

6月10日 (土)

ふたごちゃん みつごちゃん 集まれ!

☎未就学の多胎児とその家族、多胎児出産予定のプレママ・プレパパ

🕒10:00~11:30

📍子ども家庭支援センターふんちっち(当日直接会場へ)

→子育て相談室 ☎ (042) 572-8138

6月の公立保育園地域交流事業

☎市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

📍参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ

→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎ (042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	13日(火)10:00~11:00 すくすくこくぶんじ 子どもの食について話そう 📍4組	15日(木)10:00~11:00 七夕飾りを作ろう 📍5組
ひかり ☎575-7237	15日(木)10:00~12:00 子育てテラス 絵本を読もう 📍7組	13日(火)9:30~10:30頃 お庭で遊ぼう(0・1・2歳児) 📍各2組
恋ヶ窪 ☎321-0465	10日(土)9:45~11:00頃 パパ・ママ集まれ フリートーク 📍7組 (恋こいプレイルームと同時予約)	27日(火)9:45~11:00頃 七夕制作 📍7組

ひかりこひろば

6月7日(水)10:00~11:00
おもちゃのワークショップ

📍7組(先着) 📅5月24日(水)~6月6日(火)の月~金曜日10:00~16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎ (042) 575-7237へ

恋こいプレイルーム

6月10日(土)9:45~11:00頃
うんどうあそび

📍7組(先着) 📅5月29日(月)~6月9日(金)の月~金曜日10:00~16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎ (042) 321-0465へ

■共通事項 ☎未就学児 →保育幼稚園課(内359)

託児付き図書館サービス

図書館で過ごす 自分の時間

子育て中の方が、図書館でゆっくり自分の時間を過ごし本に触れることができるよう、併設の公民館保育室で保育スタッフがお子さんを預かります。

☎市内在住の6か月児~3歳児の未就園児と保護者

📍本多図書館=6・7・9・10・11・12月、令和6年3月の第2木曜日※2月は未定
光図書館=6・7・9・10・11・12月、令和6年2月の第3水曜日、3月の第2水曜日
※いずれも10時~11時

📍本多・光図書館
📍各8人(多数の場合抽選。初めての方優先)
📍各開催日の14日~7日前に、希望する館・親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を明記し、
☎honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpへ
📍全員に結果を返信
→本多図書館 ☎ (042) 324-2022

オリンピック・パラリンピアンによる 1DAYスポーツ教室

6月3日(土)
市民スポーツセンター
※見学自由

📍アトランタ・シドニー大会出場須賀(旧姓:水井)さん、東京2020大会出場小田島さん、ソウル・バルセロナ出場多智さんを講師に迎え、1日限りのスポーツ教室を開催します。

■共通事項
📍5月22日(月)までに、申込専用サイトから※定員を超えた場合抽選。25日(木)に参加の可否をメールにて連絡
📍市民スポーツセンター ☎ (042) 326-2211

●須賀泰子さんによるバドミントン教室
☎小学生 🕒10:00~12:00
☎参加者をレベル毎にクラス分けして指導 📍48人

●小田島理恵さんと多智利枝さんによる車いすバスケットボール教室
☎どなたでも(未就学児を除く) 🕒14:00~16:00
☎競技用車いすの操作、ルールの理解と試合形式のミニゲーム 📍20人

→スポーツ振興課(内279)

知的障害者ガイドヘルパー 養成研修課程(通学)

研修を受講すると、一人での外出が難しい知的障害のある方の買い物・余暇活動などのための外出のサポートをすることができます。ガイドヘルパーとして活動してみませんか。

☎次のすべてを満たす方○18歳以上で市内在住(近隣市も含む)・在勤・在学の方○市と移動支援事業委託契約を結んでいる事業所にガイドヘルパー登録を希望し、従事する意志のある方○全課程受講可能な方

📍講義=7月2日・16日(日)9:30~17:50 演習=①7月30日(日)または②8月6日(日)9:30~16:45
📍cocobunjiプラザ※演習実技は外出あり
📍30人(演習日を調整できた方から先着)
📍教材費=1,500円※返金不可
演習時の交通費入場料などの経費=1,000円程度
📍6月23日(金)までに、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在勤・在学の方は勤務・通学先、演習日(①または②)を明記し、☎bunji20@mbr.nifty.comへ
📍研修時に本人確認を行います。1週間以内に返信がない場合は問い合わせ
📍ライフネット・ガイドヘルパー養成研修窓口 ☎ (042) 322-4424

→障害福祉課(内523)

いずみホール 主催事業

参加者&ステージサポーター募集

いずみホールにみんなあつまれ にしこく吹奏楽部2023

8月19日(土)より全9回(予定)
いずみホール

☎子どもと大人が一緒に集い、プロのサポートで楽しむパート練習や合奏。令和6年1月にファミリーコンサートを開催

☎①演奏家=吹奏楽、管・打楽器の演奏経験がある方で楽器・譜面台を自分で準備できる方(打楽器に関しては応相談)。18歳未満の方は保護者の承諾が必要②サポーター

📍①学生(小学生~大学生)・大人各15人②若干名※演奏パートの調整のため参加の可否は全員に連絡

📍小・中学生=3,000円、
高校・大学生=5,000円、大人10,000円

📍音楽監督・指揮三澤慶さん(指揮者・作編曲家・トランペット奏者・国分寺市出身)

📍6月18日(日)~7月17日(祝)に専用フォームから

📍募集要項いずみホール・市内各施設、市HP🔍検索 1030110 からダウンロード可

第5回 国分寺みらい音楽コンクール 受賞者記念コンサート

6月17日(土)16:30~
いずみホール

☎第5回国分寺みらい音楽コンクールの上位入賞者によるコンサート

📍300人(先着)

📍市内の施設に設置の整理券または専用フォームからの事前申し込みが必要※未就学児入場不可

📍整理券配布5月16日(火)10:00から、同ホール窓口・専用フォームで

第6回 国分寺みらい音楽コンクール2023

参加者募集

予選(非公開)=9月16日(土)
本選(公開)=12月17日(日)
いずみホール

☎小学校5・6年生、中学生 📍各部門20人(先着)

📍予選=1,000円・本選=2,000円

📍審査員本選=クレール・デゼールさん(ピアニスト・パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)、予選=安田結衣子さん(ピアニスト・作曲家)

📍6月17日(土)~7月15日(土)に予選参加費を振り込み後、専用フォームから

📍募集要項いずみホール・市内各施設・市HP🔍検索 1019318からダウンロード可

→文化振興課(いずみホール) ☎ (042) 323-1491

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。