

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス ✉ メール 託託あり 主催 共催 注意

学ぶ楽しむ参加する

シルバーフェスティバル

①高齢者の就業・シルバー人材センター入会相談、展示(同センター会員の書・写真・絵画・手工芸品、市内保育園児の作品、習字教室の習作)

日1月29日(水)～31日(金)午前10時～午後7時(29日=1時～・31日=4時まで)

②吹き矢体験講習会

日29日(水)午後1時30分～

③はつらつ健康体操

日30日(木)午後1時30分～

④オカリナ演奏会・ハーモニカ演奏会・フラダンス発表

日31日(金)午後1時30分～

■共通事項

場リオンホール(cocobunji WEST5階)定②③各20人¥無料申②③16日(木)午前9時から電話で※先着順/→同センター☎(042)325-4011

■成年後見制度講演会「教えて 親族後見のギモン」

親族が制度を使用する際の疑問を、寸劇やパネルディスカッションで分かりやすく説明します。

日2月1日(土)午後1時30分～4時(開場=1時)場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ☎第1部=寸劇「成子と後見物語」、第2部=パネルディスカッション「教えて親族後見のギモン」¥無料注手話通訳あり※詳しくは☎soudan@ko-shakyo.or.jpまたは電話で/権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

■カルチャー講座 手作りみそ教室

大豆・米こうじ・塩だけを使い、添加物のないおいしいみそを作りませんか。

日2月7日(金)午後1時～3時30分場JA東京むさし国分寺支店講松村真由子さん(管理栄養士)定20人¥3,000円※当日集金申1月16日(木)～31日(金)に電話で※先着順物エプロン・三角巾・タオル・布巾・持ち帰り用容器/→☎(042)324-2115

■市ソフトバレーボール大会

日2月11日(祝)午前9時～午後4時場ひかりスポーツセンター募集チーム①女子の部=中学生以上の女子チーム②ミックスの部(ふれあいの部または競技の部)=中学生以上の男女混合チーム¥1チーム2,000円申1月31日(金)までに電話または☎kokubunjivba@gmail.comで※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信/→市バレーボール連盟・岩片☎(090)7753-4470

■市民健康講演「眠気とは何か 睡眠・覚醒の謎に挑む」

日2月16日(日)午後2時～(開場=1時30分)場リオンホール(cocobunji WEST5階)講柳沢正史さん(筑波大学教授)定180人¥無料申1月16日(木)から電話で※先着順/→市医師会☎(042)322-4338(月～金曜日午前10時～午後4時)

■知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。

日3月1日・8日・15日(日)午前9時～午後5時場国分寺労政会館☎3日間受講できる方講市移動支援連絡会メンバー定40人¥2,500円(テキスト代含む)申1月16日(木)～2月24日(振休)に住所・氏名・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号を明記し、☎(042)322-4426または☎kokuidou@gmail.comで※先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびい

と☎(042)316-8523へ/→(社福)けやきの杜☎(042)322-4424(ライフネット)

■都消費生活調査員を募集

任期委嘱日～令和3年3月31日☎食品をはじめとする商品やサービスの表示に関する調査など※詳しくはHPhttps://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/または電話で/→都生活文化局企画調整課☎(03)5388-3076

■国際協会事務局職員募集

勤務期間4月1日(水)～令和3年3月31日(年度ごとに契約更新あり)職種事務☎国際交流・多文化共生に興味・関心があり、人と接することが好きで、エクセル・ワード・パワーポイントなどで文書作成・表計算ができ、日常英会話・英文作成が可能の方※詳しくはHPhttps://www.1991kia.jp/をご覧ください定1人申事前に電話または☎info.1991kia@gmail.comで連絡のうえ、2月14日(金)までに郵送(必着)または本人が直接〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ物履歴書(写真貼付)・職務経歴書・志望動機書(志望動機・自己PRを1,000字程度にまとめたもの)・返信用封筒(長3号・宛名明記・84円切手貼付)/→☎(042)505-6132

■冒険遊び場の会スタッフ募集

募集職種①プレイリーダー②親子ひろばスタッフ③こくぶんじ青空ひろばスタッフ場①②移転後の市プレイステーション(東戸倉2-28-4)③日吉町なかよし公園・窪東公園・並木町公園・けやき公園・西恋ヶ窪若松公園のいずれか☎①水・土曜日、第2・4日曜日の午前9時30分～午後5時30分に働ける方②水・土曜日の午前10時30分～午後5時30分に働ける方※どちらも半日勤務可。勤務回数・時間は応相談③小学校の春・夏・冬休みを除く毎週水曜日の午前

10時～午後5時30分または1時30分～5時30分に働ける方※昼休憩あり☎

①子どもたちがやりたい遊びを実現できるための応援・手助けなど②小さなお子さんと保護者が楽しく遊ぶことができるためのサポート活動など③乳幼児親子が安心して遊びや交流ができる場作り・小学生の遊び場や居場所作りなど時給1,020円～※経験等による。研修期間あり申2月14日(金)までに電話または☎mail@boukenasobibano.kai.or.jpで※お子さんを連れて一緒に働くことができる子連れスタッフも募集します。詳しくは電話で/→認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤☎(042)313-8530

■明国保育園非常勤職員募集

場東恋ヶ窪3-5-7☎月～土曜日の午前11時～午後7時に3時間程度働ける方※要保育士資格。勤務日・時間は応相談☎保育補助定1人時給1,110円～1,400円申電話で/→同保育園☎(042)312-0780

浅川清流環境組合(*) 議会

日2月4日(火)午後2時～

場東京自治会館

(府中市新町2-77-1)

問浅川清流環境組合

☎(042)589-0555

(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・南町	毎週土曜日午前9時30分～正午	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	高橋☎(042)324-6494	認知症予防に効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなど
国分寺走ろう会 (国分寺ランニングクラブ)	毎週日曜日午前7時30分～	都立武蔵国分寺公園内	なし	月100円	半田☎(090)8442-7812	初心者歓迎。ランニングをみんなで楽しみましょう(6kmコース)
サーブ会(硬式テニス)	毎週火曜日午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983-2239	50歳～65歳の男女歓迎。基礎練習もできます。気軽にどうぞ
国分寺ヨーガサークル	第1・2・4木曜日 午前10時～11時30分	国分寺労政会館	なし	月3,000円・ 200円/回	中島☎(042)323-7729	年齢・性別は問いません。一緒に楽しみましょう
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜日 午前9時15分～10時30分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	植木☎(042)324-7797	健康寿命を延ばそう。筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチの総合体操
サブリーナ(テニスサークル)	毎週水曜日午前9時～11時	戸倉第二テニスコート	2,000円	月2,500円	北林☎(042)326-8503	コーチ2人が指導。50代が中心に活動ある程度ゲームのできる女性の方
社交ダンス絆	毎週金曜日 午前11時30分～午後2時	ひかりプラザ	2,000円	月3,000円	櫻井☎(042)325-6791	プロ教師によるレッスンで楽しく練習しています

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

子どもたちの下校時刻に合わせた散歩でながら見守りを