

高齢者

敬老福祉月間行事
囲碁大会・演芸発表会・
麻雀大会

生きがいセンターとくらで楽しい1日を過ごしませんか。

①囲碁大会

☎9月1日(日)午前9時50分～午後4時(受付11時～9時20分)

☎A(上級)・B(その他)クラスでリーグ戦

②演芸発表会

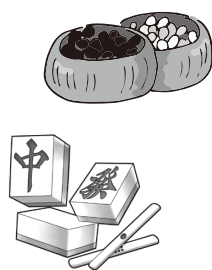
☎9月15日(日)午前9時30分～午後4時(受付11時～9時20分)団体は3曲まで。いずれも1曲5分以内。各自曲目のカセットテープ(頭出ししたもの)またはCDを前日までに持ちこたさい

③麻雀大会

☎10月5日(土)午後1時～4時(受付10時30分～0時50分)定60人※先着順

■共通事項

場生きがいセンターとくら(福祉センター内)☎市内在住の60歳以上の方☎無料☎8月2日(金)17日(土)13日(火)、月曜日・祝日を除く)午前9時～午後5時に☎③は電話または直接、☎②は直接生きがいセンターとくら☎042・323・5095へ☎昼食※ごみは持ち帰ってください☎健康推進課☎042・321・1801



地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会
介護する家族の元気力アップ

8月28日(水)午前10時～11時30分
地域包括支援センターほんだ

介護で疲れた時に体操をして心と身体をリフレッシュしませんか。体操の後は皆さんの心の声を吐き出しましょう

☎市内在住でおおむね65歳以上の方、高齢者を介護している方
講 栗本梨沙さん(シニアフィットネストレーナー)

定15人 ☎無料

☎8月2日(金)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339へ※先着順

→高齢福祉課☎(042)321-1301

8月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

Table with columns: 開催日, 時間(午後), 会場※当日直接会場へ, 問い合わせ☎(042). Rows include dates from 5th to 20th and locations like 生きがいセンターにしまち, 北町地域センター, etc.

今月の介護認定(更新・申請)

Table with columns: 対象, 認定有効期間, 更新申請, 新規申請区分変更. Rows show dates like 9月30日(月)までの方, 8月2日(金)～, etc.

※認定有効期間が8月31日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

■手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
■申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症サポーター養成講座

8月28日(水)午後2時～4時
いずみホール

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

☎市内在住・在勤・在活の方 定30人
☎8月2日(金)から地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順

→健康推進課☎(042)321-1801

生きがいセンターもとまち自主事業

■共通事項

場 生きがいセンターもとまち
☎市内在住の60歳以上の方
☎8月5日(月)から(水曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で同センター☎(042)359-5321へ※先着順

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの使い方を易しく・楽しく・分かりやすく学べます。
☎①超入門編=9月3日(火) ②かんたん基本編=9月17日(火) 午前10時～正午
講 スマートフォンアドバイザー
定 20人 ☎¥300円(参加費・テキスト代)
物 筆記用具※スマートフォンは貸し出し

初級パソコン基礎講座

パソコンの操作が初めての方も、楽しく・分かりやすく学べます。
☎9月3日～10月15日の火曜日午後1時30分～3時30分(全7回)
講 飯田恵美さん(専門学校講師)
定 10人 ☎¥3,100円(参加費・テキスト代)
物 筆記用具

→健康推進課☎(042)321-1801

cocobunji WESTが CFT構造賞を受賞

国分寺駅北口再開発地区の再開発ビルcocobunji WESTが、その設計施工に関する技術的な先進性が評価され、CFT構造賞を受賞しました。

CFT(*)構造賞

(一社)新都市ハウジング協会が平成12年度に設立した賞で、年間の竣工物件の中から、意匠設計・構造設計・耐火設計・施工等で優れたものに贈られる賞です。

(*)Concrete Filled Steel Tube(コンクリート充填鋼管構造)の略。鋼管の内部にコンクリートを流し込んで作る構造のことで、主に柱に使われます

受賞理由

cocobunji WESTは、国分寺駅と交通広場をつなぐ幅員約12mの立体通路を持つ複合用途の超高層ビルです。CFT構造を採用することで、立体通路の柱を無くし、広がりのある自由な空間を実現し、高い利便性や視認性を確保したことが、今回の受賞につながりました。



無柱空間を実現した立体通路(南側から)



CFT構造賞の記念メダル

→駅周辺整備課(内284)

高齢者

cocobunji WEST

凡例 日 日時 場所・会場 ☎ 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託あり 主催・共催 注意事項