



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



3月のぶんぶんチャンネルも公開中。新しくなった国分寺消防署をご紹介します。

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



育児のお手伝いを してみませんか



ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。関心のある方は、援助会員になるための講習会にぜひご参加ください。



※市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方
 場ひかりプラザ 定20人(先着)
 申4月3日(月)～5月12日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ
 問同センター☎(042)300-6061(月～金曜日9:00～17:00、祝日を除く)

講習会日程表

日時(5月)	内容(*)必須科目	講師
23日(火)	10:00～10:30 本市の児童福祉(*)	子ども家庭部職員
	10:30～11:00 ファミリー・サポート・センター事業の概要(*)	ファミリー・サポート・センター職員
	11:00～12:00 援助活動の実際(*)	
24日(水)	13:00～15:00 保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
25日(木)	10:00～13:00 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*) 応急救護講習(*)	ファミリー・サポート・センター職員(公財)東京防災救急協会職員
	10:00～12:00 子どもの遊び	大森靖枝さん(うさぎの森企画)
26日(金)	12:00～12:30 活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
	10:00～12:00 成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
	13:00～14:00 子どもの健康(*)	子ども家庭部職員

- やむを得ず欠席する場合、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内にご受講ください
- 前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください
- 今年度の開催予定
 第2回=10月24日(火)～27日(金)
 第3回=令和6年2月6日(火)～9日(金)

→子育て相談室☎(042)572-8138

第51回 憲法記念行事 夢と絆

4月29日(祝)14:00～16:00 リオンホール

内夢と絆を奪われたつらい経験、帰国する時の心の葛藤など、今も北朝鮮に残る拉致被害者の方への思い

講 蓮池薫さん(新潟産業大学経済学部特任教授)

定 200人(先着)

託 生後6か月以上の未就学児6人(先着)

申4月3日(月)～21日(金)に、件名に「第51回憲法記念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、☒jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課へ
 ※託児申し込みは4月14日(金)まで
 ※市HP☑検索1009459から電子申請も可
 注手話通訳あり



→人権平和課☎(042)573-4378



蓮池薫さん

外国人のみなさんへ
 For foreign residents
 外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることが出来ます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

4月の無料相談（祝日を除く）

要予約	内容	日程	内容	日程
①	法律相談	火・金曜日	⑫ にじいる相談(性的指向・性自認に関する)	19日(水)
②	税務相談	12日(水)	⑬ 女性法律相談	20日(木)
③	登記相談	3日・5月1日(月)	⑭ 女性のためのカウンセリング	11日・25日(火)
④	不動産・空き家等相談	10日(月)	⑮ 犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
⑤	行政苦情相談	5日(水)	⑯ 女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	17日(月)	⑰ 母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	13日(木)	⑱ 心の健康相談	20日(木)
⑧	マンション管理相談	27日(木)	⑲ オンズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨	交通事故相談	6日(木)	⑳ 高齢者就業相談	月～金曜日
⑩	教育相談(面談)	火～土曜日	㉑ ふくし法律相談	27日(木)
⑪	身近な人権相談	13日(木)	㉒ 成年後見専門相談	13日(木)

①～⑨政策法務課市民相談室(内222) ⑩教育相談室☎(042)573-4376 ⑪～⑱人権平和課☎(042)573-4378 ⑲・⑳人権平和課☎(042)573-4342 ㉑生活福祉課(内533) ㉒障害福祉課(内522) ㉓オンズパーソン事務局(内559) ㉔シルバー人材センター☎(042)325-4011 ㉕・㉖権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要	内容・場所	日程	時間	☎・☎(042)
消費生活相談 消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)	
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00 (木曜日は19:00まで)	☎573-4375	
女性の悩みごと相談(面談・電話) 人権平和課(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付=16:00まで)	☎573-4342	
福祉サービス総合相談 権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570	

固定資産税・都市計画税 納税通知書発送日

市内に土地・家屋、償却資産を所有する方へ、5月1日(月)から順次発送します。課税明細書は納税通知書とまとめて発送します。

- 土地に関する事 =内325・556
- 家屋に関する事 =内326・380
- 償却資産に関する事 =内340 →課税課

税証明発行開始予定日

証明書ごとに異なりますのでご注意ください。

- 課税証明書・非課税証明書・所得証明書
特別徴収のみの方(住民税が給与天引きのみの方)
5月12日(金)から ※同日決定通知書発送
普通徴収の方(年金受給者の方を含む)
6月9日(金)から ※同日納税通知書・決定通知書発送
コンビニ交付
特別徴収のみ、普通徴収いずれの方も6月9日(金)から
- 評価証明書
4月3日(月)から ※縦覧期間=4月3日(月)～5月31日(水)
- 公課証明書・名寄帳の写しの証明書
5月1日(月)から ※同日納税通知書・課税明細書発送
→課税課(内324)

国民健康保険加入者へ 傷病手当金の適用期間を5月7日(日)まで延長

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間が延長になりました。要件など詳しくは市HP☎検索1023304をご覧ください。か電話で保険年金課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度の傷病手当金に関する問い合わせ・書類の提出先 = 都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎(0570)086-519 →保険年金課(内547)

今月の納期 5月1日(月)

- 国民健康保険税 随時期
- 介護保険料 過年度分
- 後期高齢者医療保険料 過年度分

納付書裏面等の納付方法をご確認ください

☎国保税=納税課(内553) / 介護保険料=高齢福祉課☎(042)321-1301 / 後期高齢者医療保険料=保険年金課(内319)

■休日納税窓口

日時	4月8日(土)8:30～12:00
場所	納税課(市役所第1庁舎)

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたもの限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。 →納税課(内553)

毎週水曜日 市の行政情報や防災情報をお届けするラジオ番組の放送を開始

コミュニティFM・ラジオフューズ(FM87.4MHz)で4月5日(水)～放送します。お手持ちのラジオやカーラジオ、アプリ「リスラジ」で聴くことができます。放送終了後には市公式YouTubeチャンネルでも配信します。

注 ラジオ機器でお聴きになる場合は、電波が届かないエリアがありますのでアプリの利用をお勧めします →市政戦略室(内410)

市政情報をお届けする情報ツールをご活用ください

生活情報やいざという時に役立つ情報をチェックできます →市政戦略室(内410)

●ホームページ

市政情報やイベント情報、各種手続きの方法などを掲載しています。音声読み上げや英語・中国語・韓国語・ベトナム語に対応しています。

●Twitter

多くの課がアカウントを持ち、情報発信しています。詳しくは市HP☎検索1004745をご覧ください。

●YouTubeチャンネル

行政広報番組「ぶんぶんチャンネル」やオンラインイベントなど様々な情報を配信しています。チャンネル登録もお願いします。

●暮らしのガイド

市の魅力や行政情報を掲載しています。市HP☎検索1004751またはアプリ「わが街事典」でもご覧いただけます。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年度も無料接種は続きます 接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は3月20日時点 ※最新情報は市HP☎検索1025222

4月からの各接種対象者の接種スケジュール ※接種は無料

市内の接種会場(予定) A・E: 市役所集団接種会場・市内実施医療機関 ※Aのみ5～7月にひかりプラザでも実施 B・D: 市役所集団接種会場のみ C: 市内実施医療機関のみ

接種対象者	ワクチンの種類	5月7日(日)まで	5月8日(月)～8月末	9月～
12歳以上	A オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社・BA.4-5対応型)	●1・2回目接種済でオミクロン株対応ワクチンが未接種の方 前回接種日から3か月経過後にオミクロン株対応ワクチンを1回接種可	●1・2回目接種済の65歳以上または基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者 5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種をしたかどうかに関わらず、前回接種日から3か月経過後、オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 ①65歳以上の方と5回目接種まで接種済の方、本市が基礎疾患を把握している方は、5月初旬から年代に応じて順次接種券を発送予定。接種券が届いた方で上記に該当し、接種を希望する方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください ②①以外の方で上記に該当する方は接種券の発行申請が必要です。4月1日(土)から申請受付を開始します ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます(右の二次元コードからアクセス可)	1・2回目接種済のすべての方 使用するワクチンは国が検討中
	B 従来型ワクチン(ファイザー社)	●1・2回目接種が未接種の方	令和6年3月31日まで引き続き接種可	
小児接種 5-11歳	C 小児用オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・BA.4-5対応型)	●小児用ワクチンを1・2回目接種済で、3回目接種が未接種の方または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方 前回接種日から3か月経過後、小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 接種対象者には接種可能時期に併せて接種券を発送予定 ※3回目接種が未接種で、現在、3回目用の接種券がお手元にある方はそちらをご使用ください	●小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種済で、基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 前回接種日から3か月経過後、追加で小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 追加の接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要です ※4月1日から申請受付を開始(上の各接種共通電子申請二次元コードからもアクセス可)	1・2回目接種済のすべての方 使用するワクチンは国が検討中
	D 小児用従来型ワクチン(ファイザー社)	●1・2回目接種が未接種の方	令和6年3月31日まで引き続き接種可	
乳幼児接種 生後6か月～4歳	E 乳幼児用従来型ワクチン(ファイザー社)	●初回接種が未接種の方(合計3回の接種が必要)	令和6年3月31日まで引き続き接種可	

接種券の発行申請が必要な方(前回接種後に本市に転入された方などを含む)や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP☎検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☎月～土曜日(祝日含む)8:30～17:00 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

税・保険
無料相談
コロナワクチン



4月の環境ひろば
次期環境基本計画に
向けた検討(生活環境)

4月16日(日)10時~12時
場 市役所書庫棟会議室
↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

西恋ヶ窪緑地(エックス山)
の林の若返り・維持管理の
活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市
の協働事業です。どなたでも参
加できます。
■話し合い 4月14日(金)13時30分~15時30分
場 市民室内プール会議室
■作業 4月21日・28日(金)9時30分~11時30分
場 市民室内プール西側「むかし
の井戸」(集合)
↓緑と公園課(内352)



子ども若者・子育ていきいき計画 策定検討委員会 委員募集

対 応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(令和5年度3回程度・6年度6回程度で月~金曜日の午後)に出席できる方
※附属機関の公募委員を除く
内 令和7~11年度の子ども若者・子育ていきいき計画策定に関する事項の検討
定 1人 任期7月から2年間 報酬なし
申 4月24日(月)までに作文「応募の動機と子ども・若者・子育てに対する自身の考え」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号、②~④の方はそれぞれ勤務先・学校名・団体名を明記し、郵送(必着)、☒kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ
選考方法 作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可
→子ども若者計画課(内439)

環境推進管理委員会 委員募集

対 応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(年4~5回程度、月~金曜日の昼間)に出席できる方
※附属機関の公募委員を除く
内 環境基本計画実施計画に基づく環境施策(緑や水などに関する施策)の進捗よく状況の確認および評価
定 2人 任期6月から2年間 報酬なし
申 4月21日(金)までに作文「応募の動機と環境に対する自身の考え」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、②~④の方はそれぞれ勤務先・学校名・団体名を明記し、郵送(必着)、☒machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階まちづくり計画課へ
選考方法 作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可
→まちづくり計画課 ☎ (042) 314-9005

令和6年度採用

職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご覧ください

→職員課(内557)

試験日	■一次試験=5月下旬 ■二次試験=6月中 ■三次試験=7月上旬		
試験科目	試験 I種 (大学卒業程度の出題内容)	職種 一般事務	受験資格 昭和58年4月2日~ 平成14年4月1日に生まれた方
採用予定人数	若干名		
提出書類	履歴書兼自己紹介書(市指定様式)		
応募方法	インターネットによる電子申請および郵送による書類提出を行ってください。 電子申請=4月1日(土)~26日(水)に、市HP☒検索1029787から東京共同電子申請・届出サービスで申し込み 郵送=電子申請の申し込み受け付け完了後、4月28日(金)までに提出書類を、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ		
試験案内などの配布	4月3日(月)から職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階で ※市HP☒検索1029787からダウンロード可		



注 自己紹介書の内容で書類選考を行い、選考通過者のみ一次試験を受験/障害のある方は、試験会場などの準備のため、応募前にご連絡ください

令和5年度採用

会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種 ※変更になる場合あり	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数 若干名
	システム担当	5日	225,300円	
	人権・男女共同参画担当		293,900円	
	保健師		241,400円	
	児童館・学童保育担当		261,000円	
	子ども家庭総合相談担当		285,400円	
	障害児相談支援専門員		193,400円	
	一般作業担当		213,100円	
	スクールソーシャルワーカー	4日	266,400円	
	トライルーム指導員		161,000円	
	学校司書(週25時間勤務)		193,100円	
	学校司書(週30時間勤務)		225,300円	
	史跡整備普及補助担当		241,400円	
公民館担当				
試験科目・試験日	■筆記・面接 4月21日(金)			
資格・勤務内容・勤務時間	4月1日(土)に公表する募集要項でご確認ください			
応募方法	4月17日(月)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、郵送(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階※市HP☒検索1029786からダウンロード可			



凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ ☒ 検索 ページ番号 検索 注 注意事項

投票区と投票所の一覧表

車での来場はご遠慮ください

投票区	場所	投票区の区域
第1	一小体育館	東元町一・二・三丁目(1・2・4・5・12~14番)・四丁目(1・2・13~16番)
第2	本町・南町地域センター 集会室・学習室	南町一~三丁目、泉町一丁目、東元町三丁目(15・16・20~34番)
第3	七小第二・三本多学童保育所	本町一~四丁目、本多一丁目2番(1・17号)
第4	本多公民館集会展示室	本多一丁目(2番1・17号を除く)・二~五丁目
第5	三小体育館	東恋ヶ窪一~三丁目・四丁目(1~10・27~29番地)
第6	四小体育館	泉町二・三丁目、西元町一・二丁目(10~18番)
第7	恋ヶ窪会館和室	西恋ヶ窪一~三丁目
第8	一中1階教室	東戸倉一丁目(3~28番地)・二丁目、戸倉一丁目、東恋ヶ窪五丁目、西恋ヶ窪四丁目
第9	五小体育館	日吉町一~四丁目
第10	並木公民館大会議室	北町一~五丁目、並木町一・二丁目、新町一丁目
第11	都立国分寺高校視聴覚室	並木町三丁目、新町二・三丁目、富士本三丁目

投票区	場所	投票区の区域
第12	三中体育館	高木町一~三丁目、西町二丁目(1~3・13~27番地)・三丁目(1~15番地)・四丁目(1~8番地)
第13	光公民館地下集会ホール	光町一~三丁目、富士本一丁目(21~32番地)・二丁目(18~31番地)
第14	四中1階教室	東元町三丁目(3・6~11・17~19番)・四丁目(3~12・17~20番)、西元町二丁目(1~9番)・三・四丁目
第15	福祉センター1階ロビー	戸倉二~四丁目、富士本一丁目(1~20番地)・二丁目(1~17番地)
第16	内藤地域センター 集会室・学習室	内藤一・二丁目
第17	西町プラザ にしまち児童館遊戯室・集会室	西町一・二丁目(4~12・28~38番地)・三丁目(16~32番地)・四丁目(9~30番地)・五丁目
第18	北の原地域センター ホール・集会室・学習室	東恋ヶ窪四丁目(11~26番地)・六丁目、東戸倉一丁目(1・2番地)

不在者投票

郵送に日数がかかる場合があるので
早めにご請求ください

投票日に、出張や旅行などで市外に滞在している方、病院や老人ホームなどに入院・入所している方は不在者投票ができます。また、郵便等投票証明書をお持ちの方は、郵便等投票ができます。不在者投票には次の3つの方法があります。

①市外の選挙管理委員会では不在者投票をする

出張や旅行などで市外に滞在している方は、滞在地の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

注 請求者本人が記入した不在者投票宣誓書兼請求書を直接または郵送で〒185-8501市選挙管理委員会事務局へ

注 ファクス・メールなどでの請求不可／不在者投票宣誓書兼請求書に関しては市選挙管理委員会事務局へ問い合わせ※市HPからダウンロード可

投票方法 返送された必要書類を滞在地の市区町村の選挙管理委員会へお持ちのうえ、投票してください。不在者投票のできる日時・場所は、滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください

②病院や老人ホームなどで不在者投票をする

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム、法令で定められた施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。また、市外の病院や施設でも不在者投票指定施設であれば投票できますので、希望する方は、各施設の事務局へお申し出ください。

市内指定施設 国分寺病院、国分寺内科中央病院、介護老人保健施設すこやか、特別養護老人ホームにしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム・かがやき・サンライト、介護付有料老人ホームエクセルシオール西国分寺

③郵便等投票で自宅で投票する

障害の程度によっては、事前に申請することで、郵便等で投票ができます。詳しくは3月15日号3ページまたは市HPをご覧ください。郵便等投票の投票用紙請求は、4月19日(水)到着分までです。

特定患者等の特例郵便等投票

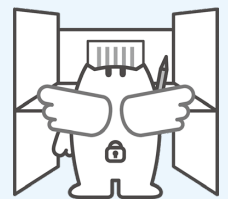
新型コロナウイルスに感染し、①感染症法・検疫法の規定により外出自粛要請を受け自宅又は宿泊施設で療養中の方②検疫法の規定により隔離又は停留の措置を受けて宿泊施設内に入所されている方は特例郵便等投票がご利用いただけます。請求方法など詳しくは市HPでご確認ください。

開票・速報

4月23日(日)21:00から市民スポーツセンターで開票します。市の選挙人ならどなたでも開票の参観ができます。開票速報は、開票所入口に30分ごとに掲示するほか、市HPでもご覧いただけます。

注 車での来場はご遠慮ください

大切な1票が
無効票とならないよう
ご注意ください



- 投票用紙には、候補者1人の氏名を明記してください
- 書き間違えた場合は、2本線で消して書き直してください
- 候補者の氏名以外のことを記入すると無効となる場合があります

→選挙管理委員会事務局(内368)

緑のボランティアに参加しませんか

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるよう、緑に関するボランティア活動を希望する方に、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法 右表から希望団体を選び、直接団体または緑と公園課に申し込み※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、同課にご相談ください

→緑と公園課(内353)

団体名	代表者名	連絡先 (★=緑と公園課へ)	主な活動場所	主な活動日・時間帯
ハケの自然を守る会	樋口利彦	★	国分寺産線周辺の公園や緑地など	月1回程度 9:30~12:00
国分寺みどりの会	山崎恒雄	★	恋ヶ窪樹林地	第2・4土曜日 9:30~11:30
NPO法人 国分寺市にふるさとをつくる会	岡本浜夫	☎・FAX(042)325-7616	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第3日曜日 9:30~12:00
蛍よもう一度の会 もとまち(里山)クラブ	牧野勝	★	東元町・西元町	第4月曜日 10:00~12:00
東恋ヶ窪緑の会	小長谷昌功	☎・FAX(042)323-1918	東恋ヶ窪四丁目の水路	必要に応じて
ミズモリ団	水越てるみ	★	市内全域	第1土曜日 13:30~17:00
美しい用水の会	佐藤敬臣	☎(090)1993-5903 FAX(042)323-0301	市内用水路	第3水曜日、 第2・4土曜日10:00~12:00
国分寺姿見の池緑の会	高橋邦宏	☎・FAX(042)324-3418	姿見の池緑地 保全地域周辺	第1日曜日 10:00~12:00
エックス山等市民協議会	山崎恒雄	★	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第2・3・4金曜日 9:30~11:30
野川源流みどりの会	寺尾三枝子	☎(042)321-5648	泉町一丁目 野川沿い緑地	第3金曜日 9:30~11:00

国分寺市議会議員選挙

投票日

4月23日(日) 投票時間 7:00~20:00

詳しくは市HP [検索1019816](#) をご覧ください



4月30日(日)任期満了の国分寺市議会議員選挙を、4月16日(日)告示、23日(日)投開票の日程で行います(定数22人)。

期日前投票・不在者投票の期間は、4月17日(月)~22日(土)です。

投票の資格など

次の要件を満たしている方は、市の選挙人名簿に登録されるため、本市で投票できます。

年齢要件平成17年4月24日までに生まれた方

住所要件令和5年1月15日までに市へ転入の届出をし、引き続き4月15日まで市の住民基本台帳に登録されている方

注1月16日以降に転入の届出をした方、投票前に市外へ転出した方は投票できません

対象者	状況	投票方法
以前から国分寺市に住所を有し、市内で転居した方	3月26日以前に転居届出	転居後の投票所で投票
	3月27日以降に転居届出	転居前の投票所で投票
国分寺市に転入した方	1月15日以前に転入届出	投票できます
	1月16日以降に転入届出	投票できません
国分寺市から転出した方	投票前に市外に転出	投票できません

投票所入場整理券

選挙人名簿に登録されている方へ、入場整理券を世帯ごとに封書で郵送します。投票の際に、自分の名前が書かれているものをお持ちください。

注● 郵送中の事故などで入場整理券が届かない、受け取った後に紛失した、期日前投票の時点で届いていないなどの場合も投票できます。運転免許証・マイナンバーカード・保険証など、本人確認ができるものをお持ちのうえ、投票所の係員にお申し出ください

● 他人の入場整理券で投票すると公職選挙法で罰せられることがあります

18歳未満の方の期日前投票

平成17年4月24日以前に生まれ、期日前投票を行おうとする日時点で18歳未満の方は、各期日前投票所で不在者投票をご利用ください。

代理投票・点字投票

目や手が不自由などの理由で文字を書くことが困難な方は障害の種別を問わず、点字投票や係員が代理で投票用紙に記入する代理投票を利用できます。本人が投票所にお越しの際に係員にお申し出ください。代理投票の際はあらかじめ候補者名を記入したメモなどを持参することも可能です。投票の秘密は固く守ります。また、すべての投票所に点字器・文鎮・老眼鏡・拡大鏡・コミュニケーションボード・車いすを用意していますので、必要な方はお申し出ください。

選挙公報とポスター掲示場

選挙公報

4月18日(火)~21日(金)頃までにお届けします。各投票所・公民館・地域センターなどにも設置予定です。また、音声版選挙公報を希望する方は選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

ポスター掲示場

市内139か所に設置し、候補者の選挙運動用ポスターを掲示します。

期日前投票をご利用ください

- 仕事や親族などの冠婚葬祭に出席予定の方
- レジャーなど何らかの用務のため、投票区の区域外に旅行中・滞在中の方
- 病気などのため、歩行困難な方
- 天災または悪天候により投票所に到達することが困難な方


氏名・住所を記入した期日前投票宣誓書兼請求書(入場整理券の裏面)の提出が必要です。あらかじめご記入のうえお越しください。


注すべての期日前投票所で不在者投票可。歩行困難で車いすなどをご利用の方は、投票所前に駐車場がある市役所をご利用ください

場所	市役所 プレハブ会議室第1	ひかりプラザ 2階203・204号室	いずみホール Bホール	リオンホール
実施日(4月)	17日(月)~22日(土)	17日(月)・18日(火)	19日(水)・20日(木)	21日(金)・22日(土)
時間	8:30~20:00	10:00~20:00		
地図				
			注 駐車場・駐輪場がないため、車・自転車等での来場はご遠慮ください	注 有料の駐輪場・駐車場あり

凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注 注意事項

母子保健事業

場記載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ)
要申 実施日の2か月前の1日(土日祝日の場合は翌平日)から電話または直接健康推進課へ
個別通知 対象者へ案内を郵送しますので、届かない方は健康推進課へお問い合わせください
注 詳しくは市HP  検索1001098をご覧ください


事業名	内容
母子健康手帳の交付 ※妊娠が確定したら11週以内に妊娠届出をしましょう	妊娠届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付 電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、受け取ることができます 注 詳しくは市HP  検索1001098をご覧ください





事業名	内容	事業名	内容
ゆりかご・こくぶんじ 要申	安心して出産、子育てができるように、妊娠届を提出された方を対象に保健師などが面接を行います。	離乳食講習会 要申	1回食 栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験 2・3回食 栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示
妊婦歯科健診 要申	妊娠中の方に歯科健診と歯みがきの相談	歯みがきクラス 要申	乳幼児 食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習 2歳児 噛むこと・むし歯予防の相談、仕上げみがきの練習
両親学級 要申 ※これからママ・パパになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス 妊娠中の食事・歯の健康・産後の生活の話、わくわくクラス同窓会の先輩ママ・パパとの交流	歯科健診 要申	おおむね2歳3か月～2歳11か月児 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施
	ひかりクラス もく浴の講義、妊婦体験、産後の生活の話など		おおむね3歳3か月～3歳11か月児
	プレママ・パパセミナー マタニティヨガ、保健師の話、先輩ママ・パパとの交流など	乳幼児母性健康相談	身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談※一部予約枠有
妊婦・産婦・新生児訪問事業 (こんにちは赤ちゃん事業)	妊娠中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問	ミニ相談会	場親子ひろば・児童館など 内保健・栄養・母性・歯科などの相談
こぶたクラス 要申	双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場	乳幼児発達健康診査 要申	成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診 注 事前に面接あり
乳幼児等健康診査 個別通知	3～4か月児 市内実施医療機関で個別に受ける健診 ※案内は生後3か月になる月に郵送	親と子の相談室 要申	保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます
	6～7か月児 都内実施医療機関で個別に受ける健診 ※健診票は3～4か月児健康診査の案内に同封	産後ケア事業 要申	出産後、家族などの手伝いがいない、体調がよくない、育児に不安があるお母さんとお子さんが、泊まりまたは日帰りでケアを受けられます 注 利用には事前相談が必要
	9～10か月児		
	1歳6か月児 集団健診 ※案内は1歳6か月になる月に郵送	出産・子育て応援事業	妊婦・子育て家庭に寄り添い、妊娠・出産・子育て期まで一貫して身近で相談に応じる伴走型支援と、経済的支援を実施
3歳児 集団健診 ※案内は3歳になる月に郵送			




予防接種事業

■ **子どもの定期予防接種** = 実施指定医療機関において、無料で個別に受けることができます。詳しくは市HP  検索1008576をご覧ください
注 対象年齢で接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります
■ **大人の予防接種** = 種類によって実施方法が異なるため、下記一覧または市HPをご覧ください



種類	内容
新規事業	帯状疱疹 6月から 帯状疱疹予防接種費用の一部助成事業を開始する予定。今後市報や市HPなどでお知らせします
大人	高齢者の肺炎球菌 定期接種 ¥1,500円 回数1回 令和5年4月2日～6年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 接種券など。詳しくは郵送される通知をご覧ください※4月に接種券を郵送 接種時に60歳～64歳で、一定の障害のある方 注 詳しくは健康推進課へ
	任意接種 ¥4,000円 回数制限なし 65歳以上で、次の①または②に該当する方 ①過去に一度も肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがなく、定期接種の対象外の方 ②過去に肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがあり、前回接種日から5年以上経過している方 接種前に健康推進課へ 注 接種券など
	成人男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種) 無料 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性※過去に当該事業を受けたことがある方は対象外 令和7年3月31日まで実施。風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は、予防接種も受けられます。対象者へ通知を郵送予定 注 詳しくは市HP  検索1020654をご覧ください、健康推進課へ
	生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業(任意接種) 無料 19歳以上で次の①～③のいずれかに該当し、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 抗体検査受検前・接種前に健康推進課へ※今年度より全員申込に変更 注 詳しくは市HP  検索1001925をご覧ください、健康推進課へ



種類	内容	実施指定医療機関
定期接種	ロタウイルス・Hib・小児の肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合(ジフテリア・破傷風)・子宮けいがん(HPV) 予診票生後2か月になるまでに「予防接種予診票つづり」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、原則健康推進課窓口へ※郵送を希望の場合は、健康推進課へ問い合わせ	市HPや対象者に郵送するお知らせをご確認ください。入院や里帰りなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へ問い合わせ
変更点	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオに係る予防接種 4月1日(土)から 内四種混合・三種混合・不活化ポリオ予防接種の接種開始月齢を、生後3か月から生後2か月に変更	
新規事業	子宮けいがん(HPV)予防接種9価ワクチン(シルガード) 19歳以上で次の①～③のいずれかに該当し、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 抗体検査受検前・接種前に健康推進課へ※今年度より全員申込に変更 注 詳しくは市HP  検索1001540をご覧ください、対象者に郵送する通知をご覧ください。20歳を過ぎたら、子宮がん検診を受けましょう	



保健事業一覧

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

保存版 令和5年度保健事業一覧(予定)

健康推進課 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042) 321-1801 FAX(042) 320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

病気の早期発見や予防、子どもの健やかな成長のために、健(検)診や予防接種などの健康管理は重要です。各事業の詳細は今後発行の市報に掲載予定です。市HP・健康推進課ツイッター(@koku_health)でもご確認いただけます。

成人保健事業

注 受診条件など詳しくは各募集時期の市報、または市HP [検索](#) 1012512をご覧ください

(*1) 妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください

(*2) 対象者へ通知を郵送します/生活保護世帯で健診を希望する方は生活福祉課(市役所第2庁舎)へ

(*3) 妊娠中・出産後1年以内の方を除く/4月2日(日)以降、国民健康保険に加入する方の申し込み方法は健康推進課へ問い合わせ

① 健診・検診

健(検)診名	対象者(★)令和6年3月31日時点の年齢	検査項目など	実施時期 【募集予定時期】 ☆インターネット申請可	
健康診査 無料	若年層健康診査(*1)	測定(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査(結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(検便・2日法)など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆	
	30歳代健康診査(*1)			30歳～39歳(★)の方
	特定健康診査(*2)(*3)			4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳(★)の方
	後期高齢者医療健康診査(*2)			4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳(★)以上の方 後期高齢者医療制度加入者
人間ドック ¥20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり	受診時に30歳以上の方 ※令和5年度に胃がん検診を受診する方を除く	聴診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査、胃部検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、負荷心電図、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など 国分寺病院・国分寺内科中央病院	5月～令和6年2月 ※誕生月で受診期間が異なります。 詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください	
脳ドック ¥15,000円(自己負担)	受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください	脳検査=MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など 国分寺病院	4月～令和6年2月 【令和6年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号5ページをご覧ください	
がん検診 無料	胃がん検診	胃部エックス線検査(バリウム)	前期=5月・6月、後期=9月・10月(土・日曜日午前)【8月】☆	
	大腸がん検診	便潜血検査(検便・2日法)	4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆ ※肺がん検診の募集は12月を除く	
	肺がん検診	胸部エックス線検査・喀痰細胞診		
婦人科検診 無料	乳がん検診	マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ①府中恵仁会病院(府中市)・桜町病院(小金井市) ②小金井つかみクリニック(小金井市) ③市役所・いずみプラザ駐車場(検診車)	①4月～令和6年2月(月～金曜日) ②4月～令和6年2月(祝日を除く月～土曜日) ③5月～令和6年2月(土・日曜日) 【①②12月15日(金)(必着)まで随時③10月】☆ ※検診を実施しない月あり	
	子宮がん検診	受診時に20歳以上の女性で、令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診・妊婦健診を受診していない方	子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部細胞診を併せて実施)	
その他の検診 無料	肝炎ウイルス検診	40歳(★)以上で過去に受診したことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査(採血) (HBs抗原検査・HCV抗体検査)	
	結核検診	受診時に18歳以上の方	胸部エックス線検査	
歯科健診 無料	成人歯科健診(医療機関健診)	20歳～74歳の方	口腔内検査・相談、パノラマレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問	
	在宅訪問歯科健診	20歳以上の方	随時	
	いきいき口腔健診(医療機関健診)	75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送	嚥む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯科相談	6月～12月
	オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健診)	40歳～74歳の方	舌圧(飲み込む力)測定、パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、歯科・栄養相談	4月・6月・8月・10月・12月、令和6年2月【月初】
	口腔がん検診	口腔粘膜に症状がある方	口腔外科専門医による口腔粘膜診査	6月4日(日)【5月】

② 健康講座・相談など 要申は電話で申し込み

事業名	内容	
教育事業 要申	各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 一部
	栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 一部
	食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 一部
	出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話 ※日程などを依頼者と調整し決定するため、早めにお問い合わせください
相談事業	個別栄養相談 要申	管理栄養士の個別栄養相談
	こころの健康相談 要申	精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) 場 障害福祉課(市役所第2庁舎) 障 障害福祉課(内532)
	障害者等歯科相談 要申	歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
歯と口の健康週間事業	歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 日 6月4日(日)	
健康手帳ファイルの交付	20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付 場 健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎) 注 厚生労働省HPから全国版(日本語・英語版)をダウンロード可(「健康手帳 厚生労働省」で検索)	

オーラルフレイル健診

口腔機能向上
歯科健康診査

4月25日(火)
13:20～14:20
いずみプラザ



いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。
市内在住で20歳～74歳の方
※入れ歯を使用している方も可
歯科医師による口腔内診査・舌圧(飲み込む力)測定など
定 14人(先着)
日 4月3日(月)9:00から電話で健康推進課へ※初めての方優先

4・5月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 対 成人	4月13日(木)・5月16日(火) 9:15~12:00
妊婦歯科健診 対 妊娠中の方	4月11日(火)・5月18日(木) 13:30~15:00
両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対 これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	4月22日(土) 9:40~10:50・11:10~12:20
両親学級わくわくクラス(栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流) 対 これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	5月20日(土) 9:30~12:00
産婦・育児相談 対 6~7か月児とその保護者	注 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 対 妊産婦・乳幼児と保護者	4月4日・5月9日(火) 9:10~11:20 注 5月からは予約不要
離乳食講習会 対 乳児の保護者	1回食=4月17日・5月22日(月) 13:30~・14:40~ 2・3回食=4月18日・5月23日(火) 13:20~・14:40~
乳幼児歯みがきクラス 対 おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	4月17日・5月15日(月) 9:40~・10:45~
2歳児歯みがきクラス 対 おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	5月16日(火) 10:00~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対 2歳半=2歳3か月~2歳11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~3歳11か月児と保護者	4月27日(木)・5月23日(火) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対 未就学児	4月5日・5月10日・24日(水) 9:30~11:30
■ 乳幼児等健康診査(個別通知) 3~4か月児健康診査= 場 市内の委託医療機関 1歳6か月児、3歳児健康診査= 場 いずみ保健センター 注 各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください	

食品の無料配付を行います

食品のお渡しと併せて生活の困りごとにも相談できます。
対生活にお困りの方※原則、生活保護受給世帯の方を除く
日4月15日・5月20日・6月17日・7月15日・8月19日・9月16日・10月21日・11月18日・12月16日・令和6年1月20日・2月17日・3月16日(土)
時10:00~12:00
場ボランティア活動センターこくぶんじ
定各回50世帯(1世帯1セット)(先着)
申各実施日の5日前から電話で自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎(042)324-8401、または申し込みフォームで
催市社会福祉協議会



→相談に関して=生活福祉課(内586)
それ以外に関して=地域共生推進課(内565)

庭木や雑草などが隣接地や道路に越境することで、近隣トラブルの原因となります。また、敷地内の雑草を放置することで害虫や火災の発生原因となることも考えられます。敷地内の庭木のせん定や除草を定期的に行い、近隣や地域の方々の迷惑とならないよう管理しましょう。

→環境対策課 ☎(042)328-2191

庭木や雑草などは適切に管理しましょう

住宅改修予定の方へ

住宅改修資金融資あっせんと 利子補給を実施

対次のすべてを満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外
○3年以上市内在住で、引き続き居住の見込みがある
○土地・住宅の所有者または所有者の承諾が得られている
○市税を完納している
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる



申直接経済課(市役所第3庁舎)へ

注詳しくは市HP **検索**1002264をご覧ください/あっせん承認書交付まで1か月程度かかります/工事着工は承認書交付後に行ってください/工事完了・金融機関との契約後に融資をします

住宅改修等業者あっせんを行う 団体を紹介します

- 東京土建一般労働組合小金井国分寺支部
- 国分寺住宅総合センター
- (公社)東京中小建築業協会多摩中央支部

→経済課(内396)

小口事業資金融資をご利用ください

市内の小規模事業者の事業活動をサポートするため、事業に必要な運転資金・設備資金・創業資金を低利で融資あっせんし、利子補給・保証料を補助しています。
注詳しくは市HP **検索**1002836をご覧ください



→経済課(内396)

新規会員を 随時募集

勤労者福祉サービスセンターの 会員になりませんか

会員になるとレジャー・チケットの助成や各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生を受けられます。詳しくはお問い合わせください。
対従業員数が300人以下の市内事業所に勤務する従業員・事業主で、原則事業所単位の団体※市外在勤の方は個人会員
問同センター(ひかりプラザ内) ☎(042)505-9430・FAX(042)505-9431・HP <http://kokubunji-kfsc.jp/kkgojyo.nsf/>で
→経済課(内351)

宿泊費を 助成

姉妹都市 佐渡市・友好都市 飯山市 を訪ねてみませんか

対市に住民登録している方、市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族 **定**160人(先着)
助成金額小学生以上1人あたり年1回・3,000円
申指定保養施設に宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに直接人権平和課(ひかりプラザ)へ
注10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡ください/助成対象となる指定保養施設の一覧や、手続きなど詳しくは、市HP **検索**1000055(佐渡市)・1028055(飯山市)をご覧ください/か、人権平和課へお問い合わせください
→人権平和課 ☎(042)573-4378



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

高齢者

受講者募集

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

転倒予防教室 チェアエクササイズで元気はつらつ

4月27日(木) 14:00~15:30 いずみホール

楽しく運動しませんか。転倒予防のポイントもお話しします

対市内在住のおおむね65歳以上の方

講高齢者体力づくり支援士

定20人(先着)

申4月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042) 300-6024へ

注動きやすい靴と服装でお越しください

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 5月31日(水)までの方
更新申請	4月3日(月)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が4月30日(日)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

対市内在住で65歳以上(5月1日時点)の実施設まで通所できる方

※トレーニングをするうえで身体に支障があり医師から禁止されている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場①ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
②さわやかプラザもとまち

定各16人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)

期間5月~7月の原則木曜日①9:00~10:30・10:30~12:00
②10:00~11:30・13:30~15:00※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設から連絡。利用期間終了で卒業

¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申4月3日(月)~14日(金)に、申請書に記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ

申請書配布各申し込み先で※市HP [検索](#) 1023042からダウンロード可。電子申請も可

注利用開始前1年以内に健康診査をお受けください/利用者に付き添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

いきいきサロンほんだ

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか

対市内在住の方 **日**4月26日(水) 10:00~11:30

場地域包括支援センターほんだ **定**5人(先着)

申4月3日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎(042) 300-2339へ

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

4月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆) ¥無料

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。

注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

→スポーツ振興課(内278)

市民スポーツセンター ☎(042) 326-2211 休 17日(月)	
スポレク広場(☆)	1日(土) 14:00~16:30
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日 12:00~16:00
卓球	水曜日 16:30~21:30
バスケットボール	水曜日 16:30~21:30
バドミントン	金曜日 16:30~21:30
バウンドテニス	8日・15日・22日(土) 11:30~15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	4日・25日(火) 11:00~13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日 9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	3日・10日・24日(月) 15:00~17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	1日(土)・6日(木)・15日(土) 11:00~13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	4日・11日(火) 9:00~11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042) 595-8865 休 10日・24日(月)	
スポレク広場(☆)	15日(土) 14:00~16:30
ミニテニス	7日・21日(金) 11:30~15:30
卓球	1日・15日(土) 9:00~13:00
バスケットボール	8日・22日(土) 9:00~13:00
バドミントン	8日・22日(土) 13:00~17:00

凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注意事項

あなたも 手話通訳者 に

手話通訳者養成講習会 受講者募集



図 はがき裏面記入例 ※全て必須事項

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話通訳者になるために学んでみませんか。

対市内在住・在勤・在学の15歳以上で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意があり、1年間を通して受講できる方※中学生を除く

日開講式=5月13日(土)
講習会=開講式の翌週~令和6年3月(週1回程度)

※養成クラスは5月6日(土)から開催

場ひかりプラザほか

申4月11日(火)までにはがき(消印有効)に右図のとおり記入し、〒185-8501障害福祉課へ

注令和4年度入門クラス修了者は、原則として基礎クラスをお申し込みください(他クラスも同)。受講決定者へ4月下旬~5月上旬に承認通知書・開講式案内などを郵送

講習会日程

クラス(*1)	対象	定員(*2)	曜日	テキスト代(税込)(*3)	講習回数(*4)
入門	初めて手話を学ぶ方	各30人	水	3,300円	38回
基礎	入門クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に1年程度学習した)方		木		40回
応用	基礎クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に2年程度学習した)方で、将来手話通訳者をを目指す方	各20人	火	5,060円	40回
養成(*5)	応用クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に3年程度学習した)方で、将来手話通訳者をを目指す方		土		8,140円

(*1) 昼=9:30~11:30/夜=19:00~21:00
(*2) 定員を超過した場合は抽選。初めての方優先
(*3) 購入方法などは承認通知書に同封
(*4) 講習回数の4分の3以上の出席で修了証を授与
(*5) 12月開催予定の手話通訳者全国統一試験受験を目指すかた向け

令和5年 月 日

国分寺市長 殿

手話通訳者養成講習会受講申込書

手話通訳者養成講習会を受講したいので、次のとおり申し込みます。

○氏名(ふりがな) _____

○住所 _____ ○生年月日 _____ ○電話番号 _____

○希望クラスを1つ選択(昼または夜を明記)

※昼・夜どちらも可能な方は希望順位を記入

○勤務先または学校名・所在地(市外在住の方のみ)

※親族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

→障害福祉課(内344)

参加者募集 わんぱく学校

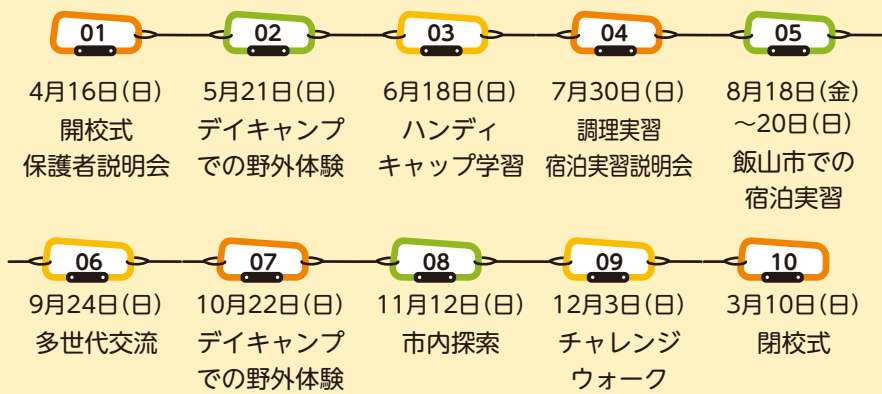


年間を通してデイキャンプ・ボランティア体験・宿泊実習などを行います。連帯・創造・実践の精神で班活動を行い、成長することを目指します。

- 対 市内在住の小学5・6年生
- 日 内 下のスケジュールのとおり
- 定 40人(先着)
- ¥ 交通費など実費
- 申 4月3日(月)～7日(金)の9:00～17:00に住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を電話で社会教育課へ



令和5年度スケジュール(予定)



■共通事項 注活動日時・場所・内容は天候等により変更する場合があります

参加者募集 青少年地域リーダー講習会

地域活動の「リーダー」に必要なコミュニケーション、リーダーシップ、リスクマネジメントなどの基礎を学びます。

- 対 市内在住の中学生・高校生・専門学校生・大学生
- 日 内 下のスケジュールのとおり
- 定 25人(先着)
- ¥ 交通費など実費
- 申 4月4日(火)から9:00～17:00に住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を電話で社会教育課へ



令和5年度スケジュール(予定)



→社会教育課 ☎(042)574-4044

宇宙の学校・ジュニア科学教室 参加者募集

宇宙・身の周りの自然や不思議な現象を考え、自然科学をテーマとした実験・工作を行うことで、子どもの好奇心や冒険心を育みます。

- コース ①キッズコース②ファンダメンタルコース
- 対 ①5歳～小学2年生と保護者②小学3・4年生
- 日 ①6月～12月(全3回)②7月～令和6年1月(全3回)
- 定 ①180組②120人
- ¥ ①②ともに2,000円
- 申 4月18日(火)までに、郵送(消印有効)または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課(ひかりプラザ内)へ※多数の場合、令和4年度に参加していない方を優先し、抽選。5月下旬に結果を通知
- 募集要項配布 ひかりプラザ・各公民館で※市HPページ [検索](#) 1001235からダウンロード可

- ボランティアスタッフ募集
- 問 認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局 ☎(042)750-2690・✉h.igarashi@ku-ma.or.jp
- 学校指導課 ☎(042)573-4374



いずみホール自主事業

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

5月12日(金)14:00開演
いずみホール

長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストがお届けする大人気企画。歌と共に、あの頃にタイムトリップしませんか。



歌声カルテット



- 定 370人(先着)
- ¥ 指定席＝前売2,000円、障がい者前売1,800円
- ※障がい者手帳をご提示ください
- 当日一律2,500円※未就学児の膝上入場は無料。座席が必要な場合は有料
- 申 先行予約＝4月6日(木)10:00～いずみホールオンラインチケットサービスHP <https://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList>より
- ※事前登録(無料)が必要
- 一般発売＝4月8日(土)10:00～窓口、いずみホールオンラインチケットサービスで。電話予約13:00～、車いす席をご希望の方は購入時にお申し出ください
- 問 同ホール

→文化振興課 ☎(042)323-1491 (いずみホール)

マイナンバーカード出張申請受付サービス



関連情報

マイナンバーカード

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。令和4年11月中旬から12月上旬にかけて送付された「オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。混雑状況によっては、当日整理券をお配りする場合があります。

マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。この機会にぜひご申請ください。

- 対 本市に住民登録のある方
- 日 4月15日(土)10:00～19:00 場 cocobunji市民サービスコーナー待合スペース
- 物 運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
- 問 市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577
- 注 本サービスで申請したマイナンバーカードはマイナポイント付与対象外です

→市民課(内318)



第2弾 マイナポイント申込期間延長

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント付与対象です。申込期限は5月31日(水)までです。早めにお申し込みください。

- マイナポイント登録支援窓口開設中
- 日 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
- 場 市役所第1庁舎2階
- 問 市マイナポイントコールセンター ☎(0120)01-0044(土日祝日を除く8:30～17:00)
- デジタル行政推進室(内413)

心身障害者(児) バスハイキング参加者募集



日帰りの旅で楽しい1日を過ごしませんか。

- 対 市内在住で心身に障害のある方、難病の方
- ※同行が必要な場合はご家族や支援者1人まで可
- 日 5月27日(土)※雨天決行
- 行程 7:30市役所集合→富士花鳥園→17:30市役所帰着(予定)
- ¥ 1,500円
- 申 4月3日(月)～17日(月)に、国分寺障害者団体連絡協議会に所属している方は、団体を通じて、その他の方は、電話または [FAX\(042\)324-6831](tel:042-324-6831)で障害福祉課へ
- 注 本事業は、国分寺障害者団体連絡協議会に委託しています

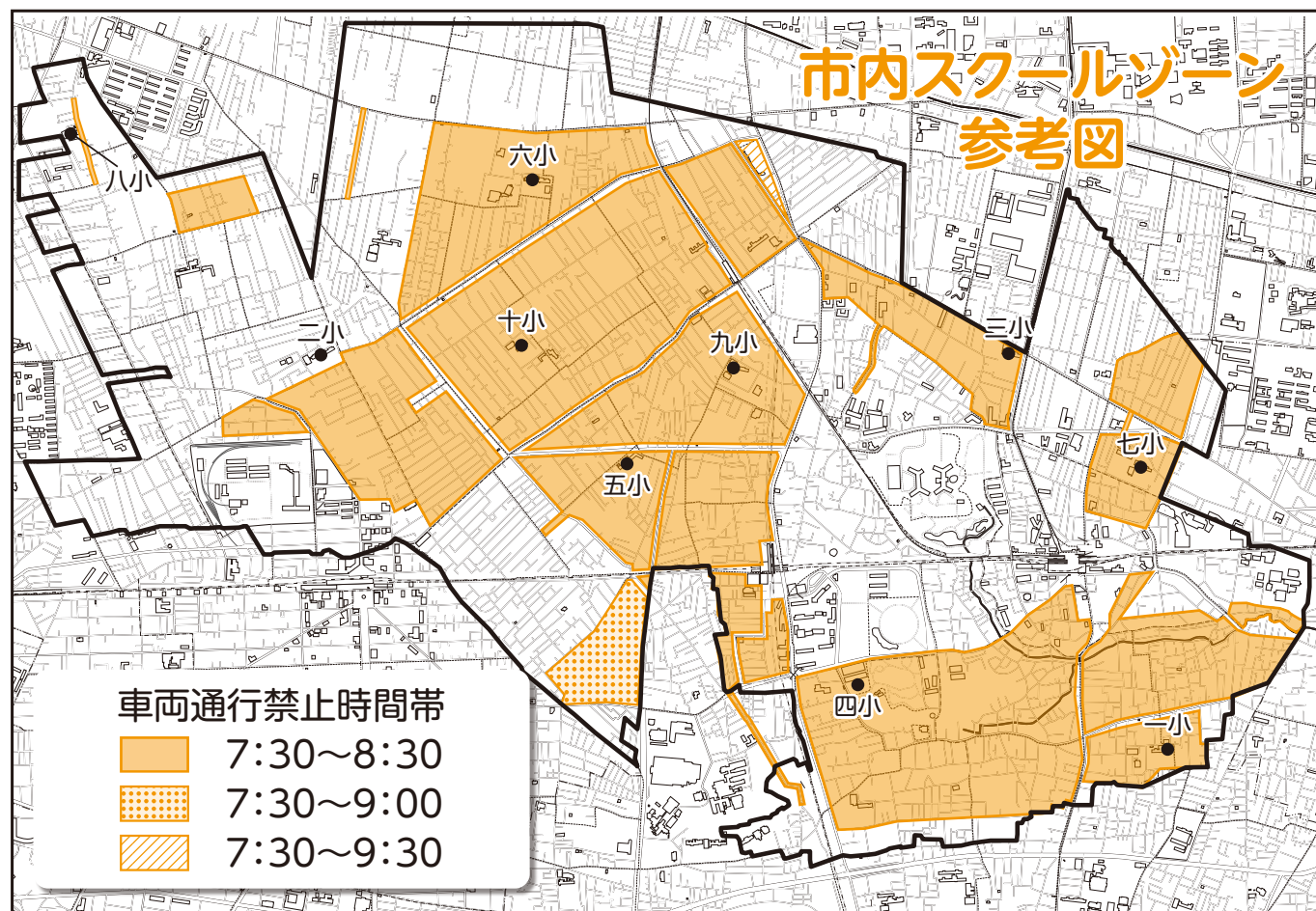
→障害福祉課(内202)

車両通行禁止時間帯 スクールゾーンでは 一般車両は通行禁止

児童の安全を守りましょう



各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に7:30~8:30)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署 ☎(042) 381-0110へお問い合わせください。



※市内スクールゾーン参考図は市HP [検索](#)1008650でもご覧いただけます
→学務課 ☎(042) 574-4042 / 交通対策課(内363)

親子ひろば

☑気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
☑プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
☑利用方法①・イベントの実施状況②



①
市HP [検索](#)
1001398



②
市HP [検索](#)
1003024

子ども家庭支援センター

☑0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
☑お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます



市HP [検索](#)
1001511

こどもの発達センター つくしんぼ

☑0~17歳の子どもと保護者
☑発達に関する悩みや心配ごとの相談
☑予約制



市HP [検索](#)
1009126



☑17歳以下の子ども
☑8:30~17:00 ☑日月祝日
☑(0800) 800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎(042) 572-3725(通話料有料)

育児支援家庭訪問事業(育児支援ヘルパー事業)の見直し

日中家庭内に支援者がおらず、支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣する制度です。派遣期間と派遣合計時間を見直しました。
→子育て相談室 ☎(042) 572-8138



就学困難な小・中学生の保護者へ

就学援助費申請受付

経済的な理由で就学困難な小・中学生の保護者に学用品費などを援助します。
☑市内在住で基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の国・公立に通学している小・中学生の保護者
☑5月8日(月)までに申請書に必要書類を添付し、市立小・中学校在籍者は学校を通じて、それ以外の方は直接学務課(ひかりプラザ内)へ
☑申請書配布市立小・中学校在籍者=4月上旬に各学校でそれ以外の方=4月7日(金)から学務課で
→学務課(042) 574-4042

市プレイステーションタ暮れフェス

☑13~18歳 ☑4月①4日(火)②5日(水) ☑①②17:30~20:00※同内容
☑市プレイステーション(当日直接会場へ)
☑ウエルカムフェス「焚き火を囲んでワイワイ食べよう」餅、ソーセージ、マシュマロなどを焼いてみよう
☑認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042) 323-8550
→子ども子育て支援課 ☎(042) 322-1140(本多児童館)



4月 児童館のイベント

☑0~17歳(幼児は保護者同伴)
☑10:00~19:00 ☑日月祝日・祝日、24日(月)
☑★は指定管理者。詳しくは市HP [検索](#)1001404をご覧ください

本多児童館 ☎(042) 322-1140	いずみ児童館 ☎(042) 322-8849
絵の教室=10日(月)/スマイルキャッホー=12日・19日・26日(水)/おはなしポケット=13日(木)/けん玉=14日(金)/かるた=19日(水)/サクサク工作「イースターエッグ」=26日(水)、27日(木)	お話し会=12日(水)/読み聞かせ=13日(木)/けん玉=17日(月)/工作「ぶんぶんゴマ」=20日(木)~22日(土)/親子のわ=25日(火)
もとまち児童館 ★ ☎(042) 359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042) 576-2581
幼児向け体操=11日・18日・25日(火)/チャユケタイム=12日(水)/親子お話し会=13日(木)/親子の「わ」=20日・27日(木)/1・2年生集まれ=22日(土)/みんなで遊ぼう=26日(水)	けん玉=5日(水)、18日(火)/中高生タイム=15日(土)/親子の「わ」=17日(月)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=19日(水)/つくろう=20日(木)、21日(金)/なんでも大会=26日(水)
しんまち児童館 ★ ☎(042) 324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042) 575-8188
しんまちカフェ=10日・17日(月)/親子の「わ」=12日・19日・26日(水)/おはなしのくにピッピー=12日(水)/親子の「わ」ベイビーズ=14日・21日・28日(金)/みんなで遊ぼう=19日・26日(水)/工作デー=20日(木)~22日(土)	親子の「わ」ベイビーズ=10日・17日(月)、25日(火)/親子の「わ」=13日・20日・27日(木)/チャレンジ工作「スライム」=13日(木)~15日(土)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。18日(火)にひかり児童館で修理

児童館登録届を提出してください

児童館は、0~17歳の児童が自由に来館して遊べる場所です。利用には登録届の提出が必要です。各年度の初回利用時にご提出ください。
☑登録届配布場所各児童館※市HP [検索](#)1001404からダウンロード可
☑未就学児の利用は保護者同伴
→本多児童館 ☎(042) 322-1140



学ぶ楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

日4月6日(木)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

ボールルームダンスジュニアスクール 対小・中学生※保護者同伴可日4月9日~6月11日の日曜日13:00~14:30場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)申電話で/→同スクール・早瀬 ☎(042)321-6626

シルバー人材センター入会説明会 センター会員の活動内容や就業状況などを説明。入会の相談・手続きもできます。

対市内在住の60歳以上で就業希望の方日4月①14日(金)②25日(火)※いずれも13:30~場①福祉センター②本町・南町地域センター定①20人②16人(いずれも先着)申4月3日(月)から電話で住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→同センター ☎(042)325-4011

余暇を楽しむための健康塾

日4月15日(土)14:15~16:00場ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ) ¥300円/回(保険料含む)場室内履き・飲み物・タオル運動のできる服装で/→市レクリエーション協会・渡辺 ☎(090)1604-3956

春期ゲートボール初心者講習会

対市内在住・在勤の方日4月22日~6月24日の毎週土曜日9:30~12:00(全10回)場新町ゲートボール場講市ゲートボール連盟会員申4月15日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで催市ゲートボール連盟注用具の貸し出しあり/→梶原 ☎&

FAX(042)324-3739

介護職員初任者研修(通学形式)5月開講の受講生募集

日①講習=5月8日(月)~6月28日(水)のうち20日間、月・水・金曜日のおおむね9:00~17:00②修了式=6月30日(金)場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ¥10,000円(テキスト代含む)申4月28日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎(042)523-3552

子育て支援員研修(第1期)

子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/または電話で/→(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533

消防少年団員を募集

規律ある団体生活を通して、地域の防火・防災リーダーを育てることを目的に活動しています。団員の指導を支援してくれる方、鼓笛隊に興味のある方からの連絡もお待ちしています。

対4月1日時点で小学2年生~中学2年生日4月から毎月1・2回(主に日曜日の午前中)内通報・消火・救急・救助訓練、社会奉仕活動、サマーキャンプ、鼓笛演奏など/→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

●原文で聖書を読む会 創世記をヘブライ語で学びます。新しい発見がいっぱい。初心者歓迎。日4月3日・17日(月)19:00~20:30場セミナールーム定20人(先着) ¥500円(資料代)申4月2日(日)から

買物困難者支援事業

あなたのまちに 移動販売車が来ます

問市商工会 ☎(042)323-1011 催市商工会・市 注荒天時中止。売り切れ次第終了

日11:00~12:30

Table with 3 columns: 日(4月), 場所, 出店舗名. Rows include 6日(木)光公民館前, 13日(木)内藤地域センター前, 26日(水)センター前, 27日(木)光公民館前, 28日(金)光公民館前.



→経済課(内351)

✉jsphnasu@gmail.comまたは電話で/→那須 ☎(080)3429-7501

●ちびっこ・小学生野球体験会 打って投げて野球を楽しみませんか。対年中~小学4年生日4月9日・5月7日(日)15:00~17:00場五小申✉fivestars.kids@gmail.comまたは電話で/→国分寺ファイブスターズ・長津 ☎(090)5565-9403

女声合唱団ぶどうの木創立20周年記念演奏会

日4月15日(土)14:00~(開場=13:30)場いずみホール曲目フォーレ作曲「小ミサ曲」、ロッシェニ作曲「三つの聖歌」、アヴェ・マリア集ほか定370人(先着)申電話で/→女声合唱団ぶどうの木・呉 ☎(042)322-2010

小学校入学・進級おめでとう ボーイスカウト体験 防災ゲーム大会

日4月16日(日)10:00~11:30※雨天中止。中止の場合は当日HPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/でお知らせ場窪東公園(当日直接会場へ)/→ボーイスカウト国分寺第2団・大井 ☎(070)2645-4996

ボイストレーニング体験会「自分の体をイメージしよう」

軽いストレッチとボイストレーニング、季節の歌などをみんなで歌います。対女性日4月19日(水)10:00~12:00場福祉センター ¥500円申電話で/→エーデルワイス歌の会・山田 ☎(080)5383-3313

ふるさとの自然と歴史を訪ねる会

多摩森林科学園のサトザクラを見に行きませんか。日4月20日(木)9:00(JR高尾駅北口集合)~15:00(JR高尾駅北口解散)定30人(先着) ¥1,500円(入場料・保険・資料代含む)申4月2日(日)~10日(月)に、電話または✉fumihiron08@jcom.zaq.ne.jpで健康保険証・昼食/→国分寺市にふるさとをつくる会・二瓶 ☎(090)3336-4656

ガールスカウト体験会

ロープでどんなことができるのかな。ガールスカウトになったつもりで体験してみませんか。日4月23日(日)9:30~場本多公民館申✉gsjtokyo97@gmail.comまたは電話で/→ガールスカウト東京都第97団・飯田 ☎(080)3428-3913

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like シェリー英会話, 国分寺市グラウンド・ゴルフ協会, etc.

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限り

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

事業者

休日急病診療

新成人の消費者トラブルに注意

令和4年4月1日の民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げられました。

成人になると自分の意思で契約ができる代わりに「未成年取消権」による取り消しができなくなります。

契約をする前に、「本当に必要なモノ(サービス)なのか」、「自分の力で支払えるのか」をよく考えましょう。

市HPページ [検索](#)1026372で18歳になったらできること・20歳になってからできることの説明をしていますので、ご覧ください。

消費生活相談室 (内224)

月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30

原則市内在住・在勤・在学・在活の方 **無料**

土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ

→経済課(内396)

内職の委託事業主の方へ

家内労働の委託状況届をご提出ください

5月1日(月)までに委託状況届を労働基準監督署にご提出ください。

問 東京労働局 ☎(03) 3512-1614または最寄りの労働基準監督署

注 詳しくは東京労働局HPをご覧ください

→経済課(内396)

芸術文化活動でまちを活性化

令和5年度芸術文化振興事業補助制度

市民が身近に芸術に触れ合えるまちを目指し、皆さんの芸術文化事業を支援しています。

対 事業＝市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした、市民を対象に行う芸術文化振興事業

団体＝5人以上で1年程度市内での活動実績を有する団体

補助金額 1事業50万円を限度とし、初年度は補助対象経費の3分の2/2・3年度目は2分の1(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可

申 4月3日(月)～28日(金)に必要書類を直接文化振興課(cocobunji WEST5階)へ※詳しくは応募の手引きをご覧ください

応募の手引き等配布 文化振興課ほか

※市HP [検索](#)1015423からダウンロード可

令和4年度補助事業

事業名	主な事業目的	事業内容
茶道体験教室 (楽易庵 茶道教室)	日本の伝統文化である「茶道」に興味を持つ多くの市民に日常楽しめる抹茶の点て方と頂き方の体験と、茶席に招かれた時の心得を身に着け、日常生活に入りやすく楽しみやすくする	殿ヶ谷戸庭園 紅葉亭和室での 茶道体験教室を開催

→文化振興課 ☎(042) 313-8182

国分市個人情報保護に関する法律の運用に関する条例パブリック・コメント(意見提出手続)でいただいた意見の概要とそれに対する市の考え方・条例への反映状況の公表

公表期間 4月3日(月)～5月8日(月)

場 情報管理課(市役所第3庁舎)、オープナー、ひかりプラザ、いずみプラザ、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP [検索](#)1028811※閉庁日・休館日にご注意ください

注 公表資料では条例制定によって制度にどのような変更があるかも併せて示しています

→情報管理課(内513)

4月1日からの市組織の主な改正

政策部公共施設整備推進室公共施設整備推進担当と建設環境部緑と建築課建築係を統合・再編し、政策部公共施設マネジメント課を新設しました。建設環境部緑と建築課の公園緑地係及び公園緑地担当に関しては、建設環境部緑と公園課として再編しました。

→政策経営課(内404)

市民アンケートにご協力を

国分市総合ビジョンに掲げる各施策を進めるにあたり、市民アンケートを行います。対象者には調査票を郵送しますので、届いた方は、ご協力をお願いします。

注 住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人

→政策経営課(内460)

創業個別相談会 4月13日(木)

対 創業を考えている・創業後5年未満の方 13:00～17:00※1人1時間

場 市役所第3庁舎2階会議室 定4人(先着)

申 4月3日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

4月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

市役所から都労働相談情報センターにオンラインで相談ができます。

対 原則市内事業者、市内在住・在勤の方

日 毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45

内 労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)

定 1日2枠(先着)

申 相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#)1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月2日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺駅前なかのカメラクリニック (消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
4月9日(日)	10:00～18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
		古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10 ☎325-1207

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月9日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
		三谷耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	光町1-37-15 ☎572-3643
4月9日(日)	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
4月9日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 恋ヶ窪ビル2階 ☎326-4188

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
☎(03) 5272-0303 ㊚(03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項