

買物困難者支援事業

あなたのまちに 移動販売車が来ます



☎11:00~12:30

日(3月)	場所	出店舗名
1日(水)	内藤地域センター前	le fournil 木もれび
16日(木)	光公民館前	ブルーランジェリー ルポン
23日(木)		パンの家 ラママン
24日(金)		しむら青果
29日(水)	内藤地域センター前	ブルーランジェリー ルポン

市商工会による出張販売を実施します。
 ☎市商工会 ☎(042)323-1011
 ☎市商工会・市
 ☎荒天時中止。売り切れ次第終了

→経済課(内351)

戸倉野球場と 戸倉第一テニスコートの 夏期使用時間を延長

期間5月6日(土)~8月20日(日)
 延長時間17:00~19:00
 ☎申込方法に変更はありません。期間は変更する場合あり。戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし
 →スポーツ振興課(内278)

学ぶ 楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

☎3月10日(金)13:30~16:30 場リオンホール※当日直接会場へ☎遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

☎3月①10日(金)②22日(水)※いずれも13:30~ 場①福祉センター②ひかりプラザ☎市内在住の60歳以上で就業希望の方☎各10人※先着順☎3月2日(木)から電話で☎住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)→☎(042)325-4011

一時的なテレビ受信障害の発生

総務省は、地上デジタルテレビ放送への完全移行等を踏まえ、電波の再編を行っています。これに伴い、一部地域のテレビ受信に障害が生じる場合があります。この障害を周知するため、対策員が対象の家庭へチラシ配布を行っています。なお、工事費等の費用を請求することは一切ありません。

☎3月16日(木)→(一社)700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎(0120)700-012(9:00~22:00) ☎ https://www.700af.jp/

樺友会(きょうゆうかい)学習会

①日本の食料問題
 ☎3月18日(土)☎李海訓さん(東京経済大学准教授)

②映画を読む会

☎3月25日(土)☎菊地史彦さん(東京経済大学講師)

■共通事項

☎13:30~15:30 場東京経済大学

※当日直接会場へ☎500円/→中村 ☎(042)313-8442

浅川清流環境組合 手作りから環境を考えるプチエコバック作製講座

☎3月25日(土)①10:30~12:00・②13:30~15:00※同内容場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)☎講座と施設見学☎日野市・国分寺市・小金井市在住の小学生以上※小学4年生未満の場合は保護者の同伴が必要☎各10人※多数の場合抽選☎3月17日(金)までに電話で☎詳しくは☎ https://asakawa.ekankyo21.comをご覧ください/→浅川環境テクノロジー(株) ☎(042)514-8930(月~金曜日9:00~16:00)

こくぶんじファンクラブ・都公文書館共催 歴史講座

☎3月25日(土)15:00~16:45 場都公文書館(泉町2-2-21)☎①講演「国分寺市の東山道武蔵路跡」②都公文書館紹介☎①増井有真さん(こくぶんじファンクラブ)②都公文書館職員☎30人※先着順☎3月3日(金)から☎senryaku@city.kokubunji.tokyo.jp また

は電話で/→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局 ☎(042)325-0111(内393)

春季水泳教室

☎対定下表のとおり☎3月2日(木)~10日(金)にはがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・新学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市水泳協会(市民室内プール内)へ☎先着順

☎参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額/→市水泳協会①成人教室担当・尾迫 ☎(090)6124-9251 ②ジュニア教室担当・勝田 ☎(090)8566-7851

市民掲示板

●珈琲(コーヒー)ドリップ講座

スペシャリティーコーヒーの知識とコーヒーの淹れ方を学びませんか。

☎3月4日(土)10:00~場デイオアシスマほろぼ(富士本2-18-13)☎2,500円☎5人※先着順☎3月2日(木)から電

水泳教室一覧 場市民室内プール

教室名	日時 ※祝日・休館日を除く	定員	参加費	対象 (市内在住・在勤の方)
火曜一般	4月11日~7月11日の火曜日(全14回)9:30~11:30	30人	12,600円	18歳以上
シニア	4月11日~7月11日の火曜日(全14回)14:30~16:30	各45人		60歳以上
レディース	4月12日~7月12日の水曜日(全13回)12:30~14:30		各30人	11,700円
木曜一般	4月13日~7月13日の木曜日(全13回)19:30~21:30	高校生以上		
土曜一般	4月8日~7月15日の土曜日(全14回)12:30~14:30	各150人	12,600円	中学生以上
水曜ジュニア	4月12日~7月12日の水曜日(全13回)15:30~18:30			小・中学生
土曜ジュニア	4月8日~7月15日の土曜日(全14回)14:30~17:30		8,400円	

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楊名時・万葉太極拳	毎週火曜日 10:00~11:30	もとまち地域センター	なし	月2,000円	井川 ☎(042)385-1098	初めての方歓迎。皆で楽しく動き、心と体のバランスを整えましょう
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 11:30~12:30	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	花沢 ☎(042)537-3082	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
千草俳句会	毎月第1土曜日 13:00~15:00	福祉センター	なし	月1,000円	萩原 ☎(042)502-6677	月1回の句会を、守屋明俊さんの指導の元で楽しんでいます
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日 9:30~10:30	福祉センター	500円	月1,500円	菅田 ☎(080)5415-3709	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・南町	毎週土曜日 9:30~10:45	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	高橋 ☎(042)324-6494	有酸素運動やいすを使った総合体操で健康寿命を延ばします
楊名時太極拳・花沢教室	毎週水曜日 12:45~14:50	セミナールーム	なし	月2,000円	中泉 ☎(080)1197-9969	ゆったりした呼吸と動きで健康で豊かな時を仲間と楽しみませんか
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日 13:30~14:45	いきいきセンター	500円	月1,500円	宮奥 ☎(042)326-2739	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HP ☎検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

暮らし

学び楽しむ参加する

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。