

ご存じですか 行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けています。

道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

■本市の定例行政相談(予約制)

日毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分 場市民相談室(市役所第4庁舎)

注詳しくは1日号2ページ「無料相談」をご覧ください

●行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・中村秀雄さん(日吉町在住)

■その他の行政相談

総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」

☎(0570)090-110・FAX(03)5331-1761

※IP電話などの場合=☎(03)3363-1100

→政策法務課(内559)

10月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休21日(月)

第一体育室 親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30/パウンドテニス=12日(土)11:30～15:30

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

けやき運動場 人工芝等改修工事のため使用不可

戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)

戸倉野球場 ターゲットバードゴルフ=10日(木)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=1日・8日・15日(火)・18日・25日(金)9:00～11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休15日(火)・28日(月)

第一体育室 ミニテニス=4日・18日(金)11:30～15:30/卓球=5日・19日(土)9:00～13:00/スポレク広場=19日(土)14:00～16:30/バスケットボール=26日(土)9:00～13:00/バドミントン=26日(土)13:00～17:00

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

市民室内プール☎(042)325-6868 休7日(月)

※12月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

くらし

体育施設個人開放

木造住宅密集地域(*)内の対象者に感震ブレーカーを支給

通電火災は地震で発生した停電が復旧した後、断線箇所や使用中だった電気ストーブ等の電気製品が加熱・発火し起きる火災です。この火災を防ぐため、一

定以上の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具「感震ブレーカー」を支給します。

(*)都防災都市づくり推進計画で抽出された地域

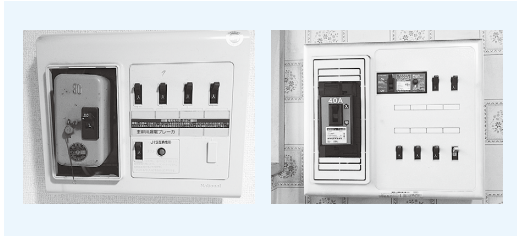
1 対象者に該当するかを確認する

対①・②に該当する方

- ①東元町一丁目・泉町一丁目・本多四丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・富士本一丁目・新町二丁目に住んでいる方
- ②設置できる分電盤(右写真参照)をお持ちの方※蓋付きも可

注すでに支給された方は申請不可

●設置できる分電盤(例)



●設置できない分電盤

スイッチが堅い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A以上)、開閉器タイプなど

2 必要書類を準備する

- ①感震ブレーカー支給申請書
- ②お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)
- ③感震ブレーカー設置可否チェックシート
- ④直接または申請会場で申請する場合、対象地域に住所を有することが分かるもの(保険証・運転免許証などの写し)※郵送の場合は不要
- ⑤本人以外の方が代理で申請を行う場合=委任状

パンフレット・①③⑤配布場所 防災安全課(市役所第4庁舎)、各公民館・図書館・地域センター・地域包括支援センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)、福祉センターで※市HPからダウンロード可

3 申し込む

必要書類を10月2日(水)～令和2年3月31日(火)に、①～③のいずれかの方法で申し込む※先着順
①郵送(消印有効)で〒185-8501防災安全課へ
②直接防災安全課へ※午前9時～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日は除く)
③下表の申請会場へ※メーカーも同席します。質問がある方はこちらにお越しください

申請会場の日時・会場※同内容。当日直接会場へ

日時(10月)	会場
11日(金)午後2時～4時	本多公民館
12日(土)午前10時～正午	市役所書庫棟会議室
13日(日)午前10時～正午	北の原地域センター
14日(祝)午後2時～4時	もとまち公民館
15日(火)午後2時～4時	いずみプラザ
28日(月)午前10時～正午	福祉センター
29日(火)午後2時～4時	市役所プレハブ会議室第3
31日(木)午後2時～4時	

→防災安全課(内511)

創業個別相談会

10月10日・24日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

対創業を考えている方、創業後5年未満の方定各4人¥無料

申10月3日(木)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

託児付き講座

私のライフプラン

自分で決めるために知っておきたい 妊娠・カラダ・不妊のこと

11月9日(土)午後2時～4時 ひかりプラザ

いつか産むために今からできることなど、あなたの将来を守るために正しい知識を学びませんか。

対女性 講袋珠美さん(バースコーディネーター)

定20人 ¥無料

申10月2日(水)午前9時から女性のカラダ講座申込・氏名(ふりがな)・電話、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記のうえ電話または jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp で男女平等推進センター☎(042)573-4378へ※先着順託6か月以上の未就学児6人※30日(水)まで受け付け



袋珠美さん

→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のための都内リレー無料専門家相談会

10月27日(日曜日)受付12:30～15:30

会場: リオンホール(国分寺駅北口・cocobunji WEST 5階 cocobunjiプラザ内)

相談内容: 在留資格(ビザ)、結婚・離婚、事故、労働、税金など

専門家: 弁護士・行政書士・社会保険労務士・労働相談員など

通訳: 英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国語・インドネシア語

秘密は守ります。予約はいりません。

主催: 国分寺市国際協会(KIA)

後援: 国分寺市、国分寺市教育委員会、国分寺市社会福祉協議会

問い合わせ先: 国分寺市国際協会 ☎(042)505-6132/(090)3045-3661

FAX(042)505-6138

info.1991kia@gmail.com

右のQRコードからもアクセス可



→人権平和課☎(042)573-4378

Free Professional Consultation for Foreign Residents

Your privacy assured No appointment necessary

Professional Consultations are available for a variety of issues in your daily life, such as legal issue (visa, status of residence, international marriage or divorce, etc), health insurance, unemployment insurance, pension, tax or other matters. Interpretation by volunteers will be available.

Date: October 27(Sun) 2019, Reception 12:30～15:30

Place: cocobunji Plaza Rion Hall (cocobunji WEST 5th fl., 3-1-1, Hon-cho, Kokubunji)

Host: Kokubunji International Association ☎(042)505-6132/(090)3045-3661

FAX(042)505-6138 info.1991kia@gmail.com

面向在日外国人の免费专家咨询会

严守秘密 不要预订

法律咨询(如签证、在留资格、国际结婚・离婚等)、健康保险、失业保险、养老金、税金咨询、以及其他在生活中遇到的为难事、想打听的事等、律师及代书士等将为您解答。如有需要、自愿者可提供翻译。

时间: 2019年10月27日(星期日)受理12:30～15:30

地点: cocobunjiプラザ/cocobunji广场(国分寺车站北口 cocobunji WEST 5楼、国分寺市本町3-1-1)

联系地址: 国分寺市国际协会(KIA) 电话(042)505-6132/(090)3045-3661 传真(042)505-6138 info.1991kia@gmail.com

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。