

高齢者

### 高齢者福祉に関するアンケートにご協力を

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定にあたり、アンケートを行います。2月上旬に郵送しますので、届いた方はご協力をお願いします。

- 対 ○要介護認定を受けていない65歳以上の方で施設入所者以外の方
  - 要支援・要介護認定を受けている方で施設入所者以外の方
  - 要介護認定を受けている施設入所者
- 注 対象者の中から無作為で抽出

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

オンラインあり

### 介護支援ボランティア講演会

ボランティアはじめてみませんか  
あなたの力が地域の力になる

3月21日(祝)14:00~15:30  
①ひかりプラザ②オンライン

- 対 市内在住の方
- 内 講演「ボランティア活動のすすめ」※講演後、希望者に介護支援ボランティア登録の説明あり
- 講 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)
- 定 ①50人②30人※先着順
- 申 2月2日(木)~3月15日(水)9:00~17:00に申込フォーム [HP](https://bit.ly/3FzxO0C) <https://bit.ly/3FzxO0C>(24時間受付)または電話でボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363へ
- 問 同センターこくぶんじ



在宅医療・介護連携推進事業

### 市民講演会

いつまでも自分らしく暮らしていくために  
ACP(人生会議)

3月9日(木)13:30~15:30(開場=13:00)  
リオンホール※当日直接会場へ

- 将来の生活や医療・介護のことを考え、家族や支援者とその思いを共有するための準備に関して考えてみませんか。
- 講 坂井志麻さん(杏林大学保健学部看護学科教授)
- 定 60人※先着順

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索 ページ番号 検 検索 FAX ファックス メール 託 託児あり 催 主催 共 主催 注 注意事項

### 認知症簡易チェックサイト

認知症はだれでもなりうる可能性のある身近な病気で、早期発見・早期治療を行うことで、進行を遅らせることができる場合もあります。

「認知症簡易チェック」ではスマートフォン等でいつでも気軽に認知症の状態をチェックできます。

※詳しくは市HP [検索](#) 1008440をご覧ください。



### 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日 2月27日(月)13:00~14:40

場 いずみプラザ

対 市内在住・在勤・在活の方

定 15人※先着順

申 2月1日(水)から電話で高齢福祉課へ

物 筆記用具

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 地域包括支援センターのイベント

#### 共通事項

費 無料

申 2月1日(水)から各地域包括支援センターへ

#### 家族介護者交流会 介護の悩みを語ろう

2月22日(水)14:00~15:30

並木公民館

介護の悩みを語り合える場です。市経済課から、家族がいち早く詐欺等に気付くための情報提供もあります。

対 市内在住の方

定 15人※先着順

問 地域包括支援センターなみき ☎(042)300-3702

#### 家族介護者交流会 高齢者施設の特徴について 少し学んでみよう

2月10日(金)14:00~15:30

さわやかプラザもとまち(東元町2-5-17)

施設の特徴や選ぶ上での知識を学んでみませんか。

対 65歳以上の高齢者を介護している方

講 下田麻由子さん((株)介護施設研究所)

定 10人※先着順

問 地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035

物 筆記用具

#### はじめてのスマホ体験 かんたん入門編

2月22日(水)14:00~16:00

いずみホール

日常よく使う基本的な機能を中心に、楽しく学べます。

対 市内在住のおおむね60歳以上でスマホを持っていない・持っているがほとんど使えていない方

講 スマホアドバイザー 定 20人※先着順

問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

物 筆記用具

注 デモ機を一人1台貸出

介護予防・日常生活支援総合事業

### 住民主体型サービス 実施団体募集

4月から生活支援・介護予防サービスを住民主体型で提供するための実施団体を募集します。最長3年度にわたり、訪問型サービスB事業は120,000円まで、通所型サービスB事業は84,000円までの補助金を交付します。(いずれも単年度の上限額)

対 市内在住の方に対して3年以上、介護予防の取り組みまたは生活支援サービスの提供実績があり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人

申 2月13日(月)~28日(火)に申請書に必要書類を添付のうえ直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ※詳しくは募集要項をご覧ください

募集要項・申請書配布 2月1日(水)~28日(火)に高齢福祉課で※市HP [検索](#) 1022401からダウンロード可

審査方法 書類審査

注 年度終了後、実績報告書等を提出

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

生きがいセンターもとまち自主事業

### シニア層を対象とした 初級「パソコンの基礎 Word/Excel講座」 参加者募集

初めてパソコンを使う方・操作に自信のない方を対象にした3日間コースの講座です。WordまたはExcel、どちらか一方の申し込みも可能です。



日 2月14日(火)・16日(木)・21日(火)

Word講座=9:30~11:30

Excel講座=13:30~15:30

場 生きがいセンターもとまち

対 市内在住の60歳以上の方

定 各講座7人※先着順

費 各講座2,000円(テキスト代含む)

申 2月2日(木)から電話で生きがいセンターもとまち ☎(042)359-5321へ(水曜日を除く9:00~17:00)

物 筆記用具

問 同センター