその周辺の史跡巡りのガイド③文化財普及ボランティア④文化財の魅力を紹介する普及イベントの運営補助⑤文化財調査ボランティア⑥遺跡以外の各種文化財の調査や台帳整備の補助作業⑦7日(火)~21日(火)に申込書を記入し、郵送(必着)・FAX 042・300・0091または直接〒182-0033西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※先着順申込書配布史跡

体育施設自主事業

スポーツ教室を開催

市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プールでは、指定管理者の自主事業として、有料でさまざまなスポーツ教室(下表参照)を開催しています。詳しくはHP <http://www.kokubunji-sports.net/>または直接各施設へお問い合わせください。

主な自主事業

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211	ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865	市民室内プール ☎(042)325-6868
幼児・小学生体操 幼児・小学生チアダンス 幼児・小学生フットサル 幼児・Jr.HipHop Jr.成人バドミントン エアロビクス ヨガ・ピラティス ダイエットプログラム	幼児・小学生体操 幼児・小学生新体操 Jr.チアダンス 卓球 縄跳び ヨガ&ピラティス 逆上がり 60歳からの筋トレ	水泳 シンクロ 健康水中ウォーキング Jr.HipHop ピラティス ヨガ ラテンダンス 子どもフラダンス スラックライン

→スポーツ振興課(内279)

ボランティア養成講座日程表

☑午後2時~4時※8月20日(火)のみ
 午前9時30分~11時30分

日程	講座	会場
6月6日(木)	開講式・ガイダンス 文化財愛護ボランティアに関して	いずみホール
20日(木)	原始・古代(古墳・奈良)	
7月2日(火)	古代(奈良・平安)	
17日(水)	武蔵国分寺跡の整備	
8月1日(木)	中世・近世の国分寺	史跡地
20日(火)	ガイドコースの実践実習	
26日(月)	今後の活動に向けて 閉講式・ボランティア認定証交付	いずみホール

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

の駅おたかフェ・武蔵国分寺跡資料館・ひかりプラザ・オープン(市役所附属棟)・文化財資料展示室(四中内)・各公民館・地域センターで※市HPからダウンロード可

いずみホール主催事業 国分寺 うたごえ喫茶

7月20日(土)午後2時~
 (開場11時30分)
 いずみホール

プロのステージリーダーの指導で、「上手に」よりも「みんなで楽しく」をテーマに、一緒に歌います。歌が苦手な方も気軽に参加ください。

出演ステイジリーダー 小川邦美子さん・ピアノ 小松原奈々子さん 定50人 大人11千円・学生5千円・未就学児無料※当日支払い 5月3日(祝)午前10時からいずみホール窓口または午後1時から電話で※先着順。窓口での受け付けが優先。翌日以降午前9時から受け付け 同

↓文化振興課☎042・313・8182

すぐに使える 役立つ 女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会in国分寺

面接で 自分の魅力を引き出す イメージアップ術・面接での見せ方と ビジネスメイク

6月13日(木)午後1時~3時30分
 リオンホール
 (cocobunji WEST5階)

面接で大切なことや、ビジネスメイクでイメージアップするポイントが学べます。普段のメイクでお越しく下さい。希望する方は、セミナー終了後、就業個別相談会(1人約30分定12人)を実施します。

就職活動中やこれから働きたいと考えている女性講大嶽圭子さん(キャリアコンサルタント)・峰谷みゆきさん(メイクビューティーデザイナー)定50人 無料 5月7日(火)から東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524へ※先着順 10人程度(対1歳児以上の未就学児)物手鏡・メイク道具 東京しごとセンター多摩市注受講には東京しごとセンターの利用登録が必要(当日登録可)

→人権平和課☎(042)573-4378

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
 ○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
 ○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月5日(祝)	10:00~13:00	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
	14:00~18:00	さつきクリニック(内)	日吉町3-14-1 エクセルシオール西国分寺1階 ☎359-4197
5月5日(祝)	10:00~18:00	りゅう薬局	西恋ヶ窪3-21-21 ユヴェントス武蔵野 ☎312-4847
	9:00~12:00 13:00~19:00	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎325-4841
5月6日(振休)	10:00~13:00 14:00~18:00	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢) まこと整形外科(整形外科)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055 日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
	10:00~18:00	そうごう薬局 西国分寺駅前店 日吉町薬局	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801 日吉町3-15-21 ☎320-2955
5月6日(振休)	9:00~12:00 13:00~19:00	野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
	10:00~13:00 14:00~18:00	なほら内科・循環器科クリニック(内・循) 小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	西恋ヶ窪2-2-1 ビンズ・アネックス西国分寺3階 ☎328-7100 泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
5月12日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局 そうごう薬局 西国分寺駅前店	西恋ヶ窪2-2-1 ビンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871 泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	9:00~12:00 13:00~19:00	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎322-8870
このほかに5月1日(祝)・2日(休)に開院する医療機関は4月15日号8ページをご覧ください			
24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください			
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 右のQRコードからもアクセス可 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)			
国分寺消防署 ☎(042)323-0119			
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ			
東京都こども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/ 右のQRコードからもアクセス可			