

# なみき ふう 並木ファーマーズ風スイートポテト

ざいりょう  
材料 (5~6個)

さつまいも やく 約200g

バター 10g

クリームチーズ 10g

バニラアイス 80gぐらい

しお しょうしょう  
塩 少々

らんおう こ  
卵黄 1/3個(つやだし)



## つく かた 作り方

あら ①洗ったさつまいもは皮のまま か 20分蒸す。

かわ ②皮をむいて熱いうちに良くつぶす。

でんし ③バニラアイスを電子レンジで溶かす。

わりあい ④さつまいも2にたいしてバニラアイス1の割合で合わせ、バター、  
クリームチーズを入れてビニール袋 い を手にはめてよく混ぜ合わせる。  
(やわらかすぎたら調節してね)

かたち ⑤形をととのえ、表面に卵黄をぬり、180℃のオーブンで ふんや 15分焼く。



ま

ち

な

か



の

環

わ