

主な記事

- 2 民生委員・児童委員の委嘱
- 3 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施
- 5 令和2年度公共施設予約システム利用登録更新の受け付け
- 6 国分寺人(ピト)写真展 Vol.2

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

国分寺市制施行55周年記念事業

小惑星Kokubunji誕生5周年記念イベント

リオンホール (cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

小惑星Kokubunji(*)誕生5周年を記念し、映画上映会と講演会を開催します。
(*)平成27年2月3日に命名された火星と木星の間の軌道にある小惑星
共通事項 対どなたでも ¥無料

映画上映会 2月8日(土)午後6時30分~9時(開場=6時) 講演会 2月9日(日)午後2時~4時20分(開場=1時30分)

ファースト・マン(日本語吹き替え版)上映



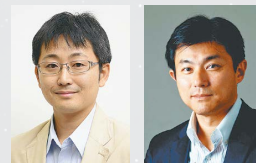
アポロ11号の船長を務めたニール・アームストロングの視点を通して、人類初の月面着陸という難業に取り組む乗組員・NASA職員たちの奮闘や葛藤が描かれています。

来場者にcocobunjiプラザ特製オリジナル折り畳みクッションをプレゼント(先着200人)

(C) 2018 Universal Studios and Storyteller Distribution Co., LLC. All Rights Reserved.

①ペンシルロケットからロケット&ボーイガール養成講座

講和田豊さん(千葉工業大学准教授)



和田豊さん 阪本成一さん

②見えないひかりでみる宇宙

講阪本成一さん(国立天文台チリ観測所教授)

小惑星Kokubunji・ペンシルロケット・最新の天文学に関する話や、高校生・大学生などが取り組む小型ロケットの製作・打ち上げプロジェクトなどを紹介します。

アンケート回答者にメモ帳・クリアファイルをプレゼント(先着150人)



→文化振興課☎(042)329-1205

市人口ビジョン(第2版)を策定

現在策定を進めている市ビジョン後期実行計画等の基礎資料として、市の人口の現状と令和42年までの将来人口推計をまとめた市人口ビジョン(第2版)を策定しました。

市人口ビジョンの概要

市の人口は、増加傾向で推移し、令和12年に128,271人でピークを迎えます。その後、減少傾向に転じ、42年には116,954人に減少すると予測しています。

公表場所

政策経営課(市役所第3庁舎)、オープナー(同附属棟)、各図書館、市HP

→政策経営課(内404)



皆さんの力を貸してください
未来の日本を作る5年に一度の大調査

国勢調査
調査員を募集します

登録要件

- ①市内または近隣市に居住し、20歳以上で調査活動のできる健康な方
- ②調査で知り得たことなどの秘密を守る方
- ③警察官・選挙事務従事者でない方

内調査票配布=9月中旬~下旬、調査票回収=10月

報酬80,000円程度(約140世帯を担当した場合)

募集期間5月29日(金)まで 申直接情報管理課(市役所第3庁舎)へ
→情報管理課(内558)

(新)国分寺村誕生130周年記念シンポジウム

魅力あふれる新たな「村」づくり

2月14日(金)午後2時~4時30分 本多公民館※当日直接会場へ



基調講演 国分寺市の歴史と観光まちづくり
講市学芸員

パネルディスカッション 魅力あふれる国分寺づくり

コーディネーター 内藤達也副市長

パネリスト 基調講演講師、中村克之さん(こくベジプロジェクト検討会議会長)、中村昌幸さん(市観光協会事業委員長)、中森美都子さん(市内合唱団代表)、東京経済大学学生

主催市観光協会 後援市・市教育委員会
→市観光協会(市政戦略室内)(内393)

ペットボトルの戸別収集・
ごみの分別説明会を開催

→環境対策課☎(042)300-5300
ごみ減量推進課☎(042)300-5303

ペットボトルの戸別収集の予定、新可燃ごみ処理施設の本格稼働、ごみの分別方法や一部地域の収集曜日の変更などに関する説明会を下表のとおり開催します。

| 日時(2月)※当日直接会場へ | 会場 | 日時(2月)※当日直接会場へ | 会場 |
|----------------|----------|----------------|--------------|
| 5日(水) 午後7時~ | ひかりプラザ | 11日(祝) | 市役所プレハブ会議室第1 |
| 6日(木) | 並木公民館 | 午後2時~ | 北の原地域センター |
| 8日(土) 午後2時~ | 内藤地域センター | 13日(木) | 午後7時~ |
| 9日(日) | もともち公民館 | 15日(土) | 午後2時~ |
| 10日(月) | 本多公民館 | 16日(日) | 午前10時~ |
| 午後7時~ | いずみプラザ | ※同内容。1時間30分程度 | |

都営住宅入居者募集

☑2月3日(月)～17日(月)に郵送(必着)で

※詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布2月3日(月)～12日(水)(土・日曜日、祝日を除く)①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター⑦都住宅供給公社HP<https://www.to-kousya.or.jp/>で※①は8日(土)午前9時～正午④⑦は土・日曜日、祝日も配布

☑都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)申し込み期間中=☎(0570)010-810・申し込み期間以外=☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

介護予防・日常生活支援総合事業 住民主体型サービス 実施団体募集

4月から生活支援・介護予防サービスを住民主体型で提供するための実施団体を募集します。実施団体になると、最長3年間、訪問型サービスB事業は120,000円/年・通所型サービスB事業は84,000円/年までの補助金を交付します。

☑市内在住の方に対して介護予防の取り組みまたは生活支援サービスの提供実績が3年以上あり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人

☑2月17日(月)～28日(金)に申請書・必要書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ
募集要項・申請書配布2月3日(月)～28日(金)に同課で※市HPからダウンロード可

審査方法書類審査

注年度終了後、実績報告書などを提出
→高齢福祉課☎(042)321-1301

購入対象の方へ
プレミアム付商品券の
購入期限は2月28日(金)・
使用期限は29日(土)
プレミアム付商品券は、期限内に使用してください。期限が過ぎた場合は無効となり、現金への引き換えはできません。詳しくは、購入引換券には、封のちりましたは市HPをご覧ください
国分寺市プレミアム付商品券
見本
¥500
有効期間 令和元年10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
発行:国分寺市
忘れずにご使用ください

2月1日(土)から、次の方が民生委員・児童委員に再任されました。
☑西恋ヶ窪二丁目II高波辰男
委員☎042・327・9724
富士本1丁目5番20号211号17
II大濱夏委員☎042・572・1990
↓地域共生推進課(内346)

民生委員・児童委員の
委嘱
2月1日(土)から、次の方が民生委員・児童委員に再任されました。

(月)金曜日午前9時～午後6時(祝日を除く)
↓経済課(内395)

今月の市税

| 税目 | 納期限 |
|-----------------|---------|
| 固定資産・都市計画税(第4期) | 3月2日(月) |
| 国民健康保険税(第8期) | |

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください/バーコード・確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジックレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

| 日時 | 2月23日(祝) 午前8時30分～午後5時 |
|----|--------------------------|
| 場所 | 納税課(市役所第1庁舎) |

→納税課(内553)

創業個別相談会

2月13日(木)

☑午後1時～5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室☑創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人※無料☑2月3日(月)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 7期

納期限 3月2日(月)

| 保険料名 | 介護保険料 | 後期高齢者医療保険料 |
|-------|------------------------------|----------------------|
| 問い合わせ | 高齢福祉課(いずみプラザ内)☎(042)321-1301 | 保険年金課(市役所第1庁舎)(内319) |

※年金天引きの方は2月14日(金)に天引き

医療費・介護サービス費が高額な場合は申請を

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかかった医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し(高額療養費・高額介護サービス費などの払い戻しは差し引く)、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します(超過分が500円未満の場合は払い戻しなし)。

☑平成30年8月1日～令和元年7月31日(計算期間)に、医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額(下表参照)を超えている世帯

☑計算期間を通して市国民健康保険に加入していた方=対象となる世帯へ3月上旬に申請書類を郵送。記入のうえ郵送または直接〒185-8501保険年金課国民健康保険係(市役所第1庁舎)へ

☑計算期間を通して市内在住で後期高齢者医療制度に加入していた方=対象となる世帯へ2月下旬に都後期高齢者医療広域連合から申請書類を郵送。記入のうえ郵送または直接〒185-8501保険年金課高齢者医療係(市役所第1庁舎)へ

☑計算期間中に加入している医療保険が変わった方、市外から転入した方、亡くなった方=計算期間を通しての自己負担額の把握が困難なため、申請書を郵送できない場合があります。以前加入していた医療保険または前住所での自己負担額を合算できる場合があります。

☑対象に該当すると思われる方は、7月31日または亡くなった時点で加入していた医療保険者へ

☑計算期間を通して会社などの健康保険・共済組合、国民健康保険組合に加入していた方=7月31日時点で加入していた医療保険者へ

☑介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課(いずみプラザ内)☎(042)321-1301へ

世帯単位の自己負担限度額(国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の場合)

| 世帯区分 | 所得区分 | | 自己負担限度額 |
|--------------------|----------------|-----------------------|----------|
| | 課税所得 | 低所得 | |
| 70歳以上の方(医療保険)のみの世帯 | ①現役並み所得者(*1) | 690万円以上 | 212万円 |
| | ②一般(①③に該当しない方) | 380万円～690万円未満 | 141万円 |
| | | 145万円～380万円未満 | 67万円 |
| 70歳未満の方がいる世帯 | ③世帯全員が住民税非課税 | 低所得Ⅱ(年金受給額80万円以下の方など) | 31万円 |
| | 旧ただし書き所得(*3) | 低所得Ⅰ(年金受給額80万円以下の方など) | 19万円(*2) |
| | | 901万円超 | 212万円 |
| | | 600万円超～901万円 | 141万円 |
| 世帯全員が住民税非課税 | 210万円超～600万円 | 67万円 | |
| | 210万円以下 | 60万円 | |
| | 世帯全員が住民税非課税 | | 34万円 |

(*1) 障害認定を受けた昭和21年1月2日以降生まれの方で、旧ただし書き所得(*3)の合計額が210万円以下であれば②
(*2) 介護サービス費の利用者が複数いる場合、介護保険者からの支給は31万円
(*3) 総所得金額と山林所得から基礎控除を差し引いた金額

→保険年金課(内319)

2月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

| 場所 | 市民課(市役所第1庁舎) | 保険年金課(同庁舎) |
|----|------------------------------|------------------------|
| 内容 | 証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付 | 国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部) |
| 日時 | 8日(土)午前9時～正午 | |

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、予約図書の受け渡し、一部の申請書等の預かりなどを行っています

※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます

→市民課(内311)/保険年金課(内314)/cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

2月の無料相談(祝日を除く)

(*)印は予約制

| 内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 問い合わせ |
|-----------------------|------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 法律相談(*) | 火・金曜日 | 午後1時30分～4時30分 | 市民相談室(市役所第4庁舎) | 人権平和課☎(042)573-4378 |
| 税務相談(*) | 12日・26日(水) | | | |
| 登記相談(*) | 3日・3月2日(月) | | | |
| 不動産・空き家等相談(*) | 10日(月) | | | |
| 行政苦情相談(*) | 5日・3月4日(水) | | | |
| 遺言・相続などの書類作成相談(*) | 17日(月) | | | |
| 年金・労災・雇用保険・労務相談(*) | 13日(木) | | | |
| マンション管理相談(*) | 27日(木) | | | |
| 交通事故相談(*) | 6日(木) | | | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | | | |
| 教育相談・就学相談(面談は予約制) | 火～土曜日 | 午前10時～午後5時(木曜日は7時まで) | 「電話相談」専用電話(随時)☎(042)573-4375 | 権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570 |
| | | | 教育相談室(予約電話)☎(042)573-4376 | |
| | | | 福祉サービス総合相談 | |
| 身近な人権相談(*) | 13日(木) | 午後1時～4時 | 男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内) | 人権平和課☎(042)573-4342 |
| 女性法律相談(*) | 20日(木) | 午後1時30分～4時30分 | | |
| 女性のためのカウンセリング(*) | 4日・25日(火) | 午前9時～正午 午後1時～5時(受付=4時まで) | 生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533) | 障害福祉課(内522) |
| 女性の悩みごと相談(女性への暴力など) | 月～金曜日 | | | |
| 犯罪被害者等支援相談 | 月～金曜日 | | | |
| 母子父子・女性福祉相談(*) | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時(受付=4時まで) | 生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533) | |
| 心の健康相談(*) | 13日(木) | 午後1時30分～4時30分 | いずみプラザ | 障害福祉課(内522) |
| オンブズパーソンへの面談による申立日(*) | 火曜日 | 午前9時～正午 | オンブズパーソン相談室(市役所第4庁舎) | オンブズパーソン事務局(内559) |
| 高齢者就業相談☑おむね60歳以上 | 月～金曜日 | 午前9時～午後4時30分 | 福祉センター | シルバー人材センター☎(042)325-4011 |
| ふくし法律相談(*) | 27日(木) | 午後1時30分～4時30分 | 権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570 | |
| 成年後見専門相談(*) | 13日(木) | 午後1時30分～4時30分 | | |
| 福祉サービス総合相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 | | |

放射線等測定結果 12月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

作業日 2月の月・水・金曜日(祝日除く) 午前9時30分〜11時30分 場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合) ↓緑と建築課(内354)

2月の環境ひろば 「環境基本条例と環境ひろばの役割について」

日 2月16日(日)午前10時〜正午 場市役所プレハブ会議室第1 ↓まちづくり計画課(内356)

図書館利用者懇談会

図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映するため、利用者懇談会を開催します。

| 日時 | 会場 ※当日直接会場へ | 対象 図書館 |
|-----------------------|-------------|--------|
| 2月14日(金) 午前10時〜11時30分 | 光公民館 | 光 |
| 15日(土) 午後2時〜3時30分 | もとまち公民館 | もとまち |
| 16日(日) | 恋ヶ窪図書館 | 恋ヶ窪 |
| 3月 4日(水) 午後1時30分〜3時 | 並木公民館 | 並木 |
| 10日(火) | いずみホール | 本多 |
| | 午後6時〜7時30分 | |

→本多図書館☎(042)324-2022

参画公開

職員募集

公開 しています

●教育委員会臨時会

日 2月6日(木)午前9時30分〜場 ばかりプラザ☎第2次教育ビジョンの策定に関して ↓教育総務課☎042・574・4040

●都市計画審議会

日 2月13日(木)午前10時〜場 リオンホール(cocobunji WEST5階)☎内国分寺都市計画特別用途地区住工共存地区の決定に関してほか ↓まちづくり計画課(内454)

●清掃センター周辺地元協議会

日 2月15日(土)午前10時30分〜場 市民室内プール会議室 清掃センター解体に関する調査結果など ↓環境対策課☎042・300・5300

●青少年問題協議会

日 2月18日(火)午後2時〜4時 場 300

市役所プレハブ会議室第1☎子ども気持ち(声)を受けとめていますかをテーマに意見交換 ↓子ども若者計画課(内390)

●介護保険運営協議会 日 2月18日(火)午後7時〜場 いずみプラザ☎活動報告の確認ほか ↓高齢福祉課☎042・321・1301

●まちづくり市民会議

日 2月20日(木)午後2時〜場 市役所第4庁舎2階会議室 内まちづくり条例の見直しの検討に関して ↓まちづくり推進課(内457)

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日 2月28日(金)午後1時30分〜3時30分 場 武蔵国分寺跡資料館講堂 僧寺伽藍中核部周辺地区基本設計に関してほか ↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

生産緑地地区追加指定と市民懇談会

都市計画法・生産緑地法に基づき生産緑地地区の追加指定を行います。指定されると指定から30年間は良好な農地として適正に管理することが義務付けられます(主たる農業従事者の死亡等を除く)。その一方で、固定資産税・都市計画法等の優遇措置や相続税の納税猶予制度を受けられ、営農の継続がしやすくなります。

指定を希望する農業従事者☎ 2月3日(月)〜4月28日(火)に所定の用紙を記入のうえ、直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ用紙配布同課で注特定生産緑地地区に指定するものではありません

共通事項 継続・新規で登録を希望する団体は、申請が必要。申請書は市HPからダウンロード可

令和2年度 団体登録の受け付け

いずみホールを利用する芸術文化団体 →文化振興課☎(042)313-8182 芸術文化の振興を図るため、芸術文化団体の登録を受け付けています。登録団体は、要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料が減額されます。 ☎2月1日(土)〜29日(土) [3日・17日(月)を除く] に団体代表者が直接いずみホール、または文化振興課(cocobunji WEST5階)へ ☎申請書・必要書類・代表者の本人確認書類☎申請書配布いずみホール・文化振興課☎いずみホール☎(042)323-1491

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ) →人権平和課☎(042)573-4378 男女平等社会の実現を目指して学習や活動を行っている団体の登録を受け付けています。登録団体には活動支援のため、施設の貸し出しを行っています。 ☎2月3日(月)〜3月13日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時〜午後5時に直接人権平和課へ☎申請書配布人権平和課(ひかりプラザ内)



互いに情報を共有し 交流を深めましょう

市民懇談会

まちづくり条例に基づき、生産緑地地区の指定に関して、市民等の意見を反映させるため懇談会を開催します。 ☎2月21日(金)午後2時〜場 市役所プレハブ会議室第3※当日直接会場へ ↓まちづくり計画課(内454)

都市計画事業関係図書の縦覧

都市計画法に基づき都市計画事業関係図書の縦覧を行います。 ☎事業計画の変更路線国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線、小平都市計画道路3・1・2号東京立川線および国分寺都市計画道路3・4・10号東京立川線、小平都市計画道路3・2・8号府中所沢線および国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線施行者都☎告示日令和元年12月26日事業期間令和9年3月まで縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎) ↓まちづくり計画課(内449)

緑地協定(デュオセーヌ 国立緑地協定)の縦覧

令和元年12月19日付でデュオセーヌ国立緑地協定を認可したので、都市緑地法に基づき関係図書の縦覧を行っています。 ☎縦覧場所緑と建築課(市役所第2庁舎) ↓緑と建築課(内352)

今月の 議定(更新・申請)

| | |
|-----------|----------------------|
| 対象 | 認定有効期間 3月31日(火) までの方 |
| 更新申請 | 2月3日(月)〜 |
| 新規申請・区分変更 | 随時受け付け |

※認定有効期間が2月29日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

令和2年度採用会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内416)

| 職名 | 週あたり勤務日数 | 報酬月額 | 採用予定人数 | 試験日・試験科目 | 筆記・面接=2月19日(水) ※総合事務担当(障害者対象) に関しては募集要項でご確認ください |
|----------------------|------------------|------------------|--------|-----------------|---|
| システム担当 | 5日 | 220,600円 | 各1人程度 | 資格・勤務内容・勤務時間 | 募集要項でご確認ください |
| 人権・男女共同参画担当 | | 257,200円 | | | |
| 子ども家庭総合相談担当 | | 264,100円 | | | |
| 歯科衛生士 | | 282,900円 | | | |
| 管理栄養士 | | 292,300円 | | | |
| 看護師(生活福祉課) | | 313,100円 | | | |
| 看護師(こどもの発達センターつくしんぼ) | | 264,100円 | | | |
| 保健師(障害福祉課・学校指導課) | | 220,600円 | | | |
| 保健師(こくぶんじ保育園) | | 236,400円 | | | |
| 測量担当 | | 4日 | | | |
| 適応指導教室指導員 | 3日 | 169,800円 | 各1人程度 | | |
| 特別支援学級介助員 | 週あたり30〜35時間(応相談) | 160,000〜186,700円 | 若干名 | 募集要項・市指定履歴書配布場所 | 2月3日(月)から職員課・市役所第1庁舎1階で※市HPでは1日(土)からダウンロード可 |

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託あり 催主催 共催 注意事項

健康 子ども

健康推進課から

↓042・321・1801

口腔機能向上 歯科健康診査

2月27日(木)午後1時30分～3時
いづみプラザ

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
内科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パ
タ力測定(口唇や舌の動きを検
査)・歯科相談定16人[※]無料申
2月3日(月)午前9時から電話で
健康推進課へ※先着順。初めて
の方優先

生活習慣病予防 なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

2月29日(土)午前10時～11時30分
いづみプラザ

メタボリックシンドローム予

2月・3月の 保健事業 (成人・母子)

場いづみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
要申は、電話で申し込み
→健康推進課(042)321-1801

| 対象 | 事業名 | 日時 |
|--------------|-------------------------------------|--|
| 成人(2月) | まとう会(アルコール勉強会) | 20日(木)午後2時～4時 |
| 母子(2月) | 3～4か月児健康診査(※) | 12日(水)・14日(金) 受付=午後0時30分～1時30分 |
| | 6～7か月児健康診査 | 都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください |
| | 9～10か月児健康診査 | |
| | 1歳6か月児健康診査(※) | 7日(金)・19日(水) 受付=午後0時30分～1時30分 |
| | 3歳児健康診査(※) | 5日(水)・21日(金) 受付=午後0時30分～1時30分 |
| | 乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者 | 4日(火)午前9時30分～10時45分 |
| 成人(3月) | 要申 個別栄養相談 | 17日(火)午前9時15分～正午 (時間予約制) |
| 母子(3月) 要申 | 妊婦歯科健診 妊産婦の方 | 17日(火)午後1時30分～3時 (時間予約制) |
| | 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者 | 9日(月)午後2時～3時30分 |
| | 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者 | 10日(火)午後2時～3時30分 |
| | 乳幼児歯みがきクラス おむね1歳～1歳5か月児と保護者 | 9日(月)午前10時～11時10分 |
| | 2歳児歯みがきクラス おむね2歳～2歳5か月児と保護者 | 5日(木)午前10時～11時10分 |
| | 2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者 | 10日(火)・26日(木) 午前9時30分～11時30分 |
| | 3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者 | 10日(火)・26日(木) 午前9時15分～11時30分 |
| | 発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児 | 4日(水)午前9時30分～11時30分 (時間予約制) |

防にすぐに活用できる我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が楽しく分かりやすく伝えます。

市内在住・在勤・在学・在活の方定40人[※]無料申2月3日(月)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先[※]筆記用具

2月29日(土)午前10時15分～午後0時15分
市民スポーツセンター
パパの妊婦ジャケッ体験、マタニティヨガ、先輩ママ・パパとの交流をしませんか。保健師の講話などもあります。

初めての出産を迎えるプレママ・プレパパ[※]講義池田美香さん(マタニティヨガ講師)定20組[※]無料申2月3日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順[※]バスタオル・飲み物

子ども

4月にお子さんが
小・中学校へ入学する方へ

入学通知書を郵送

4月にお子さんが市立小・中学校へ入学する方(宛名は世帯主)へ、1月下旬に入学通知書(入学式当日にお持ちいただくはがき)を郵送しました。次の

- ①～④のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡ください。
 - ① 入学通知書が届いていない
 - ② 国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっています、学校の入学許可書等を学務課に提出していない
 - ③ 入学通知書記載事項に変更がある
 - ④ 外国人で、市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)
- ↓学務課 042・574・404

新小学5・6年生のための 科学教室 算数教室

自然体験や科学の実験を通して不思議を発見し、粘り強く解決する姿勢・能力を育成します。

児童にとって興味のある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします。

4月18日(土)(予定)～令和3年2月のうち14回程度
5月23日(土)(予定)～12月のうち10回程度

市内在住・在学の新5・6年生 5年生=100人・6年生=70人
市内在住・在学の新6年生 定50人程度

共通事項
¥2,000円(教材費)申科学教室は2月21日(金)まで、算数教室は3月4日(水)までに、郵送(消印有効)または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課(ひかりプラザ内)へ(市立小学校在籍者は直接学校へ)※多数の場合抽選募集要項配布学校指導課・各公民館で(市立小学校在籍者の対象学年には学校を通して配布)※市HPからダウンロード可
→学校指導課(042)573-4374

みんなで子育て・子育て 2月のイベント

| 親子ひろば | 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 ◎10時～12時 ◇10時30分～11時30分 ●10時30分～12時30分 休日曜日・祝日 |
|-------------------------|---|
| 東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご] | 場南町3-9-25都営住宅1階 認定NPO法人冒険遊び場の会(042)312-0414 |
| ふたごちゃんの日 | 4日(火) / 遊びに行こうよプレイステーション=28日(金)10時(集合) / 助産師のいる日=木曜日13時～15時(13日・27日は★) / カウンセラーのいる日=月・水曜日、28日(金)10時～14時(12日(水)は13時～16時) / おさんぽたまご=木曜日10時30分～※雨天中止 |
| 東恋ヶ窪親子ひろば | 場第一・二東恋ヶ窪学童保育所(042)323-3822 |
| スポーツセンター親子ひろば | 場市民スポーツセンター 子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138 |
| 助産師さんがくるよ | 25日(火)● |
| 本多親子ひろば | 場本多児童館(042)322-1140 助産師さんがくるよ=28日(金)● |
| 泉町親子ひろば | 場都営泉町二丁目アパート集会所 子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138 助産師さんがくるよ=6日(木)★ |
| 日吉町親子ひろば | 場日吉町学童保育所(042)324-8100 |
| ひよっこの日「手形・足形をとろう」 | =19日(水)～21日(金) |
| 市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 | 場市民室内プール和室 コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺(070)4133-4770 助産師さんの日=18日(火)12時～14時 / お誕生日会=27日(木)11時～ |
| 西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 | 場子ども家庭支援センターぶんちっち (042)572-8138 木育ひろば=6日(木)◇ |
| 北町親子ひろば | 場北町地域センター 親子ひろば(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)(042)326-2414 ママへのプレゼントデー=14日(金)◇ / お誕生会=28日(金) |
| 西町親子ひろば | 場にしまち児童館(042)575-8188 ポケットの日=10日(月)・12日(水)・14日(金)10時～13時 [※] 身長・体重が測れます |
| 戸倉親子ひろば | 場戸倉学童保育所(042)324-9700 |

| 児童館 | 0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ◎10時～19時 休日曜日・祝日、25日(火) |
|-----------------------------|--|
| 本多児童館(042)322-1140 | いづみ児童館(042)322-8849 乳幼児向け読み聞かせ=4日(火) / 絵の教室=14日(金) / たき火=21日(金) / けん玉=22日(土) / 工作「オリジナルプレート」=27日(木)・28日(金) / スマイルキャッチャー=水曜日 親子のわ=4日・18日(火) / やってみよう「折り紙」=6日(木) / 小学生向けお話し会=12日(水) / 乳幼児向け読み聞かせ=13日(木) / かるた=21日(金) / りょうり＆ファイヤー=29日(土) / おもちゃ図書館=金曜日 |
| ひかり児童館(指定管理者)(042)576-2581 | もともち児童館(指定管理者)(042)359-1488 幼児行事「ピアノコンサート」=3日(月) / 音楽の「はこ」=10日(月) / 親子の「わ」=17日(月) / つくろう「スーパースター」=19日(水)・20日(木) / けん玉=26日(水) / わいわいおはなし会(幼児向け)=木曜日 |
| にしまち児童館(指定管理者)(042)575-8188 | しんまち児童館(指定管理者)(042)324-7489 つくってみよう「マグカップチョコレートケーキ」=12日(水) / 「ホットドック」=26日(水) / チャレンジ工作「アロマキャンドル」=20日(木)・22日(土) / 親子の「わ」ペイペイズ=月曜日 / 親子の「わ」=木曜日 しんまちカフェ1歳児以上=10日(月)・0歳児親子=14日・21日(金) / おはなしのくににピッピ=12日(水) / 親子の「わ」=水曜日(26日除く) |
| 6館合同 | おもちゃ病院各児童館で受け付け。4日・18日(火)ひかり児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 青空ひろば(窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかば)の各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります |

子ども家庭支援センター ぶんちっち

プレママ・プレパパ、0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日・祝日
場〒185-0034光町3-13-20
子ども専用相談電話(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は(042)572-3725(有料)

みんなで子育て フリーターキングの会
※当日直接センターへ

| | |
|----------------|--|
| 総合相談 | 子育てに関わるすべての方からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法 電話またはセンターで面談※まずはお電話ください |
| かるがも相談 22日(土) | 子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ◎10時～12時 |
| 助産師と話そう 27日(木) | プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 ◎10時～12時(受付=9時45分～10時45分) |

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日9時～17時=小平児童相談所(042)467-3711
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル189へ

こどもの発達センター つくしんぼ

0歳～17歳の子どもと保護者
◎8時30分～17時 休土・日曜日・祝日
場〒185-0003戸倉3-1-1
発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制
(042)325-0070

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

スポーツ

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

令和2年度公共施設予約システム 利用登録更新の受け付け

令和元年12月までに公共施設予約システムの利用登録をしていて、2年度も引き続きシステムを利用したい方・団体は、更新の手続きが必要です。

■2月1日(土)から直接①ホール施設はいずみホール・cocobunjiプラザ、②コミュニティ施設は各地域センター・公民館、福祉センター、男女平等推進センター・教育センター、③スポーツ施設は市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プールへ※4月1日(水)からシステムを利用したい方は、③は2月29日(土)①②は3月13日(金)まで※休館日にご注意ください。男女平等推進センターは事務室の開室日のみ受け付け。ホール施設のみ団体の場合は代表者がお越しください

■各施設利用登録等申出書・本人確認書類※ホール施設のみ法人の場合は社員証と登記事項証明書等も

■申込書配布申請先の施設で※市HPからダウンロード可
→情報管理課(内412)



シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス初心者講習会

■2月12日(水)午前9時～11時20分
場市民スポーツセンター 対中・高年講
天野孝一さん(ミニテニス考案者)
定15人申2月3日(月)～10日(月)に、
住所・氏名・電話番号を電話またはファ
クスで※先着順物室内用運動靴・飲み
物備市体育協会・(公財)都体育協会・都
→市ミニテニス連盟・大木☎&ファ
(042)322-5467

■シルバー人材センター入会説明会
■2月14日(金)②27日(木)午後1時
30分～※同内容場①福祉センター②
ひかりプラザ※当日直接会場へ対市内
在住の60歳以上で就業希望の方物住
所・年齢が確認できるもの、年会費2,
000円(入会希望者のみ)→☎(042)
325-4011

■樽友会学習会 日本におけるサンゴ
礁保全の現状
■2月15日(土)午後1時30分～3時30
分場東京経済大学※当日直接会場へ講
大久保奈弥さん(東京経済大学准教授)
¥500円/→中村☎(042)313-8442

■多摩に歩く会 開業50周年の世田谷
線に乗ろう
■2月20日(木)午前9時～午後3時頃
※雨天中止場西国分寺駅南口噴水前
(集合)→最勝寺教団→太子堂八幡神
社→松陰神社→世田谷城址公園→豪徳
寺→宮の坂駅(解散)※約6km定30人
¥500円※交通費・昼食代別途申2月2
日(日)～10日(月)に、参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記
し、nemimi2006@adagio.ocn.
ne.jpまたは往復はがき(必着)で〒
186-0013国立市青柳2-25-8-406酒
井宏幸へ※先着順物雨具・敷物・健康保

険証/→酒井☎(070)6667-9241
■ともしび工房バザー春物衣類セール
■2月20日(木)午前11時～午後1時場
ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃
センター隣※当日直接会場へ/→☎
(042)324-7071

■都立多摩図書館定例映画会
■2月20日(木)③3月1日(日)午後2
時～場同図書館※当日直接会場へ内
①裸の島②アニメグリム童話/→☎
(042)359-4020

■国際協会から
①日本語支援ボランティア養成講座
■2月22日・29日、3月7日・14日(土)
午前10時～午後2時40分場東京経済大
学講木戸恵子さん(目白大学留学生別
科講師)定40人¥7,500円物筆記用具・
昼食、みんなの日本語初級I(第2版)
②国際理解講座 台湾の社会問題 中
国、日本との関係、法律、外国人労働者、
社会保障などを通して学ぶ
■3月21日(土)午後2時～4時場本多
公民館講中川純さん(東京経済大学教
授)定40人¥500円

■共通事項
申①2月10日(月)まで②10日(月)か
ら、住所・氏名・電話番号(①は受講動機
も)を明記し、①はがき②往復はがき
(必着)・ファ(042)505-6138または
info.1991kia@gmail.comで〒185-
0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際
協会へ※①多数の場合抽選②先着順/
→☎(042)505-6132

■税理士による無料税務相談
■2月22日(土)午後1時30分～4時30
分場立川市女性総合センター・アイム
5階(立川市曙町2-36-2)申電話で/→
東京税理士会立川支部☎(042)525-
1397

■JA東京むさし国分寺支店から
①五節句の行事食を楽しもう ひな祭り
■2月24日(振休)午後1時～4時講松
川幸子さん(和菓子教室講師)定12人

スポーツ振興課から

→スポーツ振興課(内278)

令和2年度市民スポーツサークル登録の受け付け

現在登録しているサークル、学校体育施設を使用するサークルも申請が必要で
す。登録すると施設使用料が減額され、事前申し込みができます。

■2月1日(土)～29日(土)に直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひか
りスポーツセンターへ

■①市民スポーツサークル登録申請書兼活動調査書②会員名簿③会則④公共施設
予約システムスポーツ施設利用登録等申出書⑤申請者の身分証明書※学校体育
施設のみ利用する団体は④⑤不要

■申請書等配布申請先の各施設で※市HPからダウンロード可

■注認定条件に満たない場合登録不可。3月25日(水)から申請先の施設で登録証を
交付

戸倉野球場の4月分の抽選予約は行いません

4月(予定)から戸倉野球場防球ネット改修工事を行うため、4月分の抽選予約
は行いません。工事期間など詳しくは2月15日号に掲載予定です。

| 2月の体育施設個人開放日予定表 | |
|--|---|
| オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます | |
| 市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休17日(月) | |
| 第一体育室 | スポレク広場=1日(土)14:00～16:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜 日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日 16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30/パウンドテニス=8 日・15日・22日・29日(土)11:30～15:30 |
| フィットネス ルーム | ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中 学生は保護者の承諾書が必要 |
| けやき運動場 | 人工芝等改修工事のため休場 |
| 戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター) | |
| 戸倉野球場 | ターゲットバードゴルフ=1日(土)・4日(火)・6日(木)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・25 日(火)11:00～13:00/グラウンドゴルフ=4日・18日・25日(火)・金曜日13:00～15:00 |
| ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休10日(月)・25日(火) | |
| 第一体育室 | 卓球=1日・15日(土)9:00～13:00/ミニテニス=7日・21日(金)11:30～15: 30/バスケットボール=8日・22日(土)9:00～13:00/バドミントン=8日・22 日(土)13:00～17:00/スポレク広場=15日(土)14:00～16:30 |
| フィットネス ルーム | ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保 護者の承諾書が必要 |
| 市民室内プール☎(042)325-6868 休3日(月) | |

※4月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kura-shi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

¥1,000円

②国分寺産うどん料理教室

■3月6日(金)午前10時～午後1時内
うどんの春巻き、うどんの皮のきんぴら、う
どと豚肉の煮物、うどんとわかめの酢み
そあえ講JA東京むさし国分寺地区女
性部定20人¥500円

■共通事項

場同支店申2月2日(日)～①18日(火)
②28日(金)に電話で※先着順物エプ
ロン・三角巾・布巾・タオル※①は筆記
用具も/→☎(042)324-2115

子育てママが再び働くための応援イ ベント レディ GO Project

■2月27日(木)午前10時30分～午後
3時30分場パレスホテル立川(立川市
曙町2-40-15)対再就職を考えている
方内①北陽さんのトークショー、キャ
ラクターショー、合同就職面接会、セミ
ナーなど②キャリアカウンセリング③
託児コーナー(対6か月児以上の未就
学児)※時間・定員など詳しくはHPま
たは電話で申②③2月10日(月)からH
Pまたは電話で※先着順HP[https://re-
adygo.tokyo.jp/](https://re-adygo.tokyo.jp/)対都/→レディ GO

Project事務局☎(03)5207-2383

■相続と遺言の無料相談会

■2月28日(金)午後1時30分～4時30
分場リオンホール(cocobunji WEST
5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公
正証書遺言など/→都行政書士会国分
寺支部☎(042)324-5811

■親族後見人向け情報交換会

■2月29日(土)午後1時30分～3時30
分場国立駅南口にたちこくぶんじ市民
プラザ対本市・国立市在住の親族後見人
など定各市10人申2月10日(月)から電
話で※先着順市社会福祉協議会・国
立市社会福祉協議会/→権利擁護セン
ターこくぶんじ☎(042)580-0570

市民掲示板

●手作りマルシェ 春の手作り雑貨市

■2月14日(金)・15日(土)午前10時
30分～午後3時30分場まめカフェ(泉
町3-9-7)※当日直接会場へ/→チク
チク・藤井☎(090)4940-4768

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

| サークル名 | 日時 | 会場 | 入会金 | 会費 | 問い合わせ | 備考 |
|-----------------|----------------------|----------|------|---------|-------------------|---------------------------------------|
| 自立生活体操クラブ・木曜内藤 | 毎週木曜日午前9時～10時30分 | 内藤地域センター | 500円 | 月1,500円 | 中澤☎(042)574-0605 | 有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします |
| 自立生活体操クラブ・月曜北町 | 毎週月曜日午前9時30分～10時45分 | 北町地域センター | 500円 | 月1,500円 | 土田☎(042)324-4815 | 認知症予防に有効な有酸素運動で健康増進と自立した生活を目指します |
| 陳氏太極拳国分寺ひかり教室 | 月3回土曜日午前9時30分～11時30分 | ひかりプラザ | なし | 月2,000円 | 大嶋☎(070)4197-4013 | 伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的 |
| 自立生活体操クラブ・金曜戸倉B | 毎週金曜日午前9時30分～10時30分 | 福祉センター | 500円 | 月1,500円 | 北☎(042)327-5648 | 有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします |

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 日 日 時 場 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 い 合 わ せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

イベント

高齢者

休日急病診療

イベント

「ひんがん」セミナー

地域猫つてなあに

2月8日(土)午後1時30分～3時30分

市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

飼い主のいない猫(野良猫)問題を地域住民・ボランティア・行政で考えていく地域猫活動が全国的に広まっています。この活動を行っている講師が、地域猫活動の現状を話します。また、飼い主のいない猫などの相談も受け付けます。

講師 黒澤泰さん(公財) 神奈川県動物愛護協会常務理事) ※無料

↓環境対策課(内355)

犯罪被害者等支援講座 私にとっての終わりはないのよ

2月29日(土)午後2時～4時 ひかりプラザ

突然自宅に侵入した犯人に夫と子どもを殺害され、自身も後遺症が残る重傷を負った伊藤秀子さんが、この事件の裁判・マスコミ報道のことなどについて話します。地域でできる被害者支援に関して一緒に考えましょう。

対 どのみても

定 30人

¥ 無料

申 2月3日(月)午前9時から電話で入権平和課へ※先着順

託 6か月児以上の未就学児6人

↓入権平和課☎042・573・4378

高齢福祉課から

☎042・321・1301

おむつ使用主治医意見書確認書を発行

所得税の確定申告、市民税・都民税の申告の際に、医療費控除の対象としておむつ代が認められるためには、医師が発行するおむつ使用証明書が必要で

す。市ではこれに代わる証明書として、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方へ、おむつ使用主治医意見書確認書を発行します。

交付要件次の①②すべてを満たす方①要介護認定(要介護1～5)を受けていること②本市介護認定審査会資料(主治医意見書)に、障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)の記述がBまたはCランクと、尿失禁の発生可能性欄の記述がありであ

福祉のしごと面接相談会

2月23日(祝)午後2時～6時(受付=5時30分まで)
リオンホール(cocobunji WEST5階)
※当日直接会場へ。入退場自由

市内で福祉の仕事を見つけてみませんか。

対 どのみても※資格・年齢不問、服装自由 ¥無料

催 市・市社会福祉法人連絡会

問 市社会福祉協議会☎(042)324-8311

→地域共生推進課(内536)

市民福祉講座

目指した夢の向こう側

2月29日(土)午後2時～4時
障害者センター※手話通訳あり

聴覚障害者・薬剤師、自転車競技のアスリートとして活躍している早瀬久美さんが、自分の夢を諦めずに社会に伝え続けることの大切さを話します。

定 40人 ¥無料 申 2月3日(月)～28日(金)に、氏名・連絡先を電話または☎(042)321-1207で地域活動支援センターつばさ☎(042)321-1136へ※先着順 託 3歳児～小学生3人※14日(金)までに申し込み 催 同センターつばさ

→障害福祉課(内521)

2月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

| 開催日 | 時間(午後) | 会場※当日直接会場へ | 問い合わせ☎(042) |
|--------|-------------|---------------|----------------|
| 3日(月) | 1時30分～3時30分 | 生きがいセンターにしまち | ひかり☎573-4058 |
| 13日(木) | 2時～3時30分 | 生きがいセンターもともち | もともち☎401-0035 |
| | | 北町地域センター | なみき☎300-3702 |
| 14日(金) | 1時30分～3時30分 | 内藤地域センター | ひよし☎300-1405 |
| 18日(火) | | 生きがいセンターこいがくぼ | こいがくぼ☎300-6024 |
| 20日(木) | | 北の原地域センター | ほんだ☎300-2339 |

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。直接、高齢福祉課(いずみプラザ内)へ物申請者の身分証明書・認め印、代理人が申請する場合は対象者本人との関係が分かるもの(注)所得税・市民税・都民税の申告以外には使用できません

高齢者福祉に関するアンケート調査にご協力を

高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定に当たり、高齢者福祉に関するアンケート用紙を2月上旬に郵送します。届いた方は調査にご協力いただき、返送をお願いします。

対 要介護認定を受けていない65歳以上の方で施設入所者以外の方(無作為抽出3千600人)○要支援・要介護認定を受けている方で施設入所者以外の方(無作為抽出1千100人)○要介護認定を受けている施設入所者(無作為抽出300人)

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会

その契約大丈夫ですか 消費者被害防止講座

2月26日(水)午後2時～4時
恋ヶ窪ベース(東戸倉2-10-11)

悪質商法の手口は巧妙です。消費者問題を分かりやすく解説する落語や専門相談員の話聞いて大事な財産を守りましょう

対 市内在住の方 定 30人 ¥無料

申 2月3日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順

→高齢福祉課☎(042)321-1301

国分寺人(ピト)写真展 Vol.2

わたしのまち、国分寺1964-2020プロジェクト

2月11日(祝)～19日(水)
午前9時～午後10時(19日=5時まで)
まちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST5階)
※当日直接会場へ

わたしのまち、国分寺を背景にした、今を生きるさまざまな市民のポートレートを展示します。写真展を通じて、国分寺の過去・現在・未来を見つめてみませんか。

¥無料
問 成清☎(090)9166-0843・
info@hokutonarikiyo.com

催 Nomad Art ノマドアート

注 市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施



どこで撮った写真が分かるかな

→文化振興課☎(042)313-8182

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

| 日 | 診療時間 | 医療機関名 | 所在地・☎(042) |
|----------|----------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 2月2日(日) | 10:00～13:00 14:00～18:00 | 小林内科医院(内) | 本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072 |
| | | きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻) | 南町3-1-29 ☎328-3387 |
| | 10:00～18:00 | さとみ薬局 | 本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831 |
| 2月9日(日) | 9:00～12:00 13:00～19:00 | なか歯科医院 | 南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039 |
| | | けやき内科クリニック(内・皮) | 泉町3-37-26 コージーヒルズ1階 ☎324-7173 |
| | 10:00～13:00 14:00～18:00 | 平田クリニック眼科(眼) | 南町2-1-48 ☎320-8383 |
| 2月11日(祝) | 10:00～13:00 14:00～18:00 | ひまわり皮膚科(皮・アレ) | 日吉町1-18-56 ☎571-2177 |
| | | 高橋内科クリニック(内・呼・アレ) | 南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540 |
| | 9:00～12:00 13:00～19:00 | にしまち歯科 | 西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102 ☎577-1992 |
| 2月11日(祝) | 10:00～13:00 14:00～18:00 | こいがくぼ調剤薬局 | 東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676 |
| | | もり薬局国分寺本店 | 本町2-9-12 オリент丹野2階 ☎326-1155 |
| | 9:00～12:00 13:00～19:00 | 中村歯科医院 | 東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320 |
| | | | 本町2-9-12 国分寺オリент丹野102号室 ☎329-1786 |
| | | | 泉町3-37-2 三幸ビル1階 ☎325-6480 |

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 注(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署

☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都こども医療ガイド

HP <http://www.guide.metro.tokyo.jp/>



寒い日には暖房器具だけに頼らず、ひざ掛けや厚手の靴下などを活用して体感温度を上げましょう