

国分寺市制施行55周年記念 障害者週間行事

式典・舞台発表 ニコニコアート展

①式典・舞台発表 12月7日(土)午後1時～3時30分
②ニコニコアート展 12月7日(土)午後1時～5時・8日(日)午前10時～午後3時

①日本パラ・パワースポーツ連盟理事長と選手とのトークセッション・試技・体験会、小学生作文コンクール優秀作文発表、障害者団体の物品販売、ボッチャ体験、②障害児の作品展を行います。

無料※一部有料 催市・市障害者福祉を進める会 障害福祉課(内202)

11月の出張相談(高齢者)

Table with columns: 開催日, 時間(午後), 会場※当日直接会場へ, 問い合わせ☎(042)

今月の介護認定(更新・申請)

Table with columns: 対象, 認定有効期間, 更新申請, 新規申請区分変更

※認定有効期間が11月30日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センター

→高齢福祉課☎(042)321-1301

11月 みんなで知ろう認知症普及啓発月間

認知症になっても 安心して暮らせる国分寺

学ぶ 講座終了後オレンジリングを進呈 認知症サポーター養成講座

11月6日(水)午後3時15分～4時45分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 市内在住・在勤・在活の方 地域包括支援センターなみき職員 無料

知る 認知症普及啓発講演会 認知症 基礎情報

11月26日(火)午後1時30分～3時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 市内在住・在学・在活の方 高木智匡さん(国分寺病院医師)

深める 認知症サポーターステップアップ講座 認知症になっても暮らしやすい国分寺

11月29日(金)午後2時～4時30分 場 いずみプラザ 認知症サポーター養成講座を受講した方 高淵建彦さん(認知症介護指導者養成研修修了者)、地域包括支援センター職員 定40人 無料 11月5日(火)から電話で健康推進課へ※先着順

認知症書籍コーナー・催し物 場各図書館

→健康推進課☎(042)321-1801

おれんじCafeを開催

認知症の方やその家族、地域の方が集まり、認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換を行っています。医師・看護師・社会福祉士などに個別相談もできます。

介護マークを配布

認知症の方などを介護する方が、介護中であることを周囲に理解してもらうために付ける介護マークを配布しています。介護をしている方 配布場所 高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター



認知症初期集中支援推進事業

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、対象者と早期に関わりを持つために行っています。市内在住の40歳以上の認知症やその疑いがある方または家族相談先 地域包括支援センター

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料

仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場 「10の筋トレ」体験・説明会

11月13日(水)午後2時～3時30分 西恋ヶ窪公民館 ※当日直接会場へ

介護予防を目的として考案された、暮らしを拓げる10の筋力トレーニングの一部体験と、健康作りに関して説明します

転倒予防教室 「生活環境を整え転倒を予防する」

11月16日(土)午後1時30分～3時 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)

転倒をしないように在宅環境を見直してみませんか 市内在住でおおむね65歳以上の方 講 福祉用具専門相談員 定25人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405へ※先着順

家族介護者交流会「好評につき第二弾、施設見学してみませんか、特養編」

11月25日(月)午後2時～3時30分 西恋ヶ窪にんじんホーム(西恋ヶ窪1-50-1)

施設内見学の後は、茶話会で介護の悩みなどを話しませんか 65歳以上の方、介護している家族の方 講 伊藤祐司さん(同ホーム事業所長) 定10人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035へ※先着順

家族介護者交流会 「薬との上手な付き合い方」

11月28日(木)午後2時～3時30分 ゆうる〜む(東戸倉2-16-1NPO法人暖家内)

薬の知識を深めませんか 市内在住の方 講 薬剤師 定15人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターこいがく☎(042)300-6024へ※先着順

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域生きがい交流事業 参加者募集

介護予防や創作活動を行う講座に参加しませんか。

12月1日(日)～令和2年3月31日(火)午前=9時30分～11時30分・午後=1時30分～3時30分 ※休館日を除く 市内在住の60歳以上の方(初心者向け) ¥1講座1回200円 ※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担 申 11月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先へ※11月14日(木)時点で多数の場合抽選。以後、先着順

地域生きがい交流事業プログラム一覧

Table with columns: 会場, 講座番号, 講座名(定員), 実施曜日・時間, 申し込み先☎(042)

→健康推進課☎(042)321-1801

11月・12月の保健事業 (成人・母子)

場 いずみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く) 要申は、電話で申し込み →健康推進課☎(042)321-1801

Table with columns: 対象, 事業名, 日時

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。