

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

学ぶ楽しむ参加する

■国分寺着物春市2020
着物に触れ、着物で国分寺のまちを楽しみませんか。
日3月28日(土)午前10時30分～午後4時30分場本町南町八幡神社境内(本町4-22-15)※当日直接会場へ内アンティーク着物・リサイクル着物市、着付け講座(着付けた着物で外出可)、お茶席体験、カフェ、お囃子など問電話または✉kimono.kokubunji@gmail.comで／→Kimono de Kokubunji実行委員会・長谷川☎(090)9206-5332
■多摩の自然を楽しく学ぶ会 春を彩る植物観察・裏高尾へ
日4月14日(火)午前9時30分～午後3時30分頃※小雨決行場高尾山口駅(集合)・裏高尾散策・高尾駅北口(解散)定30人¥1,000円(保険・資料代など)申3月16日(月)～25日(水)に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・メールアドレス(任意)を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは✉ta_tomi102@yahoo.co.jpで〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404国分寺市にふるさとをつくる会・富村隆子へ※先着順物昼食・飲み物・雨具・敷物・保険証・筆記用具／→☎&FAX(042)315-2493
■テレビ受信障害と対策
携帯電話の新しい電波の使用に伴い、テレビ受信に障害が生じる場合があります。障害が生じる可能性が高い地域の方へ、お知らせを投函のうえ、テレビ受信障害対策員証を所持した対策員が

訪問・工事などを行います。また、障害が生じるおそれのある地域の方にもお知らせを投函します。テレビの映像が乱れるなど、影響が疑われる場合はお問い合わせください。いずれの場合も費用を請求することはありません。詳しくは電話または(一社)700MHz利用推進協会HP<https://www.700afp.jp/>で／→☎(0120)700-012(午前9時～午後10時)
■国分寺消防署から
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。急な病気やけがをして救急車を呼ぶべきか迷った場合は、東京消防庁救急相談センターへ相談してください。携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119(24時間・年中無休)、ダイヤル回線や繋がらない場合は☎(042)521-2323をご利用ください。
→☎(042)323-0119

市民掲示板

●失語症カフェ
日4月12日(日)午後1時30分～3時場デリオアシスまほろば(富士本2-18-13)対失語症の方やその家族・支援者、失語症に関心のある方定20人¥200円申3月16日(月)から参加者全員の氏名・性別、勤務先など所属する団体名、代表者の電話番号を明記し、FAX(042)505-8423または✉hitotubufukusikai@yahoo.co.jpで※先着順。詳しくはHP<https://hitotubufukusikai.jimdofree.com/>で／→(一社)一粒福祉会・佐々木☎(042)505-8419

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時30分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	とがわ外川☎(042)535-5696	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	石川☎(042)359-6222	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日午前9時～11時	火曜日＝戸倉野球場 水・金曜日＝けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井☎(042)326-1546	ホールインワンを目指し、楽しみながら健康維持・増進。初心者歓迎
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日午後3時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983-2239	50歳～65歳の男女歓迎。基礎練習もできます。体験練習1回無料です
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回日曜日午前10時～正午	福祉センターほか	5,000円	月2,250円～ ※学年によって異なる	池澤☎(090)2325-2707	野外活動・社会奉仕・国際交流・工作・料理など対小学生以上の男女
S T英会話	毎週木曜日午後6時～7時30分	ひかりプラザ	なし	月4,000円	福室☎(090)5804-4460	いよいよオリンピック。ちょっと話せると楽しいかも
健康ヨーガ	第1・3水曜日午後6時30分～8時	ひかりプラザ	1,500円	月2,000円	植田☎(042)323-8871	充分に体をほぐしてポーズに入るので体が硬くても無理なくできます
多摩句会	第4木曜日午後1時30分～4時	都立多摩図書館	なし	月1,000円	平野☎(042)326-4017	俳句はこの何でもない日常を花や鳥と共に自分の人生と重ねます。初心者歓迎
国分寺・けやき会(ゴルフ同好会)	月1回(月～金曜日開催)	東京近郊ゴルフ場	なし	年3,000円 1,000円/回ほか	對馬☎(042)576-3978	エンジョイゴルフで健康増進と仲間作りを目指す60歳以上の会です
フォークダンスサークル 木の靴	毎週金曜日午前9時～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	山田☎(042)575-7451	世界の音楽に合わせて笑顔でダンスを楽しんでいます。健康にも最適です
太極拳 ^{エル} の会	毎週金曜日午前10時～11時30分(月4回)	リオンホール (cocobunji WEST5階)	なし	月2,500円	宇野☎(090)3342-6948	緩やかな動きと呼吸法を中心に繰り返し練習します。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・ひかりA	毎週水曜日午前9時15分～10時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中野☎(042)505-8283	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば参加できます
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	田中☎(042)321-7491	エアロビクスで認知症や肥満を予防。一緒に運動しませんか対50代までの方
健康体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前9時15分～10時45分	西町地域センター	500円	月1,700円	中村☎(042)575-8387	専門の指導者の指導で元気になりましょう対運動が苦手な75歳までの方

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りま

令和2年度東京経済大学 特別科目聴講生募集



東京経済大学の授業の中から科目を選び、一般の学生と一緒に1年間受講する制度です。市と大学が授業料の一部を負担します。

期間4月～令和3年1月

対高校卒業以上の市内在住・在勤で、1年間確実に出席できる方定16人

¥12,000円(年額・全学部共通)

聴講科目大学で開講する一般教養科目・専門科目(語学・定員制科目などを除く)

日4月1日(水)～3日(金)午後1時～5時に直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ

物証明写真1枚(縦3cm×横2.4cm、3か月以内に撮影)・印鑑

申込用紙等配付3月25日(水)～4月3日(金)に社会教育課で

選考申し込み時に面接※初めての方優先

詳しい内容は、HP<https://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/subject.html>(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください



→社会教育課☎(042)574-4044

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲って
ください

照明器具、ダイニングテーブルセット、ゴルフクラブ、マージャンマット、ウクレレ、大人用自転車

譲ります

ランドセル、男子用段飾り、ひな人形、子ども用スコップ、冷蔵庫、ホットカーベット、浴室用いす、ベビーベッド、カラーボックス、園芸用脚立

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください