

市民体育大会

スポーツ

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス Eメール 託児あり 主催 共催 注意 事項

# 第55回 市民体育大会 参加者募集

→スポーツ振興課(内279)

### 参加資格

市内在住・在勤・在学の方  
※詳しくは各実施要項をご覧ください

### 実施要項・申し込み用紙配布

市民スポーツセンターで  
※一部市HPからダウンロード可

### 問い合わせ

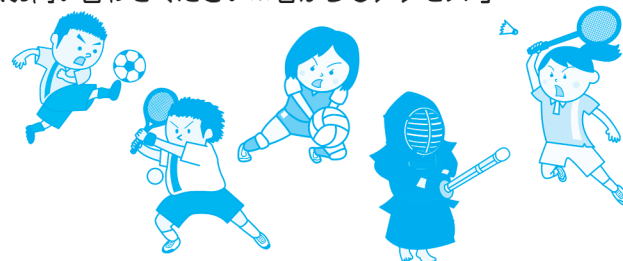
大会に関して=スポーツ振興課  
競技などに関して=市体育協会 ☎(042)312-0380

## 大会日程

競技・種別	場所	開催日・参加費など	申し込み方法(郵送=必着)	問い合わせ	競技・種別	場所	開催日・参加費など	申し込み方法(郵送=必着)	問い合わせ
テニス ①ミックスダブルス ②壮年ミックスダブルス ③壮年ダブルス ④グランドダブルス ⑤壮年シングルス ⑥グランドシングルス ⑦男子ダブルス ⑧ジュニアシングルス ⑨女子シングルス ⑩男子Bシングルス ⑪男子Aシングルス ⑫女子ダブルス	戸倉第一・二テニスコート	①②8月22日(日) ③④9月4日(土) ⑤⑥18日(土)⑦26日(日)⑧⑨10月3日(日)⑩16日(土)⑪24日(日)⑫31日(日) ※予備日=11月6日(土)、14日・21日・28日(日) ※シングルス=1,000円(ジュニア500円)ダブルス=1ペア1,500円	8月13日(金)までに参加費を添えて直接ラケットショップフジ(南町3-19-1 ☎(042)322-5626)、市テニス連盟加入者は各団体の理事へ	市テニス連盟 辰巳 ☎(090)3209-2269	弓道 和弓10射	東京学芸大学 弓道場	9月23日(祝) ※無料	8月31日(火)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	市弓道連盟 塩野 ☎(042)301-2788
ソフトテニス 一般男子・女子(高校生以上) 男子・女子(35歳・45歳以上) シニア男子・女子(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳以上)		9月5日(日) ※予備日=12日(日) ※高校生=1ペア500円 一般(大学生含む)=1ペア1,500円	8月15日(日)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※年齢は4月1日現在。申し込みが少ない場合はほかの種目と併せて行う場合あり	市ソフトテニス連盟 飯塚 ☎(042)575-9287	ターゲット・バードゴルフ 18ホールストロークプレイ 男子の部(グランドシニア・シニア・ミドル) 女子の部(シニア・ミドル)	けやき運動場	10月12日(火) ※予備日=19日(火) ※無料 ※ピッチングウェッジ(お持ちの方のみ)	9月24日(金)までに郵送または直接国分寺ターゲット・バードゴルフ協会または体育協会ポスト(*)へ	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会 藤井 ☎(080)1023-7540
バドミントン ダブルス ①一般・高校生の部 ②小学生の部 ③中学生の部	市民スポーツセンター	①9月5日(日) ②9月23日(祝) ③9月26日(日) ※①1ペア1,500円(当日集金) ②③無料	8月22日(日)までに郵送または直接〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジまたは体育協会ポスト(*)へ	市バドミントン協会 加納 ☎(080)8036-8396	ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	新町ゲートボール場	10月15日(金) ※予備日=22日(金) ※無料	10月5日(火)までに電話で市ゲートボール連盟へ	市ゲートボール連盟 金田 ☎(042)322-0239
バレーボール 女子9人制(中学生以上)		9月12日(日) ※無料	8月18日(水)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※連盟加入者は代表者会議時に受け付け	市バレーボール連盟 岩片 ☎kokubunjivba@gmail.com(市民体育大会問い合わせと明記)	ミニテニス 女子ダブルス 男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月23日(土) ※無料	10月10日(日)までに電話またはFAXで国分寺ミニテニス連盟、もしくは郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	国分寺ミニテニス連盟 大木 ☎&FAX(042)322-5467
ソフトボール ①ファーストピッチの部 ②ジョイフルローピッチの部	戸倉野球場	①9月19日・26日、10月10日(日) ②10月10日、11月7日・14日(日) ※3,000円	8月31日(火)までに郵送または直接体育協会ポスト(*)へ ※連盟加入者や市民体育大会に出場経験があるチームは、連盟から郵送する返信用はがきで連盟事務局へ	市ソフトボール連盟 事務局 長海東 ☎(090)5805-0084	剣道	市民スポーツセンター	10月24日(日) ※無料	9月24日(金)までに郵送またはメールで国分寺剣友会事務局、もしくは郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	国分寺剣友会事務局 嶋崎里華 〒185-0005並木町3-29-8 ☎kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
居合道 ①個人演武 少年の部(中学生以下) 5・6段の部 ②段別トーナメント	ひかりスポーツセンター	9月20日(祝) ※無料	8月15日(日)までにファクスまたはメールで国分寺居合道会へ	国分寺居合道会 小久保 ☎&FAX(042)573-5424 ☎pbgd2948@yahoo.co.jp	少林寺拳法	ひかりスポーツセンター	11月23日(祝) ※無料 ※スポーツ保険に加入していること	11月1日(月)までにファクスまたは郵送で〒353-0005埼玉県志木市幸町4-20-17市少林寺拳法連盟・森田泰彦へ	市少林寺拳法連盟 森田 ☎(090)9300-2354 FAX(048)472-6848

(\*) 〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

注 このほかの競技に関しては市HP 検索 1002602をご覧ください どうか、お問い合わせください ※右からもアクセス可



## こくぶんじ地域クラブから

こくぶんじ地域クラブ事務局  
〒185-0014東恋ヶ窪3-2-25

### 走り方教室 夏休み3日間連続講座

8月25日(水)~27日(金)  
午後3時~4時30分 小雨決行  
(集合=午後2時40分)  
戸倉野球場

正しい走り方、きれいなフォームを身につけましょう。

対市内在住・在学の小学3~6年生で3日間参加できる方 講 澤村博さん(日本大学名誉教授)・瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者) 定50人 ¥1,500円※保険料含む 申8月10日(火)までに、往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し、同クラブ事務局へ ※多数の場合抽選。はがき1枚で1人の申し込み 問 同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401

### 都・シニア支援事業

### 体をしなやかに しっかりウォーク&ノルディックウォーキング

9月5日・19日、10月3日、11月21日、  
12月5日・19日、令和4年1月16日、2月6日・  
20日(日)午前10時40分~正午 ※全9回  
いきいきセンター・都立武蔵国分寺公園

歩行能力や関節可動域を改善・向上することで健康寿命を延ばしませんか。

対市内在住・在勤の60歳以上の方 講 健康運動実践指導者 ¥100円/回 ※保険・テキスト代、ノルディックストック借用費含む 定20人 申8月5日(木)~15日(日)に往復はがき(必着)に住所・氏名・電話番号・年齢、返信宛名を明記し、同クラブ事務局へ ※先着順 物 室内用運動靴 問 同クラブ事務局・岡本 ☎(090)5776-3592

→スポーツ振興課(内279)

## 第22回 少年少女サッカー大会 参加チーム募集

種目 小学3~6年生の各部 日 9月19日(日)・20日(祝)・26日(日)、10月31日(日)、11月3日(祝)・7日・14日・21日(日) ※予備日=10月16日(土)、11月23日(祝)  
場 市立小学校・けやき運動場 対 市内在住・在学または市サッカー協会加盟チームに所属する小学生 申 8月17日(火)までに登録用紙に必要事項を記入し ☎sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ 実施要項・登録用紙配布 8月2日(月)からスポーツ振興課で ※市HPからダウンロード可 注 参加団体は、9月4日(土)午後6時からオンライン(Webex)で開催する代表者会議に出席してください。Web会議に出席できない場合は市役所での会議に出席。詳しくはお問い合わせください

→スポーツ振興課(内279)