

子ども

講座

凡例 日 日 時 場 場 所 ・ 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 い 合 わ せ 先 着 順 HP ホ ー ム ペ ー ジ 検 索 ペ ー ジ 番 号 検 索 FAX 番 号 検 索 メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

2月21日(火)申込締切

### 新小学5・6年生のための科学教室

自然体験や科学の実験を通して不思議を発見し、粘り強く解決する姿勢を磨き、能力を育てます。

- 日 4月15日(土)～令和6年3月2日(土)のうち12回程度(予定)
- 対 市内在住・在学の新小学5・6年生
- 定 5年生=100人/6年生=70人
- 問 学校指導課 ☎(042)573-4374



3月1日(水)申込締切

### 新小学6年生のための算数教室

児童にとって興味のある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします。

- 日 6月3日(土)～12月のうち10回程度(予定)
- 対 市内在住・在学の新小学6年生 定50人程度
- 問 学校指導課 ☎(042)573-4372



- 共通事項
- 2,000円(教材費等)
- 申 締切日までに、直接または郵送(消印有効)で〒185-0034光町1-46-8 学校指導課(ひかりプラザ内)へ※市立小学校在籍者は直接学校へ。多数の場合抽選。4月上旬に結果を通知
- 募 集 要 項 配 布 学 校 指 導 課 ・ 各 公 民 館 で (市立小学校在籍者の対象学年には学校から配布)※市HP [検索](#) 1012472(科学教室)・1012471(算数教室) からダウンロード可

→学校指導課 ☎(042)573-4374

### 成年後見制度個別相談会

日 3月18日(土) ①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:45～16:30

- ※ 同 内 容
- 場 リオンホール
- 対 相談者または制度利用者が市内在住の方(申し立てを検討している・すでに受任中の親族後見人の方など)
- 相 談 員 弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など
- 定 15人(各コマ5人)※先着順
- 申 問 2月2日(木)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570へ
- 注 あらかじめ相談内容を伺います

→地域共生推進課(内565)

生活習慣病予防

### なりたい自分を目指して新生活習慣提案セミナー

3月4日(土)10:00～11:30

セミナールーム(cocobunji WEST5階)

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 内 メタボリックシンドローム予防へすぐに活用できる我慢しない上手な食べ方など
- 講 管理栄養士 定15人※先着順
- 申 2月2日(木)から電話で健康推進課へ※特定保健指導の案内が届いた方優先
- 物 筆記用具

→健康推進課 ☎(042)321-1801

家族セミナー・個別相談会

### コロナ時代 わが子の将来「自立」について考える もう家族だけでは抱えない

3月11日(土)

- 一部 講演会=13:30～14:30
- 共有会=14:45～15:15(希望者のみ)
- 二部 個別相談会=15:30～16:30

場 ①リオンホール②オンライン

- 対 15歳以上のお子さんの将来にお悩みのご家族
- 内 子ども・若者を取り巻く現状や子ども・若者との接し方や関わり方など
- 講 轟田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
- 定 講演会・共有会=①②各15組※先着順
- 個別相談会=①4組②2組※いずれも先着順
- 申 2月6日(月)9:00から電話で子ども若者計画課へ

→子ども若者計画課(内390)

オーラルフレイル健診

### 口腔機能向上歯科健康診査

2月28日(火)13:20～14:20 いずみプラザ

- 加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
- 対 市内在住で40～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
- 内 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談
- 定 14人※先着順。初めての方優先
- 申 2月2日(木)9:00から電話で健康推進課へ



→健康推進課 ☎(042)321-1801

出産・子育て応援交付金事業

### 妊婦・子育て世帯への新たな事業を開始

- 妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、支援につながる型での相談支援と経済的支援を一体として実施します。対象者の方で、アンケートや面接をされた方には出産・応援ギフトをお渡しします。
- 対 市内在住で、令和4年4月1日以降に出生した子どもがいる世帯
- 注 詳しくは市HP [検索](#) 1029602をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801

3月8日は国際女性デー・3月1日～8日は女性の健康週間

女性のための健康講座

### 笑顔で過ごそう! 女性ホルモンと体のトリセツ

3月8日(水)14:00～16:00  
ひかりプラザ



女性ホルモンと更年期の心と体の変化を知り、心地よく体を動かすセルフメンテナンス術を楽しく学んでみませんか。

- 対 30～50代の女性※市内在住・在勤・在学・在活の方優先
- 講 森田加奈さん(更年期ライフデザインファシリテーター)
- 定 20人※先着順
- 申 2月2日(木)～3月1日(水)に、件名に「女性の健康講座」申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、市内在住・在勤・在学・在活のうち該当するものを、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、[jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話で男女平等推進センター ☎(042)573-4378へ
- 託 生後6カ月以上の未就学児4人※先着順
- 注 市外の方は2月16日(木)以降受け付け



森田加奈さん

→人権平和課 ☎(042)573-4378

### 市プレイステーションタ暮れフェス

- 日 2月①15日(水)②17日(金) ③①②17:30～20:00
- 場 市プレイステーション※当日直接会場へ 対 13～18歳
- 内 ①ボードゲームの日②ワンランク上の焼きいもを作って食べよう・英会話を気軽に楽しもう(初級)※②のみ講師の都合による延期の場合あり
- 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550
- 注 詳しくは市HP [検索](#) 1001397をご覧ください



→子ども子育て支援課 ☎(042)322-1140(本多児童館)

飼い主のいない猫との地域共生講座

### こんなに簡単 地域猫活動

2月18日(土)13:30～15:30

市民室内プール会議室※当日直接会場へ

- 内 飼い主のいない猫の問題を地域住民・ボランティア・行政で考えていく地域猫活動の現状など※飼い主のいない猫などの相談も可
- 講 工藤久美子さん(NPO法人ねこだすけ代表理事)



→環境対策課 ☎(042)328-2191