

# 保存版 令和5年度保健事業一覧(予定)

健康推進課 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042) 321-1801 FAX(042) 320-1181  
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

病気の早期発見や予防、子どもの健やかな成長のために、健(検)診や予防接種などの健康管理は重要です。各事業の詳細は今後発行の市報に掲載予定です。市HP・健康推進課ツイッター(@koku\_health)でもご確認いただけます。

## 成人保健事業

注 受診条件など詳しくは各募集時期の市報、または市HP [検索](#) 1012512をご覧ください

(\*1) 妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください

(\*2) 対象者へ通知を郵送します/生活保護世帯で健診を希望する方は生活福祉課(市役所第2庁舎)へ

(\*3) 妊娠中・出産後1年以内の方を除く/4月2日(日)以降、国民健康保険に加入する方の申し込み方法は健康推進課へ問い合わせ

### ① 健診・検診

健(検)診名	対象者(★)令和6年3月31日時点の年齢	検査項目など	実施時期 【募集予定時期】 ☆=インターネット申請可
健康診査 <b>無料</b> 若年層健康診査(*1) 30歳代健康診査(*1) 特定健康診査(*2)(*3) 後期高齢者医療健康診査(*2)	25歳～29歳(★)で健診を受診する機会がない方 30歳～39歳(★)の方 4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳(★)の方 4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳(★)以上の方 後期高齢者医療制度加入者	測定(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査(結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(検便・2日法)など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆ 5月～令和6年2月(月・水・金曜日午後) 【4月～12月】☆ 5月～令和6年2月 ※誕生月で受診期間が異なります。 詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください
人間ドック ¥20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり	受診時に30歳以上の方 ※令和5年度に胃がん検診を受診する方を除く	聴診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査、胃部検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、負荷心電図、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など 国分寺病院・国分寺内科中央病院	4月～令和6年2月 【令和6年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号5ページをご覧ください
脳ドック ¥15,000円(自己負担)	受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください	脳検査=MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など 国分寺病院	
がん検診 <b>無料</b> 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳(★)以上の方	胃部エックス線検査(バリウム) 便潜血検査(検便・2日法) 胸部エックス線検査・喀痰細胞診	前期=5月・6月、後期=9月・10月 (土・日曜日午前)【8月】☆ 4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆ ※肺がん検診の募集は12月を除く
婦人科検診 <b>無料</b> 乳がん検診 子宮がん検診	40歳(★)以上の女性で、令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方 受診時に20歳以上の女性で、令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診・妊婦健診を受診していない方	マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ①府中恵仁会病院(府中市)・桜町病院(小金井市) ②小金井つかみクリニック(小金井市) ③市役所・いずみプラザ駐車場(検診車) 子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部細胞診を併せて実施)	①4月～令和6年2月(月～金曜日) ②4月～令和6年2月(祝日を除く月～土曜日) ③5月～令和6年2月(土・日曜日) 【①②12月15日(金)(必着)まで随時③10月】☆ ※検診を実施しない月あり
その他の検診 <b>無料</b> 肝炎ウイルス検診 結核検診	40歳(★)以上で過去に受診したことのない方 受診時に18歳以上の方	B型・C型肝炎ウイルス検査(採血) (HBs抗原検査・HCV抗体検査) 胸部エックス線検査	4月～令和6年2月 (結核検診は月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆
歯科健診 <b>無料</b> 成人歯科健診(医療機関健診) 在宅訪問歯科健診 いきいき口腔健診(医療機関健診) オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健診) 口腔がん検診	い 同 一 年 度 内 に い ず れ か 1 回 の み 20歳～74歳の方 20歳以上の方 75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送 40歳～74歳の方 口腔粘膜に症状がある方	口腔内検査・相談、パノラマレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問 嚥む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯科相談 舌圧(飲み込む力)測定、パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、歯科・栄養相談 口腔外科専門医による口腔粘膜診査	6月～12月 随時 6月～12月 4月・6月・8月・10月・12月、令和6年2月【月初】 6月4日(日)【5月】

### ② 健康講座・相談など **要申**は電話で申し込み

事業名	内容	
教育事業 <b>要申</b>	各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 <b>註</b> 一部
	栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 <b>註</b> 一部
	食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 <b>註</b> 一部
	出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話 ※日程などを依頼者と調整し決定するため、早めにお問い合わせください
相談事業	個別栄養相談 <b>要申</b>	管理栄養士の個別栄養相談
	こころの健康相談 <b>要申</b>	精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) 場 障害福祉課(市役所第2庁舎) 障 障害福祉課(内532)
	障害者等歯科相談 <b>要申</b>	歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
歯と口の健康週間事業	歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 日 6月4日(日)	
健康手帳ファイルの交付	20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付 場 健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎) 注 厚生労働省HPから全国版(日本語・英語版)をダウンロード可(「健康手帳 厚生労働省」で検索)	

### オーラルフレイル健診

口腔機能向上  
歯科健康診査

4月25日(火)  
13:20～14:20  
いずみプラザ



いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。  
市内在住で20歳～74歳の方  
※入れ歯を使用している方も可  
歯科医師による口腔内診査・舌圧(飲み込む力)測定など  
定 14人(先着)  
日 4月3日(月)9:00から電話で健康推進課へ※初めての方優先