

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

■ 公証週間 電話相談の実施
 日10月1日(火)～7日(月)午前9時30分～正午・午後1時～4時30分専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京法務局東京公証人会 ☎(03)3502-8050

■ 都立多摩図書館から
 (1)企画展示 サイエンス・ブック・ラボ
 日12月4日(水)までの午前10時～午後9時(土・日曜日、祝日=5時30分まで) ※休館日=第1木・第3金曜日場同図書館 ¥無料

(2)定例映画会
 日①10月6日(日)②17日(木)午後2時～場同図書館※当日直接会場へ①SFアニメ特集②物理学の世界 ¥無料
 (3)大宇宙、ブラックホールへの挑戦
 日10月27日(日)午後2時～4時場同図書館 講本間希樹さん(国立天文台水沢VLBI観測所教授)定120人 ¥無料申10月11日(金)までにHP https://www.library.metro.tokyo.jp/ ☎(042)359-4109または直接同図書館へ※多数の場合抽選 →☎(042)359-4020

■ 相続と遺言の無料相談会
 日10月8日(火)午後1時30分～4時30分場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■ 市民ミニテニス体験教室
 日10月9日(水)午前9時～11時30分場市民スポーツセンター 対中高年講長谷川勝美さん(日本ミニテニス協会指導者)定15人 ¥300円(保険料含む)申10月2日(水)から電話またはファクスで物室内用運動靴・飲み物 / →市ミニテニス連盟・長谷川 ☎ & FAX(042)325-0431

■ シルバー人材センター入会説明会
 日10月11日(金)午後1時30分～場福祉センター※当日直接会場へ対市内在住の60歳以上の就業希望の方 ¥無料物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / →☎(042)325-4011

■ JA東京むさし国分寺支店から
 ①植木即売会・農産物特別販売
 日10月12日(土)～14日(祝)午前10時～午後4時場同支店
 ②植木せんでい講習会
 日10月13日(日)午後1時～場同支店※当日直接会場へ ¥無料 →☎(042)324-2115

■ ひかりまつり
 日10月12日(土)午前10時30分～午後3時30分※小雨決行場ひかりプラザ北側道路、鉄道情報システム内新幹線ウルトラクイズ・ステージ・模擬店など / →同実行委員会・森田 ☎(090)2233-3399

■ ともしび工房バザー
 秋物衣類売りつくしセールです。
 日10月17日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / →☎(042)324-7071

■ 街頭労働相談
 日10月18日(金)午前11時30分～午後3時30分※荒天中止場昭島駅北口※当日直接会場へ ¥無料 / →都労働相談情報センター 国分寺事務所 ☎(042)323-8511

■ 英語で語る易しい文化論 Life in the Lake District, England(魅力ある英国・湖水地方と人々の生活)

日11月2日(土)午後2時～4時場本多公民館講ジョエル・トムリンソンさん(東京経済大学グローバルラウンジスタッフ)定40人 ¥800円申10月31日(木)までに住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138または info.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※多数の場合抽選 / →同協会 ☎(042)505-6132

■ 知的障害のある人の意思決定支援 親の接し方を考える
 日11月5日(火)午前10時～正午場リオンホール(cocobunji WEST5階)講吉川かおりさん(明星大学教授)定80人 ¥200円(会員無料)申10月2日(水)～31日(木)に、氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは info.kokubunjito@gmail.comで〒185-0002東戸倉1-16-27-A NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会へ※先着順 / →☎ & FAX(042)313-9322

■ ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会
 日11月10日(日)初心者・初級者=午前10時～正午、上級者=午前10時～午後4時※予備日=17日(日)場戸倉第二テニスコート 対市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料申10月2日(水)～31日(木)に申込書をFAX(042)502-8686または info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟へ申込書記布市民スポーツセンターで※HP http://www.kokubunji-tennis.com/ からダウンロード可 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090)1980-4371(午後6時以降)

■ 秋の谷戸沢処分場見学会
 日11月16日(土)午前8時30分～午後4時30分場谷戸沢処分場・つるつる温泉・日の出町肝要の里 対多摩地域在住の方定80人 ¥1,000円申10月31日(木)までにHP https://www.tama-junkankumiai.com/ またははがき(必着)に見学会参加希望と住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号を明記し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「秋の谷戸沢処分場見学会」係へ※多数の場合抽選 / →☎(042)597-6152

■ もしも「死にたい」と言われたら
 日11月17日(日)午後2時～4時場三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)講松本俊彦さん(精神科医)定220人 ¥1,000円申10月2日(水)からHP https://www.tamainochi.com/index.asp・電話または FAX(042)328-4440で東京多摩いのちの電話へ※先着順 手話通訳あり / →☎(042)328-4441

■ 令和2年度児童福祉週間の標語を募集
 児童福祉週間(5月5日～11日)に向けて標語を募集します。
 募集期間 10月20日(日)まで 募集内容 子どもたちへの応援や子どもたちからの未来へのメッセージ※応募方法など詳しくはHP http://www.kodomonshiro.or.jp/jigyohyougo/ または電話で / →(公財)児童育成協会 ☎(03)3498-4592

■ 子育て支援員研修(第3期)
 募集コース 地域保育 申詳しくはHP http://www.fukushizaidan.jp/111k

osodateshien/または電話で / →(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533
■ 非常勤職員募集(保育補助)
 場恋ヶ窪保育園(東恋ヶ窪2-6-13) 対月～金曜日の午後4時30分～①6時②8時に働ける方※②は3時～も可・要保育士資格時給①1,050円②1,250円※交通費支給(限度額20,000円/月)申電話で / →☎(042)321-0465

市民掲示板

● 仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室

日10月5日(土)午前9時～午後4時※雨天時は6日(日)に延期場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ ¥無料 / →ドッグラン武蔵国分寺・酒井 ☎(070)6667-9241

● ひかり星の会 天体観望会
 日10月6日(日)午後6時～7時30分※曇天・雨天中止場二小校庭 対どなたでも※小学生以下は保護者同伴 対月面・土星などの観察 ¥無料申10月2日(水)～5日(土)に電話で / →同会・藤岡 ☎(042)325-4045

● 真向法体操無料講習会
 日10月7日(月)午前9時15分～10時15分場もとまち地域センター※当日直接会場へ / →国分寺真向会・伊勢 ☎(042)323-3644

● MOA美術館国分寺児童作品展
 日10月13日(日)・14日(祝)午前10時～午後4時(表彰式=13日2時)場本多公民館※当日直接会場へ ¥無料 / →同実行委員会事務局・山岸 ☎(042)326-3057

● 朗読と歌でつづる沖縄の過去と今
 日10月22日(祝)午後1時30分～4時場本多公民館※当日直接会場へ ¥500円 / →国分寺年金者の会・久保 ☎(080)1137-4495

● 公開講座 家族信託と任意後見
 日11月13日(水)午前10時～正午場リオンホール(cocobunji WEST5階)定120人 ¥無料申10月2日(水)～11月8日(金)に電話で※先着順 / →成年後見ウィル・阿部 ☎(070)3109-2255(月～金曜日午前10時～午後5時)

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき支部	毎週水曜日午前11時30分～午後2時	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	松永 ☎(090)7264-6862	手軽に楽しく健康になれるスポーツウエルネス吹矢を体験しませんか
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜日午前9時～9時40分	殿ヶ谷公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山崎 ☎(042)322-0367	男女を問わず、どなたでも歓迎
楊名時太極拳けやきパートII	第1～4土曜日午後2時20分～4時	市民室内プール体育室	500円	月2,000円	神尾 ☎(042)327-1814 ※午後1時～	あなたの健康を8つの動きでサポート。初めての方も気楽にできます
太極拳Lの会	毎週金曜日午前10時～11時30分(月4回)	リオンホール(cocobunji WEST5階)	なし	月2,500円	宇野 ☎(090)3342-6948	緩やかな動きと呼吸法を中心に繰り返し練習します。初心者歓迎
すこやか体操 青空	毎週水曜日午後4時30分～6時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,500円	石野 ☎(042)575-1964 ※午後6時～	体幹を鍛えると、身体がしなやかで強くなり、姿勢も美しくなります
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日午前9時45分～11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	宮崎 ☎(042)401-0725	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ北町	毎週金曜日午後2時～3時	北町地域センター	500円	月1,500円	広瀬 ☎(042)324-1961	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングを行い健康寿命を延ばします
河俳句会	第1土曜日午後1時～4時30分	国分寺労政会館	なし	月1,000円	末益 ☎(042)301-0819	初心者歓迎。一句ずつ助言します。毎回資料配布。どうぞお気軽に
自立生活体操クラブ・南町B	毎週土曜日午前10時45分～11時45分	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	棚橋 ☎(042)329-1975	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
気功を楽しむ会	毎週水曜日午後2時15分～3時45分	市民室内プール体育室	なし	月2,500円	遠藤 ☎(042)324-2863	初心者歓迎。無料講習10月9日・16日(水)。動きやすい服装で物室内用運動靴
自立生活体操クラブ・都営戸倉	毎週水曜日午後1時30分～2時45分	都営戸倉一丁目アパート集会所	500円	月1,500円	熊野御堂 ☎(042)323-1370	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります