

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい市民(利用会員)と育児の援助ができる方(援助会員)が会員登録し、有償活動で地域を支えあう子育て支援の組織です。援助会員になるには講習会の受講が必要です。

場市役所書庫棟会議室
対市内で活動できる20歳以上の健康な方
定30人
申10月2日(水)～31日(木)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順
問同センター☎(042)300-6061(月～土曜日午前9時～午後5時)

講習会日程表

| 日時(11月) | 内容(*)必須科目 | 講師 |
|---------|------------|----------------------|
| 5日(火) | 10時～11時 | 国分寺市の児童福祉(*) |
| | 11時～12時 | ファミリー・サポート・センター事業(*) |
| | 13時～15時 | 応急救護講習(*) |
| 6日(水) | 10時～12時 | 子どもの遊び |
| | 13時～15時 | 子どもの健康(*) |
| 7日(木) | 10時～12時 | 保育のこころ |
| | 13時～15時 | 発達に課題のある子どもへの支援 |
| 11日(月) | 10時～12時 | 成長する心とからだ |
| | 13時～14時30分 | 援助活動の実際Ⅰ(*) |
| | 14時30分～16時 | 援助活動の実際Ⅱ(*) |

※やむを得ず欠席する場合も、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください(年2回開催)

※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

→子育て相談室☎(042)572-8138

ファミリー・サポート・センター

高齢者

障害者

今月の介護認定(更新・申請)

| | |
|--------------|-------------------------|
| 対象 | 認定有効期間 11月30日(土)までの方 |
| 更新申請 | 10月2日(水)～ |
| 新規申請 区分変更 | 随時受け付け |

※認定有効期間が10月31日(木)までの方は、早めに手続きをしてください

- 手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
- 申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

筆記用具

2・359・5321へ※先着順
時に、電話で同センター☎042・359・5321へ※先着順
水曜日を除く午前9時～午後5時

か。対市内在住で60歳以上の方講習キヤリアコンサルタント(予定)定20人¥無料申10月3日(木)から水曜日を除く午前9時～午後5時に、電話で同センター☎042・359・5321へ※先着順

10月17日(木)午後2時～4時
生きがいセンターもとまち

シニア世代向け
就職支援セミナー

高齢者

10月19日(土)午前10時～11時30分
国分寺ひかり診療所(光町3-13-34)

認知症サポーター
養成講座

健康推進課☎042・321・801

地域包括支援センターのイベント

共通事項 ¥無料

| 仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場「10の筋トレ」体験・説明会 | 転倒予防教室 チェアエクササイズで元気はつらつ |
|---|--|
| 10月18日(金)午前10時～11時30分 至誠ホームミナ(並木町3-12-2) ※当日直接会場へ | 10月23日(水)午後2時～3時30分 市民室内プール体育室 |
| 介護予防を目的として考案された、暮らしを拡げる10の筋力トレーニングを取り組んでいる集いの場と、健康作りに関して説明します。筋トレの一部体験もあります 対市内在住の方 問地域包括支援センターなみき☎(042)300-3702 注動きやすい服装で参加 | いすに座りながら無理なく楽しく体操を行います。転倒予防のポイントもお話しします 対市内在住のおおむね65歳以上の方 講廣岡直美さん(高齢者体力づくり支援士) 定20人 申10月2日(水)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順 物上履き |

→高齢福祉課☎(042)321-1301



801 ↓健康推進課☎042・321・801
対市内在住・在勤・在学・在活の方講地域包括支援センターひかり職員定15人¥無料申10月2日(水)から地域包括支援センターひかり☎042・573・4058へ※先着順
↓健康推進課☎042・321・801

301 祝 国分寺市制施行55周年 老人クラブ連合会
第48回大運動会
10月19日(土)午前10時～午後4時※雨天の場合20日(日)戸倉野球場※当日直接会場へ
市内全27クラブから500人を超える会員が参加します。会員になって運動会を楽しみませんか。
問老人クラブ(9月15日号5ページ参照)・高齢福祉課注公共交通機関をご利用ください
↓高齢福祉課☎042・321・301

10月20日(日)午前10時30分～午後2時30分※雨天決行
障害者センター

第17回はばたけ!!
サンサンゆめまつり

障害者

10月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

| 開催日 | 時間(午後) | 会場※当日直接会場へ | 問い合わせ☎(042) |
|--------|-------------|-----------------|----------------|
| 7日(月) | 1時30分～3時30分 | 生きがいセンターにしまち | ひかり☎573-4058 |
| 8日(火) | | 生きがいセンターこいがくぼ | こいがくぼ☎300-6024 |
| 10日(木) | | さわやかプラザもとまち | もとまち☎401-0035 |
| 11日(金) | 2時～3時30分 | 都宮富士本三丁目アパート集会所 | なみき☎300-3702 |
| 17日(木) | | 内藤地域センター | ひよし☎300-1405 |
| | 1時30分～3時30分 | 北の原地域センター | ほんだ☎300-2339 |

↓障害福祉課(内52)

42・321・1212
地域の方とのつながりを深めるため、開催しています。
内ステージ発表(福引き大会・楽器演奏など)・こどもコーナ(鉄道模型Nゲージ・駄菓子屋)・模擬店(焼きそば・ちらし寿司・シフォンケーキなど)・雑貨販売など問同センター☎042・321・1212
↓障害福祉課(内52)

10月26日(土)午後2時～4時
障害者センター

市民福祉講座
トラブルに巻き込まれたら弁護士からみた
トラブル解決のヒント

市民福祉講座

11月16日(土)午後2時～4時(開場11時30分)
リオンホール(Cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ
発達障害のある子に関して理解を深める話です。
講堀江まゆみさん(白梅学園大学子ども学部教授)定150人¥無料
料1歳以上の未就学児10人(申10月7日)から電話でこどもの発達センターつくしんぼ※先着順
↓こどもの発達センターつくしんぼ☎042・323・7912

市民講演会
みんなで考えよう
発達障害児の気持ち

↓障害福祉課(内52)

講中田雅久さん(弁護士)定50人¥無料申10月2日(水)～25日(金)に、電話または☎042・321・1207で地域活動支援センター1つばさ☎042・321・11136へ※先着順3人※11日(金)までに申し込み注手話通訳あり
↓障害福祉課(内52)

10月26日(土)午後2時～4時
障害者センター

市民福祉講座
トラブルに巻き込まれたら弁護士からみた
トラブル解決のヒント

市民福祉講座

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HPホームページ FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項