

子ども

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場

対象 内容 講師 定員

費用 申込方法

持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ

ファックス メール 託託あり

主催 共催 注意事項

# みんなで子育て・子育て 7月のイベント

## 親子ひろば

利用定員を設け、1時間～1時間30分の入れ替え制で実施

実施日時、利用定員・方法など詳しくは、<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html> (右QRコードからアクセス可) をご覧いただくか、各団体へお問い合わせください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休日曜日・祝日

☎ 大人はマスクを着用しないと利用できません(3歳以上の子どもは原則マスク着用) / 本人または家族に発熱などがある方は利用できません / 水分補給以外の飲食はできません / おむつ替えをする方は、下に敷くタオルなどをお持ちください

東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎ 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414
	助産師のいる日=2日・16日(木)12時50分～14時10分、9日・30日(木)10時～11時20分 / チョコの日=19日(日)10時～12時 ☎ 専門家に発達の相談ができます / カウンセラーのいる日=月・水曜日10時～11時20分・12時50分～14時10分・14時40分～15時40分	
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822
中央	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば	場 在宅複合福祉施設あじさい苑1階 ☎ (社福)浴光会 ☎(042)300-2088
	助産師のいる日=21日(火)10時～11時20分	
	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会所 ☎ 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日=2日(木)10時～11時30分	
	日吉町親子ひろば	場 日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	場 市プレイステーション2階 ☎ 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550
西部	助産師のいる日=10日(金)13時40分～14時40分・15時20分～16時20分 / カウンセラーのいる日=木曜日11時～12時・13時40分～14時40分・15時20分～16時20分	
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場 市民室内プール ☎ コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770
	ミニ相談会(栄養・歯科)=13日(月)10時～11時30分 ☎ 母子手帳・歯ブラシ	
西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」	場 国分寺子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
	助産師のいる日=30日(木)10時～11時30分	
	北町親子ひろば	場 北町地域センター ☎ (有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414 ※31日(金)のみ
西部	ミニ相談会(保健)=31日(金)10時～11時30分 ☎ 母子手帳	
	戸倉親子ひろば	場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700

## 学ぶ楽しむ 参加する

### 相続と遺言の無料相談会

☎ 7月8日(水)午後1時30分～4時30分  
場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ ☎ 遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

### シルバー人材センター入会説明会

☎ ①7月10日(金)②21日(火)午後1時30分～ ※同内容 場 ①福祉センター②本町・南町地域センター ☎ 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎ 7月2日(木)から電話で ※ 先着順 ☎ 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

### シニアスポーツ振興事業

①スポーツウエルネス吹矢体験教室  
☎ 7月12日(日)午後1時15分～4時 場 リオンホール(cocobunji WEST5階)  
☎ 15日 ☎ 7月2日(木)～11日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、☎ fuki

ya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは ☎ (042)322-2810で ☎ 飲み物・マスク ☎ 発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください / → 市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

### ②シニアミニテニス初心者講習会

☎ 7月16日(木)午後1時～4時 場 市民スポーツセンター ☎ 天野孝一さん(ミニテニス考案者) ☎ 15日 ☎ 7月2日(木)～13日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで ※ 先着順 ☎ 室内用運動靴・飲み物 / → 市ミニテニス連盟・大木 ☎ & ☎(042)322-5467

### ■共通事項

☎ おおむね60歳以上の方 ☎ 無料 ☎ 市体育協会・(公財)都体育協会・都

### ■知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。  
☎ 講義=9月6日・13日(日)午前9時～午後5時・実習=10月の土・日曜日のうち希望する1日 場 国分寺労政会館 ☎ 3

日間受講できる方 ☎ 市移動支援連絡会メンバー ☎ 定40人 ☎ 2,500円(テキスト代含む) ※ 交通費、実習先での入場料は別途 ☎ 7月2日(木)～8月21日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号を明記し、☎ (042)322-4426または ☎ kokuidou@gmail.comで ※ 先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ / → (社福)けやきの杜 ☎(042)322-4424(ライフネット)

### ■子育て支援員研修

子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)です。申し込み方法など詳しくは ☎ ① <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/> ② <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/> または電話で ☎ 都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

### ■子どもを水の事故から守りましょう

夏は水遊びの機会が増えるため、子ども

が溺れて救急搬送される事故が増えます。特に、乳幼児は深さ数cmのビニールプールでも溺れることがあります。小さい子どもが水遊びをしている時は目を離さず、付き添いましょう。詳しくは国分寺消防署 ☎ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kokubunji/> をご覧ください。  
→ 同署 ☎(042)323-0119

## 市民掲示板

●北村聡バンドネオンソロコンサート  
☎ 7月22日(水)午後7時～(開場=6時30分) 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ☎ タンゴには欠かせない楽器バンドネオンの生演奏 ☎ 定80人 ☎ 2,000円 ☎ 7月2日(木)から電話または ☎ <https://farmei2016.jimdofree.com/> で ※ 先着順 / → ファーマイ・笹尾 ☎(042)308-0903

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山 ☎(042)324-3787	有酸素運動や筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
市スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺	毎週土曜日午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮 ☎(090)4613-3510	スポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しく、健康になりませんか

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

こま 困ったことがあったら電話してね  
でんわ  
**子ども専用相談電話**

☎(0800)800-9033 (通話料無料)  
※つながらない時は  
☎(042)572-3725 (通話料有料)  
☎8時30分～17時 休日・月曜日、祝日

## お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。まずは、お電話ください

**子ども家庭支援センターぶんちっち**  
☎(042)572-8138  
☎(042)572-0481

☎ 0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
☎ 9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でもご相談できます  
小平児童相談所 ☎(042)467-3711  
☎ 9時～17時 休土・日曜日、祝日  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

## 発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

**こどもの発達センターつくしんぼ**  
☎(042)325-0070  
☎(042)323-7912

☎ 0歳～17歳の子どもと保護者  
☎ 8時30分～17時 休土・日曜日、祝日

→子育て相談室 ☎(042)572-8138