

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

2月のぶんぶんチャンネルも公開中。テーマは「国分寺市の平和への取組」です。

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

ジェンダー平等のための イノベーションとテクノロジー

(2023年国際女性デーのテーマ)

3月8日は国際女性デー

1975年、国連によって3月8日は「国際女性デー」に制定されました。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。
女性のエンパワーメントは引き続き、全世界での社会的、経済的、政治的变化に対する国連の取組の中で、中心的な位置を占めています。
この機会に、ジェンダー平等のことを考えてみませんか。

3月1日～8日は女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

生理用品を無料配布
(コロナ禍における女性の負担軽減事業)

さまざまな事情から生理用品を購入できない女性の「生理の貧困」を解消するため、必要な方に、防災備蓄品の生理用品を無料で配布しています。配布場所や受取方法は、市HP☞検索1025573をご覧ください。
→人権平和課☎(042)573-4378

2023年 トルコ・シリア 地震救援金

地震災害によって被災された方々を支援するため、市役所・市社会福祉協議会の窓口に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

☑3月31日(金)まで
☑場①地域共生推進課(市役所第2庁舎)②市民課(同第1庁舎)③cocobunji市民サービスコーナー④国立駅前市民サービスコーナー⑤社会福祉協議会(福祉センター内)
※集まった救援金は日本赤十字社に送付

→地域共生推進課(内565)

3月の 地域包括支援センターのイベント

共通事項 ☑3月1日(水)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね
15日(水)11:00~12:00 カフェ楽(本町3-11-15)
介護の思いを話し合ってみませんか。お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場です。
定10人※先着順 ¥500円(ドリンク代) ☎地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339

在宅介護のイロハのイ
15日(水)14:00~15:30 いずみホール
在宅介護が始まる時に必要な基礎知識や心構えを分かりやすく説明します。
☑市内在住の方 定20人※先着順 ☎地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024

仲間と一緒に取り組む介護予防 集いの場「10の筋トレ」体験・説明会
17日(金)14:00~15:30 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)
介護予防「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」に取り組む「集いの場」と、健康づくりのことを考えてみませんか。筋力トレーニングの一部体験もできます。
☑市内在住の方 定15人※先着順 ☎地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405
☑動きやすい服装で参加

家族介護者交流会 地域で自分らしく生活し続けるために
18日(土)14:00~15:30 特別養護老人ホームうれしのの里
地域福祉コーディネーターの役割を知り、これからの地域での生活や介護のことを話し合います。
☑市内在住の方 ☎市社会福祉協議会職員 定10人※先着順
☎地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405

市プレイステーション 夕暮れフェス

3月①15日(水)②24日(金)17:30~20:00
市プレイステーション※当日直接会場へ

☑13~18歳
☑①「宇宙飛行士をめざそう!」宇宙飛行士選抜試験に挑戦
②「春だからかまを着てみよう!」春のおしゃれを楽しんで野点を体験(着物はプレイステーションで用意します)
☎認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550
→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

平和への願いを込めて 東京都平和の日に黙とうを

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を東京都平和の日と定めています。戦災で亡くなられた方々の追悼と、世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。
☑3月10日(金)14:00

3月3日(金)~12日(日)市東京空襲資料展開催

第33回東京都 平和の日 記念式典・記念公演を中継
3月10日(金)14:00~15:15
東京都平和の日に都公式動画チャンネル「東京動画」で中継します。都では東京空襲資料展も開催しています。詳しくはHPをご覧ください。
☎都生活文化スポーツ局企画調整課 ☎(03)5388-3141
→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

| 3月の無料相談 (祝日を除く) (*)印は予約制 ☎(042)325-0111 | | | | |
|---|-------------------|--|---|--|
| 内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 問い合わせ |
| 法律相談(*) | 火・金曜日 (31日を除く) | 13:30~ 16:30 | 市民相談室 (市役所第4庁舎) 政策法務課 市民相談室 (内222) | ☎(042)325-0111 ※翌月の日程に関しては お問い合わせください |
| 税務相談(*) | 8日(水) | | | |
| 登記相談(*) | 6日・4月3日(月) | | | |
| 不動産・空き家等相談(*) | 13日(月) | | | |
| 行政苦情相談(*) | 1日(水) | | | |
| 遺言・相続などの書類 作成相談(*) | 20日(月) | | | |
| 年金・労災・雇用保険・ 労務相談(*) | 9日(木) | | | |
| マンション管理相談(*) | 23日(木) | | | |
| 交通事故相談(*) | 2日(木) | 13:30~ 16:00 | | |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 | 9:30~ 12:00・ 13:00~ 15:30 | 消費生活相談室 (市役所第4庁舎) | 経済課 (内224) |
| 教育相談 (面談は予約制) | 火~土曜日 | 10:00~ 17:00 (木曜日は 19:00まで) | 「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376 | |
| 身近な人権相談(*) | 9日(木) | 13:00~ 16:00 | 男女平等推進 センター相談室 (ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・ 女性のためのカウ ンセリングは電話 での相談可 | 人権平和課 ☎(042)573-4378 ✉soudan@city.ko kubunji.tokyo.jp |
| にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に 関すること) | 15日(水) | 17:00~ 20:00 | | |
| 女性法律相談(*) | 16日(木) | 13:30~ 16:30 | | |
| 女性のための カウンセリング(*) | 14日・28日(火) | 9:00~ 12:00・ 13:00~ 17:00 (受付= 16:00まで) | | 人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342 ✉soudan@city.ko kubunji.tokyo.jp |
| 犯罪被害者等支援相談 (*) | 月~金曜日 | 9:00~ 12:00・ 13:00~ 17:00 (受付= 16:00まで) | | |
| 女性の悩みご と相談 (女性への暴 力など) | 金曜日 | 13:00~ 17:00 | 市HP 🔍 検索 1002814から 前日までに予約 | |
| 母子父子・女性福祉相 談(*) | 月~金曜日 | 9:00~ 17:00 (受付= 16:00まで) | 生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533) | |
| 心の健康相談(*) | 16日(木) | 13:30~ 16:30 | いずみプラザ | 障害福祉課 (内522) |
| オンズパーソンへの 面談による申立日(*) | 火曜日 | 9:00~ 12:00 | オンズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎) | オンズパーソン 事務局 (内559) |
| 高齢者就業相談(*) ※おおむね60歳以上 | 月~金曜日 | 9:00~ 16:30 | 福祉センター | シルバー人材 センター ☎(042)325-4011 |
| ふくし法律相談(*) | 23日(木) | 13:30~ 16:30 | 権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570 | |
| 成年後見専門相談(*) | 9日(木) | 9:00~ 17:00 | | |
| 福祉サービス 総合相談 | 月~金曜日 | | | |

民生委員・児童委員の委嘱
3月1日から、次の方が民生委員・児童委員になりました。
区域東元町一丁目21-32番
委員 梶原孝子さん ☎042-359-1124
↓地域共生推進課(内346)

外国人学校児童等の保護者へ
補助金(後期分)を支給
手続きは、学校を通じて行ってください。
☎補助金支給対象期間内(令和4年10月~5年3月)に市の住民基本台帳に記録され(または)料を納入した外国籍の保護者
支給額 2千円/月
↓学務課 ☎042-574-4042

軽自動車等の廃車・変更等の手続きは
お早めに
原動機付自転車や二輪の小型自動車、三輪・四輪以上の軽自動車等に係る軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。所有の車両が、次のいずれかに該当する場合は、3月31日(金)までに廃車・変更等の手続きをしてください。
● 手続きが必要な場合 ○ 不要となり処分した○ 車両の譲渡があった○ 盗難に遭ったなどで手元に車両がない○ 転出等で定置場が市外に変更となった
● 受付窓 ☎125cc以下のバイク
● 課税課(市役所第1庁舎)
○ 125ccを超えるバイク
○ 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-540-2033

引越シワンストップ
サービスを開始
マイナンバーカードを使用し、オンラインで転出届出ができるようになりました。原則、来庁が不要となりますので、窓口混雑緩和のため、ぜひご利用ください。
● 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引越しをする方
● 転入先の市区町村窓口での転入届等の手続きが必要です。詳しくは市HP 🔍 検索 1029679をご覧ください
↓市民課(内338)

今月の介護認定(更新・申請)

| | |
|--------------|------------------------|
| 対象 | 認定有効期間 4月30日(日)までの方 |
| 更新申請 | 3月1日(水)~ |
| 新規申請 区分変更 | 随時受け付け |

※認定有効期間が3月31日(金)までの方は、早めにお手続きください

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓へ(郵送可)
申請窓 ☎ 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の休日窓口 3月11日(土)

- 市民課 時間 9:00~12:00 場 市役所第1庁舎
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
注 マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0570)026-700へ/5日・19日(日) 8:30~17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
問 市民課(内311)/cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121
- 保険年金課 時間 9:00~12:00 場 同庁舎
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
問 保険年金課(内314)
- 納税課 時間 8:30~12:00 場 同庁舎 内市税の納付、納税相談 問 納税課(内553)
注 市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

今月の納期 3月31日(金)

- 市・都民税 随時納付
- 国民健康保険税 随時納付
- 介護保険料 随時納付
- 後期高齢者医療保険料 第8期分

納付については納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問 市・都民税、国保税=納税課(内553)/介護保険料=高齢福祉課 ☎(042)321-1301/後期高齢者医療保険料=保険年金課(内319)

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください
市税の口座振替の令和5年度分の受付をしています。自動引き落としのため、支払い忘れの心配もありません。また、すでに口座振替をしていますが、令和4年中に固定資産税・都市計画税の共有者や所有割合を変更した場合は再度申込が必要です。
注 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、国民健康保険税、軽自動車税(種別割)
申 申込依頼書を直接納税課(市役所第1庁舎)へ
申 申込依頼書配布 納税課で。市HP 🔍 検索 1000978 からダウンロード可
注 郵送可。詳しくはお問い合わせください
→納税課(内376)

接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ **新型コロナウイルス接種情報** 掲載内容は2月17日時点 ※最新情報は市HP 🔍 検索 1025222

4月以降の接種に関しては、現在、継続する方向で国が検討中です。対象者の接種時期等、国が詳しい内容を決定次第、市報・市HP等でお知らせします

オミクロン株対応ワクチン 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方

| オミクロン株対応ワクチンの種類 ※本市はBA.4-5対応型を使用 | 1・2回目接種対象者 | 3回目以降の接種対象者(12歳以上) |
|-------------------------------------|------------|--------------------|
| ファイザー社 | × | ○ |
| モデルナ社 | × | ○ |

オミクロン株対応ワクチンが未接種で前回接種完了後に本市に転入された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP 🔍 検索 1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

従来型ワクチン

| | |
|---|------------------|
| 初回接種 従来型ファイザー接種 | 市HP 🔍 検索 1026898 |
| 注 12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了していない方 | |
| 3~5回目接種 武田社ワクチン(ノババックス) | 市HP 🔍 検索 1029275 |
| 注 前接種から6か月が経過した18歳以上の方 | |
| 注 本ワクチンで令和4年11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません | |
| 1~3回目接種 小児接種(小児用ファイザー) | 市HP 🔍 検索 1027490 |
| 注 5~11歳の方 ※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後 | |
| 初回接種 乳幼児接種(乳幼児用ファイザー) | 市HP 🔍 検索 1028676 |
| 注 生後6か月~4歳の方 | |
| 接種回数 初回接種で合計3回の接種が必要 | |
| 注 接種期間は、現時点では3月末までのため、3回接種を完了できない場合があります。4月以降の対応に関しては、国が内容を決定次第、お知らせします | |

市役所集団接種会場限定 **オミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施中**

| ワクチンの種類 | 実施日(3月) | 受付時間 |
|---------|---------|------------|
| ファイザー社 | 毎週土曜日 | 9:00~11:00 |
| モデルナ社 | 毎週日曜日 | |

注 12歳以上で前回接種日から3か月経過し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方
物 接種券・本人確認書類
注 予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります/従来型・小児用・乳幼児用ファイザーと武田社ワクチン(ノババックス)の予約なし接種は実施していません/詳しくは市HP 🔍 検索 1028586をご覧ください

市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎(042)320-3020 月~土曜日(祝日含む)8:30~17:00 市新型コロナウイルス接種予約サイト
FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け) ※かけ間違いにご注意ください

3月の市役所庁内の手話通訳者配置日 1日・8日・15日・22日・29日(水)9:00~12:00 問 FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

税・保険 暮らし コロナワクチン情報 市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

申請・請求

参画

公開

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託 託託あり 主催 共催 注意 事項

認証保育所等保護者助成金(後期分)申請を受付

対 認証保育所(市内・市外不問)に月ぎめ契約で在籍する(一時保育を除く)市内在住のお子さんの保護者
対象月 令和4年10月～5年3月 ※各対象月の初日に在籍していること
助成金額・申請方法など 下表のとおり

認証保育所等保護者助成金額・申請方法

| クラス | | 助成金額(月額) | 申請期間 | 申込方法 | 必要書類 | 申請書配布 |
|-------------|---|---------------------------------|----------------|--|--|--|
| 幼児教育・保育の無償化 | 対象外 ○住民税課税世帯の0歳～2歳児 ○保育認定のない3歳～5歳児 | 10,000円 | 3月1日(水)～15日(水) | 必要書類を郵送(必着)または直接〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ | 認証保育所等保護者助成金交付申請書 | 対象児童の在籍する認証保育所、保育幼稚園課で ※市HP 検索 1001118 からダウンロード可 |
| | 対象 ○住民税非課税世帯で保育認定のある0歳～2歳児 ○保育認定のある3歳～5歳児 | 基本保育料から無償化給付分を控除した差額(上限10,000円) | 4月3日(月)～14日(金) | | ○認証保育所等保護者助成金交付申請書 ○無償化申請に係る書類(施設等利用費請求書・領収書・特定子ども子育て支援提供証明書) | |

→保育幼稚園課(内465)

幼児教育・保育無償化施設等利用費の給付請求
幼児教育・保育無償化対象の子育て支援サービス(幼稚園などの預かり保育事業や認可外保育施設など)の令和4年10月～5年3月分の施設等利用費の償還払いを行います。
①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設における教育時間部分

②幼稚園預かり保育事業
③認可外保育施設(認証保育所以外)を利用の方
※③は保育の必要性の認定を受けている場合のみ
③3月①17日(金)②③31日(金)からいずれも4月11日(火)までに郵送(消印有効)または直接〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ ※利用施設で取りまとめている場合は各施設へ。提出期限は各施設にお問い合わせください
請求書類配布利用施設で ※市HP

3月 体育施設個人開放日予定表

→スポーツ振興課(内278)

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料利用可
注 申込方法などは、市HP [検索](#) 1002609をご覧ください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211
休20日(月)

| | |
|-----------|--|
| 第一体育室 | スポレク広場(☆)=4日(土)14:00～16:30/バウンドテニス=11日・18日・25日(土)11:30～15:30/親子プレイルーム(※未就学児)・卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30 |
| フィットネスルーム | ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=毎日9:00～22:30(★) |
| けやき運動場 | ターゲットバードゴルフ(☆)=7日・14日・28日(火)11:00～13:00/グラウンド・ゴルフ(☆)=金曜日9:00～11:00/一般開放(☆)=6日・13日・27日(月)15:00～17:00 |
| 戸倉野球場 | ターゲットバードゴルフ(☆)=4日(土)・9日(木)・18日(土)・23日(木)11:00～13:00/グラウンド・ゴルフ(☆)=7日・14日・28日(火)9:00～11:00 |

ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865
休13日・27日(月)

| | |
|-----------|---|
| 第一体育室 | ミニテニス=3日・17日(金)11:30～15:30/バスケットボール=11日・25日(土)9:00～13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00～17:00/卓球=18日(土)9:00～13:00/スポレク広場(☆)=18日(土)14:00～16:30 |
| フィットネスルーム | ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=毎日9:00～21:30(★) |

市民室内プール ☎(042)325-6868
休6日(月)

(☆)無料
(★)初めての方は講習の受講が必要。詳しくは各施設へお問い合わせください

からダウンロード可
注 詳しくは市HP [検索](#) 1020864をご覧ください
↓ 保育幼稚園課(内465)
幼児養育費補助金(後期分)申請を受付
対象者に幼児養育費補助金を交付します。
対市に補助対象登録のある施設に通う、令和4年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者
対象月 令和4年10月～5年3月
補助額 児童1人当たり月額上限額は、施設補助対象要件や利用要件により5千円または2万円
※施設利用等給付など公的補助の受給者は対象外

交付時期 5月下旬
申請書に直接申請書を提出
申請書配布利用している施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)で ※市HP [検索](#) 1024063 からダウンロード可
↓ 保育幼稚園課(内465)
ライツこくぶんじ
編集委員を募集
地域や職場・家庭など身近なテーマを男女共同参画の視点でとらえた情報誌を年1回発行し



ています。編集委員になって、一緒に情報発信してみませんか。
対市内在住・在勤・在学・在活の方
定4人 謝礼1千円/回
任期 令和5年4月1日～7年3月31日 ※年5回程度開催する会議に出席
申3月2日(木)～31日(金)に、件名にライツこくぶんじ編集委員申込、本文に・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・志望理由(200字程度)を明記し jinkenheiw@city.kokubunji.tokyo・市HP [検索](#) 1014307 から電子申請・郵送(必着)または直接〒185-0034 光町1-46-8 ひかりプラ



あなたも地域福祉推進協議会委員として活動しませんか

国分寺らしい地域の支え合いの形を広げていくため、委員を募集します。委員は自らできる地域福祉を考え、話し合い、推進に取り組みます。令和4年度は66人の委員が参加しました。

応募資格 地域福祉の推進に取り組もうとする市内在住・在勤・在学・在活の方

報酬 なし

任期 令和6年3月31日まで ※会議は年2～3回(月～金曜日の日中)開催予定。再任可

申4月7日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体の推薦を受けて参加する場合)を明記し、chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)325-9026・郵送(必着)または直接〒185-8501 地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ ※団体の推薦を受けて参加する場合は推薦書で申し込み

推薦書配布 地域共生推進課で ※市HP [検索](#) 1014311 からダウンロード可

地域福祉とは

誰もが住み慣れた地域で、安心して幸せに暮らし続けられるよう、人と人とのつながりや支え合いを推進すること。



→地域共生推進課(内565)

ザ内人権平和課へ
↓ 人権平和課 ☎042-573-4378
西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか
市とエックス山等市民協議会との協働事業です。
作業日 3月10日・17日・24日(金)9時30分～11時30分
場 市民室内プール西側「むかし」の井戸(集合)
↓ 緑と建築課(内353)

障害者地域自立支援協議会
3月27日(月)14時～16時
場 市役所第1庁舎第一・二委員会室
各専門部会の活動に関してほか
注 手話通訳・要約筆記が必要な方は3月17日(金)までに電話または FAX 042-324-6831 で障害福祉課へ
↓ 障害福祉課(内523)

公開 しています

買物困難者支援事業

あなたのまちに 移動販売車が来ます



☎11:00~12:30

| 日(3月) | 場所 | 出店舗名 |
|--------|-----------|-----------------|
| 1日(水) | 内藤地域センター前 | le fournil 木もれび |
| 16日(木) | 光公民館前 | ブルーランジェリー ルポン |
| 23日(木) | | パンの家 ラママン |
| 24日(金) | | しむら青果 |
| 29日(水) | 内藤地域センター前 | ブルーランジェリー ルポン |

市商工会による出張販売を実施します。
 ☎市商工会 ☎(042)323-1011
 ☎市商工会・市
 ☎荒天時中止。売り切れ次第終了

→経済課(内351)

戸倉野球場と 戸倉第一テニスコートの 夏期使用時間を延長

期間5月6日(土)~8月20日(日)
 延長時間17:00~19:00
 ☎申込方法に変更はありません。期間は変更する場合あり。戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし
 →スポーツ振興課(内278)

学ぶ 楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

☎3月10日(金)13:30~16:30 場リオンホール※当日直接会場へ☎遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

☎3月①10日(金)②22日(水)※いずれも13:30~ 場①福祉センター②ひかりプラザ☎市内在住の60歳以上で就業希望の方☎各10人※先着順☎3月2日(木)から電話で☎住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)→☎(042)325-4011

一時的なテレビ受信障害の発生

総務省は、地上デジタルテレビ放送への完全移行等を踏まえ、電波の再編を行っています。これに伴い、一部地域のテレビ受信に障害が生じる場合があります。この障害を周知するため、対策員が対象の家庭へチラシ配布を行っています。なお、工事費等の費用を請求することは一切ありません。

☎3月16日(木)→(一社)700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎(0120)700-012(9:00~22:00) ☎ https://www.700af.jp/

樺友会(きょうゆうかい)学習会

①日本の食料問題
 ☎3月18日(土)☎李海訓さん(東京経済大学准教授)

②映画を読む会

☎3月25日(土)☎菊地史彦さん(東京経済大学講師)

■共通事項

☎13:30~15:30 場東京経済大学

※当日直接会場へ☎500円/→中村 ☎(042)313-8442

浅川清流環境組合 手作りから環境を考えるプチエコバック作製講座

☎3月25日(土)①10:30~12:00・②13:30~15:00※同内容場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)☎講座と施設見学☎日野市・国分寺市・小金井市在住の小学生以上※小学4年生未満の場合は保護者の同伴が必要☎各10人※多数の場合抽選☎3月17日(金)までに電話で☎詳しくは☎ https://asakawa.ekankyo21.comをご覧ください/→浅川環境テクノロジー(株) ☎(042)514-8930(月~金曜日9:00~16:00)

こくぶんじファンクラブ・都公文書館共催 歴史講座

☎3月25日(土)15:00~16:45 場都公文書館(泉町2-2-21)☎①講演「国分寺市の東山道武蔵路跡」②都公文書館紹介☎①増井有真さん(こくぶんじファンクラブ)②都公文書館職員☎定30人※先着順☎3月3日(金)から☎senryaku@city.kokubunji.tokyo.jp また

は電話で/→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局 ☎(042)325-0111(内393)

春季水泳教室

☎対定下表のとおり☎3月2日(木)~10日(金)にはがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・新学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市水泳協会(市民室内プール内)へ☎先着順

☎参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額/→市水泳協会①成人教室担当・尾迫 ☎(090)6124-9251 ②ジュニア教室担当・勝田 ☎(090)8566-7851

市民掲示板

珈琲(コーヒー)ドリップ講座

スペシャリティーコーヒーの知識とコーヒーの淹れ方を学びませんか。

☎3月4日(土)10:00~場デイオアシスマほろぼ(富士本2-18-13)☎2,500円☎定5人※先着順☎3月2日(木)から電

水泳教室一覧 場市民室内プール

| 教室名 | 日時 ※祝日・休館日を除く | 定員 | 参加費 | 対象 (市内在住・在勤の方) |
|--------|----------------------------------|-------|---------|-------------------|
| 火曜一般 | 4月11日~7月11日の火曜日(全14回)9:30~11:30 | 30人 | 12,600円 | 18歳以上 |
| シニア | 4月11日~7月11日の火曜日(全14回)14:30~16:30 | 各45人 | | 60歳以上 |
| レディース | 4月12日~7月12日の水曜日(全13回)12:30~14:30 | | 各30人 | 11,700円 |
| 木曜一般 | 4月13日~7月13日の木曜日(全13回)19:30~21:30 | 高校生以上 | | |
| 土曜一般 | 4月8日~7月15日の土曜日(全14回)12:30~14:30 | 各150人 | 12,600円 | 中学生以上 |
| 水曜ジュニア | 4月12日~7月12日の水曜日(全13回)15:30~18:30 | | | 小・中学生 |
| 土曜ジュニア | 4月8日~7月15日の土曜日(全14回)14:30~17:30 | | 8,400円 | |

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

| サークル名 | 日時 | 会場 | 入会金 | 会費 | 問い合わせ | 備考 |
|-----------------|------------------------|-------------|------|---------|--------------------|---------------------------------|
| 楊名時・万葉太極拳 | 毎週火曜日 10:00~11:30 | もとまち地域センター | なし | 月2,000円 | 井川 ☎(042)385-1098 | 初めての方歓迎。皆で楽しく動き、心と体のバランスを整えましょう |
| 自立生活体操クラブ・ひかりB2 | 毎週水曜日 11:30~12:30 | ひかりスポーツセンター | 500円 | 月1,500円 | 花沢 ☎(042)537-3082 | 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします |
| 千草俳句会 | 毎月第1土曜日 13:00~15:00 | 福祉センター | なし | 月1,000円 | 萩原 ☎(042)502-6677 | 月1回の句会を、守屋明俊さんの指導の元で楽しんでいます |
| 自立生活体操クラブ・水曜戸倉 | 毎週水曜日 9:30~10:30 | 福祉センター | 500円 | 月1,500円 | 菅田 ☎(080)5415-3709 | 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします |
| 自立生活体操クラブ・南町 | 毎週土曜日 9:30~10:45 | 本町・南町地域センター | 500円 | 月1,500円 | 高橋 ☎(042)324-6494 | 有酸素運動やいすを使った総合体操で健康寿命を延ばします |
| 楊名時太極拳・花沢教室 | 毎週水曜日 12:45~14:50 | セミナールーム | なし | 月2,000円 | 中泉 ☎(080)1197-9969 | ゆったりした呼吸と動きで健康で豊かな時を仲間と楽しみませんか |
| 自立生活体操クラブ・いずみ | 毎週水曜日 13:30~14:45 | いきいきセンター | 500円 | 月1,500円 | 宮奥 ☎(042)326-2739 | 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします |

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HP ☎検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

暮らし

学び楽しむ参加する

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

休日急病診療

地域生きがい交流事業 参加者募集

日4月1日(土)~7月31日(月) [午前]=9:30~11:30 [午後]=13:30~15:30

※各休館日を除く

対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)

¥1講座1回200円※講座終了後集金。材料・用具費などは別途実費負担

申3月2日(木)から電話または直接下表の申し込み先へ※各休館日を除く。9日時点で多数の場合抽選。当選者には23日(木)頃参加証を郵送し、落選者には電話でお知らせ

| 会場 | 講座番号 | 講座名(定員) | 実施曜日・時間 | 申し込み先 ☎(042) |
|--|------|---------------------|---------|---|
| 生きがいセンターとくら (戸倉4-14 福祉センター内) | 1-1 | 楽しく筋トレ&ゲーム (25人) | 木 午前 | 生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館 |
| | 1-2 | たのしい脳トレ運動 (20人) | 金 午後 | |
| | 1-3 | 日本画を描こう (15人) | 土 午後 | |
| | 1-4 | やさしい書道教室 (20人) | 土 午後 | |
| 生きがいセンターこいがくぼ (西恋ヶ窪3-32-6 市民室内プール内) | 1-5 | セルフケア整体で若返ろう (15人) | 火 午前 | |
| | 1-6 | 元気ハツラツ! 笑いヨガ (15人) | 水 午後 | |
| | 1-7 | 公代さんのストレッチ (10人) | 木 午後 | |
| | 1-8 | 暮らしを彩る折り紙 (10人) | 金 午後 | |
| 生きがいセンターほんだ (本多5-29-3) | 1-9 | リラックスヨガ (10人) | 火 午前 | |
| | 1-10 | 水彩画に親しもう (10人) | 火 午後 | |
| | 1-11 | はじめてみよう! ハングル (10人) | 金 午後 | |
| 生きがいセンターひかり (光町3-13-20) | 1-12 | デッサンを楽しもう (8人) | 水 午後 | |
| | 1-13 | 体をほぐすリズム気功 (10人) | 水 午後 | |
| | 1-14 | はじめてのハーモニカ (8人) | 金 午後 | |
| | 1-15 | すこやか太極拳 (8人) | 土 午後 | |
| 生きがいセンターもとまち (西元町3-18-12 もとまちプラザ内) | 1-16 | お絵かきカフェへようこそ! (10人) | 月 午後 | 生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日 |
| | 1-17 | 楽しい舞台朗読 (10人) | 火 午後 | |
| | 1-18 | アートで遊ぼう (10人) | 金 午後 | |
| | 1-19 | 笑って元気! 笑いヨガ (10人) | 金 午後 | |
| 生きがいセンターにしまち (西町3-22-1 西町プラザ内) | 1-20 | ゆっくり太極拳 (10人) | 火 午前 | 生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日 |
| | 1-21 | 自分のペースで3B体操 (10人) | 木 午後 | |
| | 1-22 | はじめてのチェアタップ (10人) | 金 午後 | |
| | 1-23 | 筆で遊ぼう (10人) | 金 午後 | |

※「生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)」の事業に関しては、指定管理者「NPO法人あおぞら」の<http://aozora.whitesnow.jp/>をご覧ください

休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象急病患者のみ 注往診不可/各医療機関の場所は暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 検索 1001917でご確認ください(電話での場所案内不可)/薬処方時の薬局はその医療機関へご確認ください

- 新型コロナウイルス感染症の検査とインフルエンザの迅速検査は原則不可
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科がない場合、小児の診察不可の場合あり
- 受付時間は、医療機関によって異なります

| 日 | 診療時間 | 医療機関名 | 所在地・☎(042) |
|----------|----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 3月5日(日) | 10:00~13:00 14:00~18:00 | たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科) | 本町2-10-9 島田ビル2階 ☎312-4110 |
| | | 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻) | 東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497 |
| | 10:00~18:00 | ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店 | 本町2-10-9 ☎312-4634 |
| | | 東元町調剤薬局 | 東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772 |
| 3月12日(日) | 9:00~12:00 13:00~19:00 | さくま歯科医院 | 光町1-39-23清慈ビル2階 ☎575-0713 |
| | | 奥山内科クリニック(内) | 泉町3-13-8 ☎321-1115 |
| 3月12日(日) | 10:00~13:00 14:00~18:00 | ひとみ眼科クリニック(眼) | 南町3-1-28 ☎329-8002 |
| | | 浅野薬局西国店 | 泉町3-8-9 ☎328-0012 |
| | 10:00~18:00 | アビック薬局 国分寺南町店 | 南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039 |
| | | 西国分寺ひきの歯科 | 泉町2-9-3泉ビル2階 ☎323-0067 |

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03)5272-0303 FAX (03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線は☎(042)521-2323

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

都こども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



みんなで子育て・子育て 3月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄って、安心して遊び・交流ができる場

対プレマ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

休館日、祝日

実施日時・利用定員・方法市HP 検索1001398(1)をご覧ください

催しものの実施状況市HP 検索1003024(2)をご覧ください



| 東部 | 中央 | 西部 |
|---|--|---|
| <p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414</p> <p>助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして/ちょこっと気になるチョコの日</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822※16日(木)まで</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088</p> <p>助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう</p> <p>本多親子ひろば 場 本多児童館 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/0歳児ママパパ みんなでお話しませんか</p> | <p>泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日</p> <p>日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100※17日(金)まで</p> <p>ひよっこTIME/あすか先生(整体師)の日/ひよこの日</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550</p> <p>助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770</p> <p>助産師のいる日/木のおもちゃのひろば/のびのびひろば/お誕生日会/オンラインひろば</p> | <p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム</p> <p>北町親子ひろば 場 北町地域センター 問 ファミリーサロン ☎(042)326-2414</p> <p>ミニ相談会(保健・母性)/鍼灸師のいる日</p> <p>西町親子ひろば 場 問 にしまち児童館 ☎(042)575-8188</p> <p>助産師のいる日/おはなしひろば</p> <p>戸倉親子ひろば 場 問 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700※17日(金)まで</p> |

児童館

対0~17歳(幼児は保護者同伴) 10:00~19:00 休館日、祝日、27日(月)

注★は指定管理者※行事の詳細は市HP 検索1001404をご覧ください

| 本多児童館 ☎(042)322-1140 | いずみ児童館 ☎(042)322-8849 |
|---|--|
| 絵の教室=6日(月)/おはなしポケット=9日(木)/けん玉=10日(金)/かるた=13日(月)/ほんじどのつどい=20日(月)/サクサク工作「木工作」=22日(水)~24日(金)/スマイルキャッホー=1日・8日・15日・22日(水) | 親子の「わ」=7日・14日(火)/お話し会=8日(水)/折り紙=9日(木)/けん玉=13日(月)/工作「プラバン」=16日(木)~18日(土) |
| もとまち児童館 ★☎(042)359-1488 | ひかり児童館 ★☎(042)576-2581 |
| 親子の「わ」=2日・16日・23日(木)/幼児向け体操=7日・14日(火)/チャチュケタイム=8日(水)/親子お話し会=9日(木)/1・2年生集まれ=11日(土)/みんなで遊ぼう=22日(水) | なんでも大会=6日(月)/親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/けん玉=8日(水)、16日(木)/中高生タイム=10日(金)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=15日(水)/つくろう=20日(月)、22日(水) |
| しんまち児童館 ★☎(042)324-7489 | にしまち児童館 ★☎(042)575-8188 |
| 親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/親子のつどい=8日(水)、10日(金)、22日(水)、24日(金)/おはなしのくにピッピー=8日(水)/親子で「シャボン玉」=9日(木)/みんなで遊ぼう=14日(火)/工作デー=15日(水)~17日(金) | 親子の「わ」=2日・9日・16日・23日(木)/親子の「わ」ベイビーズ=6日・13日・20日(月)/工作「ゴッズアイ」=23日(木)~25日(土) |
| おもちゃ病院 | 各児童館で受け付け。7日(火)にもとまち児童館で修理 |

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

対0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8:30~17:00
来館相談 ☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
休館日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小児児童相談所 ☎(042)467-3711 ☎9:00~17:00 休館日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912
対0~17歳の子どもと保護者 ☎8:30~17:00 休館日、祝日

こま困ったことがあったら
でんわ電話してね



☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)
☎8:30~17:00 休館日・月曜日、祝日

凡例 日日時場所会場対象 内容講師定員費用 申込方法物持ち物お問い合わせ先HPホームページ検索ページ番号検索 FAXファックス メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

防犯ポスターコンクール 入賞作品の展示

3月25日(土)〜30日(木)9時〜22時
25日(土)・26日(日)11時〜17時
27日(月)〜30日(木)11時〜17時
※いずれもcocobunji WEST 5階

市内小・中学校の児童・生徒を対象に実施している、防犯ポスターコンクールの令和4年度入賞作品47点を展示します。
↓防災安全課(内357)

走り方教室 春休み3日間連続講座

3月29日(水)〜31日(金)15時〜16時45分(集合14時40分)
けやき運動場※小雨決行

正しい走り方を身に付けてみませんか。
市内在住・在学の新小学3〜6年生で3日間参加できる方

講師 澤村博さん(日本大学名誉教授・瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)

定50人※多数の場合抽選
¥1千500円(保険料含む)
申3月17日(金)までに往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局へ※往復はがき1枚で1人の申し込み

問合せ こくぶんじ地域クラブ事務局 ☎090-9824-0401へ
↓スポーツ振興課(内279)

サークル活動を PRしませんか

市内で活動しているグループ・サークルを冊子(年度ごとに更新)や市HP(随時更新)で紹介しします。
受付場所 社会教育課(ひかりプラザ内)、各公民館、市民スポーツセンター、市民室内プール、アクティ・ココブンジ※登録用紙は受付場所配布。市HP検索1002534からダウンロード可
注すでに登録しているグループ・サークルも年度ごとの登録が必要。3月31日(金)までに提出

があった団体は冊子に掲載し、所定の施設へ配架。それ以降の受付分は市HPのみ掲載/いずれも個人情報公開しません
↓社会教育課 ☎042-574-4044

防犯まちづくり委員に 3名を認定

防犯リーダー養成講習会年1回募集の修了者のうち、委員の認定の申し出があった方を「防犯まちづくり委員」に認定しています。新たに3名が委員に加わり、総勢163名になりました。
新規認定者 海野章(西恋ヶ窪) / 岡村千秋(本町) / 鈴木久美子(日吉町)※敬称略・順不同
(*)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に、安全で安心な本市を目指し、活動しています
↓防災安全課(内357)

cocobunjiプラザ自主事業

日本フィルハーモニー交響楽団 春の木管五重奏コンサート

春の午後、優雅にクラシック鑑賞を楽しんでみませんか。


4月18日(火)

🕒14:00〜(開場=13:30)
📍リオンホール

出演 日本フィルハーモニー交響楽団木管 quintet

👤4歳以下入場不可
🎵予定曲 ディベルティメント(ハイドン)、日本の歌メドレーほか

定100人※多数の場合抽選
申3月24日(金)までに、日本フィル参加希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST 5階ココブンジプラザ総合案内へ。結果は郵送でお知らせ
📞同プラザ総合案内 ☎(042)325-6330
🌐詳しくはHP <http://cocobunji-plaza.com/> をご覧ください



東部・西部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご & ぶんちっぴひろば合同企画

みんなで子育てフリートークの会 ふたごちゃんみつごちゃん集まれ

助産師に相談できます。

3月25日(土)

🕒10:00〜11:30
📍リオンホール※当日直接会場へ

👤市内在住の未就学の多胎児とその家族、多胎児出産予定のプレママ・プレパパ
📍フリートーク(10:15〜11:00) / 手形足形グッズ交換会(お子さんの着なくなった洋服など。大きな物は写真で。残った物は各自持ち帰り)

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

創業個別相談会 3月9日(木)

🕒13:00〜17:00※1人1時間
📍市役所第3庁舎2階会議室
👤創業を考えている・創業後5年未満の方
定4人※先着順
申3月2日(木)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

3月 都労働相談情報センター による遠隔労働相談

都労働相談情報センターに市役所からオンラインで相談ができます。

🕒毎週金曜日9:30〜10:30・10:45〜11:45
👤原則市内事業者、市内在住・在勤の方
📍労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)
定1日2枠※先着順
申相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

3月1日(水)〜7日(火) 春の火災予防運動

市消防団と国分寺消防署は3月1日(水)に防火・防災を呼びかける広報パレードを行います。また火災予防運動期間中に消防団各分団が受け持ち区域を車で巡回します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市で火災が多発中


市内では昨年1年間で24件の火災が発生しましたが、今年に入りすでに8件発生しています(2月7日時点)。例年の同時期と比べても火災件数が非常に多くなっています。1件でも火災を減らすために「住宅防火10の心得」を一人ひとりが心がけましょう。

消防署からのお知らせ

住宅防火10の心得

- 🔥調理中はこんろから離れないようにしましょう
- 🔥寝たばこは絶対にやめましょう
- 🔥ストーブの周りに物を置かないようにしましょう
- 🔥家の周りを整理整頓しましょう
- 🔥ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう
- 🔥コンセントの掃除を心がけましょう
- 🔥住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し定期的な作動確認をしましょう
- 🔥寝具類やエプロン・カーテンなどは防災品にしましょう
- 🔥万が一に備え消火器を設置し使い方を覚えましょう
- 🔥ご近所同士で声を掛け合い火の用心に心がけましょう

→防災安全課(内373)



もとまち地域センター自主事業

3月12日(日) 春のおはなし会

わらべうた・絵本・昔話などを聞いて、春を感じてみませんか。

🕒①10:30〜11:05
②11:15〜12:00
📍もとまち地域センター
👤①幼児と保護者②小学校低学年と保護者
🎤おはなしの会ことり
定①8人②12人※先着順
申3月2日(木)9:00から電話でもとまち地域センター ☎(042)324-9911へ
📍同センター

3月24日(金) 近年話題事項についての勉強会

いまさら聞けないSNSとセキュリティについて 学んでみよう

最近のSNSはどんなものが流行っているのでしょうか。また、パソコンやスマートフォンのセキュリティのことを専門家が分かりやすく説明します。

🕒10:00〜12:00
📍もとまち地域センター 👤市内在住の方
🎤小倉秀雄さん(ITコンサルタント)
定10人※先着順
申3月2日(木)9:00から電話でもとまち地域センター ☎(042)324-9911へ
📍同センター

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日(祝日を除く)8時30分〜17時(12時〜13時を除く)の受付となります。