

2・3月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 対 成人	2月16日(木)・3月17日(金)9:15~12:00
妊婦歯科健診 対 妊娠中の方	2月10日・3月17日(金)13:30~15:00
両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対 これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	2月18日(土)10:00~12:00・14:00~16:00
産婦・育児相談 対 4~5か月児とその保護者	注 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 対 妊産婦・乳幼児と保護者	2月7日・3月7日(火)9:10~11:20 注 計測のみの方は予約不要
離乳食講習会 対 乳児の保護者	1回食=2月13日・3月13日(月)13:30~14:40~ 2・3回食=2月14日・3月14日(火)13:20~14:40~
乳幼児歯みがきクラス 対 おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	2月20日・3月13日(月) 9:40~・10:45~
2歳児歯みがきクラス 対 おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	2月21日・3月14日(火) 9:40~・10:45~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対 2歳半=2歳3か月~11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~11か月児と保護者	2月15日・3月8日(水)・23日(木) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対 未就学児	2月1日・3月1日・3月15日(水) 9:30~11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
 3~4か月児健康診査=場市内の委託医療機関
 1歳6か月児・3歳児健康診査=場いずみ保健センター
 注各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

4月に小・中学校へ入学するお子さんがいる世帯主の方へ

入学通知書を郵送

入学通知書は入学式の日(学校へ)ご提出ください。
なお、次のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡ください。

○入学通知書が届いていない○国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて、学校の入学許可書等を学務課に提出していない○入学通知書の記載事項に変更がある○外国人で、市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)

→学務課 ☎(042)574-4042

提案型協働事業

ゆいぼっこのオンライントークルーム

①2月14日(火)②3月1日(水)③9日(木)

各回とも1部=10:00~11:00 2部=11:00~12:00

対 ①卒乳について話そう②絵本の読み聞かせのポイント
③月齢に合わせた遊び

対 妊娠中～未就学児を子育て中の方

定 各10組※先着順

申 2月2日(木)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を yuibocco@gmail.com または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S ☎(070)3363-8554へ

注 詳しくは市HP 検索 1027714 をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



みんなで子育て・子育て 2月のイベント

親子ひろば	気軽立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場 対 プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者 休 日曜日、祝日 実施日時・利用定員・方法市HP 検索 1001398(①) をご覧ください 催しものの実施状況市HP 検索 1003024(②) をご覧ください
東部	<p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414</p> <p>助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088</p> <p>助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう</p> <p>本多親子ひろば 場 本多児童館 ☎(042)322-1140 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/0歳児ママパパみんなで話しませんか</p>
中央	<p>泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日</p> <p>日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100</p> <p>ひよっこTIME/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550</p> <p>ミニ相談会(保健)/助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770</p> <p>助産師のいる日/のびのびひろば/お誕生日会/体育室で遊ぼう!</p>
西部	<p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/1歳児親子集まれ/親子で楽しむリトミック</p> <p>北町親子ひろば 場 北町地域センター 問 ファミリーサロン ☎(042)326-2414</p> <p>助産師のいる日</p> <p>西町親子ひろば 場 問 にしまち児童館 ☎(042)575-8188</p> <p>助産師のいる日/おはなしひろば</p> <p>戸倉親子ひろば 場 問 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700</p>

児童館

対 0~17歳(幼児は保護者同伴) 時 10:00~19:00 休 日曜日、祝日、27日(月) 注 ★は指定管理者※行事の詳細は市HP 検索 1001404にてご確認ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=6日(月)/おはなしポケット=9日(木)/けん玉=10日(金)/かるた=13日(月)/サクサク工作「缶バッジ」=15日(水)~17日(金)/スマイルキャッチャー=水曜日	折り紙=2日(木)/親子の「わ」=7日・14日・28日(火)/お話し会=8日(水)/けん玉=13日(月)/読み聞かせ=16日(木)/工作「アイロンビーズのこま」=16日(木)~18日(土)
もとまち児童館 ★ ☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042)576-2581
親子の「わ」=2日・16日(木)/チャチュケ=8日(水)/親子お話し会=9日(木)/皆で遊ぼう=15日(水)/1・2年生集まれ=25日(土)/幼児向け体操=火曜日	節分会(AM乳幼児・PM小学生)=3日(金)/親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/なんでも大会=8日(水)/けん玉=10日(金)、22日(水)/中高生タイム=14日(火)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=15日(水)/つくろう=16日(木)、17日(金)/こども会議=28日(火)/ぴかぴかたいそう=行事のない平日
しんまち児童館 ★ ☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042)575-8188
親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/親子のつどい=8日(水)、10日(金)、22日(水)、24日(金)/おはなしのくにピッピー=8日(水)/なんでもかんでも言いたい放題=9日(木)/親子で「節分」=14日(火)/工作デー=15日(水)~17日(金)/みんなで遊ぼう=22日(水)	親子の「わ」=2日・9日・16日(木)/親子の「わ」ベイビーズ=6日・13日・20日(月)、28日(火)/工作「サンドアート」=16日(木)~18日(土)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。7日・21日(火)にひかり児童館で修理

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
 ☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481
 対 0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
 電話相談 ☎8:30~17:00
 来館相談 ☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
 休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
 小平児童相談所 ☎(042)467-3711
 ☎9:00~17:00 休 土日祝日
 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
 ☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912
 対 0~17歳の子どもと保護者
 ☎8:30~17:00 休 土日祝日

こま 困ったことが あったら 電話してね

子ども専用相談電話(こぞでん)

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
 ※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)
 ☎8:30~17:00 休 日・月曜日、祝日

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。