

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

場内藤地域センター※当日直接会場へ
問同センター☎(042)573-9393
催内藤地域センター利用者協議会



秋のおたのしみ会プログラム

日時	タイトル・内容
9月2日～10月28日の月曜日午前10時～正午	親子ひろば 内わらべ歌・木のおもちゃなどで遊びます。第2月曜日は誕生会もあります
9月19日(木) 午前10時30分～11時30分	フェアトレードのコーヒーを飲みながら暮らしに役立つDVDの鑑賞 五小通学路の 대기測定報告
10月14日(祝) 午後1時30分～3時	健康安心まつり 内緊急カード作成、避難行動要支援者登録、健康増進計画の説明と健康相談、体力測定会、体力維持と介護予防の相談
10月21日(月) 午前9時～10時	無理なく、楽しく健康づくり 内70歳くらいまでの方 内ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングなど
10月22日(祝) 午前9時30分～11時	健康寿命を延ばして自立生活維持しよう 内筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど
10月24日(木) 午前9時～10時30分	楽しく体操し、健康寿命を延ばそう 内自立生活体操クラブ・木曜内藤の体操の体験 物飲み物・運動靴
10月27日(日) 午後1時30分～4時	内藤音楽祭 内歌や楽器演奏の祭典

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

第30回いずみ春の祭典 出演団体募集



令和2年2月29日(土)・3月1日(日)に開催するいずみ春の祭典で、日頃の練習の成果を発表してみませんか。出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行います。世代・ジャンルは問いません。各団体の持ち時間は15分以内です。
次の①～③すべてに該当する団体①芸術活動をしている②代表者が市内在住の出演者(未成年の場合は保護者)または指導者③構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学
定各日28団体

申9月3日(火)～30日(月)に応募用紙を直接いずみホールへ※先着順
物免許証・保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
応募用紙配布9月1日(日)からいずみホールで
実行委員会
出演団体は全日参加してください。
10月8日・11月12日・令和2年1月14日(火)、2月12日(水)・3月10日(火)午後7時
場いずみホール※1月・2月はリオンホール(COCOBUNJI WEST 5階)
↓文化振興課☎042・313・8182

体育の日
テニスコート無料開放
体育の日に、テニスコートを無料で開放します。家族や友達と一緒にテニスを楽しみましょう。
10月14日(祝)午前9時～午後4時30分※1組1時間まで
場戸倉第一・二テニスコート
市内在住・在勤・在学・在活の方
申9月7日(土)午前9時から直接市民スポーツセンターへ※先着順
中学生以下は申し込み時・利用当日共に保護者同伴
↓スポーツ振興課(内278)

市民大学講座 現代社会を考える2019 新たな時代の船出

激動する時代を柔軟に乗り越え、多様性を認め合う寛容に満ちた未来の社会を考える1つのきっかけを提供します。

下表のとおり 場東京経済大学
定400人 ¥3,000円(全8回分)
申9月24日(火)までに、市民大学講座希望・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを明記し、はがき(必着)・☎(042)328-7768 またはHP <https://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/chaire/>(右下のQRコードからアクセス可)で〒185-8502 南町1-7-34東京経済大学広報課へ※多数の場合抽選
催東京経済大学・市教育委員会
注駐車場は利用できません



開講式=9月28日(土)午後1時～/閉講式=12月7日(土)午後3時30分～

開催日	講義内容・講師	午後1時30分～3時30分
9月28日(土)	資本主義と民主主義の力くらべ 講鈴木直さん(東京経済大学経済学部教授)	
10月5日(土)	スマートフォンとソーシャルメディア 何が論点か 情報環境と人の認知資源から考える 講佐々木裕一さん(東京経済大学コミュニケーション学部教授)	
19日(土)	オリンピックという場所 講遠藤愛さん(東京経済大学全学共通教育センター准教授)	
26日(土)	市場経済と会計・監査 不正会計問題に対する国際的動向 講廣本敏郎さん(一橋大学名誉教授)	
11月9日(土)	ジェンダー平等な暮らしをつくる 女性差別撤廃条約から考える 講武田万里子さん(津田塾大学学芸学部教授)	
16日(土)	カルチュラル・スタディーズ ありえたかもしれない、もう一つ別の歴史をめぐる 講本橋哲也さん(東京経済大学コミュニケーション学部教授)	
23日(祝)	新しい時代におけるマーケティング 講森岡耕作さん(東京経済大学経営学部准教授)	
12月7日(土)	スポーツ指導の今 アスリートと指導者の新しい関係について 講秋山エリカさん(東京女子体育大学教授)	

→社会教育課☎(042)574-4044

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行いません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月1日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	小林内科医院(内)	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
		上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60 ☎573-5557
	10:00～18:00	さとみ薬局	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
	9:00～12:00 13:00～19:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285

9月8日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山崎内科(内・循)	富士本2-1-28 ☎573-1181
		たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	10:00～18:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
		アカシア薬局	本町3-11-14メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
9:00～12:00 13:00～19:00	李歯科医院	南町2-1-41 ☎326-8841	

9月15日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
		中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00～18:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		東元町調剤薬局	東元町4-14-1東元町エムビル101 ☎326-9772
9:00～12:00 13:00～19:00	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17カリノ西国分寺1階 ☎324-8812	

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからアクセス可
☎(03)5272-0303 視覚障害者向け専用



国分寺消防署

☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都こども医療ガイド

HP <http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからアクセス可



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。