

主な記事

- プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を対象となる可能性がある方へ発送……………2
- 市表彰候補者募集……………3
- 市民文化祭参加者募集……………6
- 市民体育大会参加者募集……………7
- 夏休みイベント みんなでcocobunji プラザへ行こう……………10

市政情報



やってるよ!



©ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に
世界の恒久平和を願い 第30回平和祈念式

8月15日(木)午前11時40分～午後0時10分
 市役所駐車場「平和の灯」前

終戦から70年以上が過ぎ、戦争を体験した方が少なくなる中、戦災の悲惨な記憶も薄れてきています。戦没者の方々を追悼し、平和への想いを新たにすため、平和祈念式を行います。

- 内①広島・長崎市長からのメッセージ紹介
 ②詩の朗読 ③献花 ④黙とう
 ⑤あいさつ(市長・議長) ⑥原爆ポスター展示

平和の灯



平和の灯は、市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるものです。灯されている「灯」は、広島市の「平和の灯」から分火を受け、一緒に設置している「被爆瓦」は長崎市から寄贈を受けたものです。
 モニュメント本体は、武蔵多喜窪遺跡で出土した勝坂式土器をかたどり、本市の長い歴史を表しています。これには、平和な未来へつながってほしいという願いが込められています。

原爆死没者への黙とうを

原爆が投下された時刻に、死没者の追悼と世界の恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。

- 広島市8月6日(火)午前8時15分
- 長崎市8月9日(金)午前11時2分

→人権平和課☎(042)573-4378

荒川ケンタウロス
国分寺市観光大使に

本市で結成された5人組みロックバンドの荒川ケンタウロスを観光大使に委嘱しました。さまざまな活躍の場で本市の魅力を紹介・PRしていただきます。

→市政戦略室(内441)

都営住宅 申請

都営住宅入居者募集

募集対象(1)ポイント方式(家族向) (2)単身者向・車いす使用者向・シルバーピア 8月1日(木) 15日(木)に郵送(必着) ※詳しくは募集案内をご覧ください

集案内・申込書の配布 8月1日(木) 9日(金) 土・日曜日除く ※ 2日は日曜日、4日は土・日曜日も配布) ①市民課(市役所第1庁舎) ②cocobunji:市民サービスコーナー(cocobunji:WEST 5階) ③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたちこくぶんじ市民プラザ内) ④都庁 ⑤各市区町村役場 ⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター:各窓口センターで※期間中は都住宅供給公社HP https://www.tokousya.or.jp/ からダウンロード可 都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く) 申し込み期間中は ☎0570-010-810 ※期間外は ☎03-3498-8894 ↓市民課(内306)

義務教育就学児医療費助成制度(医療証)の申請受け付け

現在⑤医療証をお持ちでなく、対象に該当する方は、10月1日(火)からの⑤医療証の申請をしてください。なお、現在⑤医療証をお持ちの方は、申請不要です。審査のうえ、該当する方へ新しい⑤医療証を9月中旬に郵送します。 対市に住民登録のある15歳到達後最初の年度末までの児童で、保護者の平成30年分の所得が所

無料相談

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。 介護保険料 1期 後期高齢者医療保険料 1期

納期限 9月2日(月)

Table with 3 columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料. Includes details for 高齢福祉課 and 保険年金課.

※年金天引きの方は8月15日(木)に天引き

得制限限度額未満の方(左表参照) 申9月27日(金)までに直接子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)へ物印鑑、申請者名・児童名が記載された健康保険証の写し、平成31年度住民税が市外で課税されている方は31年度児童手当用課税証明書または地方税関連情報の取得に係る同意書(後日提出可。児童手当で提出済の方は不要) 10月以降に受け付けた場合、資格開始は申請日から/社会保険料控除(一律8万円)のほかに、指定する控除(雑損・医療費・障害者など)があるときは、一定額を所得額から控除できます。詳しくはお問い合わせください

所得制限限度額表

Table with 2 columns: 扶養親族等の数, 所得制限限度額. Shows amounts from 6,220,000 to 7,360,000 yen.

※平成30年分の源泉徴収票(給与所得控除後の金額)、確定申告書(所得金額の合計)で確認

384 ↓子ども子育てサービス課(内)

12月27日(金)までに申請が必要です プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を対象となる可能性がある方へ発送

5,000円の商品券が4,000円で購入できます



→経済課(内395)

10月に予定されている消費税率の引き上げで、所得の少ない方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・支援することを目的として、市内の取扱店で使えるプレミアム付商品券を販売します。

対平成31年1月1日に本市に住民登録があり、平成31年度の住民税(均等割)が非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)

注申請しても購入対象の要件に該当しないなど、対象外になる場合があります

問い合わせ先

プレミアム付商品券コールセンター

☎(042)323-5010

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後6時 ※令和2年3月19日(木)まで

注申請書発送直後はつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

申請手続きの流れ

申請書が届いたら、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で、12月27日(金)(消印有効)までに返送

市で申請内容などを審査し、9月中旬以降、交付決定(購入引換券)または不交付決定の通知を郵送

交付決定が届いた方

購入引換券をお持ちのうえ、販売場所で商品券を購入してください ※先着順ではありません。対象者全員が購入できます

不交付決定が届いた方

商品券購入対象外のため購入できません

商品券の概要

1冊5,000円分(1枚当たり額面500円×10枚)

¥1冊4,000円 購入上限額20,000円(5冊25,000円分)

使えるお店市内の店舗を対象として12月27日(金)まで募集中※不動産・金融商品、たばこ、換金性の高いもの(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、性風俗関連 特殊営業、国や地方公共団体への支払いなどは使用対象外

販売期間10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

販売場所市役所第5庁舎1階会議室、一部の公共施設(出張販売)

使用期限令和2年2月29日(土)

本市に住民登録があり、平成28年4月2日～令和元年9月30日(月)に生まれた子どもがいる世帯の世帯主の方も購入対象者になります

申請不要です。9月中旬以降購入引換券を郵送します。 ※購入上限額は子どもの人数×20,000円

8月の無料相談(祝日を除く)

(*)印は予約制

Table with 5 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 法律相談, 税金相談, etc.

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

放射線等測定結果 6月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください



高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画策定 検討委員会委員の募集

高齢者保健福祉計画・第8期
介護保険事業計画の策定に関し
て、協議を行う委員を募集しま
す。

市内在住の18歳以上の方定1
人任期令和3年3月31日まで
8回程度開催する会議(主に月
・金曜日夜間2時間程度)に出
席報酬なし申8月30日(金)ま
で、作文「応募の動機」をA4
用紙800字×1千200字にまとめ、

令和元年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は必ず募集要項をご確認ください。

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	障害児相談支援専門員	2日	112,300円	各1人程度
	特別支援学級介助員		218,000円	
	総合事務担当第1種(障害者相談)	5日	233,600円	
	総合事務担当第1種(公民館)		238,000円	
	歯科衛生士		255,000円	
子ども家庭総合相談担当				
試験日・試験科目	作文・面接=8月21日(水)	資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください	
応募方法	○郵送(必着)=8月15日(木)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長40号または長3号・宛名明記・82円切手貼付)を同封のうえ、〒185-8501職員課へ ○直接(本人のみ)=8月1日(木)~16日(金)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課(市役所第3庁舎)へ			
募集要項・市指定履歴書配布	8月1日(木)から職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口で ※市HPからダウンロード可			

→職員課(内416)

公開

8月の環境ひろば
「都市農業の未来について」
2023

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-1-8いずみプラザ内高齢福祉課へ
考方法作文審査※情報公開の対象

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301
↓まちづくり計画課(内356)

西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。

作業日8月9日・16日・23日(金)午前9時30分~11時30分
場内室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
↓緑と建築課(内354)

教育委員会定例会

8月8日(木)午前9時30分
場内ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040

教育委員会臨時会

8月8日(木)午後1時30分
場内ひかりプラザ
令和2年度使用小学校教科用図書

の採択に関して
↓教育総務課 ☎042・574・4040

子ども・子育て会議

8月8日(木)午後6時30分
場内市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して
↓子ども若者計画課(内439)

総合教育会議

8月9日(金)午前9時30分
場内ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040

地域包括支援センター運営協議会

8月21日(水)午後2時~4時
場内いずみプラザ内地域包括支援センターの運営に関するごほか
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

障害者施策推進協議会

8月21日(水)午後6時30分~8時30分
場内市役所第1庁舎3階第一・二委員会室内障害者計画に

対対象内内容講師定員費用申込方法物持ち物お問い合わせ先HPホームページ FAX ファクス メール 託託児あり 催主催・共催 注意事項

今月の市税

税目	納期限
市・都民税(第2期)	9月2日(月)
軽自動車税(随時期)	
国民健康保険税(第2期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください市税の納付は、便利な口座振替をご利用くださいバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	8月25日(日)
場所	午前8時30分~午後5時 納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

↓環境対策課 ☎042・300・5300

史跡武蔵国分寺跡整備工事
市民説明会を開催

僧寺中核地域で令和元~5年度に実施する整備工事の基本設計、元年度の工事内容などを説明します。
8月16日(金)午後6時30分~17日(土)午前10時~※同内容・1時間程度場内武蔵国分寺跡資料館
↓ふるさと文化財課 ☎042・300・0073

まちづくり条例の見直し検討に関する市民懇談会を開催

社会情勢の変化などを踏まえ、開発事業の整備基準を中心に、まちづくり条例の見直しの検討を行うため、市民懇談会を開催します。

8月23日(金)午後7時~9時
24日(土)午後2時~4時
25日(日)午前10時~正午※同内容
場内市役所第1庁舎3階第一・二委員会室②ひかりプラザ③本多公民館④グループでテーマ「開発事業の整備基準②(国分寺崖線区域 駐車施設・公開空地など)」に沿った意見交換
↓まちづくり推進課(内459)

説明会スケジュール

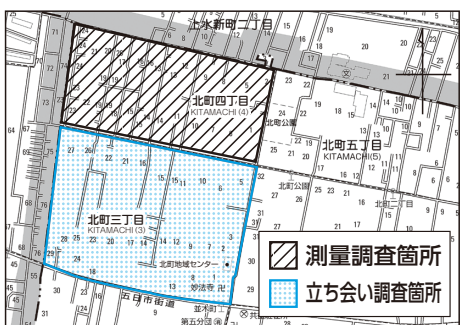
対象	日時(8月)	会場 ※当日直接会場へ
①	7日(水)午前10時~	市民室内プール 会議室
	9日(金)午後5時~	
②③	13日(火)午後3時30分~	cocobunjiプラザ セミナールーム (cocobunji WEST5階)
	15日(木)午後3時30分~	
		ひかりプラザ

地籍調査にご協力を

国土調査法に基づき、地籍調査を実施します。敷地などに立ち入る場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。なお、立会いが必要な土地の所有者には、個別に連絡します。

調査期間 官民境界確認立ち合い調査=8月~令和2年3月・測量調査=9月~令和2年3月(予定)

調査員は市が発行する身分証明書と腕章を携帯



→道路管理課(内432)

明るい選挙

啓発ポスター募集

選挙啓発ポスターを描いてみませんか。

市内在住・在学の小学生~高校生

テーマ 投票参加を求めもの、明るい選挙に関すること

サイズ 四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ

9月6日(金)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)を明記し、市内各小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ

最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞あり。入賞作品は都ポスターコンクールに出品し、学校名・学年・氏名(ふりがな)を公表。作品の著作権は主催者側に属し、啓発事業に使用

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

→選挙管理委員会事務局(内368)

市表彰候補者を募集

毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

(1)市表彰候補者の推薦

推薦基準を満たし、①~④のいずれかに該当する方①市の発展に尽くし、市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方②市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方③徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方④そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

(2)技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している9月1日(日)現在満50歳以上で、①~④のいずれかに該当する方①技能が極めて優れている方②技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方③技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方④技能を通じて文化財等の保存に貢献した方

(1)(2)共通事項

推薦基準・推薦書配布(1)秘書課(2)経済課(市役所第3庁舎)で※自治会などの団体には8月上旬までに郵送/市HPからダウンロード可8月2日(金)~9月3日(火)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501(1)秘書課(2)経済課へ

→秘書課(内425)/経済課(内396)

8月・9月の保健事業 (成人・母子)

いづみ保健センター (6~7か月児・9~10か月児健診を除く)
要申は、電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(8月)	まとう会(アルコール勉強会)	15日(木)午後2時~4時
母子(8月)	3~4か月児健康診査(※)	21日(水)・23日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	2日(金)・28日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	7日(水)・30日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者	6日(火)午前9時30分~10時45分
成人(9月)	要申 個別栄養相談	24日(火)午前9時15分~正午(時間予約制)
母子(9月)	妊婦歯科健診 妊産婦の方	12日(木)午後1時30分~3時(時間予約制)
	離乳食(1回食)講習会 4~6か月児と保護者	9日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6~11か月児と保護者	10日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	9日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	10日(火)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月~2歳11か月児と保護者	25日(水)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月~3歳11か月児と保護者	25日(水)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	4日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制)

8月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休19日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日(30日を除く)16:30~21:30/スポレク広場=3日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=17日・24日・31日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝等改修工事のため使用不可
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=6日(火)・8日(木)・13日(火)・17日(土)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・31日(土)11:00~13:00 グラウンドゴルフ=2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休13日(火)・26日(月)	
第一体育室	ミニテニス=2日・16日(金)11:30~15:30/卓球=3日・17日(土)9:00~13:00/バスケットボール=10日・24日(土)9:00~13:00/バドミントン=10日・24日(土)13:00~17:00/スポレク広場=17日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休5日(月)※プールは6日(火)~8日(木)も	

※10月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

第44回市民体操祭 参加団体募集

日頃の活動の成果を発表しませんか。
10月20日(日)会場市民スポーツセンター内の太極拳・フオー

クダンス・ハワイアンダンスなどの団体~~¥~~無料申8月15日(木)までに申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター1へ申請書類スポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンターへ

健康 体育施設個人開放

口腔機能向上 歯科健康診査

8月29日(休)午後1時30分~3時
いづみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように、器械で現在の口腔機能を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。
市内在住で40歳以上の方(歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談)16人~~¥~~無料申

健康推進課から

☎042-321-1801

ンターで※市HPからダウンロード可~~注~~参加団体は9月11日(水)午前9時30分から市民スポーツセンターで行う代表者会議に出席
↓スポーツ振興課(内279)



託児付き運動講座
ちよっとの時間でできる軽体操

8月31日(出) 午前9時30分~11時30分
いづみプラザ

日常生活や仕事などで、自分のための運動の時間が作れずいませんか。生活の中の隙間時間でできる軽体操を紹介いたします。
市内在住・在勤・在学の65歳未満の方(講師稲葉知佳さん(運動指導員)定20人~~¥~~無料申)
8月2日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順(物・飲み物・タオル※動きやすい服装で参加)託児未就学児6人

8月2日(金)午前9時から電話で※先着順。初めての方優先

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

第3回 がん検診・健康診査等受診者募集

対申し込み~受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者に該当する方 ~~¥~~無料申8月2日(金)~16日(金)に右下の申込書(コピー可)を記入し、郵送(消印有効)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いづみプラザ内)へ※必要事項が記載されていれば、右下の申込書以外でも可/東京電子自治体共同運営サービスHP(市HPトップページトピックス内「イベント・募集」)から電子申請可/は

がき一枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/検(健)診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なる場合があります

託特定・若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児
定各10人程度※先着順 ~~注~~右下の申込書の日程のみ

検(健)診内容など

種別	乳がん検診	子宮がん検診	胃がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診 大腸がん検診	結核検診	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査		
内容	視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診は必要なお方のみ	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	○肝炎ウイルス検診=問診・血液検査(採血) ○大腸がん検診=問診・便潜血検査(検便)	問診・胸部エックス線検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など				
対象者(※1)	40歳以上の女性 ※①~③に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の乳がん検診を受診している ②妊娠・授乳中、断乳後6か月以内 ③乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である	20歳以上の女性 ※①②に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ②令和元年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の方(※2) ※①~③に該当する場合を除く ①自身で身体を支えられない ②バリウムに対するアレルギーがある ③妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある	40歳以上の方 ※妊娠中の方は除く 市の国民健康保険に加入している40歳~65歳の方は、特定健康診査と併せて受診できます。対象者には健診の案内を郵送します	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診はこれまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	40歳~65歳の方で平成31年4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(※2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	25歳~29歳でほかでの健診を受診する機会がない方	30歳~39歳の方(※2)		
実施日	9月~11月 ○マンモグラフィ=月・火・木曜日 受付=午後0時45分~1時45分 ○視触診=月・水・金曜日 受付=午後0時30分~1時30分 ※マンモグラフィは視触診と別日に実施	9月~11月 (期間内に受診できない場合、令和2年2月29日(土)までのなるべく早い時期に受診してください) ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	右の申込書を参照 ※午前中に実施	9月~12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分~1時30分(所要時間=2時間) ※肺がん検診を含む方は月の上旬の日程になります							
会場	○マンモグラフィ=都が ん検診センター ○視触診=国分寺市医師 会公衆衛生センター (いづみプラザ内)	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	いづみプラザ 駐車場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いづみプラザ内)							
郵送受診票時期	○問診票=8月中旬~下旬 ○予約票=9月上旬~下旬	8月末	9月上旬~中旬	8月下旬~10月下旬							

(※1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和2年3月31日(火)時点での年齢(※2)令和元年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く

がん検診等申込書 締切=8月16日(金)(消印有効)

キリトリ

氏名	ふりがな	氏名	男・女
住所	国分寺市		
生年月日	T・S・H 年 月 日()歳		
電話番号	() () ()		
★希望する検(健)診名を○で囲んでください★			
希望する検(健)診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
	結核検診	特定健康診査	30歳代健康診査
託児希望の方	乳がん検診	子宮がん検診	
	胃がん検診		

●都合が悪い日()の左()内に×印を記入してください
()月曜日 ()水曜日 ()金曜日
●都合が悪い日()の左()内に×印を記入してください
()9月28日(土) ()9月29日(日)
()10月5日(土) ()10月6日(日)
()10月26日(土) ()10月27日(日)

●都合が悪い日()の左()内に×印を記入してください
()9月25日(水) ()9月27日(金)
()9月30日(月) ()10月21日(月)
※お子さんの人数 人 ①年齢 歳 か月
②年齢 歳 か月

キリトリ

高齢者

cocobunji WEST

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会 介護する家族の元気力アップ

8月28日(水)午前10時～11時30分
地域包括支援センターほんだ

介護で疲れた時に体操をして心と身体をリフレッシュしませんか。体操の後は皆さんの心の声を吐き出しましょう

対市内在住でおおむね65歳以上の方、高齢者を介護している方

講 栗本梨沙さん(シニアフィットネストレーナー)

定 15人 ￥無料

申 8月2日(金)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339へ※先着順

→高齢福祉課☎(042)321-1301

8月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ☎(042)
5日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	ひかり☎573-4058
8日(木)	2時～3時30分	生きがいセンターもとまち	もとまち☎401-0035
		北町地域センター	なみき☎300-3702
9日(金)	1時30分～3時30分	内藤地域センター	ひよし☎300-1405
15日(木)		北の原地域センター	ほんだ☎300-2339
20日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	こいがくぼ☎300-6024

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 9月30日(月)までの方
更新申請	8月2日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が8月31日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

- 手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
- 申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症サポーター養成講座

8月28日(水)午後2時～4時
いずみホール

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

対市内在住・在勤・在活の方 定30人
申8月2日(金)から地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順

→健康推進課☎(042)321-1801

cocobunji WESTが CFT構造賞を受賞

CFT(*)構造賞

(一社)新都市ハウジング協会が平成12年度に設立した賞で、年間の竣工物件の中から、意匠設計・構造設計・耐火設計・施工等で優れたものに贈られる賞です。

(*)Concrete Filled Steel Tube(コンクリート充填鋼管構造)の略。鋼管の内部にコンクリートを流し込んで作る構造のことで、主に柱に使われます

受賞理由

cocobunji WESTは、国分寺駅と交通広場をつなぐ幅員約12mの立体通路を持つ複合用途の超高層ビルです。CFT構造を採用することで、立体通路の柱を無くし、広がりのある自由な空間を実現し、高い利便性や視認性を確保したことが、今回の受賞につながりました。



無柱空間を実現した立体通路(南側から)



CFT構造賞の記念メダル

→駅周辺整備課(内284)

国分寺駅北口再開発地区の再開発ビルcocobunji WESTが、その設計施工に関する技術的な先進性が評価され、CFT構造賞を受賞しました。

高齢者

敬老福祉月間行事

囲碁大会・演芸発表会・麻雀大会

生きがいセンターとくらで楽しい1日を過ごしませんか。

①囲碁大会

日9月1日(日)午前9時50分～午後4時(受付11時～9時20分)

内A(上級)・B(その他)クラスでリーグ戦

②演芸発表会

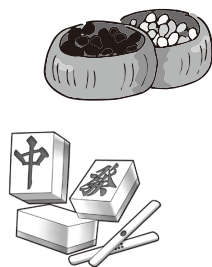
日9月15日(日)午前9時30分～午後4時(受付11時～9時)3人以上の団体は3曲まで。いずれも1曲5分以内。各自曲目のカセットテープ(頭出ししたもの)またはCDを前日までに持ちこたさい

③麻雀大会

日10月5日(土)午後1時～4時(受付10時30分～0時50分)定60人※先着順

■共通事項

場生きがいセンターとくら(福祉センター内)対市内在住の60歳以上の方 対市内在住の方 対市内在住の方 ¥無料申8月2日(金)17日(土)13日(火)、月曜日・祝日を除く)午前9時～午後5時に①③は電話または直接、②は直接生きがいセンターとくら☎042・323・5095へ物昼食※ごみは持ち帰ってください ↓健康推進課☎042・321・1801



生きがいセンターもとまち自主事業

■共通事項

場生きがいセンターもとまち 対市内在住の60歳以上の方 申8月5日(月)から(水曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で同センター☎(042)359-5321へ※先着順

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの使い方を易しく・楽しく・分かりやすく学べます。 日①超入門編=9月3日(火)②かんたん基本編=9月17日(火)午前10時～正午 講スマートフォンアドバイザー 定20人 ￥300円(参加費・テキスト代) 物筆記用具※スマートフォンは貸し出し



初級パソコン基礎講座

パソコンの操作が初めての方も、楽しく・分かりやすく学べます。 日9月3日～10月15日の火曜日午後1時30分～3時30分(全7回) 講飯田恵美さん(専門学校講師) 定10人 ￥3,100円(参加費・テキスト代) 物筆記用具



→健康推進課☎(042)321-1801

凡例 日日時場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託託あり 催主催 共催 注注意事項

文化に親しみ
心を豊かにして
明日への活力に

第56回国分寺市民文化祭参加者募集

催国分寺市民文化祭実行委員会・市 後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

→文化振興課☎(042)313-8182

国分寺市民文化祭を迎えて

令和元年度 国分寺市民文化祭実行委員長 菅本 高代

国分寺市民文化祭は、市民の文化活動を発表する場であり、市民文化の振興を図ることを目的としています。歴史と伝統を築いて56回目を迎える今年は、18団体が10月から11月にかけて舞台や展示などの発表をします。

市民文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習や準備を重ねていることと思います。文化芸術に親しむことは、心豊かにしてゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことにつながります。

いずれの会場も入場自由で、どなたでもご覧いただけます。この機会にぜひお越しください。



開会式 日9月29日(日)午後1時30分～ 場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

※右の特記事項には、下表の各種目の特記事項を記入してください

裏面

参加種目名
住所・氏名・電話番号
特記事項
例 曲目 ○○○○
伴奏者 有

はがき記入例

※種目ごとの内容や必要な費用など、詳しくは各種目別の連絡先へ

種目	日時	会場	締め切り ※原則必着	特記事項	宛先	案内	連絡先
10月開催							
華道展	5日(土)・6日(日) 午前10時～午後6時 (6日は午後5時まで)	リオンホール (cocobunji WEST5階)	8月15日(木)	流派名・生け込み形式(生花・盛花・投入・アレンジメントなど)	〒185-0012 本町3-1-1W3004 坂井一秀	いろいろな流派の生け花愛好家が集う秋の華道展に、作品を飾ってみませんか※生け込みは10月4日(金)午後2時～7時30分	坂井 ☎(042)304-3677
囲碁大会	13日(日) 午前9時45分～ (受付=9時15分～)	国分寺労政会館	当日直接会場へ	—	—	各クラスに分かれての対局です※A級=五段以上/B級=四段/B2級=三段/C級=初・二段/D級=1級以下	谷本☎(042)575-9735 / 伊勢☎(042)323-3644
民舞大会	14日(祝) 午前11時～午後3時	いずみホール	9月14日(土)	会名・曲目 (出演者は2人以上)	〒185-0004 新町1-7-18 佐藤武雄	市民の皆さんにご参加いただき、立派に仕上げたいと思っています	佐藤☎(090)8777-2040 / 中野☎(042)323-0615
書道展	18日(金)～20日(日) 午前11時～午後6時 (18日は午後2時～・20日は午後4時まで)	リオンホール (cocobunji WEST5階)	8月31日(土)	①作品の種類(漢字・かな・篆刻・刻字・その他)②大きさ(条幅・色紙・短冊などの外寸)③釈文・出典	〒185-0004 新町3-25-45 穴戸幸司 ※ファクス可	作品は1人1点、縦書き、幅は半切まで。どなたでも出展できます。硬筆作品も可	穴戸 ☎&☎(042)301-7251
きものフェスティバル	20日(日) 午後1時～4時	本多公民館	9月20日(金)	ゆかた&カジュアルきものショー出演①着物の種類(浴衣・小紋・紬・カジュアル着物など)②出演者氏名③年齢④日中連絡のつく電話番号	〒185-0014 東恋ヶ窪2-36-26 熊谷加寿美 ※電話可	ゆかた&カジュアルきものショーに出演できる方を募集 定20人申8月2日(金)から電話またははがきで※先着順	熊谷 ☎(042)315-2795
吟詠剣詩舞大会	22日(祝) 午前10時～午後4時30分	いずみホール	8月14日(水)	吟題・作者(絶句程度)、伴奏の有無、本数	〒185-0013 西恋ヶ窪4-3-56 手塚憲祥	漢詩や短歌などの吟詠と剣詩舞の舞台発表です	手塚 ☎(042)327-1181
市民グループ展	25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時	本多公民館	8月13日(火)	—	—	美術・工芸・手芸・教養などの活動状況を披露。団体・個人いずれも参加可※代表者は市民グループ展実行委員会 [日]8月22日(木)午前10時～場本多公民館)に出席。搬入は10月24日(木)午後1時30分～	奈良☎(070)3820-7315 / 佐藤☎(042)572-4500
手工芸編物展	26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時		9月12日(木)	作品名	〒185-0021 南町2-18-3-308 松本紀久代	展示のほかに、手作り品の福祉バザーも行います	松本 ☎(042)316-8879
音楽祭	26日(土)・27日(日) 午前11時～	いずみホール	8月17日(土)	出演者氏名(団体名、代表者名、指揮・伴奏者名)・人数・希望種目(楽器・合唱など)・出演希望日(1日のみ)	〒185-0022 東元町2-19-6 追谷恵子	市内の音楽好きが集う音楽祭。音響抜群のいずみホールで演奏してみませんか。演奏時間は10分以内※参加者は打ち合わせ [日]9月8日(日)午前10時～場いずみホール)に出席	追谷 ☎(042)323-7558
11月開催							
美術展	1日(金)～4日(振休) 午前10時30分～午後7時 (1日は正午～・4日は午後5時まで)	リオンホール (cocobunji WEST5階)	9月10日(火)	題名・種別	往復はがきで 〒185-0022 東元町3-6-19 伊庭野肇	16歳以上規格洋画・日本画・デッサンで1人1点、大きさは20号(幅830mm)以下※搬入・搬出・展示は自己責任で行ってください	伊庭野 ☎(042)321-6058
三曲演奏会	2日(土) 午前11時～午後4時30分	いずみホール	8月10日(土)	雅号・所属流派	〒185-0035 西町2-21-1 水野香盟	こと・三絃・尺八を合奏します。曲は、古曲・新曲・現代曲などを予定	水野 ☎(042)573-4055
古典尺八演奏会	10日(日) 午後1時15分～4時30分 (開場=1時)		8月31日(土)	流派・所属会名・曲目・演奏時間	〒185-0012 本町4-22-5 奥田敦也	古典尺八は、主に法竹または虚鐸という地無し延べ管で演奏します。普通の尺八による演奏(本曲)も歓迎	奥田 ☎(042)321-1148
将棋大会	17日(日) 午前10時～ (受付=9時30分～)	本多公民館	当日直接会場へ	—	—	将棋の仲間と親睦や交流の輪を広げ、楽しいひとときを過ごしませんか ¥300円(茶菓代)※A級=三段以上/B級=初・二段/C級=1級以下	渡邊 ☎(042)323-7589
大正琴演奏会	17日(日) 午後1時～4時	いずみホール	8月20日(火)	出演者氏名・団体名・代表者名・曲目	〒185-0035 西町4-28-7 花園歌子	子どもたちも参加し、幅広い演奏会となっています	花園☎(042)577-2676 / 加藤☎(042)321-7736
2019国際交流フェスタ	17日(日) 午後1時～4時	リオンホール (cocobunji WEST5階)	当日直接会場へ	—	—	外国人の日本語スピーチ、ゲームなどで交流 ¥300円(茶菓代)	国際協会 ☎(042)505-6132
ダンスフェスタ	23日(祝) 午後4時30分～6時30分	いずみホール	8月7日(水)	出演者氏名・団体名・代表者名・ダンスのジャンル	〒185-0032 日吉町3-21-55 米田奈英 ※ファクス可	ジャズダンス・ヒップホップ・よさこい・バレエ・新体操など多種にわたるダンスの祭典	米田 ☎&☎(042)577-9233
謡曲大会	24日(日) 午前10時～午後5時		8月31日(土)	流派・出演曲目・時間(分)	〒185-0035 西町1-5-84 山田元就	能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞などを演じます	山田 ☎(042)505-4386
日本舞踊大会	24日(日) 午後1時～	本多公民館	9月25日(水)	流派・曲名・時間(分)	〒185-0011 本多4-10-3 花柳鍛冶鳳	古典に限らず、小曲(端歌・小唄など)でも参加可	花柳 ☎(042)321-6470

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

8月1日は水の日・1日～7日は水の週間です。節水や水の有効利用・再利用に努めましょう

市民体育大会

第54回 市民体育大会



参加者募集



1 Year to Go!

→スポーツ振興課(内278)

開会式

☐8月31日(土)午前10時～
場市民スポーツセンター
※当日直接会場へ

参加資格

市内在住・在勤・在学の方
※詳しくは各実施要項をご覧ください

実施要項・申し込み用紙配布

市民スポーツセンターで
※一部市HPからダウンロード可

問い合わせ

大会に関して=スポーツ振興課
競技などに関して=市体育協会
☎(042)312-0380

大会日程

競技・種別	場 所	開催日・参加費など	申し込み方法(必着) ※未記載の場合必着	問い合わせ	競技・種別	場 所	開催日・参加費など	申し込み方法(必着) ※未記載の場合必着	問い合わせ
テニス ①男子Bシングルス ②ジュニア男・女シングルス ③女子シングルス ④男子Aシングルス ⑤女子ダブルス ⑥壮年シングルス ⑦グランドシングルス ⑧ミックスダブルス ⑨壮年ミックスダブルス ⑩男子ダブルス ⑪壮年ダブルス ⑫グランドダブルス	戸倉第一・二テニスコート	①8月25日②③9月8日④15日⑤29日⑥⑦10月6日⑧⑨13日⑩27日(日)⑪⑫11月3日(祝) ※予備日=11月16日(土)・17日・24日(日)・12月7日(土)・8日・22日(日) ¥シングルス=1,000円(ジュニア500円)ダブルス=1ペア1,500円	8月16日(金)までに参加費を添えて直接ラケットショップフジ(南町3-19-1☎(042)322-5626)または市テニス連盟加盟の各団体へ	市テニス連盟・辰巳☎(090)3209-2269	ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人1組)	戸倉野球場	10月7日(月) ※予備日=29日(火) ¥無料	9月25日(水)までに電話で市ゲートボール連盟へ	市ゲートボール連盟・植田☎(080)2105-9486
フォークダンス	市民スポーツセンター	9月1日(日) ¥無料	当日直接会場へ	国分寺フォークダンス協会・須見☎(042)322-6449	トリム体操	ひかりスポーツセンター	10月8日(火) ¥無料	9月28日(土)までに電話で国分寺トリム体操協会事務局へ	国分寺トリム体操協会事務局・勝俣☎(042)323-1960
バドミントン ダブルス 一般・高校生の部	市民スポーツセンター	9月8日(日) ¥1ペア1,500円(当日集金)	8月25日(日)までに郵送で〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ	市バドミントン協会・木下☎(042)322-5626	ターゲット・バードゴルフ 18ホールストロークプレイ 男子の部(グランドシニア・シニア・ミドル) 女子の部(シニア・ミドル)	戸倉野球場	10月15日(火) ※予備日=24日(木) ¥無料 物ピッチングウェッジ(お持ちの方のみ)	10月4日(金)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)または電話で国分寺ターゲット・バードゴルフ協会へ	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・藤井☎(080)1023-7540
ソフトボール ファーストピッチの部 スローピッチの部	戸倉野球場	9月15日・22日・29日(日)・10月6日(日)・11月3日(祝)・10日(日) ¥3,000円	8月24日(土)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※連盟加入者は9月1日(日)の代表者会議時でも可	市ソフトボール連盟・中村☎(090)1051-5058	ミニテニス 女子ダブルス 男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月26日(土) ¥無料	10月6日(日)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)または電話で国分寺ミニテニス連盟へ	国分寺ミニテニス連盟・宮原☎(042)322-4706
バレーボール (16歳以上) ①男子6人制 ②女子6人制	①市民スポーツセンター ②ひかりスポーツセンター	①9月15日(日) ②10月27日(日) ¥無料	①9月1日(日)②10月15日(火)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※連盟加入者は代表者会議時に受け付け	市バレーボール連盟・馬屋原☎kokubunjivba@gmail.com(市民体育大会問い合わせと明記)またはスポーツ振興課へ	剣道	市民スポーツセンター	10月27日(日) ¥無料	9月30日(月)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)または郵送で国分寺剣友会事務局へ	剣友会・坂田〒185-0003戸倉4-26-2エヌエフ武蔵野103
弓道競技 和弓10射	東京学芸大学弓道場	9月16日(祝) ¥無料	8月25日(日)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	市弓道連盟・塩野☎(042)301-2788	ダンススポーツ ①ドレスアップ・トライアル ②通常トライアル	ひかりスポーツセンター	11月3日(祝) ¥500円	①10月20日(日)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ②当日直接会場へ	市ダンススポーツ連盟・竹本☎(042)324-4485
卓球 男子団体戦 男子シングルス 女子シングルス 女子ペアマッチ	市民スポーツセンター	9月21日(土) ¥無料	8月27日(火)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	市卓球連盟・縄手☎(090)5547-6875	グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4回) ストロークプレイ	戸倉野球場	11月6日(水) ※予備日=13日(水) ¥無料	10月25日(金)午後5時までに郵送(消印有効)または直接体育協会ポスト(*)へ	市グラウンド・ゴルフ・武井☎(042)326-1546
バスケットボール 一般男子・女子	市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター	9月22日・29日(日)・10月6日・13日・20日(日) ¥1チーム2,000円 ※8月29日(木)の代表者会議で集金	8月18日(日)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※多数の場合抽選	市バスケットボール連盟・青木☎(042)621-2077 ※留守番電話時は伝言を確認後連絡	スポーツウエルネス 吹矢 個人戦(男女別) 6mの部(無級~1級)・8mの部(有段者・経験3年以上) (男女混合) 10mの部(3段以上)	市民スポーツセンター	11月9日(土) ¥1人500円	9月21日(土)までにメールまたは郵送で〒185-0014東恋ヶ窪2-1-1-208市スポーツウエルネス吹矢協会へ	市スポーツウエルネス吹矢協会・両宮☎(090)4613-3510 ☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jp
居合道 個人演武 少年の部(中学生以下) 5・6段の部 段別トーナメント	ひかりスポーツセンター	9月23日(祝) ¥無料	8月17日(土)までにファクスで国分寺居合道会へ	国分寺居合道会・小久保☎&☎(042)573-5424	ゴルフ 18ホールストロークプレイ 新ペリア方式 男子(一般青(59歳以下)・シニア青(60~69歳)・グランドシニア青または白(70歳以上)) 女子白または赤(種別なし)	青梅ゴルフ倶楽部	11月13日(水) ※雨天決行 定72人※先着順 ¥3,000円 ※プレイ費等は別途	8月2日(金)~10月18日(金)にメール・ファクスまたは郵送で〒185-0012本町2-9-8-708市ゴルフ協会事務局へ	市ゴルフ協会事務局 ☎(090)6476-0280 ☎(042)324-2028 ☎kcga2010@ybb.ne.jp
水泳 (男女共通・年齢別) 個人種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー 団体種目 メドレーリレー フリーリレー	市民室内プール	10月6日(日) ¥小・中学生=200円 高校生以上=300円 ※当日集金	9月12日(木)までに直接市民室内プールへ	市水泳協会・瀧澤☎(090)4910-2454	少林寺拳法 単独演武 組演武 団体演武	ひかりスポーツセンター	11月23日(祝) ¥無料 ※スポーツ保険に加入していること	11月1日(金)までにメール・ファクスまたは郵送で〒353-0005埼玉県志木市幸町4-20-17市少林寺拳法連盟・森田泰彦へ	市少林寺拳法連盟・森田☎(090)9300-2354 ☎(048)472-6848 ☎tokyo-kokubunji-doin@ezweb.ne.jp

(*) 〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

注スキー競技は後日募集

凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス Eメール 託託あり 催主催・共催 注注意事項

子ども 妊産婦

子ども

夏休み親子 清掃センター見学会

8月8日(木)～11日(祝)
①午前9時30分～11時30分
②午後2時～4時※同内容
清掃センター※車での来場不可

ごみ処理の工程や資源物のリサイクルのことを親子で楽しく学べます。夏休みの自由研究にもどうぞ。

市内在住の小学生と保護者定

ぶんちっちまつり

親子でフリーマーケット 出店者募集
不用になった子どもの洋服やおもちゃなどで、親子でお店屋さんを開いてみませんか。

10月19日(土)午前10時～正午
子ども家庭支援センターぶんちっち ※雨天決行 市内在住・在勤または支援活動など子ども家庭支援センターぶんちっちを利用している、子どものいる個人またはグループ※業者・学生は不可 7区画(1区画1・3m×1・8m) ¥無料 9月10日(火)までに、往復はがき(消印有効)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出店品目、グループの場合は人数と、返信宛名を明記し、〒185-0034 光町3-13-20 子ども家庭支援センターぶんちっちまでご郵送ください。9月27日(金)までに抽選結果を通知。車での搬入・搬出不可(自転車での搬入は子どもと子育てに関する

各10組※未就学児の同伴は要相談 ¥無料 8月2日(金)～7日(水) ※日曜日を除く)に電話または直接環境対策課(清掃センター内)へ※先着順
↓環境対策課 ☎042-300-5300

アメリカザリガニ 捕獲大作戦

9月15日(日)・10月5日(土)
午後1時～3時※小雨決行。
同内容
姿見の池・若松公園※車での来場不可

社会的な問題になっている外

物のみ(飲食物・金券類などは不可)
↓子ども家庭支援センターぶんちっち ☎042-572-8138

妊産婦

妊産婦の抜け毛・頭皮ケア 美容師に聞いてみよう
8月12日(振休)午前10時～正午
北町地域センター※当日直接会場へ

¥無料 関ファミリーサロン ☎042-326-2414
↓子ども家庭支援センターぶんちっち ☎042-572-8138

妊婦だっておやつを食べたい 罪悪感なく食べられる 手作りおやつ
8月28日(水)午前10時～正午
※午後1時まで参加者同士の交流タイムあり
子ども家庭支援センターぶんちっち

講近藤陽子さん(栄養士) 定10組 対プレマ・プレパ ☎8月

来生物のアメリカザリガニは、姿見の池や接続した水路にも生息しています。雑食性で何でもよく食べるうえ、水草を切つて動き回るため、池の水生生物や水草などの生態系に大きな影響を及ぼしています。

当日は講師を招き、外来生物の危険性や池に生息する水生生物などの話を聞き、釣り形式でアメリカザリガニの捕獲を行います。生物多様性の保全活動に親子で参加してみませんか。
市内在住の小学生と保護者※小学4年生以上は児童のみの参加可 定各40人 ¥無料 8月2日



今年もたくさん捕獲するぞ

(金)午前9時から電話または直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※先着順。申し込みはいづれか1日のみ汚れてもよい服装・靴で参加。荒天の場合、捕獲作業は行わず、市役所で生き物教室を開催

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京 LINEで相談しませんか



8月1日(木)から児童虐待を防止するためのLINE相談を行っています。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。
相談対応時間
月～金曜日=午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時
LINE公式アカウント名子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京
市内在住の18歳未満のお子さんと保護者
利用方法 右上のQRコードを読み取り、友だち登録をしてご相談ください
※虐待の通告は児童相談所全国共通ダイヤル☎189をご利用ください
問 都福祉保健局計画課 ☎(03)5320-4137



友だち登録用 QRコード

→子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138

7日(水)・20日(火)の火・土曜日午前9時30分～午後5時(8日(木)は1時まで)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ※先着順。初めて妊娠し

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

みんなで子育て・子育て 8月のイベント

Table listing various events for children and parents in August, including '親子ひろば' (Parent-Child Open House) at various locations like Bouken Tamago, Sports Center, and Community Centers.

Table listing activities for children at the Children's Center (児童館), including '0歳児親子集まれ' (0-year-old parent-child gathering) and 'パパトキング' (Papa King).

散歩や買い物中など、子どもたちの見守りにご協力をお願いします

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

相続と遺言の無料相談会

日8月8日(木)午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ 内遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

ブルーベリーフェア

地場産の新鮮なブルーベリー(こくべじ)を特別価格で販売します。

日①8月9日(金)午前9時30分～正午 ②9日(金)～12日(振休)午前10時～午後4時 場①国分寺駅北口産直センター(本町4-1-18) ②JA東京むさし国分寺支店 / → ☎同支店(042)324-2115

シルバー人材センター入会説明会

日8月9日(金)午後1時30分～ 場福祉センター ※当日直接会場へ 内市内在住の60歳以上の就業希望の方 ¥無料 物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

劇団フェステ第14回公演「ロミオとジュリエット」

シェイクスピアの名作をハッピーエンドにしたオリジナル演劇です。

日8月11日(祝) ①午前11時30分～②午後2時30分～(開場=30分前) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ ¥無料 / → 小浦 ☎(090)7926-6795

ともしび工房バザー

秋物衣類のセールを開始します。

日8月22日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / → ☎(042)324-7071

国分寺消防署から

①「はたらく消防の写生会」の表彰式 日8月24日(土)午前10時～正午 場本多公民館 ※当日直接会場へ

消防フェスタ国分寺

日8月24日(土)午前11時～午後2時 場国分寺消防署(本多1-7-15) 内はしご車搭乗体験など ※当日直接会場へ / → ☎(042)323-0119

東京学芸大学公開講座「ハケの不思議 100年前の地図と双六でタイムスリップ」

日8月24日(土)午後1時～4時 場東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1) 内

地図と今昔ゲームを使って、ハケのことを楽しく学びます 講 椿真智子さん(東京学芸大学教授) 定25人 ¥1人または1家族1,000円(資料代含む) 日8月20日(火)までに住所・氏名・性別・電話番号、ファクス番号またはメールアドレスを明記し、HP http://www.u-gakugei.ac.jp/seminar/または FAX (042)329-7878で同大学へ ※多数の場合抽選 / → はけの学校 ☎(042)385-7025

都立多摩図書館 特別上映会

日8月25日(日)午後2時～ 場同図書館 ※当日直接会場へ 内日日是好日 / → ☎(042)359-4020

シニアスポーツ振興事業

①シニアグラウンドゴルフ大会

日9月4日(水)午前9時～午後1時 ※予備日=10月23日(水) 場戸倉野球場 ※当日直接会場へ 内60歳以上 物運動靴 ※用具の貸し出しあり 注動きやすい服装で参加 / → 市グラウンドゴルフ協会・武井 ☎(042)326-1546

②ゲートボール大会

日9月6日(金)午前9時～午後3時 ※予備日=13日(金) 場戸倉野球場 募集チーム5人 日8月25日(日)までに電話で / → 市ゲートボール連盟・安藤 ☎(080)6581-0107

共通事項

¥無料 催市体育協会・(公財)都体育協会・都

秋季水泳教室

日下表のとおり 場市民室内プール 日8月2日(金)～10日(土)に往復はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ ※先着順 注参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額。車での来場不可 / → 市水泳協会・津城 ☎(090)4002-3569

表 秋季水泳教室

教室名	日時(全14回) ※祝日・休館日を除く	定員	参加費	対象 (市内在住・在勤の方)
火曜一般	9月3日～12月17日 火曜日午後9時30分～11時30分	30人	各8,500円	初心者・中級者
シニア	9月3日～12月17日 火曜日午後2時30分～4時30分	50人		
レディース	9月4日～12月4日 水曜日午後0時30分～2時30分	各30人		
木曜一般	9月5日～12月5日 木曜日午後7時30分～9時30分	各30人		
土曜一般	9月7日～12月14日 土曜日午後0時30分～2時30分	50人	各7,000円	小・中学生
水曜ジュニア	9月4日～12月4日 水曜日午後3時30分～6時30分	各150人		
土曜ジュニア	9月7日～12月14日 土曜日午後2時30分～5時30分	各150人		

言語教室たんぼぼ

発声・構音障害があり言語訓練が必要な方、その他コミュニケーションやえんげ面でお困りの方、一緒にリハビリをしませんか。

日毎週月曜日午前10時～11時30分 場市障害者センター 内会話、体操、発声・構音練習、文章音読、歌唱など 講加藤久美さん・松井育世さん(言語聴覚士) ¥500円/月 ※リハビリ・見学の申し込みなど詳しくは電話で / → 国分寺難病の会・稲垣 ☎(090)8043-7434

テレビ受信障害と対策

携帯電話に新しい電波が使用されたことに伴い、テレビ受信に障害が生じる場合があるため、対策員が対象の家庭へ訪問・工事などを行っています。費用を請求することはありません。詳しくは電話または(一社)700MHz利用推進協会 HP http://www.700afp.jp/をご覧ください。 / → ☎(0120)700-012(午前9時～午後10時)

ここねっと推進助成事業後期募集

市内で地域福祉を推進する団体に対し、平成30年度歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に助成を行います。

日事前説明=8月1日(木)～15日(木) 午前10時～午後4時 申請=8月16日(金)～30日(金) 午前10時～午後4時 ※いずれも電話で予約のうえお越しください 場ボランティア活動センターこくぶんじ 内ボランティア活動センターこくぶんじに登録している団体が10月1日(火)～令和2年3月31日(火)に行う事業 注申請書類は説明時に配布。実施要領など詳しくは HP http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/または直接 / → 同センター ☎(042)300-6363

自衛官募集

募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生(パイロット養成コース) 応募資格 ①21歳～33歳未満 ②航空自衛隊=21歳未満・海上自衛隊=23歳未満 ※いずれも高等学校卒業(見込み含む) 受付期間 ①9月20日(金)～22日(日)のいずれか1日 ②受付時にお知らせ ③9月16日(祝) ※詳しくは電話でお問い合わせください / → 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042)324-1010

日中一時支援を利用する障害者(児)の見守りスタッフ募集 施設内で、安心・安全に見守りができる方を募集します。 日週1・2回程度、午後3時から2～3時間程度働ける方 ※シフト制 時給1,000円 ※交通費支給無し。詳しくは電話で / → NPO法人グリーンハート・本間 ☎(042)312-4035(午前10時～午後1時)

一般事務員・ドライバー募集

高齢者・障害者が気軽に外出できるように、福祉車両での送迎サービスに携わる

①一般事務員 ②ドライバーを募集しています。 日①月～金曜日の週1日以上、午前9時～午後5時に4時間以上働ける方 ②都合のつく曜日の午前8時～午後6時に3時間以上働ける方 ※必要な資格など、詳しくは電話で / → NPO法人国分寺ハンディキャブ ☎(042)321-3901

第9回国分寺寄席

日8月29日(木)午後1時30分～(開場=1時) 場いずみホール 内前座1人・二ツ目3人・真打ち3人が出演 定370人 ¥1,500円 日8月2日(金)から電話で ※先着順 / → 国分寺稲門会・眞宅 ☎(042)301-1660

大人のための英会話・韓国語入門講座 日9月3日～10月29日の毎週火曜日 ①英語=午後6時～7時 ②韓国語=7時30分～8時30分(各全8回) 場ひかりプラザ ¥各6,000円 ※別途教材費2,000円 / → 国際文化交流協会 ☎(090)6489-2803

市民掲示板

●第9回国分寺寄席 日8月29日(木)午後1時30分～(開場=1時) 場いずみホール 内前座1人・二ツ目3人・真打ち3人が出演 定370人 ¥1,500円 日8月2日(金)から電話で ※先着順 / → 国分寺稲門会・眞宅 ☎(042)301-1660

大人のための英会話・韓国語入門講座

日9月3日～10月29日の毎週火曜日 ①英語=午後6時～7時 ②韓国語=7時30分～8時30分(各全8回) 場ひかりプラザ ¥各6,000円 ※別途教材費2,000円 / → 国際文化交流協会 ☎(090)6489-2803

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜日午前9時～10時30分	内藤地域センター	500円	月1,500円	中澤 ☎(042)574-0605	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
白南風俳句会(初心者・初級者対象)	第3土曜日午前10時～正午	国分寺労政会館	なし	月2,500円	松本 ☎(042)322-3003	一人一人の個性と俳句を大切にします。気軽に五七五を詠みませんか
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日午前9時30分～10時45分	北町地域センター	500円	月1,500円	土田 ☎(042)324-4815	認知症予防に有効な有酸素運動で健康増進と自立した生活を目指します
フォークダンスサークルひまわり	毎週木曜日午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	熊本 ☎(042)321-5140	世界の国々のフォークダンスを楽しみながら踊っています
ゲートボールけやきクラブ	毎週月・水曜日午前9時30分～正午	けやき公園	なし	年3,500円	山岸 ☎(042)324-6972	3人制と5人制があるチームプレーの競技です。大会も多く活動の場が広いです

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります



フォトニュース

小学校通学路の横断旗設置と渡り初め式

6月14日朝の通学時間帯に南町二丁目で横断歩道渡り初め式が行われ、市長も参加しました。...



事業者向け

キャッシュレス決済対応セミナー

9月6日(金)午後2時~3時30分(開場=1時30分) リオンホール (cocobunji WEST5階)

キャッシュレス決済の概要、国内の現状、国の施策などを分かりやすく解説し、軽減税率対策や具体的なサービスに関して話します。

講 経済産業省キャッシュレス・消費者還元事業担当者、多摩信用金庫価値創造事業部担当者定50人¥無料 申8月2日(金)から電話または☎(042)323-9062で...

夏休みイベント

みんなでcocobunjiプラザへ行こう

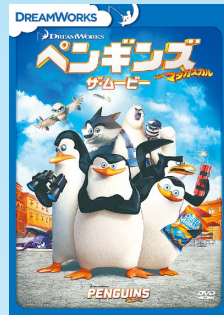
トークショーと映画

8月14日(水)①講演=午後2時~(開場=1時30分) ②映画=3時30分~(開場=3時15分)

リオンホール

南極の氷を触って、南極・地球・宇宙に関する話を聞きます。また、映画の上映も行います。

- 講①本吉洋一さん(国立極地研究所教授) ②南極から地球と宇宙へタイムトラベル
③ペンギンズ FROM マダガスカル ザ・ムービー
対①中学生以下の子どもと保護者 ②どなたでも



© 2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

宇宙飛行士にチャレンジ

8月24日(土)①午後1時15分~2時②2時15分~3時 セミナールーム

スマートフォンを紙ゴーグルで頭に装着し、「きぼう」日本実験棟の内部を360度見渡します。コミュニケーションパズルも行います。

対小・中学生 定各25人※先着順

デジタルアート体験

ココブンジプラザ水族館 によろこ

①8月23日(金)午後1時30分~4時30分 ②8月24日(土)・25日(日)午前10時~11時30分 午後1時30分~4時30分

オリジナルの魚を描いて大型スクリーンで泳がせます。 対どなたでも

■共通事項¥無料※当日直接会場へHPhttps://cocobunji-plaza.com

→文化振興課☎(042)329-1205

いずみホール主催事業

→文化振興課☎(042)313-8182

■共通事項場いずみホール申8月2日(金)午前10時からいずみホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※先着順。窓口での受け付けが優先同ホール☎(042)323-1491

文化芸術活動支援講座

イベント実務に関するものや、実際にイベントを体験する講座です。1回から参加できます。 対高校生以上で、イベント運営に興味のある方やステップアップを図りたい経験者 定各20人¥500円/回(当日支払い)※学生は無料

文化芸術活動支援講座日程表 午後7時~9時(受付=6時45分~)

Table with 4 columns: 日程, 講座名, 講師, 内容. Includes dates like 10月4日(金) and 11月15日(金).

ロバロバフェスinいずみホール2019

子どもたちが楽しめる1日限りのフェスティバルです。ワークショップで作った楽器や帽子を持って楽しいパレードも行います。

日10月20日(日)注未就学児は保護者同伴。①~③は当日支払い。④は電話予約の場合、2週間以内に窓口でチケット引き換え

ロバロバフェスinいずみホール2019日程表 (*)パレードは正午~午後0時15分

Table with 6 columns: イベント・時間, 対象, 内容・持ち物, 講師・出演者, 定員, 料金. Includes activities like 'テコちゃんのワークショップ' and 'ロバの音楽座'.

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

Table for 8月4日(日) with columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Lists medical facilities like 多摩メディカルクリニック and アカシア薬局.

Table for 8月11日(祝) with columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Lists medical facilities like 岡崎クリニック and 多摩薬局.

Table for 8月12日(日) with columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Lists medical facilities like 稲田医院 and 笠原整形外科.

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 右のQRコードからもアクセス可 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド

HPhttp://www.guide.metro.tokyo.jp/

右のQRコードからもアクセス可



イベント

フォトニュース

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。