

清潔で環境にやさしい 循環型都市を目指して 3R講座受講者募集

ごみ・資源物の現状や施設の見学、講座を通して家庭ごみの減量・分別の知識を身に付けませんか。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方には、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

☎市内在住で原則4講座以上出席できる方定30人 ¥無料申5月6日(木)～6月11日(金)に電話・✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ※先着順 →ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

日時(金)	会場	内容
6月18日 午後1時30分～4時30分	リオンホール(cocobunji WEST5階)	開講式、ごみの現状などへの理解・講義、ごみ資源化事業の紹介
7月16日 午後1時30分～5時	3市共同新可燃ごみ処理施設(日野市)・日野市クリーンセンター・市ストックヤード	3市(日野市・当市・小金井市)共同新可燃ごみ処理施設見学、日野市クリーンセンタープラスチック類資源化施設見学、市のピンの中間処理施設見学
8月20日 午後1時30分～4時30分	ひかりプラザ	ごみ分別ルールの説明と分別体験① 廃棄物減量等推進委員会の説明①
9月17日 午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町)・日の出山荘	焼却灰をエコセメント化するリサイクル工場やもやせないごみの埋め立て地などの見学
10月15日 午後1時30分～4時30分	ひかりプラザ	ごみ分別ルールの説明と分別体験② 廃棄物減量等推進委員会の説明②
11月19日		ごみ減量のポイント・家庭でできる3Rチェックシート、開講式

創業個別相談会 5月13日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人 ¥無料申5月6日(木)から電話で経済課へ※先着順 →経済課(内396)

託児付き 女性再就職 サポートプログラム 事務職入門コース

6月21日(月)～7月6日(火)(土・日曜日を除く) フォローアップセミナー=7月21日(水) 東京しごとセンター多摩

再就職のための事務の基礎知識を身につける13日間のコースです。☎出産・育児・介護などの理由で現在離職をしているおむね54歳までの女性定25人 ¥無料申6月4日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までに東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003へ☎1歳以上の未就学児(要予約)☎市・東京しごとセンター多摩☎受講には東京しごとセンターの利用登録が必要 →人権平和課 ☎(042)573-4378



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月2日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
	10:00～18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
5月3日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階 ☎320-5045
		波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階 ☎324-2757
5月4日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
		東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30 ☎312-0628
5月5日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609
		ふく福薬局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
5月9日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	なほはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ アネックス西国分寺3階 ☎328-7100
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
5月9日(日)	10:00～18:00	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
		アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階 ☎322-2039
5月9日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園126 ☎324-1182

第45回壮年ソフトボール大会 参加チーム募集

☎5月23日・30日、6月6日(日)※予備日=6月13日(日)場戸倉野球場☎市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム ■競技方法 トーナメント戦 ¥1チーム=3,000円申5月1日(土)～7日(金)の間に ☎sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは☎(042)323-9062でスポーツ振興課へ。6日(木)・7日(金)は窓口(市役所第3庁舎)でも受け付け可実施要項・大会登録申込書配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民スポーツセンターで※市HPからダウンロード可 →スポーツ振興課(内279)

5月の予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます ☎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休17日(月)	
第一体育室	スポレク広場=1日(土)14:00～16:30/バウンドテニス=8日・15日・29日(土)11:30～15:30/親子プレイルーム(☎未就学児)=12日・19日・26日(水)12:00～16:00/卓球=12日・19日・26日(水)12:00～16:00/バスケットボール=12日・19日・26日(水)16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=11日・18日(火)9:00～11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00～11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=1日(土)・6日(木)・15日(土)・20日(木)11:00～13:00/グラウンド・ゴルフ=11日・25日(火)9:00～11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休10日・24日(月)	
第一体育室	卓球=1日・15日(土)9:00～13:00/ミニテニス=7日・21日(金)11:30～15:30/バスケットボール=8日・22日(土)9:00～13:00/バドミントン=8日・22日(土)13:00～17:00/スポレク広場=15日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休6日(木)	
けやき運動場一般開放	
10日・24日・31日(月)15:00～17:00 ¥無料	

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP ☎検索1002609をご覧ください →スポーツ振興課(内279)

休日急病診療

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700 (自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月5日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎322-1071
		かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	10:00～18:00	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
5月9日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	神山歯科医院	戸倉2-16-1 ☎326-1035
		なほはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ アネックス西国分寺3階 ☎328-7100
5月9日(日)	10:00～18:00	島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
5月9日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階 ☎322-2039
		こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園126 ☎324-1182

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP: <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 ☎(03)5285-8080(聴覚障害者専用)
- 国分寺消防署 ☎(042)323-0119
- 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323
- 東京都こども医療ガイド
HP: <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。