

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



国分寺消防署新庁舎パース図

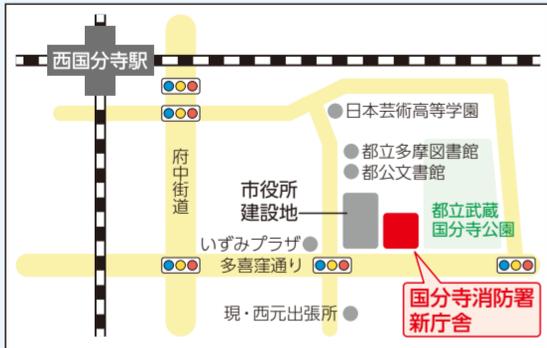
国分寺消防署が移転します

→防災安全課(内373)

2月16日(木)9:00
同時に運用開始

国分寺消防署新庁舎と西元出張所現庁舎が接近するため、効果的な災害対応ができるよう、同時に移転します。西元出張所仮庁舎は、国分寺市消防団第二分団詰所隣地となります。出張所新庁舎は、令和7年11月頃に現国分寺消防署敷地(本多1-7-15)で運用開始予定です。

2月15日(水)までは現庁舎です。お間違えのないよう、ご注意ください



国分寺消防署新庁舎
泉町2-2-3
☎(042)323-0119



西元出張所仮庁舎
本多1-8-12
☎(042)325-0119



防災行政無線を用いたJアラート 全国一斉情報伝達訓練を実施

2月15日(水)11:00頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月~金曜日14:15に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容

これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返す)
こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

災害伝承10年プロジェクト

防災講演会

3.11被災体験から学ぶ

2月15日(水)14:00~15:30
リオンホール※当日直接会場へ

- 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 東日本大震災時、自らも被災した講師が、全壊のマンション住民の避難誘導と残留者の安否確認、避難所開設・運営に携わった経験談
- 講師 山田信生さん(宮城県防災指導員)
- 協力 国分寺市民防災推進委員会



→防災安全課(内511)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

室内の熱の約50%は、窓から流出します。厚手で丈の長いカーテンや断熱シートで窓際の暖かさを守り工夫をして、省エネにつなげましょう

2月の無料相談 (祝日を除く) (*)印は予約制 ☎(042)325-0111				
内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日	13:30~16:30	市民相談室 (市役所第4庁舎)	お問い合わせください
税務相談(*)	8日・22日(水)			
登記相談(*)	6日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	13日(月)			
行政苦情相談(*)	1日・3月1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	20日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	9日(木)			
マンション管理相談(*)	16日(木)			
交通事故相談(*)	2日・3月2日(木)	13:30~16:00		
消費生活相談	月~金曜日	9:30~12:00・13:00~15:30	消費生活相談室 (市役所第4庁舎)	経済課 (内224)
教育相談 (面談は予約制)	火~土曜日	10:00~17:00 (木曜日は19:00まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	
身近な人権相談(*)	9日(木)	13:00~16:00	男女平等推進センター相談室 (ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・女性のためのカウンセリングは電話での相談可	人権平和課 ☎(042)573-4378 ✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に関する事)	15日(水)	17:00~20:00		
女性法律相談(*)	16日(木)	13:30~16:30		
女性のためのカウンセリング(*)	14日・28日(火)			
犯罪被害者等支援相談(*)	月~金曜日	9:00~12:00・13:00~17:00 (受付=16:00まで)		人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342 ✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	面談・電話 オンライン(*)	金曜日	市HP 🔍 検索 1002814から前日までに予約。事前にURLを送付します	
母子父子・女性福祉相談(*)	月~金曜日	9:00~17:00 (受付=16:00まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)	
心の健康相談(*)	16日(木)	13:30~16:30	いずみプラザ	障害福祉課 (内522)
オンブズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	9:00~12:00	オンブズパーソン相談室 (市役所第4庁舎)	オンブズパーソン事務局 (内559)
高齢者就業相談(*) ☑おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
ふくし法律相談(*)	16日(木)	13:30~16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570	
成年後見専門相談(*)	9日(木)			
福祉サービス総合相談	月~金曜日	9:00~17:00		

2月の休日窓口 11日(祝)

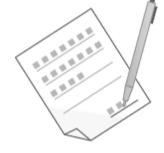
内容	時間	場所
証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	9:00~12:00	市民課 (市役所第1庁舎)
国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)		保険年金課 (同庁舎)
市税の納付、納税相談	8:30~12:00	納税課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0570)026-700へ

○5日・19日(日)8:30~17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

○市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたもの限り、負担金・使用料なども納付できます

→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / 納税課(内553) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間
更新申請	3月31日(金)までの方
新規申請	1月30日(月)~
区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が2月28日(火)までの方は、早めにお手続きください

手続き 郵送されている申請書を申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の納期 2月28日(火)

- 固定資産・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

詳しくは納付書裏面等の納付方法をご確認ください

固定資産・都市計画税、国保税 = 納税課(内553)

介護保険料 = 高齢福祉課 ☎(042)321-1301

後期高齢者医療保険料 = 保険年金課(内319)

4月1日より 三井住友銀行窓口で市納付書での収納ができなくなります

市が指定する他の金融機関での納付をお願いします。ただし、口座振替と市税の納付書の一部の収納は行います。

→会計課(内302)

接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ 新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は1月23日時点 ※最新情報は市HP 🔍 検索 1025222

オミクロン株対応ワクチン 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上のすべての方

オミクロン株対応ワクチンの種類	1・2回目接種対象者	3回目以降の接種対象者(12歳以上)
ファイザー社ワクチン(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○
モデルナ社ワクチン(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○

※本市のオミクロン株対応ワクチンはすべてBA.4-5対応型を使用しています

接種券の郵送に関して

- 前回接種日が令和4年11月10日以前の方は接種券を郵送済み
- 11月11日以降の方は前回接種日から3か月以内に郵送予定

BA.1またはBA.4-5対応型のオミクロン株対応ワクチンをすでに接種済みの方には、新たな接種券を郵送することはありません

市役所集団接種会場限定 オミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施

ワクチンの種類	実施日	受付時間
ファイザー社	2・3月の毎週土曜日	9:00~11:00
モデルナ社	2・3月の毎週日曜日	

☑12歳以上で前回接種日から3か月経過し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方

☑接種券・本人確認書類

○予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります

○従来型・小児用・乳幼児用ファイザーと武田社ワクチン(ノババックス)の予約なし接種は実施していません

○詳しくは市HP 🔍 検索 1028586をご覧ください

オミクロン株対応ワクチンが未接種で前回接種完了後に本市に転入された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP 🔍 検索 1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

従来型ワクチン

市役所集団接種会場では毎週日曜日に以下のワクチン接種の予約枠を設けています

初回接種 **従来型ファイザー接種** 市HP 🔍 検索 1026898

☑12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了していない方

3~5回目接種 **武田社ワクチン(ノババックス)** 市HP 🔍 検索 1029275

☑前回接種から6か月が経過した18歳以上の方

☑本ワクチンで令和4年11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません

1~3回目接種 **小児接種(小児用ファイザー)** 市HP 🔍 検索 1027490

☑5~11歳の方 ※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後

初回接種 **乳幼児接種(乳幼児用ファイザー)** 市HP 🔍 検索 1028676

☑生後6か月~4歳の方

接種回数 初回接種で合計3回の接種が必要

☑新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられる期間は、現時点で3月末までのため、3回接種を完了できない場合があります。3回接種が完了できなくても、ワクチンの一定の効果は期待されます。可能な範囲で接種をご検討ください

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020

FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☑月~土曜日(祝日含む)8:30~17:00

※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト 

引き続き感染防止対策の徹底をお願いします

かかりつけ医がなく受診に迷ったら **都発熱相談センターへ相談**

看護師・保健師対応 ※24時間対応

☎(03)5320-4592 ☎(03)6258-5780

☎(03)5320-4411 ☎(03)5320-4551

発熱等の症状があらわれた場合の主な対応は、市HP 🔍 検索 1023139でも確認できます

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

公開・参画

採用試験

凡例 日日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意 事項

令和5年度 会計年度任用職員 (時間額報酬任用) 募集

職種	延長保育業務担当
期間	4月1日～令和6年3月31日 ※就業開始時期は要相談
勤務地	こくぶんじ保育園(泉町2-7-2)
勤務内容	保育、保育に要する準備業務
資格	不要
採用人数	若干名
勤務時間	月～土曜日のうち指定する日 ①6:45～8:45 ②17:00～19:15のうち指定する時間 ※シフト制
時給	1,540円
交通費	2,600円/日を上限に支給
応募方法	電話で直接同保育園 ☎(042)322-0211へ

→保育幼稚園課(内359)

**市議会議員選挙
立候補予定者説明会**
4月23日(日)執行の市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。
立候補する予定の方、またはどなたかを推薦する予定の方はご出席ください。当日は立候補届出に必要な書類を配布します。
☎2月18日(土)10時
場 市役所第1庁舎第一・二委員会室
注 出席者は1立候補予定者あたり2人まで
↓選挙管理委員会事務局(内367)

妊娠届出の電子申請を開始
2月1日(水)から東京共同電子申請・届出サービスによる届出ができるようになりました。
※詳しくは市HP [検索1001098](#)をご覧ください
↓健康推進課 ☎042・321・1

801
**証明書コンビニ交付
サービスの停止**
市役所庁舎の電気設備点検に伴う計画停電のため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。
停止日時 2月5日(日)17時～21時
↓市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

公開 しています
●健康増進計画策定検討委員会
☎2月8日(水)19時
場 いずみプラザ
↓健康推進課 ☎042・321・1801

●地域福祉計画等策定検討委員会
☎2月15日(水)18時30分
場 市役所第1庁舎第一・二委員会室

↓地域共生推進課(内566)
教育委員会定例会
☎2月16日(木)10時
場 ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか
市とエックス山等市民協議会との協働事業です。
■作業 ☎2月10日・17日・24日(金)9時30分～11時30分
場 市民室内プール西側「むかし井戸」(集合)
↓緑と建築課(内553)

令和5年度採用

会計年度任用職員(月額報酬任用・障害者対象)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務時間数	報酬月額	採用予定人数
	総合事務担当(障害者対象)	30～35時間(応相談)	165,700円～193,400円	若干名
試験日・試験科目	■筆記・面接 2月15日(水)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	2月9日(木)までに、市指定履歴書、必要な手帳等の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、郵送(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階※市HP 検索1029535 からダウンロード可			

令和5年度採用

会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種 ※変更になる場合あり	システム担当	5日	225,300円	若干名
	保育園保育担当		241,400円	
	子ども家庭総合相談担当		261,000円	
	地域子育て支援ワーカー		241,400円	
	看護師(こどもの発達センターつくしんぼ)		285,400円	
	障害児相談支援専門員		285,400円	
	障害児療育指導・相談担当		241,400円	
	一般作業担当		193,400円	
	スクールソーシャルワーカー	4日	213,100円	
学校司書(週30時間勤務)	5日	165,700円		
試験日・試験科目	■筆記・面接 2月22日(水)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	2月16日(木)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、郵送(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階※市HP 検索1029534 からダウンロード可			

2・3月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 対 成人	2月16日(木)・3月17日(金)9:15~12:00
妊婦歯科健診 対 妊娠中の方	2月10日・3月17日(金)13:30~15:00
両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対 これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	2月18日(土)10:00~12:00・14:00~16:00
産婦・育児相談 対 4~5か月児とその保護者	注 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 対 妊産婦・乳幼児と保護者	2月7日・3月7日(火)9:10~11:20 注 計測のみの方は予約不要
離乳食講習会 対 乳児の保護者	1回食=2月13日・3月13日(月)13:30~14:40~ 2・3回食=2月14日・3月14日(火)13:20~14:40~
乳幼児歯みがきクラス 対 おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	2月20日・3月13日(月) 9:40~・10:45~
2歳児歯みがきクラス 対 おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	2月21日・3月14日(火) 9:40~・10:45~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対 2歳半=2歳3か月~11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~11か月児と保護者	2月15日・3月8日(水)・23日(木) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対 未就学児	2月1日・3月1日・3月15日(水) 9:30~11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3~4か月児健康診査=場 市内の委託医療機関
1歳6か月児・3歳児健康診査=場 いずみ保健センター
注 各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

4月に小・中学校へ入学するお子さんがいる世帯主の方へ

入学通知書を郵送

入学通知書は入学式の日学校へご提出ください。
なお、次のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡ください。

○入学通知書が届いていない○国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて、学校の入学許可書等を学務課に提出していない○入学通知書の記載事項に変更がある○外国人で、市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)

→学務課 ☎(042)574-4042

提案型協働事業

ゆいぼっこのオンライントークルーム

①2月14日(火)②3月1日(水)③9日(木)
各回とも1部=10:00~11:00 2部=11:00~12:00

対 ①卒乳について話そう②絵本の読み聞かせのポイント
③月齢に合わせた遊び

対 妊娠期~未就学児を子育て中の方

定 各10組※先着順

申 2月2日(木)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を yuibocco@gmail.com または電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S ☎(070)3363-8554へ

注 詳しくは市HP 検索 1027714をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



みんなで子育て・子育て 2月のイベント

親子ひろば	気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対 プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者 休 日曜日、祝日 実施日時・利用定員・方法市HP 検索 1001398(①)をご覧ください 催しものの実施状況市HP 検索 1003024(②)をご覧ください
東部	<p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414</p> <p>助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088</p> <p>助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう</p> <p>本多親子ひろば 場 本多児童館 ☎(042)322-1140 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/0歳児ママパパみんなで話しませんか</p>
中央	<p>泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日</p> <p>日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100</p> <p>ひよっこTIME/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENだんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550</p> <p>ミニ相談会(保健)/助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770</p> <p>助産師のいる日/のびのびひろば/お誕生日会/体育室で遊ぼう!</p>
西部	<p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/1歳児親子集まれ/親子で楽しむリトミック</p> <p>北町親子ひろば 場 北町地域センター 問 ファミリーサロン ☎(042)326-2414</p> <p>助産師のいる日</p> <p>西町親子ひろば 場 問 にしまち児童館 ☎(042)575-8188</p> <p>助産師のいる日/おはなしひろば</p> <p>戸倉親子ひろば 場 問 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700</p>

児童館

対 0~17歳(幼児は保護者同伴) 時 10:00~19:00 休 日曜日、祝日、27日(月) 注 ★は指定管理者※行事の詳細は市HP 検索 1001404にてご確認ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
<p>絵の教室=6日(月)/おはなしポケット=9日(木)/けん玉=10日(金)/かるた=13日(月)/サクサク工作「缶バッジ」=15日(水)~17日(金)/スマイルキャッチャー=水曜日</p>	<p>折り紙=2日(木)/親子の「わ」=7日・14日・28日(火)/お話し会=8日(水)/けん玉=13日(月)/読み聞かせ=16日(木)/工作「アイロンビーズのこま」=16日(木)~18日(土)</p>
もとまち児童館 ★ ☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042)576-2581
<p>親子の「わ」=2日・16日(木)/チャチュケ=8日(水)/親子お話し会=9日(木)/皆で遊ぼう=15日(水)/1・2年生集まれ=25日(土)/幼児向け体操=火曜日</p>	<p>節分会(AM乳幼児・PM小学生)=3日(金)/親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/なんでも大会=8日(水)/けん玉=10日(金)、22日(水)/中高生タイム=14日(火)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=15日(水)/つくろう=16日(木)、17日(金)/こども会議=28日(火)/ぴかぴかたいそう=行事のない平日</p>
しんまち児童館 ★ ☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042)575-8188
<p>親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/親子のつどい=8日(水)、10日(金)、22日(水)、24日(金)/おはなしのくにピッピー=8日(水)/なんでもかんでも言いたい放題=9日(木)/親子で「節分」=14日(火)/工作デー=15日(水)~17日(金)/みんなで遊ぼう=22日(水)</p>	<p>親子の「わ」=2日・9日・16日(木)/親子の「わ」ベイビーズ=6日・13日・20日(月)、28日(火)/工作「サンドアート」=16日(木)~18日(土)</p>
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。7日・21日(火)にひかり児童館で修理

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

対 0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8:30~17:00
来館相談 ☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9:00~17:00 休 土日祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

対 0~17歳の子どもと保護者
☎8:30~17:00 休 土日祝日

こま 困ったことが あったら 電話してね

子ども専用相談電話(こぞでん)

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)
☎8:30~17:00 休 日・月曜日、祝日

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

高齢者

高齢者福祉に関するアンケートにご協力を

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定にあたり、アンケートを行います。2月上旬に郵送しますので、届いた方はご協力をお願いします。

- 対 ○要介護認定を受けていない65歳以上の方で施設入所者以外の方
 - 要支援・要介護認定を受けている方で施設入所者以外の方
 - 要介護認定を受けている施設入所者
- 注 対象者の中から無作為で抽出

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

オンラインあり

介護支援ボランティア講演会

ボランティアはじめてみませんか
あなたの力が地域の力になる

3月21日(祝)14:00~15:30
①ひかりプラザ②オンライン

- 対 市内在住の方
- 内 講演「ボランティア活動のすすめ」※講演後、希望者に介護支援ボランティア登録の説明あり
- 講 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)
- 定 ①50人②30人※先着順
- 申 2月2日(木)~3月15日(水)9:00~17:00に申込フォーム [HP https://bit.ly/3FzxO0C](https://bit.ly/3FzxO0C) (24時間受付)または電話でボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363へ
- 問 同センターこくぶんじ



在宅医療・介護連携推進事業

市民講演会

いつまでも自分らしく暮らしていくために
ACP(人生会議)

3月9日(木)13:30~15:30(開場=13:00)
リオンホール※当日直接会場へ

将来の生活や医療・介護のことを考え、家族や支援者とその思いを共有するための準備に関して考えてみませんか。
講 坂井志麻さん(杏林大学保健学部看護学科教授)

定 60人※先着順

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索 ページ番号 検 検索 FAX ファックス メール 託 託児あり 催 主催 共 主催 注 注意事項

認知症簡易チェックサイト

認知症はだれでもなりうる可能性のある身近な病気で、早期発見・早期治療を行うことで、進行を遅らせることができる場合もあります。

「認知症簡易チェック」ではスマートフォン等でいつでも気軽に認知症の状態をチェックできます。

※詳しくは市HP [検索](#) 1008440をご覧ください。



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日 2月27日(月)13:00~14:40

場 いずみプラザ

対 市内在住・在勤・在活の方

定 15人※先着順

申 2月1日(水)から電話で高齢福祉課へ

物 筆記用具

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項

費 無料

申 2月1日(水)から各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会 介護の悩みを語ろう

2月22日(水)14:00~15:30

並木公民館

介護の悩みを語り合える場です。市経済課から、家族がいち早く詐欺等に気付くための情報提供もあります。

対 市内在住の方

定 15人※先着順

問 地域包括支援センターなみき ☎(042)300-3702

家族介護者交流会 高齢者施設の特徴について 少し学んでみよう

2月10日(金)14:00~15:30

さわやかプラザもとまち(東元町2-5-17)

施設の特徴や選ぶ上での知識を学んでみませんか。

対 65歳以上の高齢者を介護している方

講 下田麻由子さん((株)介護施設研究所)

定 10人※先着順

問 地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035

物 筆記用具

はじめてのスマホ体験 かんたん入門編

2月22日(水)14:00~16:00

いずみホール

日常よく使う基本的な機能を中心に、楽しく学べます。

対 市内在住のおおむね60歳以上でスマホを持っていない・持っているがほとんど使えていない方

講 スマホアドバイザー 定 20人※先着順

問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

物 筆記用具

注 デモ機を一人1台貸出

介護予防・日常生活支援総合事業

住民主体型サービス 実施団体募集

4月から生活支援・介護予防サービスを住民主体型で提供するための実施団体を募集します。最長3年度にわたり、訪問型サービスB事業は120,000円まで、通所型サービスB事業は84,000円までの補助金を交付します。(いずれも単年度の上限額)

対 市内在住の方に対して3年以上、介護予防の取り組みまたは生活支援サービスの提供実績があり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人

申 2月13日(月)~28日(火)に申請書に必要書類を添付のうえ直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ※詳しくは募集要項をご覧ください

募集要項・申請書配布 2月1日(水)~28日(火)に高齢福祉課で※市HP [検索](#) 1022401からダウンロード可

審査方法 書類審査

注 年度終了後、実績報告書等を提出

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

生きがいセンターもとまち自主事業

シニア層を対象とした 初級「パソコンの基礎 Word/Excel講座」 参加者募集

初めてパソコンを使う方・操作に自信のない方を対象にした3日間コースの講座です。WordまたはExcel、どちらか一方の申し込みも可能です。



日 2月14日(火)・16日(木)・21日(火)

Word講座=9:30~11:30

Excel講座=13:30~15:30

場 生きがいセンターもとまち

対 市内在住の60歳以上の方

定 各講座7人※先着順

費 各講座2,000円(テキスト代含む)

申 2月2日(木)から電話で生きがいセンターもとまち ☎(042)359-5321へ(水曜日を除く9:00~17:00)

物 筆記用具

問 同センター

令和5年度 団体登録の受け付け(新規・継続)

共通事項登録を希望する団体は申請が必要。新規の登録は申込期間以外も各課で受け付け

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)

男女共同参画に関する活動・支援を行っている登録団体には活動支援のため、使用料の免除や優先的に施設を貸し出します。

申2月1日(水)~3月10日(金)(土日祝日を除く)に直接人権平和課(ひかりプラザ)へ

物申請書・必要書類

申請書配布人権平和課で※市HP [検索](#)1022956からもダウンロード可

問人権平和課 ☎(042)573-4378



いずみホールを利用する芸術文化団体

登録団体は、要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料が減額になります。

申2月1日(水)~28日(火)(6日・20日(月)を除く)に団体代表者が直接いずみホールまたは文化振興課(cocobunji WEST5階)へ

物申請書・必要書類・代表者の本人確認書類

申請書配布いずみホール・文化振興課で※市HP [検索](#)1012519からもダウンロード可

問同ホール ☎(042)323-1491



図書館の臨時休館

蔵書点検を行うため、一部の図書館を休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

日程表

図書館名	休館日	問い合わせ ☎(042)
本多	2月6日(月)~8日(水)	324-2022
恋ヶ窪	2月13日(月)~17日(金)	324-1927
並木	2月20日(月)~24日(金)	321-9972
もとまち	2月27日(月)~3月3日(金)	325-4222
光	3月6日(月)~10日(金)	576-5907

→本多図書館 ☎(042)324-2022

2月 体育施設個人開放日予定表

→スポーツ振興課(内278)

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料利用可 **注** 申込方法などは、市HP [検索](#)1002609をご覧ください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211

休20日(月)

第一体育室	スポレク広場(☆)=4日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=18日・25日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(※未就学児)・卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=毎日9:00~22:30(★)
けやき運動場	グラウンド・ゴルフ(☆)=3日・10日(金)13:00~15:00/ターゲットバードゴルフ(☆)=7日・14日(火)11:00~13:00/一般開放(☆)=6日・13日(月)15:00~17:00
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ(☆)=4日(土)・9日(木)・18日(土)11:00~13:00/グラウンド・ゴルフ(☆)=火曜日13:00~15:00

ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865

休13日・27日(月)

第一体育室	卓球=4日・18日(土)9:00~13:00/ミニテニス=17日(金)11:30~15:30/スポレク広場(☆)=18日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=毎日9:00~21:30(★)

市民室内プール ☎(042)325-6868
休6日(月)

(☆)※無料

(★)初めてのの方は講習の受講が必要。詳しくは各施設へお問い合わせください

都営住宅入居者募集

募集対象(1)ポイント方式(家族向け)(2)単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア

申2月1日(水)~15日(水)に郵送(必着)で※詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布2月1日(水)~9日(木)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※②は5日(日)8:30~17:00④は土・日曜日にも配布。配布期間中は都住宅供給公社HP<https://www.to-kousya.or.jp/>からダウンロード可

問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)申込期間中=☎(0570)010-810/申込期間外=☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

2月1日(水)から受付開始

公共施設予約システム

利用登録の更新

注令和4年12月までに利用登録済みで令和5年度も引き続き利用したい方

申各施設利用登録等申出書・本人確認書類を直接各施設へ

※法人は別途書類が必要となる場合あり

申出書の配布各施設で※市HP [検索](#)1015509からダウンロード可

注新規施設(国分寺駅北口駅前広場・いきいきセンター・各生きがいセンター)の利用者は更新の手続き不要。詳しくは市HP [検索](#)1015509をご覧くださいか、各施設にお問い合わせください

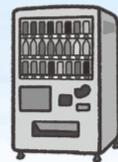
更新施設一覧 ①スポーツ施設 ②ホール施設 ③コミュニティ施設 ④アクティ・ココブンジ

施設名	☎(042)	受付締切日(*)
①	市民スポーツセンター	2月28日(火)
	ひかりスポーツセンター	
	市民室内プール	
②	いずみホール	3月10日(金)
	cocobunjiプラザ	
③	内藤地域センター	3月10日(金)
	西町地域センター	
	北町地域センター	
	北の原地域センター	
	本町・南町地域センター	
	もとまち地域センター	
	本多公民館	
	恋ヶ窪公民館	
	光公民館	
	もとまち公民館	
	並木公民館	
④	福祉センター	3月15日(水)
	男女平等推進センター	
	教育センター	
アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(水)

(*)休館日・閉室日にご注意ください

自動販売機設置者を募集

■共通事項 **申込・募集要項配布期間**2月1日(水)~10日(金)



設置場所市役所第2庁舎北側
申直接契約管財課(市役所第3庁舎)へ

募集要項市HP [検索](#)1029616からダウンロード可
→契約管財課(内421)

設置場所もとまち・いずみ・しんまち児童館入口

申直接いずみ児童館へ
募集要項配布同児童館で
※市HP [検索](#)1029433からもダウンロード可
→いずみ児童館 ☎(042)322-8849

設置場所福祉センター

申直接地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ
募集要項配布地域共生推進課で※市HP [検索](#)1017746からもダウンロード可
→地域共生推進課(内348)

市営住宅入居者募集

募集戸数1戸(1階2DK(駐車場あり))

住所高木町1-8-1

申2月1日(水)~10日(金)に直接または郵送(消印有効)で〒185-8501契約管財課(市役所第3庁舎)へ

※詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布2月1日(水)~10日(金)契約管財課・市役所第1庁舎1階で※土日は当直警備員室窓口(市役所第1庁舎)で。市HP [検索](#)1029614からもダウンロード可

→契約管財課(内421)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

子ども

講座

凡例 日 日 時 場 場 所 ・ 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 い 合 わ せ 先 着 順 HP ホ ー ム ペ ー ジ 検 索 ペ ー ジ 番 号 検 索 FAX 番 号 検 索 メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

2月21日(火)申込締切

新小学5・6年生のための科学教室

自然体験や科学の実験を通して不思議を発見し、粘り強く解決する姿勢を磨き、能力を育てます。

- 日 4月15日(土)～令和6年3月2日(土)のうち12回程度(予定)
- 対 市内在住・在学の新小学5・6年生
- 定 5年生=100人/6年生=70人
- 問 学校指導課 ☎(042)573-4374



3月1日(水)申込締切

新小学6年生のための算数教室

児童にとって興味のある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします。

- 日 6月3日(土)～12月のうち10回程度(予定)
- 対 市内在住・在学の新小学6年生 定50人程度
- 問 学校指導課 ☎(042)573-4372



- 共通事項
- 2,000円(教材費等)
- 申 締切日までに、直接または郵送(消印有効)で〒185-0034光町1-46-8 学校指導課(ひかりプラザ内)へ※市立小学校在籍者は直接学校へ。多数の場合抽選。4月上旬に結果を通知
- 募 集 要 項 配 布 学 校 指 導 課 ・ 各 公 民 館 で (市立小学校在籍者の対象学年には学校から配布)※市HP 検 索 1012472(科学教室)・1012471(算数教室) からダウンロード可

→学校指導課 ☎(042)573-4374

成年後見制度個別相談会

日 3月18日(土) ①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:45～16:30

- ※ 同 内 容
- 場 リオンホール
- 対 相談者または制度利用者が市内在住の方(申し立てを検討している・すでに受任中の親族後見人の方など)
- 相 談 員 弁 護 士 ・ 司 法 書 士 ・ 社 会 福 祉 士 ・ 権 利 擁 護 セ ン タ ー 職 員 な ど
- 定 15人(各コマ5人)※先着順
- 申 問 2月2日(木)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570へ
- 注 あらかじめ相談内容を伺います

→地域共生推進課(内565)

生活習慣病予防

なりたい自分を目指して新生活習慣提案セミナー

3月4日(土)10:00～11:30

セミナールーム(cocobunji WEST5階)

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 内 メタボリックシンドローム予防へすぐに活用できる我慢しない上手な食べ方など
- 講 理 栄 養 士 定 15人※先着順
- 申 2月2日(木)から電話で健康推進課へ※特定保健指導の案内が届いた方優先
- 物 筆 記 用 具

→健康推進課 ☎(042)321-1801

家族セミナー・個別相談会

コロナ時代 わが子の将来「自立」について考える もう家族だけでは抱えない

3月11日(土)

- 一 部 講 演 会 = 13:30～14:30
- 共 有 会 = 14:45～15:15(希望者のみ)
- 二 部 個 別 相 談 会 = 15:30～16:30

場 ①リオンホール②オンライン

- 対 15歳以上のお子さんの将来にお悩みのご家族
- 内 子ども・若者を取り巻く現状や子ども・若者との接し方や関わり方など
- 講 轟 田 薫 さん ・ 森 裕 子 さん (認 定 NPO 法 人 育 て 上 げ ネット 職 員)
- 定 講 演 会 ・ 共 有 会 = ①②各15組※先着順
- 個 別 相 談 会 = ①4組②2組※いずれも先着順
- 申 2月6日(月)9:00から電話で子ども若者計画課へ

→子ども若者計画課(内390)

オーラルフレイル健診

口腔機能向上歯科健康診査

2月28日(火)13:20～14:20 いずみプラザ

- 加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
- 対 市内在住で40～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
- 内 歯 科 医 師 に よ る 口 腔 内 診 査 ・ 舌 圧 測 定 (飲 み 込 む 力 の 検 査) ・ パ タ カ 測 定 (口 唇 や 舌 の 動 き を 検 査) ・ 歯 科 相 談
- 定 14人※先着順。初めての方優先
- 申 2月2日(木)9:00から電話で健康推進課へ



→健康推進課 ☎(042)321-1801

出産・子育て応援交付金事業

妊婦・子育て世帯への新たな事業を開始

- 妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、支援につながる型での相談支援と経済的支援を一体として実施します。対象者の方で、アンケートや面接をされた方には出産・応援ギフトをお渡しします。
- 対 市内在住で、令和4年4月1日以降に出生した子どもがいる世帯
- 注 詳しくは市HP 検 索 1029602 を ご 覧 ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801

3月8日は国際女性デー・3月1日～8日は女性の健康週間

女性のための健康講座

笑顔で過ごそう! 女性ホルモンと体のトリセツ

3月8日(水)14:00～16:00
ひかりプラザ



女性ホルモンと更年期の心と体の変化を知り、心地よく体を動かすセルフメンテナンス術を楽しく学んでみませんか。

- 対 30～50代の女性※市内在住・在勤・在学・在活の方優先
- 講 森 田 加 奈 さん (更 年 期 ラ イ フ デ ザ イ ン ファ シ リ テ ー タ ー)
- 定 20人※先着順
- 申 2月2日(木)～3月1日(水)に、件名に「女性の健康講座」申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、市内在住・在勤・在学・在活のうち該当するものを、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター ☎(042)573-4378へ
- 託 生 後 6 月 以 上 の 未 就 学 児 4 人 ※ 先 着 順
- 注 市 外 の 方 は 2 月 16 日 (木) 以 降 受 け 付 け



森田加奈さん

→人権平和課 ☎(042)573-4378

市プレイステーションタ暮れフェス

- 日 2月①15日(水)②17日(金) ③④⑤17:30～20:00
- 場 市プレイステーション※当日直接会場へ 対 13～18歳
- 内 ①ボードゲームの日②ワンランク上の焼きいもを作って食べよう・英会話を気軽に楽しもう(初級)※②のみ講師の都合による延期の場合あり
- 問 認 定 NPO 法 人 冒 険 遊 び 場 の 会 ☎(042)323-8550
- 注 詳しくは市HP 検 索 1001397 を ご 覧 ください



→子ども子育て支援課 ☎(042)322-1140(本多児童館)

飼い主のいない猫との地域共生講座

こんなに簡単 地域猫活動

2月18日(土)13:30～15:30

市民室内プール会議室※当日直接会場へ

- 内 飼 い 主 の い な い 猫 の 問 題 を 地 域 住 民 ・ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 行 政 で 考 え て い く 地 域 猫 活 動 の 現 状 な ど ※ 飼 い 主 の い な い 猫 な ど の 相 談 も 可
- 講 工 藤 久 美 子 さん (NPO 法 人 ね こ だ す け 代 表 理 事)



→環境対策課 ☎(042)328-2191

住居確保給付金

申請期間を 3月31日(金)まで延長

住居確保給付金の特例措置(再支給および職業訓練受講給付金との併給)の申請期間を延長します。

注 詳しくは市HP [検索](#)1023225をご覧ください

→生活福祉課(内586)

交通災害共済 「ちょこっと共済」に 加入を

ちょこっと共済は、都内の市町村にお住まいの皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間 4月1日～令和6年3月31日

申 2月1日(水)から市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)またはちょこっと共済HP <https://chokottokyosai.jp/>で※詳しくは本号と同時配布のパンフレットまたはちょこっと共済HPをご覧ください



→交通対策課(内570)

民生委員・児童委員の委嘱

2月1日(水)から、次の方が民生委員・児童委員になりました。

区域 南町三丁目1～8番

委員 二瓶比呂子さん ☎(042)321-3100



→地域共生推進課(内346)

生産緑地地区追加指定 申請の受付

都市計画法および生産緑地法に基づき生産緑地地区の追加指定を行います。指定されると指定から30年間は良好な農地として適正に管理することが義務づけられます(主たる農業従事者の死亡等を除く)。その一方で、固定資産税・都市計画税等の優遇措置や相続税納税猶予制度の適用を受けられ、営農の継続がしやすくなります。

注 指定を希望する農地所有者等

申 2月1日(水)～5月24日(水)に所定の用紙へ必要事項を記入のうえ、直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ

用紙配布 同課で

注 特定生産緑地の指定に関するものではありません

説明会

日 2月16日(木) 11:00～

場 市役所プレハブ会議室第3

定 10人※先着順

申 2月2日(木)～15日(水)に人数を電話・machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接まちづくり計画課へ

→まちづくり計画課(内454)

学ぶ 楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

日 2月10日(金) 13:30～16:30 場 リオンホール※当日直接会場へ 因 遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

日 2月①10日(金)②21日(火)※いずれも13:30～ 場 ①福祉センター②ひかりプラザ 注 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 各10人※先着順 申 2月2

日(木)から電話で 注 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011

都立多摩図書館の臨時休館

期間 2月21日(火)～3月19日(日)

注 詳しくは都立図書館HP <https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください/→都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

介護職員初任者研修(通学形式)

3月開講の受講生募集

日 ①講習=3月6日(月)～4月20日(木)のうち20日間、月・水・木・土曜日のおおむね9:00～17:00 ②実習=4月6日(木)～14日(金)のうち4日間 ③修了式=4月20日(木) 場 ①③NPO法人ケア・センターやわらぎ研修セン

ター(立川市錦町2-6-23)②市内・近隣市の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 注 10,000円(テキスト代含む)

申 2月27日(月)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎(042)523-3552

認定NPO法人冒険遊び場の会 スタッフ募集

日 毎週水曜日 10:00または13:30～17:30※荒天・祝日・市立小学校休業期間中は休み 場 日吉町なかよし・窪東・並木町・けやき・元町・西恋ヶ窪若松の各公園のいずれか 期間 4月～令和6年3月(更新可) 時給 1,100円※研修期間あり 申 2月20日(月)までに [\[ail@boukenasobibanokai.or.jp\]\(mailto:ail@boukenasobibanokai.or.jp\)・電話またはファクスで/→認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤 ☎& \[042\\)202-0017\]\(tel:042-202-0017\)](mailto:m</p></div>
<div data-bbox=)

住宅用火災警報器の設置と維持管理のポイント

住宅用火災警報器は、火災の早期発見にとっても有効です。全ての居室や台所、階段への設置が条例により義務付けられています。定期的に動作の確認や清掃を行い、設置から10年を経過したものは本体の交換をしましょう。また悪質な訪問販売にはご注意ください。→国分寺消防署 ☎(042)323-0119



会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
三多摩医療生活協同組合 囲碁教室	毎週土曜日 10:00～12:00	三多摩医療生協会館 多目的ホール	なし	月1,000円	三多摩医療生協・小松 ☎(042)324-1922	初めて碁石に触れる方こそ歓迎する教室。認知症予防にもなるはず
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日 10:30～12:00	北町地域センター	500円	月1,500円	森 ☎(042)406-0737	健康寿命を延ばす体操を健康運動指導士のリードで行っています
スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺支部	毎週土曜日 9:30～12:00	もとまち地域センター	なし	月1,000円	山田 ☎(090)4014-5829	一吹きの中での爽快感。誰でも気軽に始められます。見学・体験歓迎します
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日 9:15～10:30	いきいきセンター	500円	月1,500円	久津間 ☎(042)322-2762	健康寿命を延ばす体操を、音楽に乗せて椅子やボールを使って楽しく行っています

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

暮らし

学ぶ楽しむ参加する

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

暮らし

休日急病診療

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX 番号 検索 メール 託児あり 主催 共催 注意事項

消費者だより

あなたのエステティックサービスは大丈夫？

事例

脱毛エステティックサロンで、サービス3回を契約すれば永久脱毛を保証すると言われ一括払いした。3回の施術を終えても毛が残っていたので保証でサービスを受けたいが、契約書は紛失、店舗と連絡が取れない。

永久脱毛を保証する約束がどのように行われたか確認のために相談室から連絡したが、事業者はすでに倒産し保証の追加サービスを受けることができなかった。

アドバイス

事業者が倒産すると直接交渉できず被害回復は困難です。エステティックサービスの広告は、手軽さや効果を強調しています。脱毛のようなエステティックサービスは、長期にわたる継続的な役務提供であり、高額な対価を一括して契約するものです。広告につられて契約する前に、受けた説明が契約書に反映されていることや、施術におけるリスク・副作用、また契約期間中にしっかりとサービスを受けることができるよう十分に確認しましょう。

おかしな、困ったと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室

(内224)

☎月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～15:30

☑原則市内在住・在勤・在学・在活の方

☎土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ

→経済課(内396)

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます

市商工会による出張販売を実施します。

☎11:00～12:30

☎市商工会 ☎(042) 323-1011

☎市商工会・市

☎荒天時中止。売り切れ次第終了



日(2月)	場所	出店舗名
8日(水)	光公民館前	le fournil 木もれび
9日(木)	内藤地域センター前	パンの家 ラママン
15日(水)		ブルーランジェリー ルポン
23日(祝)	光公民館前	パンの家 ラママン
24日(金)		しむら青果

→経済課(内351)

創業個別相談会

2月9日(木)

☎13:00～17:00※1人1時間

☎場市役所第3庁舎2階会議室

☎創業を考えている・創業後5年未満の方

☎定4人※先着順

☎申2月2日(木)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

就職面接会 in 国分寺

2月22日(水) 13:00～16:30
リオンホール

市や多摩地域で就職を希望する方を対象に就職面接会を開催します。

参加企業2月1日(水)に市HP ☎検索1029272、ハローワーク立川HPでお知らせ

☎定各社7人程度

☎申2月1日(水)から電話でハローワーク立川職業相談第1部門 ☎(042) 525-8607へ

☎注参加にはハローワークへの求職登録と紹介状が必要

→経済課(内351)



休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP ☎検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月5日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山口 医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
2月11日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	野口 歯科 医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
		くろさわ子ども & 内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
2月12日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	黄田 医院(耳鼻)	本町2-19-5 KBビル2階 ☎325-5355
		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
2月12日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	本町 薬局	本町2-19-5 KBビル101 ☎300-0371
		羽田(はだ)歯科 医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484
2月12日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら 医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
		上杉眼科 医院(眼)	富士本1-23-60 ☎573-5557
2月12日(日)	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		横山 歯科 医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎325-0448

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03) 5272-0303 FAX (03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

こちらからもアクセス可▶

東京消防庁救急相談センター #7119 ☎ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

こちらからもアクセス可▶

小惑星探査機「はやぶさ2」 帰還カプセルとリュウグウサンプル特別展

2月25日(土)～28日(火) 10:00～19:00
リオンホール

令和2年12月にはやぶさ2が地球に持ち帰ったリュウグウサンプルと帰還カプセルを紹介する特別展。日本の宇宙開発発祥の地国分寺市展もセミナールームにて同時開催。

→文化振興課 ☎(042)329-1205



協定締結による連携事業第2弾

FC東京 スポーツキッズを育てる 栄養学セミナー

3月4日(土)
9:30～11:15
リオンホール



子どもたちの成長やスポーツのパフォーマンス向上に大切な食事(栄養)の摂り方を学びましょう。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
講 久保田尚子さん(FC東京栄養アドバイザー)
定 30人※多数の場合抽選

申 2月17日(金)までに、電子申請またはスポーツキッズを育てる栄養学セミナー参加希望・氏名・住所・電話番号を明記し、往復はがき(必着)で〒185-8501スポーツ振興課へ



→スポーツ振興課(内279)

PayPayで
国分寺市のお店を応援しよう

第3弾

最大 30% 戻ってくる

2月1日(水)～28日(火)

新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢等の影響を受けている事業者と市民生活を支援し、地域経済の活性化につなげるとともに、非接触型である新しい生活様式への対応を図るため、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。

内 期間中、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービスPayPayを利用して支払いをすると、支払金額の最大30%分のPayPayポイントを後日付与

支 支払い方法 PayPay残高、PayPayカード(旧Yahoo! JAPANカードを含む)、PayPayあと払い、PayPayあと払い(一括のみ)

対 対象店舗 対象店舗はPayPayアプリ内マップ・市HP 検索 1029530 をご覧ください

ポイント
付与上限

3,000ポイント
/回
6,000ポイント
/期間

対象店舗はこのポスターが目印▼



注 予想を上回る利用があった場合、キャンペーンを早期終了することあり。不動産・金融商品、たばこ、換金性の高い物(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、国・地方公共団体への支払い(公共料金・市各種証明書の交付手数料・市指定ごみ袋・粗大ごみ処理券など)、公的医療・介護保険の適用となるものは対象外

→経済課 ☎(042)325-9517

親子できこう平和講座

3月10日 東京大空襲 みんな、子どもだった

3月5日(日) 10:30～12:00 リオンホール

絵本「またあしたあそぼうね」の主人公である二瓶治代さんが、ご自身の体験談をお話します。この機会に、平和のことを家族で考えてみませんか。



二瓶治代さん

対 ①市内在住の小・中学生と保護者
②市内在住の方※子どものみの参加も可

講 二瓶治代さん(東京大空襲体験者)

定 ①30組②20人※先着順

申 2月2日(木)～28日(火)に、件名に親子できこう平和講座申込、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもが参加の場合は学年を明記し、jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話(土日祝日を除く9:00～17:00)で人権平和課へ※市HP

検索 1025031 から電子申請も可

注 手話通訳あり



山下すみ文
ささきみお 絵
新日本出版社



東京空襲資料展

3月3日(金)～12日(日)
cocobunji プラザロワイエ
まちの魅力発信コーナー
(cocobunji WEST5階)

内 戦中・戦後の生活や労苦を物語る資料、東京空襲に関連するパネル等を展示



→人権平和課 ☎(042)573-4378

フォトニュース

第21回 人権のつどいを開催

12月17日に、リオンホールで国分寺地区人権擁護委員の会との共催により、中学生人権作文市長賞受賞者表彰式・発表、俳優の宇梶剛士さんを迎えての講演を開催しました。人権の大切さを改めて感じる一日となりました。

