



母子保健事業

場記載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ)
要申 実施日の2か月前の1日(土日祝日の場合は翌平日)から電話または直接健康推進課へ
個別通知 対象者へ案内を郵送しますので、届かない方は健康推進課へお問い合わせください
注 詳しくは市HP  検索1001098をご覧ください


事業名	内容
母子健康手帳の交付 ※妊娠が確定したら11週以内に妊娠届出をしましょう	妊娠届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付 電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、受け取ることができます 注 詳しくは市HP  検索1001098をご覧ください





事業名	内容	事業名	内容
ゆりかご・こくぶんじ 要申	安心して出産、子育てができるように、妊娠届を提出された方を対象に保健師などが面接を行います。	離乳食講習会 要申	1回食 栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験 2・3回食 栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示
妊婦歯科健診 要申	妊娠中の方に歯科健診と歯みがきの相談	歯みがきクラス 要申	乳幼児 食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習 2歳児 噛むこと・むし歯予防の相談、仕上げみがきの練習
両親学級 要申 ※これからママ・パパになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス 妊娠中の食事・歯の健康・産後の生活の話、わくわくクラス同窓会の先輩ママ・パパとの交流	歯科健診 要申	おおむね2歳3か月～2歳11か月児 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施
	ひかりクラス もく浴の講義、妊婦体験、産後の生活の話など		おおむね3歳3か月～3歳11か月児
	プレママ・パパセミナー マタニティヨガ、保健師の話、先輩ママ・パパとの交流など	乳幼児母性健康相談	身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談※一部予約枠有
妊婦・産婦・新生児訪問事業 (こんにちは赤ちゃん事業)	妊娠中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問	ミニ相談会	場親子ひろば・児童館など 内保健・栄養・母性・歯科などの相談
こぶたクラス 要申	双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場	乳幼児発達健康診査 要申	成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診 注 事前に面接あり
乳幼児等健康診査 個別通知	3～4か月児 市内実施医療機関で個別に受ける健診 ※案内は生後3か月になる月に郵送	親と子の相談室 要申	保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます
	6～7か月児 都内実施医療機関で個別に受ける健診 ※健診票は3～4か月児健康診査の案内に同封	産後ケア事業 要申	出産後、家族などの手伝いがいない、体調がよくない、育児に不安があるお母さんとお子さんが、泊まりまたは日帰りでケアを受けられます 注 利用には事前相談が必要
	9～10か月児		
	1歳6か月児 集団健診 ※案内は1歳6か月になる月に郵送	出産・子育て応援事業	妊婦・子育て家庭に寄り添い、妊娠・出産・子育て期まで一貫して身近で相談に応じる伴走型支援と、経済的支援を実施
3歳児 集団健診 ※案内は3歳になる月に郵送			




予防接種事業

■ **子どもの定期予防接種** = 実施指定医療機関において、無料で個別に受けることができます。詳しくは市HP  検索1008576をご覧ください
注 対象年齢で接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります
■ **大人の予防接種** = 種類によって実施方法が異なるため、下記一覧または市HPをご覧ください



種類	内容
新規事業	帯状疱疹 6月から 帯状疱疹予防接種費用の一部助成事業を開始する予定。今後市報や市HPなどでお知らせします
大人	高齢者の肺炎球菌 定期接種 ¥1,500円 回数1回 令和5年4月2日～6年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 接種券など。詳しくは郵送される通知をご覧ください※4月に接種券を郵送 接種時に60歳～64歳で、一定の障害のある方 注 詳しくは健康推進課へ
	任意接種 ¥4,000円 回数制限なし 65歳以上で、次の①または②に該当する方 ①過去に一度も肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがなく、定期接種の対象外の方 ②過去に肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがあり、前回接種日から5年以上経過している方 接種前に健康推進課へ 注 接種券など
	成人男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種) 無料 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性※過去に当該事業を受けたことがある方は対象外 令和7年3月31日まで実施。風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は、予防接種も受けられます。対象者へ通知を郵送予定 注 詳しくは市HP  検索1020654をご覧ください、健康推進課へ
	生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業(任意接種) 無料 19歳以上で次の①～③のいずれかに該当し、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方 ①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 抗体検査受検前・接種前に健康推進課へ※今年度より全員申込に変更 注 詳しくは市HP  検索1001925をご覧ください、健康推進課へ



種類	内容	実施指定医療機関
定期接種	ロタウイルス・Hib・小児の肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合(ジフテリア・破傷風)・子宮けいがん(HPV) 予診票生後2か月になるまでに「予防接種予診票つづり」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、原則健康推進課窓口へ※郵送を希望の場合は、健康推進課へ問い合わせ	市HPや対象者に郵送するお知らせをご確認ください。入院や里帰りなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へ問い合わせ
変更点	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオに係る予防接種 4月1日(土)から 内四種混合・三種混合・不活化ポリオ予防接種の接種開始月齢を、生後3か月から生後2か月に変更	
新規事業	子宮けいがん(HPV)予防接種9価ワクチン(シルガード) 19歳以上で次の①～③のいずれかに該当し、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方 ①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 抗体検査受検前・接種前に健康推進課へ※今年度より全員申込に変更 注 詳しくは市HP  検索1001540をご覧ください、対象者に郵送する通知をご覧ください。20歳を過ぎたら、子宮がん検診を受けましょう	



保健事業一覧

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。