

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ参加する

#### 国分寺で食べたくなる飯 こくめし 第2弾「焼きそば」

期間中に参加店舗で焼きそばを注文した方にオリジナルポストカードを、スタンプを2つ集めるとオリジナル缶バッジを先着順でプレゼントします。

9月17日(火)～30日(月)参加店舗 織田島酒店・居酒屋よっちゃん・THE餃子・申喰・楽・くいしん坊・チャイニーズレストランオトメ・ビストロ千俵・みやじま亭・天松・べーちょきパン※詳しくは東京経済大学鈴木恒雄特別ゼミ Twitter・Instagram(@kokumeshi\_tku)または17b0536@tku.ac.jpで→同ゼミ・小林 ☎(090)7584-4881

#### 反社会的勢力対策セミナー

9月20日(金)午後3時～4時30分 国分寺労政会館(南町3-22-10) 内暴力事犯と振り込め詐欺事件の現状 小金井警察署刑事組織犯罪対策課長ほか ¥無料 電話で→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

#### 森の地図スタンプラリー 秋のムサシノ・満喫編

好きな時に好きな所を巡り、さまざまな体験や発見を楽しみませんか。

9月21日(土)～11月24日(日) ¥無料(入場料などは自己負担)※詳しくはHP <https://www.musashino-cotsworlds.jp/>または電話で→武蔵野コッツウォルズ ☎(0422)32-0962

#### 耐震キャンペーン

(1)建物の耐震改修工法等の展示会 9月28日(土)～30日(月)午前10時～午後6時(30日=4時30分まで) ②11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後5時 ①新宿駅西口広場イベントコーナー ②有楽町駅前広場

#### (2)耐震フォーラム あなたを、家族を、まちを守るためにできること

10月25日(金)午後1時～4時30分 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1 都議会議事堂内) 定250人 9月16日(祝)から ☎(03)6303-0886 または ☎(03)6261-3621 で耐震キャンペーン事務局へ※先着順

#### 共通事項

¥無料 催都※詳しくはHP <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>または電話で

→都都市整備局建築企画課 ☎(03)5388-3362

#### 奇岩・巨木の石老山頭境寺散策と相模湖遊覧

9月29日(日)午前8時～午後4時30分頃※雨天決行 場 西国分寺駅南口噴水前(集合)→相模湖駅→石老山周辺→相模湖→相模湖駅(解散)(約7km) 定①健脚コース=10人程度 ②一般コース=30人程度 ¥1,200円(保険・資料代・相模湖観光船乗船料など) 9月16日(祝)～22日(日)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話・ファクス・携帯電話番号、メールアドレス(任意)、希望のコース番号を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003 戸倉4-39-54 みんなで歩こう会・石川誠へ※先着順 物 昼食・飲み物・雨具・敷物・虫よけ→☎(042)323-6034

#### 不動産街頭無料相談会

10月1日(火)午前10時～午後4時 場 武蔵小金井駅南口駅前広場※当日直接会場へ 内 弁護士・税理士・一級建築士・同協会相談員に、不動産に関する悩みを相談できます→(公社)全日本不動産協会多摩中央支部事務局 ☎(042)316-7822

#### カルチャー講座 秋のベジ菜膳

10月4日(金)午前10時～午後4時 場 JA東京むさし国分寺支店 内 菜膳の話と地場産秋野菜(こくベジ)を使った菜膳料理 講 石丸由美子さん(国際菜膳調理師)・おばま由紀さん(料理研究家) 定16人 ¥2,000円※当日集金 9月16日(祝)～27日(金)に電話で※先着順 物 エプロン・三角巾・タオル・布巾→同支店 ☎(042)324-2115

#### 秋期ゲートボール初心者講習会

10月5日～12月7日の毎週土曜日 午前9時～正午(全10回) 場 新町・西元町ゲートボール場 対 市内在住・在勤の方 講 市ゲートボール連盟会員 ¥無料 9月27日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで 催 市社会福祉協議会・市ゲートボール連盟 注 用具の貸し出しあり→川久保 ☎& FAX (042)502-6996

#### ピクニックヘヴン

10月6日(日)午前10時30分～午後3時30分※雨天中止 場 都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ 内 ピクニックと音楽をテーマに公園でのんびり過ごすイベント。市内飲食店の出店、ワークショップなど ¥無料※一部有料あり 企画

運営 KBJ →同公園 ☎(042)323-8123

#### 多摩に歩く会 駒場東大から旧前田侯爵邸洋館見学

10月10日(木)午前9時30分～午後3時30分頃※雨天中止 場 西国分寺駅南口噴水前(集合)→鍋島松濤公園→東京大学駒場地区キャンパス→駒場野公園→旧前田家本邸→東京ジャーミー→代々木上原駅(解散)(約7km) 定30人 ¥500円(保険・資料代など) 9月20日(金)～29日(日)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、原則 nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp または 往復はがき(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 酒井宏幸へ※先着順→酒井 ☎(070)6667-9241

#### チャリティーイベント 平安の夢舞台 古式装束十二単

10月12日(土)午後1時～(開場=正午) 場 国際文化理容美容専門学校(南町3-22-14)※当日直接会場へ ¥2,000円 →けやきの社に協力する会(ワークセンター・さくら) ☎(042)324-3376

#### 講演会 市内の知的障害児童が成人するまでに受けられるサービスに関して

10月26日(土)午前10時～正午 場 都立多摩図書館 講 阿部由美さん・岩本聖子さん(国分寺市手をつなぐ親の会) 定100人 ¥無料 9月16日(祝)～10月18日(金)までに、氏名・電話番号・立場(親・支援者・ほか)を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは kokubunjito@gmail.com で〒185-0002 東戸倉1-16-27-A 国分寺市手をつなぐ親の会へ※先着順→☎& FAX (042)313-9322

#### 国分寺消防署から

急な病気やけがをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのか」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」など迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。同センターでは、これらの相談に救急相談医療チームが24時間年中無休で対応しています。迷ったときは#7119へ相談してください。 →☎(042)323-0119

### 市民掲示板

#### 混声合唱団グランツ定期演奏会

9月22日(日)午後2時30分～ 場 はず

みホール 内 雨二モマケズ・故郷・ミサ曲ほか ¥1,000円 9月16日(祝)から電話で→長沢 ☎(090)8517-3422

#### 国分寺野外シネマフェスティバル

9月28日(土)午後3時30分～7時30分※荒天中止 場 南町ひだまり公園(南町1-14-6) ¥無料※2部(5時30分～)は要入場券(先着順)・事前配布場所など詳しくは電話で→同実行委員会・吉越 ☎(042)321-4781

#### エンジョイ英語絵本&歌

9月30日(月)午前10時30分～11時 場 アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階)※当日直接会場へ 内 どなたでも ¥無料 →英語絵本読み聞かせポップアップ・飯山 ☎(042)573-6637

#### 初心者のための社交ダンス講習会

10月3日から木曜日 午後7時～9時(全10回)※詳しくは電話で 場 本町・南町地域センター※当日直接会場へ ¥500円/回 物 ダンスシューズ(あれば) 注 運動のできる服装で→市ダンススポーツ連盟・竹本 ☎(042)324-4485

#### 国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターコンサート「キャロルの祭典」

10月5日(土)午後2時～(開場=1時30分) 場 はずみホール ¥大人=1,000円・中学生以下=500円 9月16日(祝)から電話で※先着順→同事務局 ☎(080)5430-9204

#### 市民釣りの集い(LTアジ釣り)

10月13日(日)午前6時20分～※少雨決行 場 金沢八景(集合=JR国分寺駅改札内) ¥7,500円(交通費別途) 9月16日(祝)～30日(月)に 7yss8kara3@gmail.com または電話で※先着順 物 釣り具(貸し出しあり)・クーラーボックスなど→市釣連盟・辛島 ☎(090)4965-4636

#### 障害者列車ひまわり号 横浜の旅

10月27日(日)午前6時50分～ 場 西国分寺駅(集合) ¥2,500円※小学生以下(障害のある方は高校生まで)=1,300円・幼児=無料 9月16日(祝)～27日(金)に参加者全員の住所・氏名・電話番号をファクスまたは電話で※先着順→ひまわり号国分寺実行委員会・春口 ☎& FAX (042)324-6887

### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
トリム体操・こだま	毎週木曜日午前10時～正午	本多武道館	1,000円	月2,000円	神山 ☎(042)321-0090	ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋力トレーニングで体幹を整えましょう
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	石川 ☎(042)359-6222	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
混声合唱 Let's Sing!	月3回、火または金曜日 午後1時30分～3時30分	はずみホール	なし	月3,000円	安徳 ☎(090)9240-1645	指導者が音取りから丁寧に教えます 講 山田芳子さん(ソプラノ歌手)
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	毎週土曜日午前9時30分～11時30分	ひかりプラザ	1,000円	月3,000円	大嶋 ☎(070)4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
劇団みみずく	毎週土曜日午後7時～10時	多喜窪公会堂	なし	月1,000円	森 ☎(042)325-2844	音声主体の細やかな練習で、琴線に触れる表現を目指します
自立生活体操クラブ・ひかりA	毎週水曜日午前9時15分～10時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中野 ☎(042)505-8283	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば参加できます
エーデルワイス健康歌の会	第1・3水曜日午前10時～正午	福祉センター	なし	月3,000円	山田 ☎(080)5383-3313	ボイストレーニングと叙情歌を歌う楽しい女性の会です
ジンジャーズ(女性ソフトボール)	毎週水曜日午前11時～午後1時	戸倉野球場ほか	1,000円	月1,250円	秋本 ☎(042)576-7397	青空の下、私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか。年齢不問
ダンスサークルすみれ	毎週火曜日午後4時30分～6時	ひかりプラザ	3,000円	月3,500円	細貝 ☎(042)572-3820	経験者歓迎。プロが基本指導。健康的で楽しいレッスンが目標です。気軽にどうぞ

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります