

5月・6月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター (6~7か月児・9~10か月児健診を除く) 要申は電話で申し込み →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人 (5月)	まとう会 (アルコール勉強会)	16日(木)午後2時~4時
母子 (5月)	3~4か月児健康診査(※)	17日(金)・22日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	10日(金)・29日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	8日(水)・24日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
成人 (6月)	要申 個別栄養相談	11日(火)午前9時15分~正午 (時間予約制)
	妊婦歯科健診 妊婦中の方	12日(水)午後1時30分~3時 (時間予約制)
母子 (6月) 要申	ひかりクラス(沐浴・妊婦ジャケット体験など) ※これからパパ・ママになる方(初妊婦の方優先)	22日(土)午前9時45分~正午 (受付=9時30分~)
	離乳食(1回)講習会 ※4~6か月児と保護者	17日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回)講習会 ※6~11か月児と保護者	18日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス ※おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	17日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス ※おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	13日(木)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) ※2歳3か月~2歳11か月児と保護者	20日(木)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) ※3歳3か月~3歳11か月児と保護者	20日(木)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ※未就学児	5日(水)午前9時30分~11時30分 (時間予約制)



櫻田万里さん

市主催のカサンドラ症候群を考へる参加者、または同等の勉強会に参加し、成人発達障害の基礎知識を持っている方 櫻田万里さん(アスペルガー・アラウンド代表)・ASD当事者3人(30人程度)無料申5月7日(火)午前9時~20日(月)に電話で人権平和課へ※市内在住・在勤

5月25日(土)午後1時30分~4時 ひかりプラザ 自身の障害を健常者に分かりやすく説明できるASD(成人発達障害)の方が参加し、カサンドラの方が日頃から持っているパートナーへの疑問を質問できる参考型ワークショップです。

パートナーと座談会 ASD当事者から学ぶ カサンドラ脱出のコツ

在学・在活の方優先 6人(対6か月児以上の未就学児) 人権平和課☎042・573・4378

心身障害者(児) バスハイキング

5月25日(土)午前8時~午後5時30分 ※雨天決行 市役所駐車場(集合)・上野動物園(雨天の場合は国立科学博物館)・浅草寺・東京スカイツリー

日帰りの旅で楽しい一日を過ごしませんか。

市内在住で心身に障害のある方 200人(1千500円(昼食代・交通費など) 申国分寺障害者団体連絡協議会(国障連) 所属団体加入者は同団体を通じて、それ以外の方は5月7日(火)午前8時30分~10日(金)午後5時に電話または☎042・324・6831で障害福祉課へ※先着順注国障連に委託して行います

↓障害福祉課(内34)

市プレイステーションの移転に関する懇談会を開催します。施設の規模やスケジュールなど

市プレイステーション 移転に関する懇談会

市プレイステーションの移転に関する懇談会を開催します。施設の規模やスケジュールなど

5月25日(土)午前10時~11時 市役所書庫棟会議室 ☎042・574・4044

5月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休20日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=8日・15日・22日・29日(水)12:00~16:00/卓球=8日・15日・22日・29日(水)12:00~16:00/バスケットボール=8日・15日・22日・29日(水)16:30~21:30/バドミントン=10日・17日・24日・31日(金)16:30~21:30/バウンドテニス=11日・25日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	5月7日(火)から人工芝化およびバリアフリー化等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットパドゴルフ=9日(木)・14日(火)・18日(土)・21日(火)・23日(木)11:00~13:00 グラウンドゴルフ=7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休13日・27日(月)	
第一体育室	バスケットボール=11日・25日(土)9:00~13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00~17:00/ミニテニス=17日(金)11:30~15:30/卓球=18日(土)9:00~13:00/スポレク広場=18日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日までに講習の予約が必要 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休7日(火)	

※7月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurasahi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

みんなで子育て・子育て 5月のイベント

親子ひろば	気軽立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
開設日・内容はHPをご覧ください	※プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 ☎10時~12時 ○10時30分~12時30分 ※祝日※詳しくは各団体へ
東部地区拠点親子ひろば	場南町3-9-25都営住宅1階「BOUKENたまご」 認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)312-0414
ふたごちゃんの日	7日(火)10時~16時/カウンセラーの日=月・水曜日10時~14時(8日・22日(水)は13時~16時)/助産師の日=木曜日★(16日は13時~15時)/おさんぽたまご=木曜日10時30分~11時30分
東恋ヶ窪親子ひろば	場東恋ヶ窪児童保育所☎(042)323-3822※9日(木)~
スポーツセンター親子ひろば	場市民スポーツセンター 親子ひろば 園子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
助産師さんがくるよ	=28日(火)○
本多親子ひろば	場本多児童館☎(042)322-1140
助産師さんがくるよ	=31日(金)○
泉町親子ひろば	場都営泉町二丁目アパート集会室※9日(木)は12時まで 親子ひろば 園子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
助産師さんがくるよ	=9日(木)★
日吉町親子ひろば	場日吉町学童保育所☎(042)324-8100※8日(水)~
ひよっこの日	「パネルシアターを楽しもう」=15日(水)~17日(金)★
市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場市民室内プール和室 園コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770※6日(振休)は開室
11日(土)=体育室で遊ぼう	10時30分~12時/助産師さんの日=21日(火)12時~14時/お誕生日会=30日(木)11時~
西部地区拠点親子ひろば	場園子ども家庭支援センターぶんちっち「ぶんちっちひろば」 ☎(042)572-8138
木育ひろば	=9日(木)10時30分~11時30分
北町親子ひろば	場北町地域センター 親子ひろば(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)☎(042)326-2414
お誕生日会	=24日(金)/ミニ相談会(保健)=31日(金)10時~11時45分母子健康手帳
西町親子ひろば	場園にしまち児童館☎(042)575-8188
ポケットの日	=13日(月)・15日(水)・17日(金)10時~13時身長・体重が測れます
戸倉親子ひろば	場園戸倉学童保育所☎(042)324-9700※7日(火)~

児童館	10歳~17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時~19時 休日曜日・祝日、27日(月)
本多児童館☎(042)322-1140	おはなしポケットであそぼう=7日(火)/かるた=20日(月)/こうさく「プラパン」=22日(水)・23日(木)/けん玉=25日(土)/りょうり「なんちゃってたこやき」=30日(木)/スマイルキャッホー=水曜日
いずみ児童館☎(042)322-8849	小学生向けお話し会=8日(水)/乳幼児向け読み聞かせ=9日(木)/かるた=10日(金)/けん玉=21日(火)/工作「コラージュ」=23日(木)~25日(土)/親子の「わ」=火曜日/おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日
ひかり児童館(指定管理者)☎(042)576-2581	親子の「わ」=13日(月)/けん玉を楽しもう=15日(水)/音楽の「はこ」=20日(月)/かるたであそぼう=22日(水)/つくろう「かみねんどマグネット」=22日(水)・23日(木)/わいわいおはなし会=木曜日
もともち児童館(指定管理者)☎(042)359-1488	おはなしトレイン=23日(木)/幼児向け体操・はいはいの「わ」=火曜日/親子の「わ」=木曜日(23日除く)/よちよちの「わ」=木曜日
にしまち児童館(指定管理者)☎(042)575-8188	親子の「わ」ベイビーズ=13日・20日(月)/つくってみよう「ポップコーン」=14日(火)・「クリームソーダ」=29日(水)/チャレンジ工作「チューブプレスレット」=23日(木)~25日(土)/親子の「わ」=木曜日
しんまち児童館(指定管理者)☎(042)324-7489	おはなしのくににピッピー=8日(水)/しんまちカフェ=0歳児親子24日・31日(金)・1歳児以上親子13日・20日(月)/親子の「わ」=水曜日(1日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け、7日・21日(火)もともち児童館で修理 中高生タイム相談で実施 青空ひろば窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪松・光町のみみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります。大型連休中はお休み

子ども家庭支援センター ぶんちっち ☎(042)572-8138 10歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 ☎185-0034光町3-13-20 子ども専用相談電話☎(042)572-3725(お子さんがかける専用電話です)

総合相談	子育てに関するすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます
助産師と話そう 23日(木)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重が測れます☎10時~12時(受付=9時45分~10時45分)
かるがも相談 25日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ☎10時~12時
相談	養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください ●月曜日(祝日を除く)9時~17時=小平児童相談所☎(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189へ

こどもの発達センター つくしんぼ ☎(042)325-0070 10歳~17歳の子どもと保護者 ☎8時30分~17時 休土・日曜日、祝日 ☎185-0003戸倉3-1-1 発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。