

# こくカレ

こくぶんじカレッジ

国分寺のまちで、やりたいことを探し、仲間とつながり、日常の暮らしを面白くするための連続講座です。

## ①まちのプレイヤークラス

国分寺の課題や魅力を探り、地域を面白くしたい方

子育て・教育・コミュニティ・商店街・商品企画・地産地消・観光・景観など、さまざまな切り口で、国分寺のまちを面白くするプロジェクトをグループワークで企画します※今回は、国分寺駅北口駅前広場や都市農地などを主なフィールドにします

定30人 ¥5,000円

## ②まちのアドバイザークラス

まちづくりの仕組みを学び、地域に活かしたい方

都市計画・ファシリテーション・アドバイススキルなどを学び、地域のさまざまな人とつながることで、相談に対応できる力を身に付けます

定6人 ¥5,000円

6月14日(金)までに、住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)・①②のうちいずれかの希望クラスを記載のうえ mdc@city.kokubunji.tokyo.jp 郵送(必着)・FAX(042)324-0160または直接まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ※詳しくはパンフレットをご覧ください。HP <http://kokubunji-college.net/>からもご覧いただけます。応募多数の場合、書類選考で決定

パンフレット配布 まちづくり推進課、各公民館・地域センターなどで※市HPからダウンロード可

注途中からの参加不可。講座のほかに毎回宿題が出ます

### コース概要

| 日程<br>※いずれも土曜日 | ①まちのプレイヤークラス  | ②まちのアドバイザークラス                                  | 会場     |
|----------------|---|--|--------|
|                | 午前10時～午後1時  | 午後2時30分～5時30分                                  |        |
| 7月13日          | オリエンテーション、自己紹介、リサーチ<br>講田中元子さん(グランドレベル代表/喫茶ランドリー企画運営) |  | 東京経済大学 |
| 8月17日          | 課題整理、アイデア出し<br>講國廣純子さん(青梅市・五日市タウンマネージャー)              | まちづくりの仕組み<br>講奥田大介さん(NPO法人めぐるまち国分寺監事・こくベジ配送担当) |        |
| 9月14日          | プロジェクトの検討   | アドバイスの心得                                       |        |
| 10月12日         | プロジェクトの具体化  | アドバイスの実践                                       |        |
| 11月16日         | 発表準備、見える化   | 発表準備、まとめ                                       |        |
| 12月7日          | 発表会・交流会   |  | 本多公民館  |

→まちづくり推進課(内456)

イベント 募集

休日急病診療

## イベント

東京経済大学・国分寺地域連携フォーラム

スポーツによる健康のまちづくり

5月31日(金)午後2時30分～5時

東京経済大学

大倉喜八郎 進一層館

※当日直接会場へ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が来年に迫った今、誰もがスポーツに親しみ、健康で生き生きと暮らせるまちづくりを進めていくためには何が求められているのか、スポーツに係わるさまざまな分野で活躍しているパネリストをお招きして考えます。

対どなたでも

内第一部II基調講演・第二部IIパネルディスカッション

無料

催東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会

※詳しくは東京経済大学HP

ps://www.tku.ac.jp/renkei/area-center/activity/for um2019.htmlより

↓政策経営課(内404)

cocobunji プラザ企画

ローカル テーブル

史跡をいただいたおせ!

作戦会議

5月31日(金)午後7時～9時

カフェローカル(cocobunji)

WEST5階 ※当日直接会場へ

市内のイベントやプロジェクトを紹介し、新企画や課題を考

える参加型ワークショップで

対どなたでも

講市職員・高浜洋平さん(史跡の駅おたカフェ運営者)

¥1千円(軽食・ワンドリンク付き)

↓文化振興課☎042・329・1205

6月1日は

人権擁護委員の日

人権啓発DVD上映会

「生命のこづけ」

6月2日(日)午後2時～4時

リオンホール(cocobunji)

WEST5階 ※当日直接会場へ

東日本大震災で被災した障害者と、その関係者の語りを記録したDVDを上映します。また、

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

国分寺語りの会が国分寺の昔話の朗読、グリーククラブ「湧水」が合唱を披露します。催市・国分寺地区人権擁護委員の会

身近な人権相談※予約制

人権擁護委員が相談をお受けします(毎月1日号2ページ「無料相談」参照)。

第2木曜日午後1時～4時

場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)

無料

申電話で人権平和課へ

↓人権平和課☎042・573・4378

男女雇用平等セミナー  
ハラスメントをめぐる  
課題と対処法

①6月24日(月)・②27日(休)午後2時～4時※同内容  
国分寺労働会館

職場の嫌がらせやハラスメントは、企業にとってもイメージダウンや人材の流出など、悪影響を及ぼすこととなります。ハラスメントが職場に及ぼす影響や、未然に防止するための知識を分かりやすく解説します。

対労働者

講新村響子さん(弁護士)

定75人

無料

申電話・ファクスまたはHPで都

労働相談情報センター国分寺事務

所へ※先着順。託児を希望する

方は①6月11日(火)②14日(金)・

手話通訳を希望する方は①6月

7日(金)②10日(月)までに申し込み

問同センター☎042・323・8511

FAX042・323・8512

↓経済課(内35)

## 東京五輪音頭のCD・DVDを貸し出し

東京五輪音頭2020は、昭和39(1964)年の東京オリンピックの際に広く親しまれた東京五輪音頭を新たにリメイクしたものです。曲調・歌詞を、東京2020大会を見据えたアレンジと、パラリンピックの要素を加え、すべての人がスポーツを楽しむことのできる世界を表現しています。地域のお祭りやイベントなどで広く歌い踊ってもらえるよう、楽曲のCD・DVDを市内各施設で貸し出ししています。ご希望の方は各施設へお越しください。

無料  
CD各図書館・スポーツ振興課(市役所第3庁舎)  
DVD各図書館、内藤地域センター・西町地域センター・市民室内プール・ひかりスポーツセンター・市民スポーツセンター・スポーツ振興課



CD・DVDジャケット  
→スポーツ振興課(内276)

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行いません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行いません  
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください  
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

| 日                         | 診療時間                       | 医療機関名               | 所在地・☎(042)                       |
|---------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 5月19日(日)                  | 10:00～13:00<br>14:00～18:00 | のむらクリニックスクエア(眼・内・小) | 本多1-8-3 ☎325-0087                |
|                           |                            | 新産産婦人科医院(産・婦)       | 光町1-38-11 ☎576-3241              |
|                           | 10:00～18:00                | 志宝薬局国分寺店            | 本多1-4-12 コーボ神山1階 ☎326-5260       |
|                           |                            | 龍生堂薬局国立店            | 光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151     |
| 9:00～12:00<br>13:00～19:00 | あゆみ歯科                      | 西恋ヶ窪1-36-5          | ☎325-5580                        |
|                           |                            | 国分寺ひかり診療所           | 光町3-13-34 ☎573-4011              |
| 5月26日(日)                  | 10:00～13:00<br>14:00～18:00 | 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)         | 東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497 |
|                           |                            | 龍生堂薬局国立店            | 光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151     |
|                           | 10:00～18:00                | 東元町調剤薬局             | 東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772   |
|                           |                            | 羽田(はだ)歯科医院          | 西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484             |
| 9:00～12:00<br>13:00～19:00 |                            |                     |                                  |
|                           |                            |                     |                                  |

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可  
 ☎(03)5272-0303 聴覚障害者向け専用

国分寺消防署  
☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター  
#7119 ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド  
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可