

水と緑を守る 緑のボランティアに参加しませんか

→緑と建築課(内354)

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑のボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるように、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法

下表から希望団体を選び、電話で緑と建築課へ
※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、緑と建築課へご相談ください



各団体がさまざまな活動を行います

緑のボランティア活動受け入れ団体一覧

団体名	ハケの自然を守る会	国分寺みどりの会	国分寺市にふるさとをつくる会	虫よう一度の会 もとまち(里山)クラブ	東恋ヶ窪緑の会	ミズモリ団	美しい用水の会	国分寺姿見の池緑の会
活動内容	○自然観察 ○小学校の自然学習への支援	○樹林地の樹木・山野草の保全活動 ○自然観察	子どもの自然体験学習塾の開催	○虫の飼育 ○環境学習・次世代継承 ○国分寺崖線の雑木林保全	東恋ヶ窪の水路の美化活動	水辺・緑地の自然保全・観察・調査活動	○市内用水路の美化活動 ○新田開発を含む市の歴史発見	姿見の池緑地保全活動
活動時間	月1回程度 ※火曜日 午前9時～正午	第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分	第3日曜日 午前9時30分～正午	第1・3木曜日、第4月曜日 午前9時30分～11時30分	必要に応じて	第1土曜日 午後1時30分～5時	第1月曜日、第2・4土曜日 午前10時～正午	第1日曜日 午前10時～正午
活動場所	国分寺崖線緑地保全地域など	恋ヶ窪樹林地	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	東元町三丁目	東恋ヶ窪の水路	市内全域	砂川用水	姿見の池緑地保全地域周辺

令和2年度人間ドック・脳ドック申し込み開始

→健康推進課☎(042)321-1801

検査名	人間ドック	脳ドック
対象者	予約～受診日に住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方 ※人間ドックは、令和2年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く	
自己負担金	20,000円(日帰りコース) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の助成あり	15,000円
検査内容	問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部検査・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など ※医療機関によって検査方法が一部異なります	脳検査(MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など) ※心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合があります。詳しくは予約時に相談または国分寺病院HP https://kh.yokukou.net/ で
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎(042)322-0131 ☎月～金曜日午前9時～午後5時・土曜日午前9時～正午	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎(042)322-0125 ☎月～土曜日午前9時～午後5時
実施日	4月15日(水)～令和3年2月28日(日)の月・水曜日	4月15日(水)～令和3年2月28日(日)
予約・申請方法など	①3月16日(月)～令和3年1月31日(日)に、電話で希望する実施医療機関へ※人間ドックは、胃透視または内視鏡を選択。希望に添えない場合あり ②4月1日(水)～受診日を含めた15日前に、自己負担金・健康保険証をお持ちのうえ、受診申請と自己負担金の支払いを健康推進課(いずみプラザ内)へ 【例=受診日が4月15日(水)の場合、4月1日(水)に申請・支払い】 ※変更・キャンセルは、受診日を含めた10日前までに医療機関へ。それ以降はキャンセル料がかかります	

休日急病診療

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合小児の診察ができないことがあります
- テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月15日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
	10:00～18:00	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
3月20日(祝)	10:00～18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
3月22日(日)	10:00～18:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
3月29日(日)	10:00～18:00	龍生堂薬局国分寺南口店	光町1-41-6 プラス貳番館1階 ☎580-0151
		アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
3月20日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎324-5688
		西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートビル西詰2階 ☎300-0055
3月20日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	古川歯科医院	泉町3-26-10 ☎325-1207
		くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
3月22日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
		まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階 ☎326-4188
3月29日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
		ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月29日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎573-4011
		やとみ皮フ科外科クリニック(皮・内・外)	南町3-22-31 国分寺南町ビル2階 ☎359-7415
	10:00～18:00	龍生堂薬局国分寺南口店	光町1-41-6 プラス貳番館1階 ☎580-0151
3月29日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気のけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303
FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119
☎ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
東京都子ども医療ガイド
HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>
▶QRコードからもアクセス可



車を駐車・停車する時にはエンジンを止めるなどエコドライブを実践し、燃料をむだに消費ないようにしましょう

ボランティア

人間・脳ドック

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。