

けやきの樹

令和元(2019)年

11月15日号
No.649

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

第14回ロビーコンサート

本多

★ ★ ★
クリスマスの夕べ

美しい音色に耳を傾けながら至福の時間を過ごしてみませんか。おいしいコーヒーも味わえます。

日12月8日(日) 午後2時～4時
(開場 午後1時15分)

■出演 ハーモニカトリオ・こまんたれう
Y.Y.Singers
国分寺ジュニア・ミュージック・シアター
国分寺チェンバークワイア
喫茶ほんだ・こだまメンバー

場本多公民館

催喫茶ほんだ 本多公民館

¥前売り券600円(飲み物・菓子付)

■販売日時 11月16日(土)～当日まで。午前10時～午後5時(毎週日曜日、第1・3月曜日は除く)

喫茶ほんだ 電話(042)326-2246で販売

防犯講座

空き巣・強盗に狙われないために

近年、犯罪の手口は巧妙化、凶悪化しています。被害に遭わないために、その手口を知り、対策を一緒に考えましょう。

日12月6日(金) 午後2時～4時

講矢野克己さん(市民住まい向上委員会)

場本多公民館 定25人

申11月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光

初級パソコン講座

「スマホ」で世界を広げよう

基本からアプリケーションの使い方まで楽しくゆっくり覚えて、さまざまな生活の場面で活かしましょう。

12・5	指の動かし方や電話などの基本
12・12	カメラの使い方 便利なアプリ(乗換案内など)
12・19	動画や音声アシスタントの使い方 人気のアプリ(ショッピングなど)

日木曜日 午後2時～4時

講スマートフォンアドバイザー

場光公民館 定24人

申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、11月25日(月)消印有効で光公民館(住所は下方参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選

※人数分のスマートフォンを用意します

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	11月	18日(月)	18日(月)・23日(祝・土)		
	12月	2日(月)・16日(月)	16日(月)		
年末年始	12月29日(日)～1月3日(金) ※12月28日(土)・1月4日(土)は、午後5時以降休館します				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

グループ企画事業

ハートデフェスタ
Heart de Festa

—音楽でつながろう—

障害のある人たちによる音楽発表会です。7団体が太鼓演奏やオペレッタ、バンド演奏など、日ごろの練習の成果を披露します。

日11月23日(祝・土) 午後2時～4時

場本多公民館 定150人 企バウムクーヘン

申整理券を配付しますので、直接本多公民館へ(先着順)

グループ企画事業

子どもの脳って どうやって発達するの
～子育ては「個」育て～

子育て中の親たちは、毎日ヘトヘト。偏食、多動、乱暴、不器用等、子どもの成長に伴う心配事や課題への対応を知ると、子育てが楽になるかもしれないヒントの詰まったお話です。

日12月5日(木) 午前10時～正午

講茂木厚子さん(発達支援Kids Sense)

場本多公民館 定80人

企幸せつむぎ「なないろ会」

申11月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光

高齢者関連事業

終活講座～未来から今をみつめる～

いつか来るその日まで、自分らしくどう生き、その締めくくりをどう迎えるか、前向きな生き方を考えます。

11・28	自分らしい葬儀とお墓	講秋野圭崇さん (グリーンケアアドバイザー)
12・5	終の住処	講木村太一さん (行政書士)
12・12	いざという時のお金の管理	講真坂 武さん (司法書士) 国分寺市社会福祉協議会職員
12・19	今すぐ始める生前整理	講石見良教さん (整理コーディネーター)

日木曜日 午前10時～正午

場光公民館 定30人

申11月20日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月21日(木)以降先着順



並木

地域交流事業

並木の会のクリスマス



ケーキを食べたり、ミニチュアツリーを作ったり、大人も子どもも楽しめる地域のクリスマス会です。皆さん一緒に、にぎやかなひとときを過ごしませんか。

日12月15日(日) 午後1時30分～4時30分

場並木公民館 定60人

催地域のひろば-並木の会 並木公民館

¥300円(お茶・菓子代として)

当日集金。18歳以下無料)

申11月19日(火)から電話または直接並木公民館へ(先着順)



もとまち

もとまち上映会

ハドソン川の奇跡

2016年 アメリカ 上映時間96分 監督 クリント・イーストウッド
出演者 トム・ハンクスほか

ハドソン川で起きた旅客機の不時着事故。乗客乗員155人全員の命を救った奇跡の生還劇の裏側で起きていた、知られざる実話を映画化した作品です。



日12月1日(日) 午後2時～4時

場もとまち公民館 定50人

申11月24日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月25日(月)以降先着順

注開場は30分前。途中入場はできません

©2016 Warner Bros. Entertainment Inc. and Ratpac-Dune Entertainment LLC. All rights reserved.

グループ活動公開事業

Shall we ダンス?

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。初心者の方もグループのメンバーがサポートします。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

ダンスサークル「ポピー」

日12月12日(木) 午前10時～11時30分

内社交ダンスを楽しく踊り、健康づくりをしましょう

場もとまち公民館 定10人

申11月19日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

もとまち公民館

エレベーター改修工事のお知らせ

工事期間中はエレベーターの使用ができません。非常に大きな音が出ることもあり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 令和2年1月10日(金)～3月13日(金)
※工事の進捗により期間が変更になる場合がありますので、ご了承ください

年末年始の休館日について

年末年始休館：12月29日(日)～1月3日(金)
12月28日(土)・1月4日(土)は開館しますが、時間が変更になります。
開館時間：午前8時30分～午後5時

凡例 日日時内容講師指場場所会場対対象定員費用物持ち物保保育あり託託児あり催主催共催協協力企企画申申込方法問問い合わせ FAX ファックス メール 注注意事項

並木 国際関係講座

ベトナムの文化と歴史を学ぼう

国分寺市は東京2020大会のホストタウンとしてベトナムを迎えます。歴史や伝統的な陶磁器を中心に文化を学んでみませんか。

日12月1日(日) 午後1時30分～3時30分

講師 菊池誠一さん (昭和女子大学)

場並木公民館 定30人

申11月25日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月26日(火)以降先着順



15世紀のベトナム陶磁器(青花盤)

人権や平和に関する講演会

インターネットによる人権侵害 一生消えないデジタルタトゥー

インターネットによるトラブルに巻き込まれないため、自らを守る方法について考えます。

日12月8日(日) 午前10時～正午

講師 佐藤佳弘さん(武蔵野大学名誉教授)

場並木公民館 定30人

申11月27日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月28日(木)以降先着順

グループ企画事業

みんなの食堂

冬野菜をたっぷり使った温かいお昼ごはんを食べに来ませんか。土と野菜本来の力で育ったこくベジメニューです。五感を使ってぜひ味わってみてください。「やさしいクイズ」もあります。親子でもお一人でも、気軽にいらしてください。

日12月22日(日)

- ①午前11時45分～午後0時25分
- ②午後0時30分～1時10分

場並木公民館 定各15人

小学生以下200円 中学生以上300円



企みんなの農園

申12月2日(月)までに①②どちらかを選んで電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月3日(火)以降先着順

※当日のボランティアも募集中です

陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日11月30日(土) 午前10時～正午

場並木公民館

施設の利用ルール、令和2年1月～6月の日程調整、公民館まつりの参加について ほか

申不要。直接会場へ

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
観世流同好月例会	第1土曜 午後1時～5時	本多	なし	年6,000円	林☎(090)1809-5134	日本が誇る伝統芸能、能への理解を深め、一緒に謡曲を楽しみましょう
KESS(英会話)	毎週水曜 午後7時30分～9時30分	本多	2,000円	月3,500円	高橋☎(090)7801-7115	五輪は目の前。外国人講師と英会話を楽しく学びましょう。見学歓迎
あしたば(トリム体操)	毎週土曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月2,000円	松田☎(042)322-1393	ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋力トレーニング
親子リトミックサークル やっぱぱ	毎週火曜 午前10時～11時45分	恋ヶ窪	なし	月2,000円	武田☎(090)9157-3706	親子で気軽に楽しく活動しています ✉yapapa-rito@hotmail.co.jp
カラオケ愛好会	毎週金曜 午後1時～5時	並木	なし	月1,000円	稲田☎(080)2082-2141	新曲やなつかしい曲を楽しく歌っています。気軽にご参加ください

本多☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

恋ヶ窪 地域デビュー講座

飛び出せ地域へ 仲間づくり 地域づくり

仕事や子育てが一段落した「サードエイジ」の皆さん、地域で何ができるか考え、一歩踏み出しませんか。SNSで発信する方法を学んだり、参加者同士で話し合うことを取り入れ、講座終了後も交流できる仲間づくりを目指します。

日木曜日 午後7時～9時 場恋ヶ窪公民館

対スマートフォンでの基本的な操作が可能な方 ※人数分のスマートフォンを用意します

定20人

申11月21日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月22日(金)以降先着順

11・28	地域デビューのカギを知る 講師 朝岡幸彦さん(東京農工大学) 松木紀美子さん (府中市民活動支援センター)
12・5	公民館を知る 講師 棟方貞夫さん(元公民館職員)
12・12	できることを知る・必要とされていることを知る 講師 国分寺地域包括支援センター こいがくば職員
12・19	つながる方法を知る (スマホの使い方など) 講師 スマートフォンアドバイザー
1・16	振り返り、状況報告等 講師 朝岡幸彦さん 松木紀美子さん

グループ活動公開事業 世界を広げて仲間を見つけよう

恋ヶ窪公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験や見学の後、グループに仲間入りすることもできます。初心者の方もグループのメンバーがサポートします。

グループ名	公開(体験)日	募集人数	内容
恋ヶ窪絵画クラブ	11月25日(月) 13:30～15:30	2～3人	色や形を自由に描いています 物絵の具(水彩) スケッチブック
恋ヶ窪ハーモニカ	11月27日(水) 10:00～12:00	5人	「日本のうた」を中心に練習します。ハーモニカがない方も見学できます 物ハーモニカ(C調21穴)
赤米セミナーレ	12月2日(月) 13:00～15:00	10人	古代米のわらを使ったしめ縄で、お正月リースを作ります 物軍手 はさみ 材料費500円

場恋ヶ窪公民館 申11月16日(土)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

公民館運営サポート会議との共催事業

恋ヶ窪は一とかふえⅡ 「おいしい日本酒の探求」

ただ飲むだけではもったいない。好評の「一とかふえ」第2弾は、日本酒のおいしい味わい方を学ぶとともに、日本酒スペシャリストを囲んで地域の皆さんと語ります。

日12月26日(木) 午後3時～5時

講師 清水克広さん(日本酒スペシャリスト)

場恋ヶ窪公民館 定15人

¥1,000円(試飲代として当日集金)

催恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館

申12月2日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月3日(火)以降先着順



光 PIKA☆ROCK vol.67～LIVE HIKARI～

出演者募集

光公民館にしかない本格的な音響・照明機材を使ったライブを令和2年2月1日(土)・2日(日)に開催します。出演者が機材操作・司会も担当する歴史あるステージで演奏しませんか。

場光公民館

申12月8日(日)まで。参加条件等は光公民館にお問い合わせください

16ミリフィルム子ども上映会 「CINEMUSICA」

「CINEMUSICA」と題した映画と音楽の共演。アニメーション映画の上映と、この日を心待ちに練習を重ねた仲間たちのゴスペルコンサートを行います。今年は公民館で一味違ったクリスマスをお楽しみください。

上映作品	ハロルドのふしぎなぼうけん(1972年) ミッキーマウスのバンドコンサート(1935年) チェスターのメリークリスマス(1990年)
------	--

日12月14日(土) 午前10時～正午

出演 講座「Go・Go・ゴスペル」参加者

場恋ヶ窪公民館

定幼児・小学生と保護者50人

(小学校4年生以上は一人での参加も可)

申12月1日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月2日(月)以降先着順

第42回恋ヶ窪公民館祭準備会

来春開催予定の公民館祭について、日程等も含めて話し合います。参加希望のグループは準備会に参加してください。初めての参加歓迎。

日12月9日(月) 午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館 申不要。直接会場へ

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用物持ち物保育あり託児あり主催共催協協力企画申込方法お問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項