

本号に掲載している情報に関して、今後、新型コロナウイルス感染症対策で延期・中止や内容を変更する場合があります。最新の情報に関しては市HP（右のQRコードからもアクセス可）をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

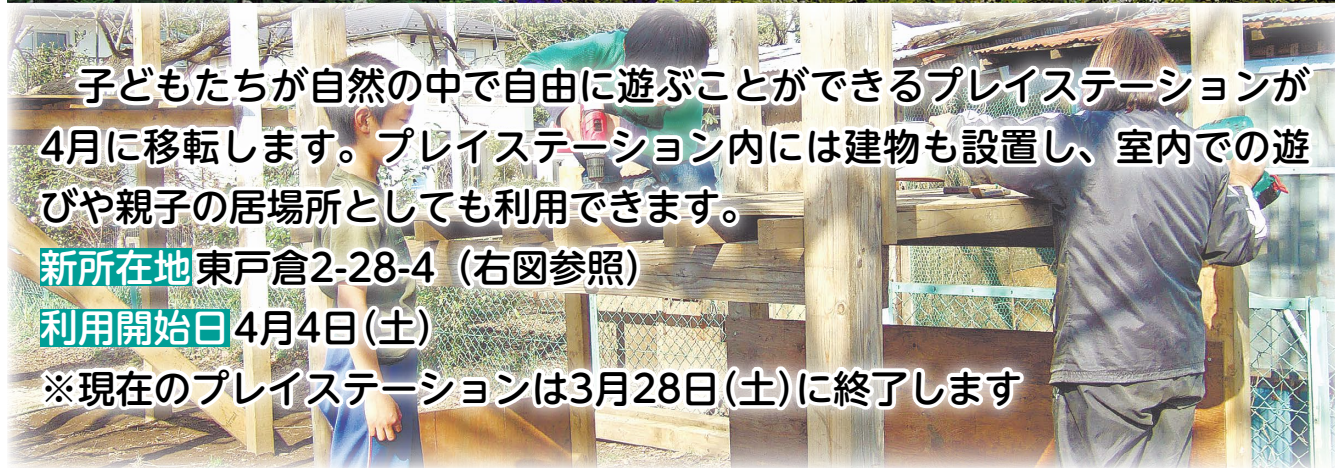


発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



→社会教育課☎(042)574-4044

建物完成イメージ図

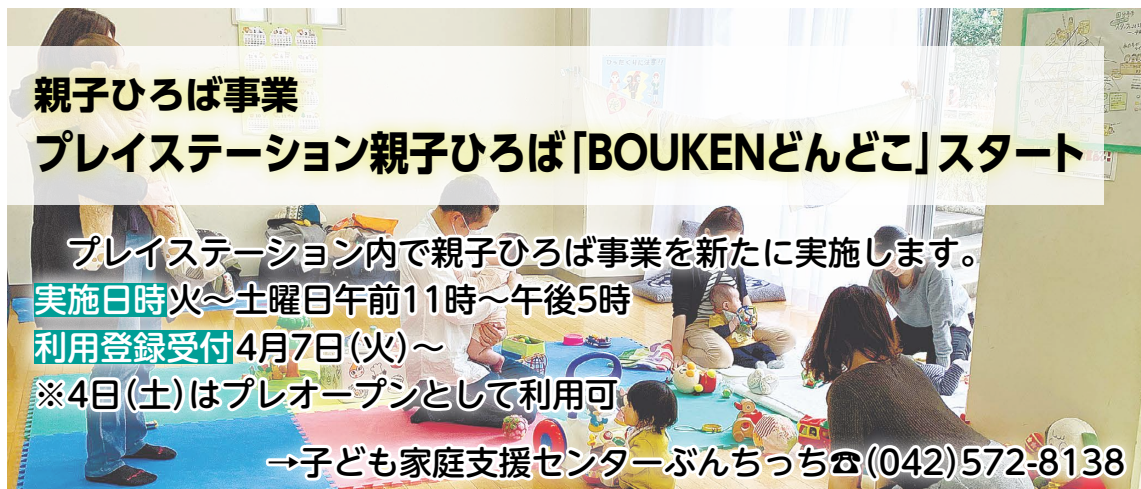


子どもたちが自然の中で自由に遊ぶことができるプレイステーションが4月に移転します。プレイステーション内には建物も設置し、室内での遊びや親子の居場所としても利用できます。

新所在地 東戸倉2-28-4（右図参照）

利用開始日 4月4日(土)

※現在のプレイステーションは3月28日(土)に終了します



親子ひろば事業

プレイステーション親子ひろば「BOUKENどこどこ」スタート

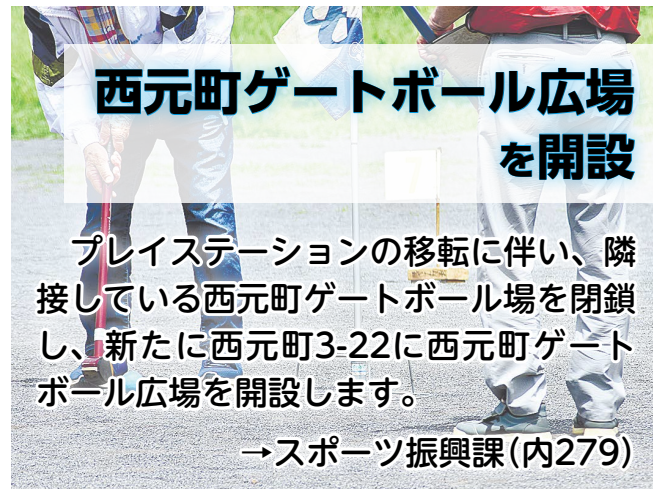
プレイステーション内で親子ひろば事業を新たに実施します。

実施日時 火～土曜日午前11時～午後5時

利用登録受付 4月7日(火)～

※4日(土)はプレオープンとして利用可

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138



西元町ゲートボール広場を開設

プレイステーションの移転に伴い、隣接している西元町ゲートボール場を閉鎖し、新たに西元町3-22に西元町ゲートボール広場を開設します。

→スポーツ振興課(内279)

**新型コロナウイルス感染症に関する情報は
 本号2ページをご覧ください**

暮らし

新型コロナウイルス関連

混雑時期の証明書交付は
市民サービスコーナー、
コンビニ交付のご利用を

3月中旬～4月上旬は、転入・
転出などで市民課が混雑しま
す。住民票の写し・印鑑登録証
明書・戸籍の全部・個人事項証
明書（謄本・抄本）などの交付
請求は、市民サービスコーナー・
コンビニ交付を利用すると早く
取得することができます。

注コンビニ交付には利用者証明
用電子証明書が搭載された個人
番号カードが必要。住民票異動
届や戸籍届出などは、市民課（市
役所第1庁舎）のみで受け付け。
詳しくは市HPまたは市民課へ

市民サービスコーナー

●cocobunji市民サービスコ

ーナー

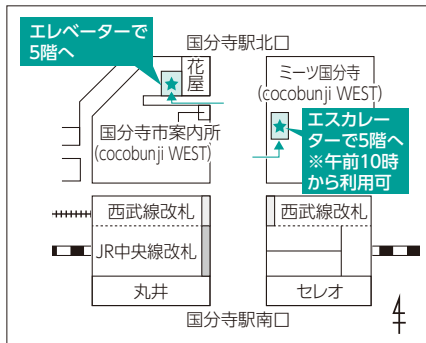
日、月、金曜日（祝日を除く）午
前8時30分～午後7時、第1・

注駐輪場あり
問☎042・573・4377

●国立駅前市民サービスコーナ

日、月、金曜日（祝日を除く）午
前8時30分～午後7時

場国立市北1-14-1（国立駅前
くにたち・こくぶんじ市民プラ
ザ内）

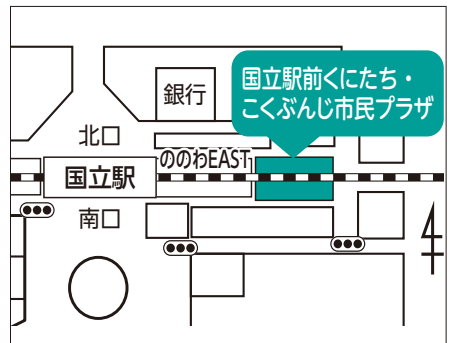


問☎042・329・4121

3日曜日午前8時30分～午後
5時
場本町3-1-1 Cocobunji
WEST 5階

メンテナンスのため、コンビ
ニエンスストアでの戸籍全部・
個人事項証明書（謄本・抄本）
戸籍の附票の発行を停止しま
す。ご不便をおかけしますが、
ご理解をお願いします。
停止期間 3月18日（水）午後7時～
19日（木）午前6時30分
↓市民課（内338）

コンビニエンスストアでの
証明書交付の停止



後期高齢者医療制度
特定疾病療養受療証を
ご存知ですか

特定疾病（*）で高額な治療を長
期間継続して受ける必要がある
方は、都後期高齢者医療広域連
合から認定を受けることで、特
定疾病療養受療証が交付されま
す。この受療証を医療機関に提
示すると、特定疾病の自己負担
限度額は1つの医療機関につき
月額1万円となります。
申 保険年金課（市役所第1庁舎）

※先天性血液凝固因子障害の一
部（血友病）、人工透析が必要
な慢性腎不全、血液凝固因子製
剤の投与に起因する（血液製剤
による）HIV感染症
↓保険年金課（内319）

転入・転出に関連する窓口の休日開庁	
日3月29日（日）、4月4日（土）午前8時30分～午後5時 ※★は午後4時30分まで 注他の機関などに確認が必要な場合は、取り扱いできません／運転 免許証など本人確認書類が必要な場合があります／手続きに必 要な書類、不明点は、各問い合わせ先へ	
利用できる手続きなどの一覧	場所・ 問い合わせ先
●転入・転出・転居等の異動届出（海外からの転入、 30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村など に照会する必要がある転入・転出届出などは、取り扱 いできません） ●住民票の写しの交付 ●戸籍の全部・個人事項証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ●個人番号カードの交付★ ●電子証明書の発行・更新★ ●自動車臨時運行許可証の交付 ●転入学通知書の交付 ●畜犬登録 など	場市役所第1庁舎 問市民課 （内310） ※市民サービスコー ナーは開庁してい ません
注戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を 反映した証明書は当日交付できません	
●国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失 届出 ●国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場市役所第1庁舎 問保険年金課 （内547）
●小・中学校への入学に関する手続き ●住民票の異動に伴う学校の区域外就学、指定校変更な どの特別申出に関する手続き	場市役所第1庁舎 問学務課 ☎(042)574-4042 当日は（内313）
次の認定請求と各届出書などの受け付け ●児童手当 ●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●児童育成手当 ●乳幼児医療費助成 ●義務教育就学児医療費助成 ●ひとり親家庭等医療費助成 ●育成医療 ●心身障害児童福祉手当 ●ファミリー・サポート・センター事業（入会申込書と 活動報告書のみ※具体的な依頼内容・日時などの相談 は、改めて同センターと行ってください）	場市役所第2庁舎 問子ども子育て サービス課 （内378）

→政策経営課（内404）

新型コロナウイルス感染症に関する情報

→健康推進課☎(042)321-1801

昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症が発生し、都内を含む国内でも発生が確認されています。季節性インフルエンザと同じく、手洗いや咳エチ
ケットなどの基本的な感染症対策に努めるようにしてください。

市の各施設を休館しています

新型コロナウイルス感染症対策のため、市の各施設を3月15日（日）まで休館しています。休止期間は、
今後の状況に応じて延長する場合があります。詳しくは市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008592/1022636/1022746.html>をご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。



3月中の市主催イベントなどを原則延期・中止に

新型コロナウイルス感染症対策のため、3月までに開催する本市主催のイベントなどは、原則
として延期・中止しています。詳しくは市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008592/1022636/1022648.html>をご確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。
また市主催以外のイベントに関しては、各担当課またはイベント主催団体へお問い合わせください。
※この期間に実施する必要がある、実施日の変更が困難なものは、必要な対策をとり、開催します



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

電話相談窓口（一般相談）

- 厚生労働省コールセンター☎0120-565653
- 都専用コールセンター☎0570-550571
- ※いずれも午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日含む）

都帰国者・接触者電話相談センター

- 発熱や呼吸器症状があり、新型コロナウイルス感染症に感染した疑いがある場合、ご連絡ください。
- 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時
多摩立川保健所☎(042)524-5171
- 月～金曜日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日、祝日（終日）
合同電話相談センター☎(03)5320-4592

最新情報・相談窓口の一覧は
HPで確認してください

都相談窓口HP

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronasodan.html>



市HP（新型コロナウイルス関連情報）

<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008592/1022636/index.html>



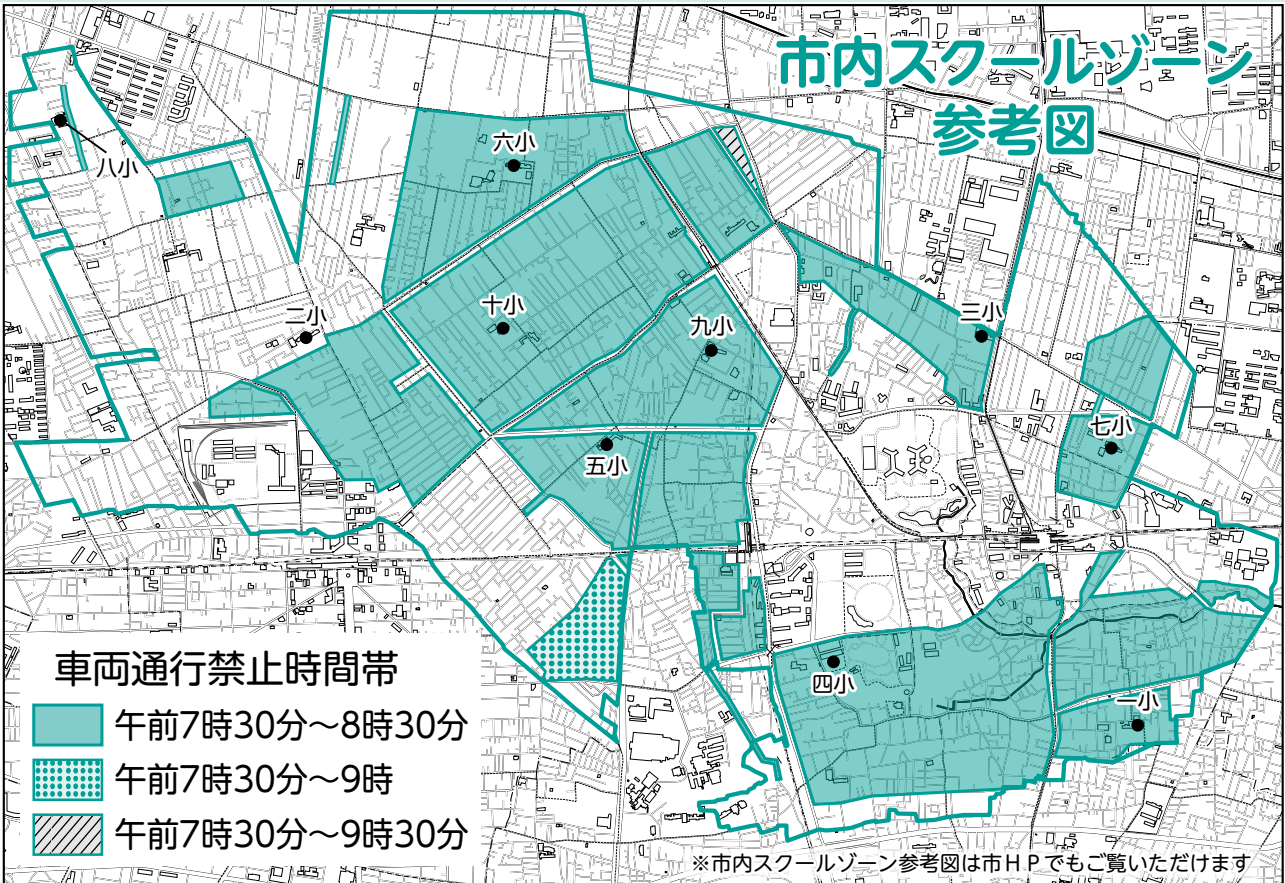
→課税課(内327)

児童の安全を守りましょう
車両通行禁止時間帯
スクールゾーンでは
一般車両は通行禁止

各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯（主に午前7時30分～8時30分）は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。

なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署☎(042)381-0110へお問い合わせください。

→学務課☎(042)574-4042
交通対策課(内363)



スクールゾーン
教育ビジョン

都公文書館
4月1日(水)に
移転オープン

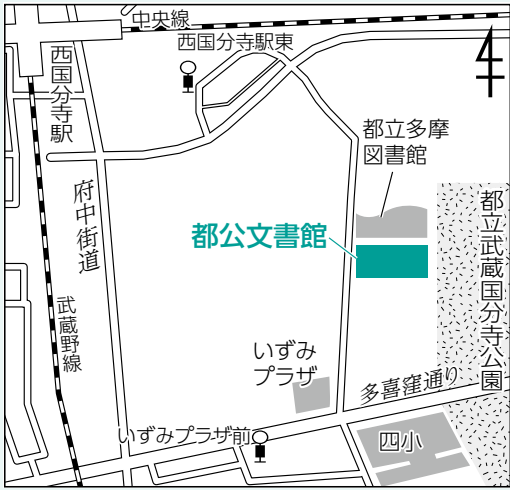
→まちづくり推進課(内457)

歴史的価値のある公文書等の適切な保存と利用を図ることを目的とした都の施設が市内にオープンします。

施設の特徴

- 江戸・東京の歴史を映像やパネルなどで紹介する展示室
- 閲覧利用の多い史料などを中心に、インターネットで閲覧できるデジタルアーカイブス
- 研修会や講演会などに利用できるスペースの貸し出し（有料）

新所在地 泉町2-2-21（都立多摩図書館隣）
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 日曜日・祝日、第3水曜日など
問 都公文書館☎(042)313-8460



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

第2次教育ビジョンを策定

→教育総務課☎(042)574-4040

人と人とがつながり、学びが循環するまちの実現を目指して、第2次教育ビジョンを策定しました。策定にあたり、令和元年12月15日号で募集したパブリック・コメントに、17人から78件の意見をいただき、そのうち4件を反映しました（計画に反映済みの意見30件）。意見の概要とそれに対する教育委員会の考え方と本計画を公表します。

■パブリック・コメントの意見結果（抜粋）

項目	いただいた意見の概要	市教育委員会の考え方	反映状況
P14 3「第1次教育ビジョンの主な取組状況」	不登校は、出現率が増加傾向にある中、十分な体制が取られたとは思えない。なぜ不登校が出現しているのかといったところへの根本的な対応が望まれる。また、復帰を前提とした目標は、国が定める指針とは異なる方向性である。子どもの状況に合わせた教育機会の確保が現状の課題だと感じる	意見と文部科学省の「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」を踏まえ、P45主要施策（2）「不登校児童・生徒への支援の充実」の5行目を「学校復帰等を目指します。」に変更します	有
P27 I-1「豊かな心を育みます」	取組の柱2「道德教育の推進」の3行目は義務が強調されているので、「法や決まりを守り、自他の権利を大切にし、多様な考え方を尊重する心情を育てます」に変更していただきたい	意見と学習指導要領第3章「道德」を踏まえ、取組の柱2「道德教育の推進」の3行目「法や決まりを守り、自他の権利を大切にし、進んで義務を果たすとともに、多様な考え方を尊重する心を育てます。」に変更します	有
P34 I-2「確かな学力を伸ばします」	主要施策（4）「キャリア教育の充実」の5行目を「自分なりの考えをつくっていき、発信していく力を育成する主権者教育を推進」に変更していただきたい	意見を踏まえ、主要施策（4）「キャリア教育の充実」の5行目を「自分なりの考えを持ち、表現していく力を育成する主権者教育を推進します。」に変更します。なお、「発信」は、学習指導要領の求められる資質・能力に基づき、「表現」としてします	有
P45 I-4「一人ひとりの個性を伸ばします」	主要施策（2）「不登校児童・生徒への支援の充実」の3～5行目に関して、この取り組みの目指すところが「学校復帰」に限られるような印象を受ける。当該箇所の文言を検討いただきたい	意見と文部科学省の「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」を踏まえ、P45主要施策（2）「不登校児童・生徒への支援の充実」の5行目を「学校復帰等を目指します。」に変更します	有

公表期間 3月16日(月)～4月15日(水)
公表場所 ①教育総務課（ひかりプラザ内）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧cocobunji市民サービスコーナー（cocobunji WEST5階）⑨国立駅前市民サービスコーナー（国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内）⑩市HP※閉庁日・閉館日にご注意ください。公表期間後も①②⑩でご覧いただけます

子ども

高齢者

子ども

4月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

☎4月14日(火)午前9時30分～11時30分

場子ども家庭支援センターぶんちゅ

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子ども家庭支援センターぶんちゅ☎042・572・8138

学習支援事業

あゝく学習塾利用者募集

経済的な理由でお子さんの学習環境を整えることが難しい世帯を対象に、学習支援事業の一環で実施しています。ボランティア講師が個別指導やイベントを行っています。

☎小学生Ⅱ土曜日午後1時～4時30分※木曜日4時～5時の追加も○中学生Ⅱ土曜日午後3時～8時30分※木曜日5時30分～8時30分の追加も可

対市内在住で経済的に困りの世帯の小学3年生～中学3年生

無料

利用までの流れ

①電話で社会福祉協議会☎042・324・8311へ②来所または家庭訪問で、学習や生活の困り事を確認③見学・申し込み④利用開始・個別支援計画(プラン)の作成

↓生活福祉課(内586)

令和3年度新1年生対象

就学相談をご利用ください

令和3年4月に小・中学校に入学する、心身の発達などに不安があるお子さんの就学に関する心配事や悩み事、特別支援教室への入室、特別支援学級への転入学などの就学相談を行っています。保護者と連携を図りな

から、行動観察や発達検査などを行い、お子さんに望ましい教育ができるように相談を進めます。

☎火く土曜日午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)

申4月1日(水)から電話で教育相談室☎042・573・4376へ

↓学校指導課☎042・573・4372

特別支援教育説明会

小学校就学に向けた特別支援教育の説明会を開催します。特別支援学級の紹介、就学相談も行います。

☎4月21日(火)午前10時～11時30分

場ひかりプラザ※当日直接会場へ

対市内在住の未就学児の保護者

物室内履き

↓学校指導課☎042・573・4372



4月22日(水)誕生会・園庭開放

対未就学児申当日午前9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ問同園☎(042)321-0465
→子ども子育て事業課(内465)

無料入浴券の申請

4月1日(水)から、令和2年度無料入浴券の申請を受け付けます。

支給時期6月(前期分)・10月(後期分)

対市内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備のない方

申直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ

注申請月で支給枚数が異なります

↓生活福祉課(内389)

高齢者

認知症高齢者家族懇談会

☎4月6日(月)午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
無料
→高齢福祉課☎(042)321-1301

生きがいセンターとくら自主事業

エンジョイライフスタディ

講座受講生を募集

継続的な体力作りや自分に合った趣味を見つけませんか。
☎4月～令和3年3月 場生きがいセンターとくら 対市内在住の方
¥500円/回※毎月開催回数分を一括払い。別途、教材費・年会費500円
申3月17日(火)から電話または直接福祉センター☎(042)324-4681へ※先着順。60歳以上の方優先
注開講日は講座ごとに異なります 問同センター

講座名	実施曜日	時間	定員
絵手紙教室	火	午前9時30分～11時30分	各15人
朗読の森			
マジック		午後1時30分～3時30分	20人
ハーモニカ			12人
ビクターさんの英会話	火または金	午前10時～正午	各10人
四季の歌声	水	午前10時～正午	20人
たのしい健康朗読			15人
笑いヨガ		午後1時30分～3時30分	25人
ハワイアンダンス	木	午前9時30分～11時30分	各20人
気功八段錦		午後1時30分～3時30分	
ゆかいにボディバランス	金	午前9時30分～11時30分	10人
筆ペンに親しむ		午後1時～2時30分	15人
公代さんのストレッチ体操		午後1時30分～3時30分	10人
楽しいハングル		午前9時30分～11時30分	20人
楽しむ書道	土	午後1時30分～3時30分	各15人
絵画教室色鉛筆&水彩画			
デッサン	日		

→健康推進課☎(042)321-1801

4月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方 ☎午後1時～4時 ¥100円

おれんじCafeにんじん

☎1日・15日(水)
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)
問☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト

☎7日・21日・28日(火)
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)
問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域福祉権利擁護事業

生活支援員登録説明会

判断能力に不安がある方の福祉サービスの手続きやお金の管理を有償で手伝う生活支援員になりませんか。登録方法などの説明をします。



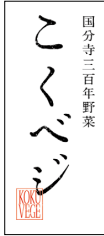
☎4月9日(木)午前10時～

場権利擁護センターこくぶんじ

申3月16日(月)から権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

注都社会福祉協議会からの委託を受けて市社会福祉協議会が実施
→地域共生推進課(内566)

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託児あり 主催 共催 注意事項



国分寺農業が表彰されました



農業祭うど品評会

国分寺産うどの即売も好評

2月26日、令和元年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJ A東京むさし国分寺支店で行われました。手塩にかけたうどが36点出品され、審査員から高い評価を受けました。また、当日は即売もあり、来場者の皆さんにも好評でした。



品評会の審査

■入賞者（敬称略）

優秀賞 青木直之（東恋ヶ窪）

優良賞 1席＝中村安幸（日吉町）・2席＝濱仲勝男（戸倉）・3席＝嶋崎敏明（並木町）・4席＝草ヶ谷正一（西町）・5席＝小坂長吉（東元町）



東京うど出荷改善共進会

東京都知事賞を7年連続受賞

2月13日、令和元年度東京うど出荷改善共進会が都農林総合研究センター（立川市）で行われ、本市産をはじめ、56点のうどが出品されました。

うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。

■本市の入賞者（敬称略）

最優秀賞 東京都知事賞＝青木直之（東恋ヶ窪）

優秀賞 全共連東京都本部長賞＝濱仲勝男（戸倉）・東京多摩青果株式会社社長賞＝青木直之



青木直之さん

→経済課(内397)

農業

自転車駐車場

フォトニュース

4月1日(水)
から順次

恋ヶ窪駅周辺自転車駐車場を廃止し民営化へ

恋ヶ窪駅第1・西・東自転車駐車場は、4月1日(水)から公設運営を順次廃止し、整備工事後、民営自転車駐車場として運営されます。また、恋ヶ窪駅第2自転車駐車場は、7月31日(金)で閉鎖します。なお、定期使用は3月31日(火)で終了し、民営化までは一時使用のみの自転車駐車場として運営します。



閉鎖・民営化時期 3月31日(火)で定期使用終了

区分	3月	4月	5月	6月	7月	8月
①恋ヶ窪駅第1	通常運営	閉鎖	民営化	民営化	民営化	民営化
②恋ヶ窪駅西	通常運営	一時使用のみ	閉鎖	民営化	民営化	民営化
③恋ヶ窪駅東	通常運営	一時使用のみ	一時使用のみ	閉鎖	民営化	民営化
④恋ヶ窪駅第2	通常運営	一時使用のみ	一時使用のみ	一時使用のみ	一時使用のみ	閉鎖

通常運営 [] 一時使用のみ [] 工事期間 [] 民営化

民営化後の施設名・使用形態等

①恋ヶ窪駅第1自転車駐車場 (戸倉1-1-11)

閉鎖日 3月31日(火)

西武スマイルパーク恋ヶ窪駅第3駐輪場

開設日 4月21日(火)

使用区分 定期使用のみ(自転車)

使用料 2,000円/1か月
4,800円/3か月

使用方法 定期使用の申込方法は、4月上旬に現地で掲示

②恋ヶ窪駅西自転車駐車場 (戸倉1-1-1)

閉鎖日 4月30日(木)

西武スマイルパーク恋ヶ窪駅第2駐輪場

開設日 6月6日(土)

使用区分 一時使用のみ(自転車)

使用料 現金＝120円/12時間(一部6時間)
交通系電子マネー＝110円/12時間(一部6時間)

③恋ヶ窪駅東自転車駐車場 (東戸倉2-11-1)

閉鎖日 6月12日(金)

西武スマイルパーク恋ヶ窪駅第4駐輪場

開設日 7月17日(金)

使用区分 一時使用のみ(自転車・バイク)

使用料 (自転車) 現金＝120円/12時間(一部6時間)
交通系電子マネー＝110円/12時間(一部6時間)

使用料 (バイク) 現金＝220円/12時間
交通系電子マネー＝210円/12時間

④恋ヶ窪駅第2自転車駐車場 (戸倉1-3)

閉鎖日 7月31日(金)

⑤西武スマイルパーク 恋ヶ窪駅前駐輪場(既設) (戸倉1-2-1)

使用区分 一時使用のみ(自転車)

使用料 100円/10時間

※使用形態等に変更が生じた際は各自転車駐車場に掲示します

→交通対策課(内570)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

東京しごとセンター 多摩の就労支援

☎電話で※予約制・先着順

☎(042)329-4510

※詳しくは <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも

対象	29歳以下※学生可
セミナー・イベント名	若者と企業の交流会in国分寺 定30人
内容・場所	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者 と交流を行います。4社の企業が 参加予定 場東京しごとセンター多摩
日時	4月21日(火) 午前10時～午後4時10分 (受付＝午前9時30分～)

→経済課(内351)



フォトニュース

都立多摩図書館 移転3周年記念式典



1月29日に、都立多摩図書館の市移転3周年を祝う記念式典が行われました。当日は近隣の四小から約30人の児童と教員が参加して、一緒にお祝いをしました。

東京駅伝で 中学2年生が健闘



2月2日に味の素スタジアム内アミノバイタルフィールドで、第11回中学生東京駅伝大会が行われました。市内6校から集まった中学2年生が、心をついにして、たすきをつなぎました。結果は男子13位・女子28位、総合19位でした。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

学ぶ楽しむ参加する

■国分寺着物春市2020
着物に触れ、着物で国分寺のまちを楽しみませんか。
日3月28日(土)午前10時30分～午後4時30分場本町南町八幡神社境内(本町4-22-15)※当日直接会場へ内アンティーク着物・リサイクル着物市、着付け講座(着付けた着物で外出可)、お茶席体験、カフェ、お囃子など問電話または✉kimono.kokubunji@gmail.comで／→Kimono de Kokubunji実行委員会・長谷川☎(090)9206-5332

■多摩の自然を楽しく学ぶ会 春を彩る植物観察・裏高尾へ
日4月14日(火)午前9時30分～午後3時30分頃※小雨決行場高尾山口駅(集合)・裏高尾散策・高尾駅北口(解散)定30人¥1,000円(保険・資料代など)申3月16日(月)～25日(水)に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・メールアドレス(任意)を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは✉ta_tomi102@yahoo.co.jpで〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404国分寺市にふるさとをつくる会・富村隆子へ※先着順物昼食・飲み物・雨具・敷物・保険証・筆記用具／→☎&FAX(042)315-2493

■テレビ受信障害と対策
携帯電話の新しい電波の使用に伴い、テレビ受信に障害が生じる場合があります。障害が生じる可能性が高い地域の方へ、お知らせを投函のうえ、テレビ受信障害対策員証を所持した対策員が

訪問・工事などを行います。また、障害が生じるおそれのある地域の方にもお知らせを投函します。テレビの映像が乱れるなど、影響が疑われる場合はお問い合わせください。いずれの場合も費用を請求することはありません。詳しくは電話または(一社)700MHz利用推進協会HP<https://www.700afp.jp/>で／→☎(0120)700-012(午前9時～午後10時)

■国分寺消防署から
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。急な病気やけがをして救急車を呼ぶべきか迷った場合は、東京消防庁救急相談センターへ相談してください。携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119(24時間・年中無休)、ダイヤル回線や繋がらない場合は☎(042)521-2323をご利用ください。→☎(042)323-0119

市民掲示板

●失語症カフェ
日4月12日(日)午後1時30分～3時場デリオアシスまほろば(富士本2-18-13)対失語症の方やその家族・支援者、失語症に関心のある方定20人¥200円申3月16日(月)から参加者全員の氏名・性別、勤務先など所属する団体名、代表者の電話番号を明記し、FAX(042)505-8423または✉hitotubufukusikai@yahoo.co.jpで※先着順。詳しくはHP<https://hitotubufukusikai.jimdofree.com/>で／→(一社)一粒福祉会・佐々木☎(042)505-8419

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時30分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	とがわ外川☎(042)535-5696	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	石川☎(042)359-6222	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日午前9時～11時	火曜日＝戸倉野球場 水・金曜日＝けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井☎(042)326-1546	ホールインワンを目指し、楽しみながら健康維持・増進。初心者歓迎
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日午後3時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983-2239	50歳～65歳の男女歓迎。基礎練習もできます。体験練習1回無料です
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回日曜日午前10時～正午	福祉センターほか	5,000円	月2,250円～ ※学年によって異なる	池澤☎(090)2325-2707	野外活動・社会奉仕・国際交流・工作・料理など対小学生以上の男女
S T英会話	毎週木曜日午後6時～7時30分	ひかりプラザ	なし	月4,000円	福室☎(090)5804-4460	いよいよオリンピック。ちょっと話せると楽しいかも
健康ヨーガ	第1・3水曜日午後6時30分～8時	ひかりプラザ	1,500円	月2,000円	植田☎(042)323-8871	充分に体をほぐしてポーズに入るので体が硬くても無理なくできます
多摩句会	第4木曜日午後1時30分～4時	都立多摩図書館	なし	月1,000円	平野☎(042)326-4017	俳句はこの何でもない日常を花や鳥と共に自分の人生と重ねます。初心者歓迎
国分寺・けやき会(ゴルフ同好会)	月1回(月～金曜日開催)	東京近郊ゴルフ場	なし	年3,000円 1,000円/回ほか	對馬☎(042)576-3978	エンジョイゴルフで健康増進と仲間作りを目指す60歳以上の会です
フォークダンスサークル 木の靴	毎週金曜日午前9時～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	山田☎(042)575-7451	世界の音楽に合わせて笑顔でダンスを楽しんでいます。健康にも最適です
太極拳 ^{エル} の会	毎週金曜日午前10時～11時30分(月4回)	リオンホール (cocobunji WEST5階)	なし	月2,500円	宇野☎(090)3342-6948	緩やかな動きと呼吸法を中心に繰り返し練習します。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・ひかりA	毎週水曜日午前9時15分～10時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中野☎(042)505-8283	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば参加できます
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	田中☎(042)321-7491	エアロビクスで認知症や肥満を予防。一緒に運動しませんか対50代までの方
健康体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前9時15分～10時45分	西町地域センター	500円	月1,700円	中村☎(042)575-8387	専門の指導者の指導で元気になりましょう対運動が苦手な75歳までの方

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りま

令和2年度東京経済大学 特別科目聴講生募集



東京経済大学の授業の中から科目を選び、一般の学生と一緒に1年間受講する制度です。市と大学が授業料の一部を負担します。

期間4月～令和3年1月
対高校卒業以上の市内在住・在勤で、1年間確実に出席できる方定16人
¥12,000円(年額・全学部共通)
聴講科目大学で開講する一般教養科目・専門科目(語学・定員制科目などを除く)
日4月1日(水)～3日(金)午後1時～5時に直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ
物証明写真1枚(縦3cm×横2.4cm、3か月以内に撮影)・印鑑
申込用紙等配付3月25日(水)～4月3日(金)に社会教育課で選考申し込み時に面接※初めての方優先

詳しい内容は、HP<https://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/subject.html>(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください



→社会教育課☎(042)574-4044

リサイクルコーナー →ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください 照明器具、ダイニングテーブルセット、ゴルフクラブ、マージャンマット、ウクレレ、大人用自転車

譲ります ランドセル、男子用段飾り、ひな人形、子ども用スコップ、冷蔵庫、ホットカーベット、浴室用いす、ベビーベッド、カラーボックス、園芸用脚立

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

水と緑を守る 緑のボランティアに参加しませんか

→緑と建築課(内354)

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑のボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるように、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法

下表から希望団体を選び、電話で緑と建築課へ
※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、緑と建築課へご相談ください



各団体がさまざまな活動を行います

緑のボランティア活動受け入れ団体一覧

団体名	ハケの自然を守る会	国分寺みどりの会	国分寺市に ふるさとをつくる会	蛭もう一度の会 もとまち(里山)クラブ	東恋ヶ窪緑の会	ミズモリ団	美しい用水の会	国分寺姿見の池 緑の会
活動内容	○自然観察 ○小学校の自然学習 への支援	○樹林地の樹木・山 野草の保全活動 ○自然観察	子どもの自然体験学 習塾の開催	○蛭の飼育 ○環境学習・次世代 継承 ○国分寺崖線の雑木 林保全	東恋ヶ窪の水路の美 化活動	水辺・緑地の自然保 全・観察・調査活動	○市内用水路の美化 活動 ○新田開発を含む市 の歴史発見	姿見の池緑地保全活 動
活動時間	月1回程度 ※火曜日 午前9時～正午	第2・4土曜日 午前9時30分～ 11時30分	第3日曜日 午前9時30分～正午	第1・3木曜日、第4 月曜日 午前9時30分～ 11時30分	必要に応じて	第1土曜日 午後1時30分～5時	第1月曜日、第2・4 土曜日 午前10時～正午	第1日曜日 午前10時～正午
活動場所	国分寺崖線緑地保全 地域など	恋ヶ窪樹林地	西恋ヶ窪緑地 (エックス山)	東元町三丁目	東恋ヶ窪の水路	市内全域	砂川用水	姿見の池緑地保全地 域周辺

令和2年度人間ドック・脳ドック申し込み開始			→健康推進課☎(042)321-1801
検査名	人間ドック		脳ドック
対象者	予約～受診日に住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方 ※人間ドックは、令和2年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く		
自己負担金	20,000円(日帰りコース) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の助成あり		15,000円
検査内容	問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部検査・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性＝P S A、女性＝C A125)など ※医療機関によって検査方法が一部異なります		脳検査〔M R I (磁気共鳴断層撮影)検査など〕 ※心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合があります。詳しくは予約時に相談または国分寺病院 HPhttps://kh.yokukou.net/で
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎(042)322-0131 ☞月～金曜日午前9時～午後5時・土曜日午前9時～正午		国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎(042)322-0125 ☞月～土曜日午前9時～午後5時
実施日	4月15日(水)～令和3年2月28日(日)の月・水曜日		4月15日(水)～令和3年2月28日(日)
予約・申請方法など	①3月16日(月)～令和3年1月31日(日)に、電話で希望する実施医療機関へ※人間ドックは、胃透視または内視鏡を選択。希望に添えない場合あり ②4月1日(水)～受診日を含めた15日前に、自己負担金・健康保険証をお持ちのうえ、受診申請と自己負担金の支払いを健康推進課(いずみプラザ内)へ 〔例＝受診日が4月15日(水)の場合、4月1日(水)に申請・支払い〕 ※変更・キャンセルは、受診日を含めた10日前までに医療機関へ。それ以降はキャンセル料がかかります		

休 日 急 病 診 療

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合小児の診察ができないことがあります
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月15日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山 口 医 院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
	10:00～18:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
		ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148
	9:00～12:00 13:00～19:00		

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月20日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	東 元 町 内 科 ク リ ニ ッ ク	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎324-5688
		西国分寺レディ ースクリニック (産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階 ☎300-0055
	10:00～18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
		そうごう薬局西 国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	9:00～12:00 13:00～19:00	古川 歯 科 医 院	泉町3-26-10 ☎325-1207
3月22日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	くまさんこども ク リ ニ ッ ク (小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
		知 念 医 院 (外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
	10:00～18:00	ア イ ン 薬 局 国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		ハ ー ト 薬 局	東元町3-33-1 ☎328-8210
	9:00～12:00 13:00～19:00	ま つ い け 歯 科	東恋ヶ窪5-22-4 2階 ☎326-4188

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月29日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎573-4011
		やとみ皮フ科 外科クリニック (皮・内・外)	南町3-22-31 国分寺南町ビル2階 ☎359-7415
	10:00～18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 ブラス式番館1階 ☎580-0151
		ア イ ン 薬 局 国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
	9:00～12:00 13:00～19:00	松本デンタル ク リ ニ ッ ク	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター
(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
▶QRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303
FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119
※ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド
HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/
▶QRコードからもアクセス可

車を駐車・停車する時にはエンジンを止めるなどエコドライブを実践し、燃料をむだに消費ないようにしましょう

ボランティア

人間・脳ドック

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。