

学び楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

学ぶ楽しむ参加する

相続と遺言の無料相談会

日 8月13日(金)午後1時30分～4時30分
場 リオンホール(cocobunji WEST 5階)
※当日直接会場へ
内 遺産相続・公正証書遺言など
→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

日 8月13日(金)午後1時30分～場 福祉センター
対 市内在住の60歳以上で就業希望の方
定 10人
料 無料
申 8月2日(月)から電話で※先着順
物 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) → ☎(042)325-4011

はたらく消防の写生会優秀作品展

子どもたちの力作をご覧ください。
日 8月14日(土)～20日(金)午前9時～午後8時
場 リオンホール前通路(cocobunji WEST5階)
→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

肝臓病教室 肝臓と検査

日 8月24日(火)午後2時30分～4時
場 ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(Zoomアプリ使用)
講 廣島裕衣さん(臨床検査技師)
定 ①20人
料 無料
※②の通信料は自己負担
申 8月2日(月)から電話(月～金曜日午前9時30分～午後4時)または
HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で※①は先着順
→同病院肝疾患相談センター ☎&FAX(0422)32-3135

シニアスポーツ振興事業 グラウンド・ゴルフ大会

日 9月1日(水)午前9時～午後1時※予備日=8日(水)
場 けやき運動場
対 60歳以上
料 無料
申 8月20日(金)までに電話で
物 運動靴※用具の貸し出しあり
注 動きやすい服装で参加
催 市体育協会・(公財)都体育協会・都
→市グラウンド・ゴルフ協会・武井(042)326-1546

ここねっと推進助成事業後期募集

市内で地域福祉を推進する団体に対し、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に活動費などの一部を助成します。

日 申請期間 = 8月2日(月)～9月10日(金)午前10時～午後4時(日曜日、8月8日(祝)・9日(振休)を除く)
※電話で予約のうえお越しください
場 ボランティア活動センターこくぶんじ
対 同センターこくぶんじに登録している団体が10月1日(金)～令和4年3月31日(木)に行う事業
注 実施要綱など詳しくは
HP <https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>または電話で
→ ☎(042)300-6363

自衛官募集

募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生(パイロット養成コース)

応募資格 ①18歳～32歳 ③航空自衛隊=20歳以下・海上自衛隊=22歳以下
※いずれも高等学校卒業(見込み含む)
受付期間 ①9月6日(月)まで ②随時 ③9月9日(木)まで
試験日 ①9月16日(木)～19日(日)のいずれか1日 ②受け付け時にお知らせ ③9月20日(祝)
※詳しくは電話でお問い合わせください
→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042)324-1010

野川流域連絡会委員募集

対 野川流域に在住・在勤・在学または流域で活動している市民団体で、年2回程度の全体会議と2か月に1回程度のチーム会に出席できる方
任期 2年
報酬・交通費なし
申 9月10日(金)までに、作文「応募の動機」(800字程度)、住所・氏名・電話番号(在勤・在学の方は勤務先・通学先の住所・電話番号も)を明記し、郵送(必着)または直接〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所内野川流域連絡会事務局へ
※結果は選考のうえ11月上旬頃に通知
→ ☎(042)330-1845

エイジフレンドリー補助金をご利用ください

厚生労働省では、60歳以上の労働者が安全に働くために職場環境を改善した事業者へ、要した費用の一部を補助しています。要件など詳しくは
HP <https://www.jashcon-age.or.jp/>をご覧ください
申請期間 10月31日(日)まで
問 (一社)日本労働安全衛生コンサルタント会エイジフレンドリー補助金事務センター ☎(03)6381-7507
→東京労働局安全課 ☎(03)3512-1615

市民掲示板

●スポーツウエルネス吹矢体験会
新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に力を入れて活動しています。一緒に楽しみませんか。

日 8月7日・21日(土)、29日(日)午前9時～11時
場 福祉センター
定 30人程度
料 無料
申 8月2日(月)から電話で※先着順。用具の貸し出しあり
→日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部・谷久 ☎(090)4730-2978

混声合唱団グラント定期演奏会

日 8月29日(日)午後2時～(開場=1時30分)
場 いずみホール
内 水のいのち・みやこわすれほか
定 100人程度
料 無料(要整理券)
申 8月2日(月)から電話で※先着順
→長沢 ☎(090)8517-3422



会員募集

○「市民掲示板」[会員募集]の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
mamaco forest	不定期	ひかりプラザ	なし	各回1,500円程度	HP https://mamacoforest.jimdofree.com/	仲間とつながる子育てサークル。詳しくはInstagram(@mamaco_forest)でも
自立生活体操クラブ・ひかりB	毎週水曜日 午前10時15分～11時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中崎 ☎(042)576-3151	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」[会員募集]の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

8月の市役所庁内の手話通訳者配置日 4日・11日・18日・25日(水)午前9時～正午 問 電話またはFAX(042)324-6831で障害福祉課(内202)へ

義務教育就学児医療費助成制度 (子医療証)の申請受け付け

現在(子)医療証をお持ちでなく対象に該当する方は、10月1日(金)から(子)医療証の申請をしてください。なお、すでに(子)医療証をお持ちの方は、申請不要です。審査のうえ、該当する方へ新しい(子)医療証を9月30日(木)までに郵送します。

対 小学4年生～中学生の児童で保護者の令和2年分所得が下表の所得制限限度額未満の方

申 9月30日(木)までに郵送(必着)または直接〒185-8501子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)へ※詳しくはお問い合わせください

物 ○申請者名・児童名が記載された健康保険証の写し
○令和3年度住民税が市外で課税されている方は地方税関連情報の取得に係る同意書または令和3年度児童手当用課税証明書(後日提出可。児童手当で提出済みの方は不要)

注 10月以降に受け付けの場合、(子)医療証の資格開始は受付日から/給与所得または公的年金などに係る所得がある場合は、給与所得および公的年金などに係る所得の合計額から10万円を控除した額になります/社会保

所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人以上	扶養親族等1人増すごとに380,000円を加算

※令和2年分の源泉徴収票(給与所得控除後の金額)・確定申告書(所得金額の合計)で確認
→子ども子育てサービス課(内384)

8月の
予定表

体育施設個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます
注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休16日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30/バウンドテニス=14日・21日・28日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=火曜日9:00～11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00～11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンド・ゴルフ=3日・10日・17日・24日(火)9:00～11:00/ターゲットバードゴルフ=12日(木)・21日(土)・26日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休10日(火)・23日(月)	
第一体育室	ミニテニス=6日・20日(金)11:30～15:30/卓球=7日・21日(土)9:00～13:00/バスケットボール=14日(土)9:00～13:00/バドミントン=14日(土)13:00～17:00/スポレク広場=21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休2日(月)	
けやき運動場一般開放	2日・23日・30日(月)15:00～17:00 料 無料

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP [検索](#)1002609をご覧ください

→スポーツ振興課(内279)