

市民掲示板

会員募集

### 学ぶ楽しむ 参加する

#### 都立多摩図書館 定例映画会

日6月4日(日)14:00～場都立多摩図書館内「いたずらあまんじゃく」などの雨にちなんだアニメ計4本定200人(当日直接会場へ) / →同図書館 ☎(042)359-4020

#### 6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間

身の回りの危険物品(ガソリン・灯油など)の安全な使用・保管方法を再確認しましょう。

→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

#### シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で就業希望の方日6月9日(金)13:30～場福祉センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)日6月2日(金)から電話で / →同センター ☎(042)325-4011

#### 相続と遺言の無料相談会

日6月9日(金)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

#### 樺友会学習会

○古写真の楽しみ方

日6月10日(土)13:30～15:30講岡塚章子さん(江戸東京博物館都市歴史研究室長)

○5G・Beyond5Gがもたらす社会とは日6月17日(土)13:30～15:30講金子めぐみさん(国立情報学研究所准教授)

#### ●共通事項

場東京経済大学(当日直接会場へ) ¥500円 / →山岸 ☎(042)573-8967

#### 居合道初心者教室

居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。

市内在住・在勤・在学の小学3年生以上日6月10日(土)14:00～16:30・11日(日)11:00～13:00※このほかの稽古日でも体験できます。詳しくはお問い合わせください場ひかりスポーツセンター・市内小学校日6月7日(水)までに電話または ☎pbgd2948@

yahoo.co.jpで☎電話またはメールで注木刀・模擬刀は貸し出し / →国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

#### 老人クラブ連合会カラオケ大会

対老人クラブ活動に興味のある方日6月15日(木)10:30～15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内カラオケ大会の観覧 / →渡邊 ☎(042)325-3701

#### ソフトテニス シニア講習会

市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者日6月17日・7月8日・8月12日(土)13:00～17:00場戸倉第一テニスコート講市ソフトテニス連盟員持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり日6月15日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ / →市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ & FAX(042)575-9287

#### 語りの連続講座初心者編

子どもたちにお話を語ることの楽しさ、お話の選び方・覚え方など、実演・体験を交えた講座です。

講座後に語りの活動ができ、全4回参加できる方日①6月18日②7月2日③9月10日④9月24日※いずれも日曜日14:00～16:00(全4回)場もとまち公民館内①「おはなしとは」「なぜおはなしをするのか」(低学年向けのおはなし会)②「おはなしの選び方・覚え方」(中学年向けのおはなし会)③④受講生の方々、語ってみましょう講おはなしの会 でんでん日定20人(先着)日6月2日(金)9:30から電話または直接もとまち図書館へ注子連れでの参加不可 / →おはなしの会 でんでん日 ☎(042)325-4222(もとまち図書館)

#### 無料法律相談会

対多摩パブリック法律事務所を初めて利用する方日6月24日(土)10:00～16:00(1枠30分)場同事務所(立川市曙町2-34-7 ファーレイストビル2階)内弁護士による無料法律相談会定28枠(先着)※1枠2人以内日6月5日(月)から電話で / →同事務所 ☎(042)548-2450(土日祝日を除く9:30～17:00)

#### 国際理解講座「ユーラシア大陸における国際物流の変革」

日7月1日(土)14:00～16:00場本多

公民館講森泉祐輔さん(中央学院大学講師)定35人(先着) ¥500円日6月2日(金)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/で / →市国際協会 ☎(042)505-6132

#### 東京マガジンバンクカレッジ講演会「ワールドカップを楽しもう 女子サッカー&ラグビーの読み方・楽しみ方」

日7月1日(土)14:00～16:00場都立多摩図書館講生島淳さん(スポーツジャーナリスト)・宇賀康之さん(「Sports Graphic Number」前編集長)定120人(多数の場合抽選)日6月12日(月)までに同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)で〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館へ / →都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

#### デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

市内在住・在学の子中高生日①7月25日(火)13:00～15:00②28日(金)13:30～16:00③8月3日(木)13:30～16:30場①(株)大日本印刷(新宿区市谷加賀町1-1-1)②(株)SCSK(江東区豊洲3-2-20豊洲フロント)③(株)NTTデータ(江東区豊洲3-3-3豊洲センタービル)定①②40人③25人注申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.23summer-office.metro.tokyo.lg.jpをご覧ください / →都生活文化スポーツ局 ☎(03)5388-3189

#### 国分寺ゴルフスクラッチ選手権

市内在住・在勤の方(学生を除く)または市ゴルフ協会員でHDCPが男性18・女性23以下レベルの方日8月30日(水)場メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600)定24人(先着) ¥参加費2,000円・プレー代16,000円(概算)日6月22日(木)から申込書に必要事項を明記しHPhttp://kcga.sunnyday.jp/または ☎(042)324-2028で市ゴルフ協会へ実施要項・申込書上記HPからダウンロード可催市ゴルフ協会 / →同協会 ☎(090)6476-0280

### 市民掲示板

●ひだまりふれあいチャリティーコンサート

日6月17日(土)14:00～場四小体育館内地域に根差すグリーンクラブ湧水・ひだまりず・藍・遠藤汀鳳一門の公演 / →コンサート実行委員会・柴田 ☎(090)6168-4540

#### ●好画会作品展

日6月20日(火)13:00～25日(日)15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内水彩デッサン・パステル画など、会員の作品展示 / →柳原 ☎(042)321-6261

#### ●写友会・四季写真展「四季の彩り」

日6月20日(火)～25日(日)場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20) / →杉原 ☎(090)8878-1321

#### ●ころろ子ども探検隊 プレ保育親子体験会

園舎、園庭を持たない遠足幼稚園のプレ保育会で一緒に遊びましょう。

日6月21日(水)10:00～11:00場窪東公園定5人(先着)日6月2日(金)から ☎pre.tankentai@gmail.comで / →(社福)コロロ学舎ころろ子ども探検隊・太田 ☎(042)324-8355

#### ●多摩に歩く会 せせらぎ緑道から長池公園へ、初夏の水辺と里山風景を楽しむ

日6月22日(木)9:30(JR西国分寺駅南口噴水前集合)～15:00(京王相模原線南大沢駅解散) ¥500円定25人(先着)持雨具・敷物・健康保険証日6月2日(金)～12日(月)に、住所・氏名・携帯番号を明記し、☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406酒井広幸へ注雨天中止 / →酒井 ☎(070)6667-9241

#### ●国分寺三田会講演会

日7月1日(土)14:30～16:30場いずみホール内百寿研究から学ぶ健康寿命の延ばし方を学びます講新井康通さん(慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター長)定150人日6月2日(金)からメールで / →国分寺三田会・小川 ☎mfojr57893@yahoo.co.jp

#### ●昔の少年少女合唱隊創立20周年コンサート

懐かしい童謡・唱歌・抒情歌を四部合唱でお届けします。

日7月7日(金)17:00～場いずみホール定370人日6月2日(金)から電話で注入場には整理券が必要 / →同合唱隊・小野 ☎(090)9332-9876

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・シェイプⅡ	毎週水曜日 9:20～11:20	市民スポーツセンター	なし	月2,000円	福田 ☎(042)359-8281	ストレッチ・筋力トレーニング。中高年歓迎。ロコモ予防
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日 15:00～17:00	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	忘年会あり日50～70歳で毎週参加できる方注8月は休み
ひかりトリム	毎週火曜日 9:30～11:30	ひかりプラザ	1,000円	月2,000円	笠井 ☎(070)1302-1028	誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
少林寺拳法武蔵国分寺スポーツ少年団	毎週水・土曜日 18:30～20:30	四小体育館	3,000円	小・中学生 =月3,700円 一般 =月6,200円	原 ☎(090)6184-1780	体力に合わせた指導で理想的な護身術を学びながら体力向上を目指します日どなたでも
自立生活体操クラブ・ひかり	毎週水曜日 10:00～11:15	ひかりプラザ	500円	月1,500円	吹越 ☎(090)6025-2014	腰や膝が痛い、糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週金曜日 10:00～11:15	福祉センター	500円	月1,500円	柳 ☎(042)322-6549	腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
長野県人会(郷土との交流と親睦)	1月(新年会)・ 6月(総会)ほか	本町・南町地域センターほか	なし	年2,000円 ※イベント実費	山石 ☎(042)301-2871	対長野県出身者と信州にゆかりのある方、もっと信州を知りたい方
自立生活体操クラブ・北の原A	毎週金曜日 10:45～11:45	北の原地域センター	500円	月1,500円	千葉 ☎(042)322-5555	健康寿命を延ばすため、早めに総合体操を始めましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP☎検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望日の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります